GENESIS EXODUS

TIBETAN

LIBRARY OF THE
Massachusetts
Bible Society

Catalog No. I · 111 · 1 /G 1905
Family INDO-CHINESE
Sub-Family TIBETO-BURMAN
Branch TIBETO-HIMALAYAN
Group TIBETAN
Language TIBETAN, CLASSICAL
Dialect
Locality
Contents GENESIS- EXODUS
Version
Translator
Published by BFBS
Place Berlin
Date 1905
Accession No. 313
Accession Date JAN 16 1930
Price

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཆེས་བྱུ་བ་
བཞུགས་སོ་

སོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
མདོ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་

Genesis and Exodus

the First and Second Book

of the

Holy Bible

in Tibetan.

Berlin 1905.
Printed for the British and Foreign
Bible Society.

।। མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
མདོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

།ལེའུ་དང་པོ།

།ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མ་བཀོད་དོ། * ।ཡང་
མ་སྟོང་པ་དང་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའི་གཡང་གི་སྟེང་ དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱག་རྟུལ་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཚུ་ རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ དུ་ཟྱིང་བ་ཡིན། * ।དཀོན་
མཆོག་གིས་འདོད་བྱང་ཞེས་གསུངས་ནས། འདོད་ བྱང་ངོ་། * ।དཀོན་
མཆོག་གིས་འདོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་ཏེ། འདོད་ དང་སྐྱེ་བ་ཟྱིས་སོ།
* ।དཀོན་མཆོག་གིས་འདོད་ཀྱི་མིང་ཉིད་ མོ་ཞེས་ བཏགས། སྐྱེ་བའི་སྐྱག་རྟུལ་
ཀྱི་མིང་མཚན་མོ་བཏགས་པར་མཛད་དོ། །ནུབ་མོ་ཡང་བྱང་ནང་མོ་ཡང་ བྱང་
ཞག་དང་པོ་འོ།།

* ।ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཚུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དབྱིངས་
ཤིག་དང་། དེས་ཚུ་རྣམས་དང་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་མཚམས་ཤིག་བྱུང་བར་བྱ་
ཞེས་གསུངས་སོ། * ।དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་མཛད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་
འོག་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་རྣམས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་ གོང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུ་རྣམས་ནས་
ཟྱེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * ।དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ནས་མཁའ་
ཞེས་བཏགས་སོ། ।ནུབ་མོ་ཡང་བྱང་ནང་མོ་ཡང་བྱང་ཞག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ།

* ।ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ནམ་མཁའ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱིམ་
ཚུ་རྣམས་གཞན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ། སྐམ་ས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ནས།

১০ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ངོ་། * ।དཀོན་མཆོག་གིས་སྐབས་པོ་དེའི་མིང་ཐ་ཞེས་བཏགས། ཚུ་འདུས་པའི་མིང་ཀྱང་མཆོ་བཏགས་སོ། ।དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་
১১ ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། * ।ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སེམས་ཙམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་བཤད་ཤིང་སྨིན་པར་བྱེད་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
১২ ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ངོ་། * ।སེམས་རྩ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྨིན་པའི་སྡུད་ཚོད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྨིན་པའི་བཤད་ཤིང་སྨིན་པར་བྱས་སོ། ।དཀོན་མཆོག་གིས་
১৩ དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། * ।ནུབ་མོ་ཡང་བྱང་ནང་མོ་ཡང་
১৪ བྱང་ཞག་གསུམ་པའི། * ।ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཉེན་མོ་དང་མཚན་མོ་བྱེ་བའི་ཐྲིན་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་བྱང་ཞིག། ।དེ་
১৮ དག་དུས་དང་། ཞག་དང་། ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། * ས་ལ་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐྲིན་དེ་དག་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་ཡིན་པར་
১৯ བྱར་ཅིག། ।དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ངོ་། * ।དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཉེན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཐྲིན་འོད་ཆེན་པོ་ཞེག་དང་། མཚན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འོད་ཟུང་བ་ཞེག་དང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐོད་དོ།
২৭ * ।དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བསྡུགས་པར་མཐོད་དོ།
২৮ ।ཅི་ལ་ཞེར་ན། དེ་དག་གིས་སངས་ལ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། * ཉེན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འོད་དང་ལྡན་པ་ཐྲི་བའི་ཐྲིན་ངོ། ।དཀོན་
২৯ མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། * ।ནུབ་མོ་ཡང་བྱང་ནང་མོ་ཡང་བྱང་ཞག་བཞི་བའི་ཐྲིན།།

৩০ * ।ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚུ་རྣམས་སྡོག་དང་ལྡན་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འགེངས་པར་མཛད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སའི་
३२ གོང་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྩུབ་རྩུབ་ཞེག། * །དཀོན་མཆོག་གིས་
ཆུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཆུ་ལ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཆུ་
གང་བ་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། བྱ་ཤོག་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་
དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་
३३ པར་གཟིགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་
གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བྱང་ཆུབ་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་
३४ ཆུ་གང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། བྱ་རྣམས་ཀ་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། * །ཇི་
སོ་ཡང་བྱུང་ནང་སོ་ཡང་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་བྱའོ།།

३५ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་ དེ་དང་དང་གི་རིགས་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཀང་བཞི་པ་དང་། ལྷོ་འབྲོ་སྨིན་བྱ་དང་། ས་གཞིའི་
དབུ་འཁྲི་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་དུ་
३६ བྱས་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་དབུ་འཁྲི་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་
དུ་དང་། ཀང་བཞི་པ་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་
३७ གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་
སྐད་དུ། ང་ཙག་གིས་དང་གི་དབྱིངས་སུ་ན། དང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་
དུ་ཡོད་པའི་ཤི་བྱེད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། ཤས་
མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཀང་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་ལྷོ་བས་འབྲོ་བའི་ལྷོ་འབྲོ་སྨིན་བྱ་ཐམས་ཅད་པར་དགོས་ཏེས་
३९ གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་དང་གི་དབྱིངས་ལྟར་མི་བཅོད། དཀོན་
མཆོག་གི་ དབྱིངས་ལྟར་ཤི་ནི་བཀོད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་ཤེད་ཁྱོད་གིས་
४० བཀོད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ།

ཁྱོད་ཅག་བརྒྱད་ཅན་བྱང་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀང་སྟེ། འབངས་སུ་བྱོས་ཤིག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་བའི་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

※ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། སྡིག་ཤིག། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ས་ཚང་མ་ལ་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། རྡོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་བསྟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ※ །སེའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། ※ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་དང་ཇི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། སྡིག་ཤིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་དོ། །ནུབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་ནས་ཞག་དྲུག་བའོ།།

།ལེའུ་གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་ནས། ※ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཉིད་རང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབས་ནས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱངས་གསོ་བར་མཛད་དོ། ※ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཅིང་དམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་དེ་ལ་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ་སྐྱེ་ངོ་གསོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

※ །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་འགོད་པར་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །ནམ་

ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་དང་ནས་མཁའ་མཛོད་མཐོང་བའི་ཞག་ལའོ།
ཁ ※ །ཞིང་གི་ཤིང་སྣ་ལ་དུ་དུང་མ་བྱུང་། ཞིང་གི་སྟྲོ་ཆོད་དང་རྟུང་མ་སྐྱེས། ། ཅི་
ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་ཆར་པ་འབེབས་པར་མ་མཐོང་།
ཅ ས་འབབ་པའི་མི་སྣ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །འོན་ཀྱང་སྐུ་ཞག་པ་ཞེག་ས་
ཉ ནས་ལངས་པས། ཞིང་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ནས་བཀང་ནས། ཁྱད་པར་ཅན་
ཏེ་ཉི་ཟླ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། མི་ནི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།
ཏ ※ །དེ་ནས་ཡ་ཅོ་བྱུ་དཀོན་མཆོག་ཨེ་དེན་ཡུལ་ཀྱི་ཤང་ཐྲོག་སྐབས་སུ་ཚལ་ཞིག་
ཐ བཙུགས་ཏེ། དེར་ཁྲོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་བཙུག་གོ། ※ །གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ས་ནས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ལྟ་ན་སྟྲག་པ་དང་། ཟ་ན་ཞེས་པོ་སྐྱེ་ཡང་
བཙུག །ཚལ་གྱི་གཤུང་ལ་སྟོག་གི་ཤིང་དང་། བཟང་བན་རྩོགས་པའི་ཤིང་
ཉ་ གཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཙུག་པའང་མཐོང་ངོ། ※ །ཡང་ཚལ་བརྒྱ་པའི་ཤྲིན་ཨེ་དེན་
ཡུལ་ནས་གཅང་པོ་ཞེག་འབབ་ཅིང་། དེ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཅང་པོ་བཞིན་
ཀྱང་ངོ། ※ །གཅང་པོ་དང་པོའི་མིང་གི་ཤེན་ཡིན། དེས་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་
ཀ་བྱི་བྱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བོ། ※ །ཡུལ་དེའི་གསེར་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་
ན་ བྱ་བ་དེལ་ཡོན་དང་རིན་ཆེ་ཤེལ་དུ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད། ※ །གཅང་པོ་གཅིས་པའི་
ཉ་ མིང་ནི་ཀི་ཧོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བོ། ※ །གཅང་པོ་
གསུམ་པའི་མིང་ནི་དི་དེ་ཀལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤའ་ཏུལ་ཤྲྭ་ལའོ།
ཉ་ ।གཅང་པོ་བཞི་པ་ནི་ཨ་དྲུད་ཡིན་ནོ། ※ ।ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་
བཞེས་ཏེ་ཤེ་དེན་གྱི་ཚལ་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན། ।གང་ལ་ཟེར་ན། ཚལ་འབབ་པ་
ཏ་ དང་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।དེ་ནས་ཡ་ཅོ་བྱུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ། ཚལ་
ཐ་ གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཟོས་ལ། ※ ।བཟང་བན་རྩོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་

མ་ཟ། ।ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་དེ་ལས་ཟོས་མ་ཐག་ཏུ་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་སོ།།

২৮ ※ ।ཡང་ཡ་ཀོ་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས། མི་གཅིག་བྱང་ཡིན་པར་མི་རྟུང་།

২৯ ཁོ་ལ་རྟུང་བའི་རྒྱུ་ཁྱོགས་ཤིག་བྱའོ། ※ ।ཡ་ཀོ་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆུ་ས་ལས་ཞིང་གི་དུབ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ནས། མིས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟ་བྱའི་མིང་གདག་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དཀྲིའི་བྱང་བྱ་ཁྱིད་པ་དང་། མིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ལྟ་བྱའི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྨོག་

৩০ དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་ཡོད། ※ ।དེ་ནས་མིས་ཀང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་དང་། ཞིང་གི་དུབ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་

৩১ བཏགས་ཀྱིས། ཤར་དམ་ལ་རྟུང་བའི་ཁྱོགས་ཤིག་མ་ཐོན་ནོ། ※ ।ཡ་ཀོ་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་གཉིར་ཆེན་པོ་ཐབ་ནས། ཁོ་གཉིར་དུ་སོང་བའི་ཚེ། ཁོང་གིས་མི་དེའི་རྩེ་མ་ག་ཅིག་བཞེས་ནས། དེའི་ཤུལ་ཤ་ཡིས་སྟུབ་པར་མཛད་

৩২ ནོ། ※ ।ཡ་ཀོ་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལས་བཞེས་པའི་རྩེ་མ་ག་ནི་བྱད་མེད་

৩৩ དུ་བཀོད་པ་དང་། ཚ་དམ་གྱི་དྲང་དུ་ཁྱིད་ནོ། ※ ।དེར་མིས་སྨྲས་པ། དཔའ་ཡིན་ དེ་འདི་རྟུམ་པ་ནས་ཁོའི་རྟུམ་པ་དང་། ངའི་ཤ་ནས་ཁོའི་ཤ་ཡིན་པས། ཁོའི་མིང་ཁྱོ་སོ་གདགས་པར་བྱ། ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ནས་བཏེན་

৩৪ པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ནོ། ※ ।དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོས་དང་གི་ཕ་མ་བཞག་ནས་དང་གི་

৩৫ ཁྱོ་མོ་ལ་རྟེན་ཏེ། ཤ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ནོ། ※ ।མི་དང་དང་གི་ཁྱོ་མོ་གཉིས་གཅིར་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་ཚ་མ་བྱས་སོ།།

།ལེའུ་གསུམ་པ།

ཡ་ཧོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྡུག་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གཡོ་སྐྱེ་བ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཟ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ※ བྱད་མེད་ཀྱིས་སྨྲལ་ལ་སྨྲས་པ། ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟའི། ※ ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གིས་མ་ཟ་མ་རེག་ཅིག་ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ※ སྨྲལ་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་སྨྲས་པ། བྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང་། ※ །དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་དེ་དག་དེ་ལས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་གཏི། བྱི་སྐྱེ། དགོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་བྱང་ནས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། ※ །དེར་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤིང་དེ་ནི་ཟ་ན་ཞེས་པོ་དང་། ལྷ་ག་སྐྱེས་པ་དང་། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཟླངས་ཏེ་ཟོར་བ་དང་། རང་གི་ཁྲོ་ལ་ཡང་བསྟེན་ནས་དེས་ཀྱང་ཟོས་སོ། ※ །དེའི་ཚེ་དེ་གཅིས་ཀྱི་མིག་བྱེ་སྟེ་གཅིན་བུ་ཡིན་པ་རིག་པ་དང་། མེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྐྱེལ་དེ་འདོན་མ་བཏུས་སོ། ※ །དེ་ནས་བསིལ་བའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཞུགས་འཚགས་པའི་སྐྱབ་སོས་ནས། ཁྱོ་ཤུག་དེ་གཅིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ཤིང་ཡིབ་པར་བྱུང་ངོ། ※ །དེར་ཡ་ཧོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁ་དན་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀ་ན་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། ※ །ཁོས་ཞུས་པ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚལ་གྱི་ནང་ན་སྡོས་པས། གཅིན་བྱད་འདུ་བའི་ཕྱིར་འཇིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན། ※ །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་སུས་ཁྱོད་གཅིན་བྱད་འདུ་བ་ཅེས་བསྟན། ※ །ཁོ་དང་ཁ་གནང་བའི་ཕྱིར་སྡོག་རེས་སམས། ※ །ཁོ་དང་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཁྱེད་

ཀྱིས་བྱང་མེད་ང་ལ་བྱོགས་སུ་གནང་སྟེ། དེས་ཕྱིང་ཐོག་ང་ལ་བསྟེར་ནས་ཟོས་སོ།
२३ ※ ।ཡ་ཧ་བློ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱང་མེད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུངས་
२४ ནས། བྱང་མེད་ཞུས་པ། སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཟོས་སོ། ※ ।དེ་ནས་ཡ་ཧ་
བློ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། ཀང་བཞི་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཞེང་གི་དུད་འབྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བས་
२५ འགྲུལ་ཞིང་ནས་འཚོའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་བྱུང་ཅིག ※ ।ཁྱོད་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་
དབེན་པ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབེན་པ་བྱའོ། ।ཁོས་
ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡང་རྨི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁའི་རྟིང་པ་ལ་སོ་གདབ་བོ་ཞེས་བཀའ་གནང་
२६ ངོ་། ※ ।བྱང་མེད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་བཙའ་བའི་གཟེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ।ཁྱོད་ཁྱོ་ལ་
२७ གདུང་བ་དང་། ཁོས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱའོ། ※ ।ཨ་དས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཕྱིང་ལས་མ་ཟ་སྐྱེས་ཀྱང་ཟོས་པས། ཁྱོད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཞེང་དམོད་པར་བྱས་སོ། ।སྡུག་བསྔལ་ཞེང་ནས་འཚོའི་བར་དུ་དེ་ལས་
२८ ཟོས་ཤིག ※ ।ཚེར་མང་དང་བླུང་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཞེང་ལས་སྡུ་
२९ ཚོའོ་ཟོ་ལ། ※ ཁྱོད་ས་ཏ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོད་ཏུལ་བར་ཟན་ཟོས་
ཤིག ।ཁྱོད་ཆུ་ས་ནས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་ཏུ་ཕྱིར་
३० ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག ※ ।ཨ་དས་བྱང་མེད་ཀྱི་མིང་ཉ་བླ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།
३१ ।གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।ཡང་
ཡ་ཧ་བློ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་དས་དང་དེའི་ཚུང་མ་ལ་ཀོ་བའི་གོས་མཛོད་ནས་དེ་
དག་ལ་བསྐོན་ནོ། ।

३२ ※ ।ཡ་ཧ་བློ་དགོན་མཆོག་གིས། ལྷོས་ཕྱིག་ཨ་དས་བཟང་ངན་ཕྱིས་དེ་
ངེད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བས། དལ་གྱི་པ་བཀྲུང་ཞིང་སྲོག་གི་ཕྱིར་ལས་

ཀྱང་བྱངས་ཏེ་ཟོས་ནས་ཆུན་ཆད་མེད་པར་འཚོ་བར་མ་སྲིད་ཅེག ※ །དེའི་
ཕྱིར་ཆུ་མ་ནས་བྱངས་པའི་སིམ་མ་དེ་ར་ང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་བྱ་དཀོན་མཆོག་
ཅིས་ཁོ་ཚེ་དེན་ཡུལ་ཀྱི་ཚལ་ནས་བདང་སྟེ། ※ ཚར་དམ་བསྐད་ནས། ཤང་
ཐུགས་སུ་ཚེ་དེན་ཡུལ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀ་རྡུབ་མེ་འབར་བའི་རལ་གྲི་འཐྲུག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་འཇོག་པར་མཐོང་པ་ཡིན། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོག་ཅི་
ཤིང་ཀྱི་ལས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

།ལེའུ་བཞི་པ།

ཡང་ཚ་དམ་རང་གི་ཚུང་མ་ཀ་བྱ་དང་འབྲེལ་ནས། ཀ་བྱ་མངལ་དང་ཟླུན་
པར་བྱུང་ངེ། ཀ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཟེར་པ། ཡ་ཀོ་བྱའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་
ཐོབ་བོ། ※ །དེ་ནས་ཡང་ཀ་བེལ་བྱ་བའི་སྤྱན་སྐྱེས་སོ། །ཀ་བེལ་ལྷག་
རྨིད་དང་། ཀ་ཡིན་ཞིང་པ་བྱས་སོ། ※ །དེ་ནས་དུས་ཤེག་གི་རྨེས་ལ་ཀ་ཡིན་
བྱིས་ཞིན་ཀྱི་ལྟ་སྲུད་ལས་མཆོད་པ་ལྟལ། ※ ཀ་བེལ་ཀྱང་ཁྱུའི་
སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་སྲུད་ལས་མཆོད་པ་ལྟལ་ལོ། །ཡ་ཀོ་བྱས་ཀ་བེལ་དང་དེའི་མཆོད་
པ་ལ་གཟེགས་ཏེ། ※ ཀ་ཡིན་དང་དེའི་མཆོད་པ་ལ་མ་གཟེགས་སོ། །དེར་
ཀ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་གོངོང་བྱུང་ངོ། ※ །ཡ་ཀོ་བྱས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་
ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲོས་ཏེ་གོངོང་བྱུང། ※ འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ལས་
བཟང་བོ་ཡིན་ན་ངོང་བཀར་བྱི། བཟང་པོ་མ་ཡིན་ན་སྟོག་པ་སྐྱེ་ཞི་འབྱུང་ངུ་བསྟུང་
དེ་ཡོད་པས་ཁྱོད་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འཛོམ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
གནང་ངོ། ※ ཀ་ཡིན་ཀྱིས་ངང་གི་སྤྱན་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་
ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོ་ཀ་ཡིན་ལངས་ཏེ་ངང་གི་སྤྱན་ཁ་བེལ་བསད་དོ། ※ །དེ་ནས་

ཡ་ཏོ་ཀྵས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲས་ཏ་བཞ་ག་ནཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཀ་ཡིན་
๑๐ ཞུས་པ། ང་ལ་ཚ་མེད། ངས་ངའི་སྨྲས་ཀྱི་སྡུང་མཁན་ཡིན་ནས། ※ །ཁོང་
གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲས་ཀྱི་ཁྲག་ས་ནས་ངའི་ཐད་དུ་
๑๑ སྐད་འདོན་ནོ། ※ །སས་ངང་གི་ཁ་ཏྭེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲས་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་
๑๒ ནས་ཐྲངས་པས། ཁྱོད་ད་ཏྭེན་ཅད་མི་བྱུད་ཡིན་དེ། ※ ཞིང་རྩོས་ཀྱང་སས་
๑๓ བཅུད་མི་གཏང་བས། ཁྱོད་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འཁྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ※ །ཀ་
๑๔ ཡིན་ཞུས་པ། ངས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་འཕྲང་མི་ཐུབ་པོ། ※ །ཀྱེ་ཧོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དེ་རིང་ས་ནས་བསྐྱད་པར་མཐོང་པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མ་དག་
ནས་ཡིན་སྟེ་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འཁྱམ་པར་དཀོས་པས། སྤྱ་ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་
๑๕ དེས་ང་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། ※ ཡ་ཏོ་ཀྵས་ཁོ་ལ། ཀ་ཡིན་གསོད་མཁན་
དེ་ལ་ཡན་བདུན་གྱི་ཚད་པ་བོག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གཏད་ནས། ཡ་ཏོ་ཀྵས་ཀ་ཡིན་
སྤྱ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་རྟགས་ཤིག་མཛད་དོ།།

๑๖ ※ །དེ་ནས་ཀ་ཡིན་ཡ་ཏོ་ཀྵའི་སྨྲས་སྦ་ནས་སོང་སྟེ། ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་
๑๗ རྒྱགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཞོད་ཡུལ་དུ་བསྡད་དོ། ※ །ཡང་ཀ་ཡིན་རང་གི་ཚུང་མ་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་མངལ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཏེ་ཀ་ཞོག་སྐྱེས་ནས། བློང་ཁྱེར་
ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་བྱ་ཀ་ཞོག་གི་མིང་བཞིན་དུ་བློང་ཁྱེར་དེ་ལ་མིང་བཏགས་
๑๘ སོ། ※ །ཀ་ཞོག་ལ་ཨེ་རད་བྱུང་སྟེ། ཨེ་རད་ནས་མ་ཀུ་ཡ་ཨེལ་ཆད་དོ། །
།མ་ཀུ་ཡ་ཨེལ་ནས་མ་ཐུ་ཤ་ཨེལ་ཆད་ནས། མ་ཐུ་ཤ་ཨེལ་ནས་ལ་མེག་ཆད་པའོ།
๑๙ ※ །ལ་མེག་གིས་ཚུང་མ་ཀ་ཉེས་བྱེད་བྱེ་དེ། ཀ་ཆེག་ཀི་མིང་ཨ་ན་ནི་གྱང་ལ་
๒๐ ཀི་མིང་ཆོ་ལ་ཡོད་དོ། ※ །ཨ་ད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡ་བལ་བྱ་བ་ནི་གྱང་ལ་
๒๑ ཀནས་ཏེ་དུད་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ཤནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་གྱང་དོ། ※ །དེའི་སྨྲས་ཡུ་བལ་བྱ་བ་
๒๒ ནི་པི་ཡྭས་དང་བྲྀང་བྱའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐང་གྱང་དོ། ※ །ཡང་ཆོ་ལ་

ལ་ཐུབ་བའ་ཀ་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅན་ཅི་ལགས་ཆ་རྣག་དང་ལྡེགས་
ནས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཐུབ་བའ་ཀ་ཡིན་གྱི་སྲིང་མོ་ནི་ཁ་ཟས་མ་ཡིན། ※ །དེ་
ནས་ལ་མེག་གིས་དང་ཅི་ཚུང་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ།

ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉེན་དང་ཁཀ་ད་དང་ཚོ་ལ།
ང་ཡི་གདུམ་ལ་གསན་དང་ལ་མེག་ཀི་ཚུང་མ།
ང་ལ་རྣམ་པར་བྱས་ཀྱིང་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་།
ང་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྐང་ངྱིང་གཞིན་ནུ་ཞིག་བསད་ནས།
གཡ་དེ་ཀ་ཡིན་བསད་པར་བདུན་འགྱུར་འཇལ་ཐོག་ན།
※ །ལ་མེག་གསོད་འཇལ་བདུན་བཆུ་རྩ་བདུན
འགྱུར་ཐོག་ཀི་ཞིས་སྨྲས་སོ།།

※ །དེ་ནས་ཁཁ་དམ་ཀི་ཚུང་མ་དང་ཡང་འབྲེལ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་
དེ་དེའི་མིང་ཤེར་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོས་ཀ་ཡིན་ཀྱིས་
བསད་པའི་ཤ་བེལ་ཀྱི་ཚ་བ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བརྒྱབ་གཞན་མ་འཇུག་གས་
པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་སྲིང་དོ། ※ །ཤེར་ལ་ཡང་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་
མིང་ཁེ་ཤོ་ཤ་བཏགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཅོ་བྱའི་མཚན་ནས་རྟོད་པའི་འགོ་
འཛུགས་པ་བྱུང་ངོ་།།

། ལེའུ་གྱ་པ།

དེའི་ནི་ཁ་བསཀྱི་རིགས་བརྒྱད་བཤད་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ། ※ །དགོན་མཆོག་
གིས་མི་ནི་འགོད་པའི་ཞག་ལ། ཁོང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་བགོད་
པ་ཡིན། ※ །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་བགོད་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ། བགོད་

৫ བའི་ཞག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་དམ་བཏགས་སོ། ※ ཡང་ཙམ་དམ་ལོ་བརྒྱ
དང་སྐམ་ཆུ་ལོན་ནས། རང་གི་དབྱིགས་ལྟར་དང་ཁ་གི་འབྲུ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཁྲ་ལ
১০ བུ་ཞིག་ཆད་དེ། དེའི་མིང་ཤེད་བཏགས་སོ། ※ ཙམ་དམ་གྱིས་ཤེད་ཐོབ་ནས་
১১ ཡང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ དེ་ལྟར་
ཙམ་དམ་གསོན་པོད་གནས་པའི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཆུ་ཙམ་སྐྱེ་བྱིན་ཏེ་
১২ ཤིའོ། ※ ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱད་ལྷ་ལོན་ནས་ཙམ་ཤི་ཤ་ཚད་པ་དང་། ཤེད་
ཀྱིས་ཙམ་ཤི་ཤ་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་
১৩ རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ དེ་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཙམ་
དུ་སྐྱེ་ཏེ་ཤིའོ།

১৫ ※ ཡང་ཙམ་ཤི་ཤ་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས། ཀི་ནན་ཚད་པ་དང་།

১৯ ※ ཀི་ནན་ཚད་ནས་ཙམ་ཤི་ཤ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་སོས་པ་དང་། བུ་
১১ དང་བུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ དེ་ལྟར་ཙམ་ཤི་ཤ་ཡི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་
ལྷ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་ཏེ་ཤིའོ།

১৪ ※ ཡང་ཀི་ནན་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས། མ་ཏ་ལ་ལེ་ཙམ་ཚད་པ་དང་།

১৯ ※ མ་ཏ་ལ་ལེ་ཙམ་ཚད་ནས་ཀི་ནན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སོས་པ་དང་། བུ་
১৮ དང་བུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ དེ་ལྟར་ཀི་ནན་གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
ཙམ་དུ་སྐྱེ་ཏེ་ཤིའོ།

১৮ ※ ཡང་མ་ཏ་ལ་ལེ་ཙམ་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྷ་ལོན་ནས་ཡེ་རེད་ཚད་དོ།

১৩ ※ ཡེ་རེད་ཚད་ནས་མ་ཏ་ལ་ལེ་ཙམ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཆུ་སོས་པ་
১৯ དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ དེ་ལྟར་མ་ཏ་ལ་ལེ་ཙམ་གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྷ་ཙམ་སྐྱེ་ཏེ་ཤིའོ།

১৮ ※ ཡང་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ནས། ཏ་རེག་ཚད་

๑๑ པ་དང་། ※ །ཤ་ཟོག་ཚད་ནས་ཡེ་རིད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་
๑๒ སོ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ །དེ་ལྟར་ཡེ་རིད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་
๑๓ རྩ་གཉིས་ཙམ་དུ་ཕྱིན་དེ་ཤིའོ། ※ །ཤ་ཟོག་ལོ་དྲུག་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ནས་མ་ཐུ་
๑๔ ཤ་ལྟ་ཚའོ། ※ །ཡང་ཤ་ཟོག་གིས་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བས་དེ་སྐྱོང་པ་
བྱེད་ཅིང་། །མ་ཐུ་ཤ་ལྟ་ཚ་ནས་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་སོ་རྣམས་
๑๕ ཐོབ་བོ། ※ །དེ་ལྟར་ཤ་ཟོག་གི་ཚེ་ཚད་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་རྩ་ལྔ་
๑๖ ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ※ །ཡང་ཤ་ཟོག་གིས་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བས་དེ་སྐྱོང་པ་
སྐྱེད་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ན་ནས་བསྟན་པའང་མཐའ་བས། མི་མཐོང་
བའང་གྱུར་ཏོ།

๑๗ ※ ཡང་མ་ཐུ་ཤ་ལྟ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བདུན་ལོན་ནས་ལ་མེག་ཚད་
๑๘ པ་དང་། ※ ལ་མེག་ཚད་ནས་མ་ཐུ་ཤ་ལྟ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་
๑๙ གཉིས་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་སོ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ །དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ཤ་ལྟ་ཡི་
ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་རྩ་དགུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིའོ།

๒๐ ※ །ཡང་ལ་མེག་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ནས་བྱ་ཞེག་མང་ཙམ་དེ།
๒๑ ※ །དེའི་མིང་ནོ་ཁ་བདག་གམ་སོ། ཅི་ལ་རེར་ན། ཡ་ཙོ་ཏྲས་དམོད་པ་བོད་བའི་
ས་ཡིས་ང་ཙཱ་གི་ལག་པ་ལ་ལས་དང་སྦྱག་བསྟལ་བྱུང་བས། འདིས་ནི་ང་ཙཱ་
๒๒ གི་སེམས་གསོ་བའང་འབྱུང་རོ་ཞེས་རེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཁོ་ཁ་ཚད་ནས་ལ་
སེག་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་སོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།
๒๓ ※ །དེ་ལྟར་ལ་མེག་གི་ཚེ་ཚད་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིའོ།
๒๔ ※ །ཡང་ཁོ་ཁ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཁས་དང་ཡ་ཤེད་གསུམ་ཚད་
ངོ།།

།ལེའུ་དྲུག་པ།

མི་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ※ དགོན་མཆོག་གི་སྡས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལྷས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། ཐམས་ཅད་ལས་བང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་མ་བློངས་པས། ※ ཡ་ཧོ་ཡུས་འདི་སྐད་དུ། མི་ནི་ཤ་ཡིན་ཏེ་ཅེས་པ་བྱིར་བའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅིར་ཀྱིས་མིའི་ནང་དུ་དུས་ཆུན་དུ་ཞལ་ཆེ་མི་གཅད་དོ། །དེ་དག་ལ་ད་རྟང་ལོ་བཀུ་དང་ཅི་ཤུ་ཡོད་པར་བྱ་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །དེའི་ཚེ་ས་ལ་གྱད་རྣམས་ཡོད་པ་དང་ ।དགོན་མཆོག་གི་སྡས་དང་མིའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ནས། དེ་དག་ལ་ཐོག་པའི་བྱ་ནི་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་དཔའ་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུགས་པའི་མི་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན། ※ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཡུས་ས་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་ངན་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱིང་གི་ནང་ན་གྲོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ པར་གཟིགས་སོ། ※ །ཡ་ཧོ་ཡུས་མི་རྣམས་ས་ལ་མཛད་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཅིར་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཅིར་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་ན་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ། ※ །ཡ་ཧོ་ཡུས་འདི་སྐད་དུ། ངས་བགོད་པའི་མི་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མིས་མ་ཚད་ཀང་བཞི་པ་དང་། ཉོ་འགྲོ་སྟེ་ན་བྱ་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །ཁོ་ཁས་གཅིག་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཡུའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་བོ།།

※ །འདི་ནི་ཉོ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ཁོ་ཁས་"དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པས། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོ་དང་པོ་དང་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་ཡིན། ※ །ཁོ་ཁས་ཤེས་དང་ཅས་དང་ཡ་མེད་བྱ་བའི་བྱ་གསུམ་ཐོབ་བོ། ※ །ཡང་ས་ཅེས་པས་གང་སྟེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐུབ་སྡད་ས་ནི་ངན་པར་

๒๓ བྱུང་དོ། ※ ། དགོན་མཆོག་གིས་མ་ལ་གཟིགས་དེ་ཀུ་ཥོ་མ་ལ་ཡོད་བའི་ཤ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་གི་སྟོང་པ་ངོམས། མ་ངོམ་བང་བྱུང་དོ།

๒๔ ※ ། དེའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཧོ་ཤ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་
མ་བཀང་བར་བྱུང་ནས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་ངའི་མདུན་དུ་བསྟེན་པས།

๒๕ ཀྱི་ཥོ་ངས་དེ་དག་མ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ། ※ ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐང་ཤེང་གི་
སྐམ་ཁང་སིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱོས་ལ། ཅི་ནང་གཉིས་ལ་བྱག་ཚུན་བསྐུས་ཏེ་སྤ་

๒๙ བར་བྱོས་ཤིག ※ ། དེ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། སྐམ་གྱི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་གསུམ་
བཏུ། ཞེང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ། མཐོ་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་སྡུམ་ཙུ་པ་བཅོ་བར་བྱོས།

๒๘ ※ ། ཡང་དགོང་ཁྱད་ཞེག་སྐམ་ལ་བྱེད་དེ། སྟེང་ནས་ཁྱུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅོ་བར་
བགྱིས། ཡང་སྐམ་གྱི་ལོགས་སུ་སྐྱོ་ཞེག་འདོན་དེ་འོག་གི་ཐོག་དང་། བར་གྱི་ཐོག་

๒๗ དང་། སྟེང་གི་ཐོག་བཅོ་བྱོས། ※ ། ཁྱོས་ཤིག་སྲོག་གི་དབུགས་ཡོད་པའི་
ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ལ་ཆུ་རྩྭ་

๒๔ ཡོང་འཚུག་པས། སའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེ་དགོས། ※ ། འོན་ཀྱང་
ངའི་ཁ་ཚན་ཁྱོད་དང་བྱེད་དེ། ཁྱོད་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཚད་དེ། ཁྱོད་དང་
དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ནམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་ཆུང་མ་

๒๑ ནམས་འཚུག་དགོས། ※ ། ཡང་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་
རི་རེ་ལས་གཉིས་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་འཞིབ། ། དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་དང་

๒๐ མཉམ་དུ་སྲོག་གཅོད་བའི་ཕྱིར་ཏོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་དགོས། ※ ། བྱ་ནམས་
དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། ཀང་བཞི་པ་ནམས་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་
དུ་དང་། སའི་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྲོག་གཅོ་
བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཚུག་དགོས།

๒๑ ※ ། ཡང་ཁྱོད་དང་གིས་ཟ་བར་རྟུང་བའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་ལོང་ལ། ཁྱོད་

22 དང་དེ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐྱིང་སྟུས་དེ་སོགས་ཤིག་ཤེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ ཁོ་
ཤས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

※ དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ཝྃས་ཀོ་ཤ་ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱད་འདི་ལས་ཁྱོད་
ངའི་སྲུང་དུ་ཆོས་བྱང་ཐོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཐྱིང་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་
2 བཅས་པ་སྐྱས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། ※ སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་
3 ཐོ་མོ་བདུན་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཙང་བ་ནས་ཐོ་མོ་གཅིག་དང་། ※ ནམ་
མཁའི་བྱ་རྣམས་ནས་ཐོ་མོ་བདུན་བདུན་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ཅིག། དེ་ཅིའི་
ཐྱིར་ཞེ་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་པོར་ལུས་པའི་
4 ཐྱིར་རོ། ※ འའི་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་ལ་ངས་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་ས་ལ་
ཆར་པ་འབེབས་ཏེ། ངས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བཞི་ཚང་མའི་སྟེང་
5 ནས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །ཇི་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀོ་ཤ་
ལ་བཀའ་སྩལ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།
6 ※ །ཁོ་ཤ་ཁེ་དུག་བརྒྱ་ལོན་ཏེ་ཆུ་དུད་ཆེན་པོ་ས་ལ་བབ་བོ།
7 ※ །ཡང་ཆུ་དུད་ཆེན་པོ་འབབ་རན་ནས་ཁོ་ཤ་ནི་བྱ་རྣམས་དང་ཆུང་མ་དང་
8 བྱའི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་སྲུ་སྐྱས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ※ །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོ་ཤ་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཡིན་
པ་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། ཉོ་འབྱོ་སྤྱིན་བྱ་ཐམས་
9 ཅད་ལས་ ※ ཐོ་མོ་གཅིག་གཅིག་ཁོ་ཤའི་དྲུང་དུ་སྐྱས་ལ་ཞུགས་སོ།

།སོ་ཤེ་སའོ་དང་པོ་ལེའུ་ ༡། ᳚ ᳚ ᳚

※ ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནས་དུད་འགྲོ་དང་། ལྷོ་འགྲོ་སྲིན་བྱ་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་ས་ནས་མེད་པར་སོང་། སྐྱམ་གྱི་ནང་ན་ཟོ་ཡར་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། ※ །ཡང་ཚུ་ཆེན་པོ་ཡིན་དེ་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་སའི་ངོས་ནས་མཐོན་པོ་འདུག་གོ།།

།ལེའུ་བརྒྱད་པ།

།དེའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཡར་དང་། ནོ་ཡར་དང་མཉམ་དུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་དྲན་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་སའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་ཕོ་ལྟུ་བཅུག་སྟེ་ཚུ་བྱེའོ། ※ །ཡང་གཉིང་ཆེན་པོའི་ཚུ་མིག་དང་། ནམ་མཁའི་དཀར་ཁྲང་ཡང་བཅད། ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པའི་དུག་ཆར་ཡང་བཅད་པར་གྱུར། ※ སའི་ངོས་ནས་ཚུ་ཐེ་མང་དུ་བྱེ་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་ལ་བྱེའོ། ※ །རླུང་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་དེ་ཁ་ར་དད་བྱ་བ་ལ་སྐམ་བསྟད་དོ། ※ །ཡང་རླུང་བ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཚུ་ བྱེ་བྱེ་བ་ལས། རླུ་ བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ དང་པོའི་ཉིན་པར་རི་རྩེ་རྣམས་ཐོག་ནོ། ※ །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོག་ ནས་ ནོ་ཡས་སྐམ་ལ་བྱས་པའི་དགར་ཁྲང་བྱེ་སྟེ། ※ ཤོ་རོག་ཅིག་བྱེ་བདང་བས་དེ་ནི་ཚུ་ས་ལ་སྐམ་པའི་བར་དུ་ཐན་ཚུམ་པོ་ཐོ་ བ་ཡིན། ※ དེ་ནས་ཚུ་ས་ནས་བྱེ་ཚོར་རམ་ཤེས་པའི་ཡིན་ཐུགས་རིག་པ་ཡིན། ཐུགས་རོན་དེ་ཀང་པ་རྒྱས་པའི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དུད་དུ་སྐམ་ལ་ཡིན་ལོག་པ་ཡིན། ཁོས་ལག་པ་བཀྱོང་ནས་ཐུགས་རོན་བརྒྱང་སྟེ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་བཞག་

๑๐ གོ། ※ ། དེ་ནས་ཁྱག་བདུན་བསྐྱག་སྟེ་ཡང་ཐུག་རོན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་
๑๑ བཏང་བས། ※ ཐུག་རོན་དེ་ནུབ་མོ་དེ་དུས་སུ་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། དཔུང་
སྐྱེས་པོ་དེ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྣྱིན་པ་ཁེག་མཚུ་ལ་འཇོག་ནས། ནོ་ཡས་ཆུ་ས་
๑๒ ནས་བྱི་ཚོང་ཤེས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཡང་ཁྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྲིངས་དེ་ཐུག་
๑๓ རོན་ཅིག་བཏང་ནས། དེ་ཁོ་ཤི་དུང་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་གོ། ※ ། ལོ་དུག་བརྒྱ་དང་
གཅིག་པའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་ཤི་ཚེ་མ་དང་པོ་ ལ་ཆུ་མའི་སྟེང་དུ་བསྐམས་པའི་ཚེ་ནོ་
๑๔ ཡས་སྐམ་གྱི་ཐོག་སྐྱོགས་ནས། དཔའ་ཅོས་སྐམ་པར་མཐོང་ངོ་། ※ ། རྒྱ་བ་
གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ས་སྐམ་ཚར་ངོ་།

๑๗ ※ ། དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཡ་ལ་གསུངས་པ།

๑๘ ※ ། དཀྱིལ་དང་ཚུང་མ་དང་བྱ་རྣམས་དང་ཁྱིལ་ཀྱི་ བྱའི་ཚུང་མ་རྣམས་ ཁྱིལ་
๑๙ དང་མཉམ་དུ་སྐམ་ནས་སོང་ལ། ※ ཁྱིལ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྣམས་དང་ ཀུང་བཞི་
པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་བའི་ཁྱོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་
རོལ་དུ་འཁྱིལ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
๒๐ ནས་ས་གཞི་འགེངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ※ ནོ་ཡས་དང་།
དང་གཡོ་བྱ་དང་། ཚུང་མ་དང་། བྱའི་ཚུང་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་།
๒๑ ※ དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་
དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
๒๒ སོང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་ནོ་ཡས་ཡ་ཧོ་བྱ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞེག་བརྩིགས་ནས་ཀུང་
བཞི་པ་གཅོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་གཅོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བླངས་ཏེ་མཆོད་
๒๓ ཁྲིའི་ཁར་སྟིན་སྲེག་དུ་གྱལ་ལོ། ※ ། ཡ་ཧོ་བྱས་དེ་བསྲུང་ཡིད་དུ་འཇོང་བ་
བསྟན་ནས། ཐོག་མ་སྐྱེས་ནས་མིའི་སྐྱིང་གི་བསམ་པ་ནི་ངན་པ་ཡིན་པས། ད་

ཕྱིན་ཅད་མིའི་ཕྱིར་ངས་ས་གཞི་དམོད་པར་མི་བྱའོ། ། དཔལ་བྱས་པ་ལྟར་ངས་དཔ
ཕྱིན་ཅད་ཀུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། ※ ། ཡང་དཔ
ཕྱིན་ཅད་ས་གནས་པའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་། སྨོན་ཐོག་དང་། ཚ་གྲང་དང་། དབྱར་
དགུན་དང་། ཉིན་མཚན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཉིར་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་སོ།།

། ལེའུ་དགུ་པ།

། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་བླབས་མཛད་ཅིང་
གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བྱང་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བར་བྱང་ལ་ས་ཁོང་
ཞེག། ※ ། ཡང་སའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་
ཅད་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་
འཇིགས་པས་སྐྲག་པར་བྱང་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་རྩུ་བཏང་ངོ་། ※ ། སྲོག་
ཅན་ས་ལ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཟས་སུ་བསྟེར། སྤྲོ་ཚོད་ལྟར་དམ་དེ་དག་
ཁྱེད་ལ་བསྟེར་རོ། ※ ། འོན་ཀྱང་ཤ་དང་ཁྲག་ན་གསོན་པོ་ཡིན་པ་འབའ་
ཞིག་མ་ཟ། ※ ། ཡང་ཁྱེད་རེ་རེའི་སྲོག་གི་ཁྲག་གི་ལན་དམ་བླང་ངོ་། །དུད་འགྲོ་
རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་ལན་བླང་བ་དང་། མིའི་ལག་པ་ནས་ཟེར་ན། སྐྱེས་ཡིན་པའི་
མི་རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་མིའི་སྲོག་གི་ལན་བླང་ངོ་། ※ ། སྐུས་ཀྱང་མིའི་ཁྲག་
གཟགས་ན་དེའི་ཁྲག་ཀྱང་མིས་གཟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་
དབྱིབས་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཉི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། ཁྱེད་ཉི་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པར་བྱང་ཏེ་འཕེལ་ལ། ས་ལ་འགྲོ་སྟེ་ས་འི་ཁ་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིག་
ཅེས་བཀའ་གསུངས་སོ།

※ ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་གི་བུ་དང་བཅས་པ་ལ།

※ དཀྱོན་ཤིག་ངས་ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་དང་།

※ ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིར་ན། ཤང་བཞི་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐམ་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟྭེད་དོ། ※ །ངས་ཁྱེད་དང་ཟྭེད་པའི་ཚ་ཚད་འདི་ལྟ་བུའོ། དཔྱིན་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་འཇིག་པའི་བྱིར་དཔྱིན་ཅད་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྱོན་རྣམས་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་འདི་ཡིན། ※ ངའི་འཇའ་སྤྲིན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་ངས་ས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཚབ་ཀྱི་རྟགས་སྟུ་འགྱུར་བཞིས། ※ །ཡང་ངས་སའི་སྟེང་དུ་སྤྲིན་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་འཇའ་སྣང་བ་དང་། ※ ངས་ཁྱོད་དང་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཚབ་དུན་ཏེ། དཔྱིན་ཅད་ཆུ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེད་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་རྟུད་དུ་མི་བྱ། ※ །སྤྲིན་ལ་ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་ངས་ལྟ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་ཁ་ཚབ་ཆུན་ཆད་སེད་པར་དུན་ཅིའི་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འོག་ཏུ། དེ་ནི་ངས་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཚབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

※ །ཆོ་ཤའི་བྱ་སྐམ་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེ་ཤེས་དང་། ཤས་དང་། ཡ་ཐེབ་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཤས་ནི་ཀ་ན་ཤན་བྱ་བའི་ཐ་ཡིན་ནོ། ※ །དེ་གསུམ་རེ་ཞོ་ཤའི་བྱ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དང་ངོ་།

※ །ཆོ་ཤ་ཞིང་ཐ་བྱེད་དེ། ཆུབ་ཚེས་འཇུག་ས་བའི་འཁོ་བཅུགས་ནས།

※ རྒྱན་ཆང་འཐུང་ཞིང་རོ་བས་གྱེ་ནང་ན་གཅེར་བུར་གྱུར་ཏོ།

※ ། ཡང་ཀ་ན་ཡན་གྱི་ཐ་ཏས་གྱིས་ཐའི་འདོམས་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱན་གཅེས་ལ་བཤགདོ། ※ ། དེ་ནས་ཤེས་དང་ཡ་ཡེད་གཅེས་ཀྱིས་བེར་བཟུང་སྟེ་གཅེས་ཀའི་ཐུག་པ་ལ་འཁྲུབ་བ་དང་། རྒྱབ་སྟོག་སྟེ་ཕྱི་འབྱོས་ཀྱིས་ཐའི་འདོམས་བཀབ་ནས་གཏོང་མ་བསྐྱབ་པས་ཐའི་འདོམས་མ་མཐོང་ངོ་།

※ ། ཡང་ཆོ་ཤ་ར་རོ་བའི་གཅེད་ལས་སངས་དེ་དང་ལ་བུ་ཚུང་བས་ཇི་བྱས་པ་དེ་ཚོར་ནས།

※ ཁོས་ཀ་ན་ཡན་དམོད་པར་བྱུང་ལ་སྐྱབ་གྱི་
གཡོག་པོའི་གཡོག་བྱོས་ཤེག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ※ ། ཡང་སྐྱེས་པ། ཡ་ཏོ་ལྐུ་ཤེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོང་བསྐྲུགས་པར་བྱུང་ཅེག།
ཀ་ན་ཡན་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤེག། ※ ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཡེད་དང་དུ་ཆུག་ཅེག་ཤེས་ཀྱི་གང་རྟམས་ན་གནས་པར་བྱུང་ཅེག།
ཡང་ཀ་ན་ཡན་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤེག་ཅེས་སྐྱེས་སོ།

※ ། ཡང་ཆུ་རྟུད་ཀྱི་འོག་དུ་ཞོ་ཡ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་འཆོ་འོ།

※ ། དེ་ལྟར་ནོ་ཡའི་ཆོ་ཚད་ལོ་དག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིའོ།།

། ལེའུ་བཅུ་པ།

། ནོ་ཡའི་བྱའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟ་བུའོ། ནོ་ཡའི་བུ་ཤེས་དང་ཅས་དང་ཡ་ཡེད་གསུམ་གྱིས་ཆུ་རྟུད་ཀྱི་རྩེས་ལ་བུ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ ། ཡ་ཡེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཞོ་མེར་དང་། མ་ཞོག་དང་། མ་ད་ཤེ་དང་། ཡ་ཕྱན་དང་། ཐུ་བལ་དང་། མེ་ཤེག་དང་། ཐེ་ར་དང་བདུན་ནོ ※ ། ཞོ་མེར་གྱི་བུ་རྣམས་

ནི་ཨ་ཤ་ཀ་ན་དང་། རི་ཨཀ་དང་། ཐོ་གཅ་མ་དང་གསུམ་མོ། ※ ।ཡ་བློན་
གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལེ་ཤ་དང་། ཐང་ཤེ་ཤ་དང་། ཀི་ཐིམ་དང་། དོ་དནིམ་དང་
བཞིའོ། ※ ।འདི་རྣམས་ལས་ཕྱི་བའི་གླིང་ཐུན་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡུལ་
དང་། རྒྱང་དང་། རིགས་དང་རིགས་བཅུད་བཞིན་དུ་དང་བར་གྱུར་ཏོ། ※ ।ཡང་
ཉམ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཀུ་ཤ་དང་། སིམ་དུ་ཡིམ་དང་། ཐུག་དང་། ཀ་ན་ཨཀ་དང་
བཞིའོ་ ※ ।ཀུ་ཤ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་སེ་ཅ་དང་། ཀ་ཏྱི་ལ་དང་། སབ་ཐ་དང་།
ར་ཨེ་ལ་དང་། སབ་ཐེ་ཀ་དང་ལྡན་ཏེ། ।ཡང་ར་ཨེ་སའི་བུ་རྣམས་ནི་ཤེ་ཅ་དང་།
དེ་དན་དང་ཁཉིས་སོ། ※ ।ཡང་ཀུ་ཤ་ནས་ཀིམ་རོད་བྱ་བ་ཚད་པ་དེས་ནི་ས་
ལ་དཔའ་བོད་བྱང་བའི་འཁོ་བཙུགས་སོ། ※ ।ཡ་ཁོ་བྱའི་ཞལ་ངོའི་རྒྱང་དུ་
ཁྱིམ་ར་ལ་དཔའ་ཚན་དུ་བྱང་བས། ནིམ་རོད་ལྟར་ཡ་ཁོ་བྱའི་ཞལ་ངོའི་རྒྱང་དུ་ཁྱིམ་ར་
ལ་དཔའ་ཚན་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དམེ་བྱང་ངོ། ※ ।ཤ་ཝེལ་དང་། ཨེ་
རཀ་དང་། ཨཤ་ཁད་དང་། ཀལ་ནེ་ཤི་ནེ་ཚྭང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ཡིན་ནོ། ※ ।ཡུལ་དེ་ནས་ཁོ་ཝ་ཤྲཱ་ཀྱང་དུ་སོང་ནས་ནི་ཉེ་དང་།
དེ་ཀོ་བོད་ཨིར་དང་། ※ ཁ་ལ་དང་། དེ་སེམ། ནི་ནེ་ཉེ་དང་ཁ་ལ་ཡི་བར་
ལ་བཟོས་སོ། ཁ་ལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ※ ।ཡང་སིས་ར་ཡིས་
ནས་ལྷ་པ་དང་། ཤ་ནས་པ་དང་། ལེ་ཏས་པ་དང་། ནབ་ཐྲག་པ་དང་། ※ ।པད་
དུ་པ་དང་། པེ་ལེ་ཤེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཀས་ལྷག་པ་དང་། ཀབ་ཏོང་པ་བདུན་ཆད་
པའོ། ※ ।ཡང་ཀ་ན་ཨཀ་ནས་སྤྲོས་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ནི་ཆོ་དོན་དང་། ཅེད་དང་།
※ ।ཡེ་བྷས་པ་དང་། ཤེ་སོང་པ་དང་། ཁིར་གཤ་པ་དང་།
※ ।ཀི་ལྦྱི་པ་དང་། ཤན་ཁྱི་པ་དང་། སི་ནི་པ་དང་།
※ ।ཤན་ལྦྱི་པ་དང་། ཆོ་མ་རི་པ་དང་། ཀ་མ་ཐི་པ་དང་བཅུ་ཀཱཏྱེས་ཆད་དེ།
དེའི་རྗེས་ལ་ཀ་ཤན་པའི་རིགས་དང་བར་གྱུར་ཏོ། ※ ।ཡང་ཀ་ན་ཨཀ་པའི་

མཐའ་ནི་ཆོ་དོན་ནས་གེ་རར་དང་། གཟ་དང་། ས་དོམ་དང་། གཙོ་རྡུ་དང་། ཨང་སྐྱ་དང་། ཆོ་བོ་ཡིམ་དང་། ལ་ཤ་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐུག་གོ། ※ ।དེ་ནི་ཁམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྐད་དང་། ཡུལ་དང་། རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་སོ།

※ ।དེ་ནས་ཤེམ་ནས་ཀྱང་བྱ་རྣམས་ཆད་དོ། འདི་ནི་ཨེ་བོ་ཅག་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་དང་། ཡ་ཐེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཡིན་ནོ། ※ ।ཤེམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལམ་དང་། ཨ་ཤུང་དང་། ཨར་པག་ཤད་དང་། ལྕུ་དང་། ཨ་རམ་དང་ལྡབ་བོ། ※ ।ཡང་ཨ་རམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡུ་ཚ་དང་། དུལ་དང་། གེ་ཐེར་དང་། སངས་དང་བཞིའོ། ※ ।ཡང་ཨར་པག་ཤད་ནས་ཤེ་ལྟ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་ལྟ་ནས་ཨེ་བར་ཆད་དོ། ※ ।ཨེ་བོར་ནས་བྱ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་ཐེ་ལེག་ཡོད་དོ། ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་དུས་སུ་ས་ནི་ཐེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ।དེའི་སྐྱེན་གྱི་མིང་ནི་ཡོག་དན་ཡོད་དོ། ※ ।ཡོག་དན་ནས་ཨཡ་མོ་དད་དང་། ཤེ་ལེས་དང་། ཤ་ཆོར་མ་བྱིད་དང་། ཡ་རག་དང་། ※ དཀོ་རམ་དང་། ཨུ་ཟལ་དང་། དིག་ལྡེ་དང་། ※ ཨོ་བལ་དང་། ཨ་བྱི་མ་ཨེལ་དང་། ཤེ་བ་དང་། ※ ཨོ་བིར་དང་། དུ་བྱི་ལ་དང་། ཡོ་བབ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆད་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོག་དན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ ।དེ་དག་སྔོན་པའི་གནས་ནི་མེ་ཤ་ནས་སེ་ཝེ་ཡང་ཤད་ཅིང་ཐ་ཤལ་ཁ་ཙམ་ཡིན་ཏོ། ※ ।དེ་ནི་ཤེམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྐད་དང་། ཡུལ་དང་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། ※ ।དེ་ནི་ནོ་ཨའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ངང་དང་ཀི་རབས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་རྒྱུན་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་ནས་སའི་མི་བརྒྱུད་དང་བར་གྱུར་ཏོ།།

།ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

།ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཆོག་གཅིག་པོ་རྣམས་
ཡོད་དོ། ※ །ཡང་མིས་ལག་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་ཚེ་ཤེ་ནི་ཨར་ཡུལ་ན་ཡོད་
པའི་ཐང་ཁྱེད་ཐོབ་སྟེ་དེ་དུ་གནས་སོ། ※ །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་
པ། དང་ཅཀ་གིས་པགཱ་ཀུ་བྱས་ནས་མིས་བསྟེག་པར་བྱའོ། །རྗེ་འི་ཚབ་ལ་པགཱ་
ཀུ་བྱས་ཤིང་འཇིམ་པའི་ཚབ་ལ་བྱག་ཞུན་བླངས་སོ། ※ །ཡང་ཟེར་པ། དཔྱོང་
ཁྱེད་ཁེག་དང་མཁར་མཐོན་པོ་ནས་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཁེག་བཟོ་བར་བྱ། དེ་སྔར་
བྱས་ན་ང་ཅག་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་
སོར་འགྲེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅི་ཁེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེའི་ཚེ་ཡ་ཁེ་བྱས་
པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཁར་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་
བབ་བོ། ※ །ཡ་ཁེ་བྱས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོས་ཤིག་མི་བརྒྱད་གཅིག་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྐད་ཀྱང་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་བས། འདི་ཅི་དེ་དག་གིས་
སྨྲོད་པའི་འགོ་ཡིན་དེ། དང་དེ་དག་གིས་ཇི་དང་ཇིའི་གྲོས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་དག་ཀི་ཡོང་། ※ །འོ་ན་ཅཀ་བབ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐད་འཛིན་བར་བྱས་
ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐད་ཅ་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གསུངས་སོ། །
※ །ཡ་ཁེ་བྱས་འདི་ནས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་སོར་འགྲེ་བར་མཛད་
པས་གྲོང་ཁྱེར་རྩེག་འཛུགས་སོ། ※ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བ་ཞེལ་ཞེས་མིང་དུ་
བཏགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཁེ་བྱས་དེ་རུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་འཛིན་
བར་མཛད་དེ། ཡ་ཁེ་བྱས་ དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་སོར་འགྲེ་བར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

※ །འདི་ནི་ཤེས་བྱེ་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཤེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཆུ་རུད་ནས་

༡༡ ལོ་གཉིས་ཀྱི་འཛག་ཏུ་ཤར་བཞག་ཤཱཀ་ཆད། ※ ཤར་བཞག་ཤཱཀ་ཆད་ནས་ཤེས་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༡༢ ※ ཡང་ཤར་བཞག་ཤཱཀ་ལོ་སྐྱས་ཆུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ནས་ཤེ་ལྟ་ཆད།

༡༣ ※ ཤེ་ལྟ་ཆད་ནས་ཤར་བཞག་ཤཱཀ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༡༤ ※ །ཤེ་ལྟ་ལོ་སྐྱས་ཆུ་ལོན་ནས་ཤེ་བར་ཆད།

༡༥ ※ ཤེ་བར་ཆད་ནས་ཤེ་ལྟ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༡༦ ※ ཤེ་བར་ལོ་སྐྱས་ཆུ་རྩ་བཞི་ལོན་ནས་ཕེ་ཚེག་ཆད།

༡༧ ※ ཕེ་ཚེག་ཆད་ནས་ཤེ་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐྱས་ཆུ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༡༨ ※ །ཕེ་ཚེག་ལོ་སྐྱས་ཆུ་ལོན་ནས་རེ་གུ་ཆད།

༡༩ ※ རེ་གུ་ཆད་ནས་ཕེ་ཚེག་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་

༢༠ རྣམས་ཐོབ་བོ། ※ །རེ་གུ་ལོ་སྐྱས་ཆུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ནས་སེ་རུགཱ་ཆད།

༢༡ ※ སེ་རུགཱ་ཆད་ནས་རེ་གུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༢༢ ※ །ཡང་སེ་རུགཱ་ལོ་སྐྱས་ཆུ་ལོན་ནས་ནཱ་ཧོད་ཆད།

༢༣ ※ ནཱ་ཧོད་ཆད་ནས་སེ་རུགཱ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༢༤ ※ །ནཱ་ཧོད་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལོན་ནས་ཐ་དཎ།ཆད།

༢༥ ※ ཐ་དཎ།ཆད་ནས་ནཱ་ཧོད་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།

༢༦ ※ །ཡང་ཐ་དཎ།ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས་ཨཉ་ར་མ་དང་། ནཱ་ཧོད་དང་། ཀ་རན་

ཚད་དོ། ※ །ཐ་རུ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་རུ་ནས་ཨཱབ་རམ་དང་། ན་
ཁོར་དང་། ཤ་རན་ཚད། ཤ་རན་ནས་ལོད་ཚད་དོ། ※ ཡང་ཤ་རན་ནི་པ་ཐ་རུ་
ཡི་ཞོང་དུ་ཡིའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། ཀལ་དི་སྦྱོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་ཀཱ་པ་ཡུལ་
དུ་ཡིའོ། ※ ཡང་ཨབ་རམ་དང་ན་ཁོར་གཉིས་ཀྱིས་ཆུང་ས་རྣམས་བྱང་སྟེ། ཨབ་རམ་གྱི་ཆུང་མའི་མིང་ས་ར་ཡི་ཡོད། ན་ཁོར་གྱི་ཆུང་མ་ནི་ཤ་རན་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་པའི་མིང་མིལ་ཀ་བྱའོ། །ཤ་རན་ནི་མིལ་ཀ་དང་ཡིས། ཀའི་པ་ཡིན་ནོ།
※ །ས་ར་ཡི་མོ་གཤམ་ཡིན་ཏེ་སྟྲ་ཀུ་མེད་དོ།
※ །ཡང་ཐ་རུ་ཡིས་དང་ཀྱི་བུ་ཨབ་རམ་དང་། དང་ཀྱི་བུ་ཤ་རན་གྱི་བུ་ལོད་
ཅེས་པ་དང་། དང་ཀྱི་བུ་ཨབ་རམ་གྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡི་དང་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱེད་དེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀལ་དི་སྦྱོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་ཀ་ན་ཨབ་
ཅེར་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཤ་རན་ཅེར་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དུ་
གནས་སོ། ※ །ཐ་རུ་ཡི་ཆོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བྱིན་ཏེ་ཤ་རན་ཡུལ་དུ་ཡིའོ །།

།ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཀོ་བྷས་ཨབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ར་ཁྱིད་ཀྱི་ཐ་ཡུལ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཐ་གཞིས་བློས་ཐོང་ལ་ཁྱིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞེག
※ །ངས་ཁྱིད་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་བདང་སྟེ་ཁྱིད་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས། ཁྱིད་
སྟེན་གྲགས་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིད་ནི་བྱིན་རླབས་སུ་གྱུར་ཅིག། ※ གང་
གིས་ཁྱིད་ལ་བྱིན་རླབས་བདང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་གདང་། གང་གིས་ཁྱིད་
ལ་ཆོག་ངན་བྱེད་པ་ངས་ཀྱང་ཆོག་ངན་བྱའོ། །ཡང་ཁྱིད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ །ཡ་

ཏོ་ཁྱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཐབས་རམ་ལོངས་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་། །ཐབས་རམ་ནི་ཏ་
ན་ཡུལ་ནས་སོང་བའི་ཚེ་ལོ་བདུན་བཙུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ཏེ། ※ །ཡང་ཐབས་རམ་
ཀྱིས་རྩང་མ་ས་ར་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་རྡེ་འུ་ལོང་དང་། བསགས་པའི་
རོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཏ་ར་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་འབྲིང་དེ་ཀ་ན་ཐོན་ཡུལ་
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ནས། ཀ་ན་ཐོན་ཡུལ་དུ་བསྟེགས་སོ། ※ །ཐབ་རམ་
སི་ཀིས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཚོའི་རྩང་དུ་ཡོད་པའི་མོ་ངེ་ཟངས་བའི་ཁེང་ཀི་བར་དུ་
རྒྱུའོ། །དེའི་ཚོ་ཀ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ※ །དེར་ཡ་ཏོ་ལྷ་
ཐབ་རམ་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱུང་ངེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་
གཏང་ངོ་། དེ་རྩ་རང་གིས་མཐོང་བར་བྱུང་བའི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞེག་བཟོ་
བར་བྱས་སོ། ※ །དེ་ནས་བོད་ཕེལ་གྱི་ཤན་ཐྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞེག་ཏུ་
ཕྱིན་ནས། བོད་ཕེལ་གྱི་ནུབ་ཐྱོགས་དང་ཐའི་ཤན་ཐྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་
ཤེག་ཏུ་གྱུར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་རྩ་ཁོས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞེག་བཟོས་ཏེ། ཡ་
ཏོ་ལྷའི་མཚན་བརྗོད་དོ། ※ །ཡང་ཐབ་རམ་སོང་སོང་བ་ལས་ད་རྩང་ཆྱོ་ཐྱོགས་
སུ་འགྲོའོ།

※ །ཡུལ་དེའི་ནང་ན་སྐུ་གེ་ཤོར་བས། ཐབ་རམ་བྱོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
མི་སེས་ཡུལ་དུ་བབ་བོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་ན་སྐུ་གེ་ཤེན་དུ་མང་པོ་ཤོར་བའི་
ཕྱིར་རོ། ※ །དེ་ནས་མི་སེས་ཡུལ་དུ་འཆུག་དུ་ཅི་བའི་ཚོ་ཆུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་སྐྱེས་
པ། ང་ཁྱོད་ལྟ་ན་སྐུ་གེ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་ངས་ཤེས། ※ མི་སེད་
པས་ཁྱོད་མཐོང་ན་ཁྱོད་ནི་ངའི་ཆུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་བསད་ནས་ཁྱེད་གསོའོ་
འཆུག་པར་འགྱུར་རོ། ※ །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཁའི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་
ཤིག །དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངའི་སེམས་
འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཐབ་རམ་མི་སེས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱད་

ཤེད་ཤེན་དུ་མཛེས་པ་ཞེག་ཡིན་པ་མི་སེད་པས་མཐོང་ངོ། ※ ། རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་
ཕུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་དེ་བསྟོད་པས། རྒྱལ་པོའི་
ཡོ་བྱད་དུ་བྱད་ཤེད་འབྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། ※ ། དེས་བྱད་ཤེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨ་བ་
ལ་ཞི་ས་བྱེད་དེ། ཨ་བ་མ་ལ་ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། བོང་ཡོ་དང་། བྲན་ཡོ་
དང་། བུན་མོ་དང་། བོང་མོ་དང་། ཕྱ་བོང་རྣམས་གཉང་ངོ། ※ ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཅོ་
ཀྱས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཨ་བ་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡིའི་ཕྱིར་སྡུག་
བསྔལ་ཆེན་པོ་ཐོག་པར་མཛད་དོ། ※ །རྒྱལ་པོས་ཨ་བ་བོས་ནས་དེ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་
ལ་མ་སྨྲས། ※ ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངའི་སྲིང་ངོ་ཡིན་སྨྲས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ངས་
ཆུང་མ་བྱེད་དུ་བཏུབ། དཔྱིས་ཤེག །འདི་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡིད་པས་ལོག་པ་
སོང་ཞེས་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །རྒྱལ་པོས་གཉང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཆུང་
མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བར་བྱས་སོ།།

།ལེ་འུ་བཅུ་གསུམ་པ།

།དེ་ནས་ཨ་བ་རྣ་དང་། དང་གི་ཆུང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལོད་དང་བཅས་པ་མི་སེད་ཡུལ་ནས་ཕྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་གྱིན་ལ་སོང་ངོ་།
༢ ※ །ཨ་བ་རྣ་ལ་ཞོར་དང་དབུལ་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡོད་
༣ དོ། ※ །ཡང་སྐོང་སྐོར་བ་ལས་ཕྱི་ཐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བེད་ལེ་ཅེས་བྱ་བར་
དུ་ཕྱིན་ཏེ། བེད་ལེ་ཅེས་དང་ཨ་ཡིའི་བར་ལ་སྟང་ཁོའི་གུང་ཡོད་སར་དང་།
༤ ※ སྟོན་ལ་བཟོས་པའི་མཚོད་ཁྲིའི་གནས་དེ་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཨ་བ་རྣ་ཡ་ཅོ་ཀྱའི་
༧ མཚན་བཟློད་དོ། ※ །ཨ་བ་རྣ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལོད་ལ་ཡང་ལྷག་

དང་པྱགས་དང་གྱང་རྣམས་ཡོད་དོ། ※ ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཡུལ་དུ་འཚོ་མ་ཐུབ། ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་སྡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། དེའི་ཕྱིར་ཤིབ་རམ་ཀྱི་ཁྱའི་རྩེ་བོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོལ་བར་བྱས། ཀ་ན་ཤཀ་པ་དང་པེ་རེ་ཟི་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ※ ། ཤབ་རམ་ལོད་ལ་སྐྱེས་པ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྤྱན་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་དང་། ངའི་རྩེ་བོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་སོ། ※ ། ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མེད་དམ། ། དེའི་ཕྱིར་ང་དང་གྱེས་ལ་ཁྱོད་གཡོན་དུ་འགྲོ་ན་ང་གཡས་སུ་འགྲོ། ། ཁྱོད་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་ང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ※ ། ལོད་རང་གི་མིག་བདེག་སྟེ་ཡོད་དན་ཆུ་བོའི་ཡུལ་འཁོད་རྩ་ཆུ་ཤེན་ཏུ་འཛངས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་སོ། ། ཡ་ཏོ་ཡྱས་ས་དོམ་དང་གས་སངས་ཤེད་པས་མ་མཛད་པའི་དུས་ནས་ཡུལ་འཁོད་དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཤར་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་ཡྱའི་ཚལ་མི་སེར་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ※ ། ལོད་ཀྱིས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཡུལ་འཁོད་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས། ཤར་ཐྱོགས་སུ་ཚས་པ་དང་། སྤྱན་གཉིས་གྱེས་སོ། ※ ། ཤབ་རམ་ཀ་ན་ཤན་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་ལོད་ཡུལ་འཁོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་དེ། ས་དོམ་ཀྱི་བར་དུ་དང་གི་ཀུང་ཐུབ་ཀྱིན་རྒྱས་སོ། ※ ། ས་དོམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་དང་། ཡ་ཏོ་ཡྱའི་སྤྱན་སྐུར་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ། ※ ། ལོད་ཀྱིས་ནས་ཡ་ཏོ་ཡྱས་ཤན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐྱག་ལ་ཁྱོད་ག་ན་བ་ནས་བྱང་དང་། རྒྱོ་དང་། ཤར་དང་། རྩབ་ཐྱོགས་སུ་ལྟོས་ཤེག ※ ། ཁྱོད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱལ་ལ་དུས་གཉན་དུ་གཏང་ངོ་། ※ ། ངས་ས་རྩལ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱལ་བྱེད་པར་བྱའོ། ། མི་ཞིག་སའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་རྩི་སྡིད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱལ་ཀྱི་གྲངས་ཡང་རྩི་ཡོང་། ※ ། དཔལ་ལོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་

གཉིས་རྫུ་ཞིག་ ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཡོང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཀའ་གཟངས་ནོ། ※ ། ཨཱ་ནན་དས་གྱང་ཐབ་ནས་སྐྱབས་པ་དང་། རིག་
རོན་ཡུལ་གྱི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་མས་རེ་བྱ་བའི་ཚེ་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ།
དེ་རྣ་ཡ་ཁོ་ལྟ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཞིག་བཟོས་སོ།།

། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

དེའི་རྟེཡ་སྟུ་ཤི་ནེ་ཨར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨསཱ་ར་ཤེལ་དང་། ཨེལ་ལ་སར་
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་དང་། ཨེ་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཁྲོལ་མེར་དང་།
ཁོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐྭེར་ཨལ་དང་བཞི་ཡིས། ※ ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བི་ར་དང་།
ཀ་མོ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བིར་ཤ་དང་། ཨར་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤེན་ཨབ་དང་། ཆོ་བོ་
ཡིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེན་ཨ་ཨེ་ཨ་དང་། བེལ་ཨསཱ་ཆོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡ་ལ་
དསཀ་དྲངས་སོ། ※ །དེ་ཐམས་ཅད་སིད་རིམ་ལྟང་པ་རྣ་གཅིག་དུ་འདུས་སོ།
།ལྟང་པ་དེ་ དང་ཚུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ※ ། ལོ་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཀ་དང་
ལ་ཁོ་སེར་རྒྱལ་པོའི་ གཡོག་བྱས། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ
※ ། ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཀ་དང་ལ་ཁྲོ་སེར་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་འདོངས་ཏེ། ཨ་ཤ་ཐ་རོད་ཀར་ནུ་ཡིམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རེ་ཐ་པ་རྣམས་དང་།
ཁམ་ཡུལ་དུ་ཆུ་ཅ་པ་རྣམས་དང་། ཀིང་ཡ་ཐྲ་ཡིམ་ཡུལ་དུ་ཨེམ་པ་རྣམས་དང་།
※ འབྲོག་སྟོང་གི་འབྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨེལ་ཐ་རན་ཡུལ་ གྱི་བར་དུ་དེད་དེ་སེ་
ཨོར་དོ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཁོར་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། ※ །དེ་ནས་ལོག་ཅིང་
ཀ་དེ་ཤ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤ་ཐད་དུ་ཐྱིན་ཏེ་ཨ་མ་ལེ་ཀི་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་
ཚ་ཆོན་ཐ་མར་དུ་གནས་པའི་ཨེ་སོང་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལོ། ※ ། དེའི་ཚོ་སོ་

དོན་དང་། གཙོ་རྟ་དང་། ཤས་ཆ་དང་། བེ་ལ་འཕ་ཚོ་ཤང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྔས།
ཞིང་དིས་ལྷང་པ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་གྲབས་བྱས། ※ རྩེ་ན་ཤེ་
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དང་ལ་ཁོ་མེད་ དང་། གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐྲིད་ཤལ་དང་།
ཤི་ནེ་ཤང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤམ་ར་ཐེལ་དང་། ཤེལ་ལ་སར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤང་ཡོག་
བཞི་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་གོྲས་བྱས་སོ། ※ །ས་དོམ་དང་གཙོ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་བྱོས་ཏེ། ཞིང་དིས་ལྷང་པ་ན་བྱག་ཞུན་ཀྱི་དོང་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་
ནང་དུ་ཆྱིང་། ལྷས་པ་རྣམས་རི་ཁྲིད་དུ་ཤོད་དོ། ※ །དེ་དག་གིས་ས་དོམ་དང་གཙོ་རྟ་ཁོ་ནྲ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་ དང་འཚོ་བའི་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ཆོོ་བའི་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། ※ ས་དོམ་ན་
གནས་པའི་ ཤཀ་རམ་ཀྱི་སྨྲུན་ཀྱི་བྱ་ལོད་ནོར་ དང་བཅས་པ་ བཙོམ་སྟེ་ཁྱེར་ནས་
སོང་ངོ་། ※ །ཤོར་བའི་མི་ཞེག་ལོངས་ཏེ་མི་ཡན་ཤཀ་རམ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཤད་
དོ། །དེ་དུས་ལ་ཤཀ་རམ་ཤེ་ཤག་ཁོལ་དང་ཤ་ནེར་གཉིས་ཀྱི་སྨྲུན་ཤེ་མོར་པ་
མམ་དེ་བྱ་བའི་བེ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཤཀ་རམ་དང་ཆད་ཁ་བྱས་
པ་ཡིན། ※ །དང་གི་སྨྲུན་བཙོམ་ནས་ཁྱེར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཤཀ་རམ་གྱིས་ཐོས་
ནས། ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་བཏང་པ་མི་གསུམ་བཏུབ་དང་བཙོ་བཏུབ་ཁྱེར་དེ། དན་བྱ་
བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་སོ། ※ །དེར་གཡོག་པོའི་
དབྱང་སོ་སོར་བགྱིས་ནས། མཚན་དཔེབ་བཏང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས། ད་
ལ་ སེགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ ཡོད་པའི་ཁོ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ གི་ཐོག་ཏུ་
བརྒྱགས་པ་དང་། ※ ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་ཟློངས་ཏེ། སྨྲུན་ལོད་དང་།
དེའི་ནོར་ དང་། བྱད་མེད་རྣམས་དང་། ཤི་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱིར་ཟློངས་སོ། ※ །ཀེ་
དང་ལ་ཁོ་མེད་ དང་འབྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ ལས་ རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ ལོག་པ་
ལས། ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཀྱེ་ལྷང་པ་རྩ་བསྡུར་འོངས་སོ། །ལྷང་པ་དེ་ལ་
རྒྱལ་པོའི་ལྷང་པ་ཡང་ཟེར་རོ། ※ །ཡང་མལ་ཀི་ཚོ་དེག་ནི་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་

པོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་ལྷན་ལ་ཉེན་པའི་ཐྲ་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ལེབ་དང་ཚུན་ཆད་
ཕྱལ་ལོ། ※ །ཡང་ཁོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བླངས་ཏེ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཡག་རམ་ལ་
དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ལྷན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་བླབས་
མཛོད་ཅིག་དང་། ※ དགྲ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་
དབུ་འཕང་ལ་སྙོད་བསྐྲགས་པར་བྱང་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། ཡབ་རམ་གྱིས་དེ་ལ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཐད་ཀྱི་བཙུ་ཁག་ཕྱལ་ལོ། ※ །དེ་ནས་ས་དོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
ཡབ་རམ་ལ། མི་རྣམས་ང་ལ་གནོད་ཞེག་དང་། ནོར་ཁྱེད་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་
ནས། ※ ཡབ་རམ་ས་དོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་
ལྷན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ངས་ཕྱག་འབྱལ། ※ ཁྱོད་ལ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱད་པ་ཞིག་གམས་ཆེ་སྐྱོག་ཅིག་ཀི་བར་དུ་ཡང་མི་ལེན་
ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཡབ་རམ་ཕྱག་པོད་བྱས་སྐྱ་བར་མི་རྩང་ངོ། ※ །གཞིན་
ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཟེར་པ་དང་། ང་དང་འབྲོག་པའི་མི་ཡ་ནེར་དང་། ཡེ་ཤེ་
ཀོལ་དང་། མམ་རེ་གསུམ་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་གཏོགས་པར། རེ་རེའི་སྐལ་བ་དང་
རང་གིས་ལེན་པར་ཚོག་ཅེས་སྐྱས་སོ།།

།ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

།བྱ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཡབ་རམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཁྲའི་བཀའ་འདི་བྱུང་།
ཡབ་རམ་མ་འཇིགས་ཤིག ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱབ་དང་བྱ་དགའ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ།
※ །ཡབ་རམ་གྱིས་ཞུས་པ། རྗ་པོ་ཡ་ཧོ་ལྷ། བྱ་མེད་པས་ད་མེ་སེག་པ་ཡེ་
ཤེ་ཡྲེ་སེང་འདི་ནི་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བདག་བྱང་འགྱུར་ན། ཁྱེད་ང་ལ་ཅི་གནང་།
※ །ཡང་ཡབ་རམ་གྱིས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་བོན་མ་གནང་བས། ཁྱིམ་གྱི་

ནང་གྲོགས་ངའི་ཆོར་བདག་བྱར་འགྱུར་ཡོང་ཞུས་སོ། ※ ཁྱོས་ཤིག །ཡ་ཧ་
ཐའི་བཀའ་ཞིག་བྱང་སྡེ་ཁོ་ན་གསུངས་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོར་སྐལ་དབང་བར་
འགྱུར་མེ་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཆོར་སྐལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ།
※ ।དེ་ནས་ཟླ་ོདོལ་དུ་ཁྲིད་དེ་ཡང་གསུངས་པ། ནས་མཁའ་ལ་ཁྱོས་ལ་སྐད་མ་
རྣམས་རྟེ་བར་ནས་ན། རྟེས་ཤིག །དེ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། ※ ।ཁོས་ཡ་ཧི་ཎྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དད་དོ། ।དད་པ་དེ་ངང་ཁོང་གིས་ཁོ་
ངང་ལ་དུང་བ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་མཛོད་དོ། ※ ।ཡང་གསུངས་པ།
ང་ཡ་ཧི་ཎྱ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཡྷལ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀྱལ་དི་
ལྟོངས་ཀྱི་ཕྱར་ཡུལ་ནས་ཁྱིད་དོ། ※ ।དེ་ནས་དེས་གཅོ་བོ་ཡ་ཧི་ཎྱ་ཡྷལ་འདི་
བདག་དུ་འཛིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཅི་ཡོད་ཞུས། ※ ।ཁོང་གིས་གསུངས་
པ། བ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ར་མ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ལུག་ཐྱག་ལོ་
གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ཐི་བ་གཅིག་དང་། ཕྱག་རོན་གྱི་ཕྱ་གུ་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་
ཁྱེར་ཤོག། ※ ।ཁོང་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞུང་བགོས་བྱས་
ནས། ཁག་རེ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་ཡན་ཆུན་དུ་བཞག་རྟུང་། བྱ་རྣམས་མ་བགོས་
སོ། ※ ।ཡང་བྱ་ཆོད་རྣམས་ལའི་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པས། ཡབ་རམ་
གྱིས་བསྐད་དོ། ※ ।དེ་ནས་ཅི་མ་ནུབ་ལ་ཁད་པའི་ཚེ་ཡན་རམ་ལ་གཅིད་ཆེན་པོ་
བབ་པ་དང་། ཁྱོས་ཤིག་ཆུན་པའི་དངངས་སྐག་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་བབ་བོ། ※ དེ་ནས་
ཁོང་གིས་ཡབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱལ་མི་གདོགས་པའི་
ཡུལ་ཞིག་གི་ནང་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པ་དང་། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཡོག་ཏུང་དེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ།
※ ।འོན་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་ཏུང་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ་ངས་ཁྱེམས་བཏང་
ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རྣམས་ཆོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ།

२५ ※ ।ཁྱོད་པ་མེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོ་རིང་པོར་གྱུར་ནས་དུས་དུ་འཚུགས་པར་བྱའོ།
२६ ※ ।མི་རབས་བཞིའི་འོག་ཏུ་ཁྲོ་རྣམས་འདི་ རྒྱུ་ཤིར་ལོག་ཡོང་། ।ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེ་
२७ ལོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཚད་དང་རྒྱང་ནས་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।དེ་ནས་ཉི་མ་
ནུབ་ནས་སྐྱན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཁྱོས་ཤིག ।ཐབ་ཆིག་ནས་དུ་བ་འཐུལ་བ་
२८ དང་། ཤའི་ཁྲག་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འབྱུག་པའི་ས་ལྟེ་བྱུང་ངོ་། ※ ।དེའི་ཉིན་
ལ་ཡ་ཧོ་ཁྲས་ཨབ་རམ་དང་ཞལ་ཆད་མཛོད་དེ་གསུངས་པ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
གཙང་པོ་ནས་ཡུབ་ངད་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ལ་
२९ ཡུལ་དེ་བསྟེན་ངོ་། ※ ।ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཀེ་ནི་པ་དང་། ཀ་ནི་ཟི་པ་
३० དང་། ཀད་པོ་ནེ་པ་དང་། ※ ཀཱ་ཕྱེ་པ་དང་། ཕ་རི་ཟི་པ་དང་། རེ་པ་པ་
३१ དང་། ※ ཨེ་སོང་པ་དང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། གཅང་ཀ་ཤེ་པ་དང་། ཡ་
བྱ་སི་པ་དང་བཅུའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ།།

।ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

।ཡང་ཨབ་རམ་གྱི་ཚུང་མ་སཱ་ར་ཡི་པ་པུ་ཏྲ་མ་སྐྱེས་སོ། ।དེ་པ་མི་སེང་
३ མ་ཀ་གང་བྱ་བའི་བྱན་སོ་ཞེག་ཡོད་དོ། ※ ।སཱ་ར་ཡི་ཨབ་རམ་ལ། ད་ང་པ་
པུ་ཏྲ་མི་སྐྱེ་བ་ཞེ་ཡ་ཧོ་ཁྲས་ང་རབས་ཚད་དུ་མཛོད་པས། ཁྱོད་བའི་བྱན་མོ་དང་
འགྲོགས། དེའི་སྐོར་ནས་ང་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་ལས་ཆེ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཨབ་རམ་
३ མ་ར་ཡིའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏོ། ※ ।ཨབ་རམ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་གནས་ནས་ལོ་
བཅུའི་རྩེས་ལ། ཨབ་རམ་གྱི་ཚུང་མ་སཱ་ར་ཡིས་ང་ཡིན་མི་སེར་མ་ཡ་གང་
৫ དེ་ཁྱོད་དེ་དང་གཅིག་ཁྱོ་ཨབ་རམ་ལ་ཚུང་མར་བཏང་ངོ་། ※ ।དེ་ནི་ཤ་གང་དང་
འགྲོགས་ནས་མངལ་དང་ཞལ་བར་གྱུར་ཏོ། ।མངལ་དང་ཞལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཤ་

ཀར་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྀ་མོ་ལ་ཁྲད་དུ་སོད་པ་བྱང་བས། ※ ས་ར་ཡིས་ཤབ་ར་མ། ང་ལ་བྱང་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡོག་ཅིག། །ངས་ར་གི་བྲན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་བཞག་ཀྱང་། ར་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བས། དེའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་ལ་ཁྲད་དུ་སོད་པ་བྱང་ངོ་། །ཡ་ཀོ་ཡྷས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཤབ་ར་མ་ས་ར་ཡི་ལ། ར་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིས་པ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་སྨྲས་སོ། །ས་ར་ཡིས་དེ་མཉན་ཏེ། དེ་ཁོ་ཉིད་ཅིའི་དྲྭ་ནས་བྱོས་སོ། ※ །ཡང་ཡ་ཀོ་ཡྷའི་ཕོ་ཉས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཆུ་མིག་ཤུར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་དེར་བཆྱེད་དེ་གསུངས་པ། ※ ཀ་གར་ས་ར་ཡི་བྲན་མོ། ཁྱོད་གང་ནས་འདིར། གང་དུ་འགྲོ །ཁོས་ཞུས་པ། ངས་ཇོ་མོ་ས་ར་ཡིའི་ཞལ་གྱི་དྲྭ་ནས་བྱོས། ※ །ཡ་ཀོ་ཡྷའི་ཕོ་ཉས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཇོ་མོའི་དྲྭ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ལ། དེའི་ལག་གི་འདག་ལ་སེམས་དམའ་བར་གྱིས་ཤིག ※ །ཡང་ཡ་ཀོ་ཡྷའི་ཕོ་ཉས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཤེས་དུ་ཟུག་བའི་ཕྱིར་བགྱང་བར་འགྱུར་མི་ཡོང་། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ཡྷའི་ཕོ་ཉས་ཡང་དེ་ལ། ཀྱེ་ཀོ་ཁྱོད་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བྱ་བཅས་པའི་མིང་ཡིས་མ་ཚེལ་ཟེར་དགོས། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཀོ་ཡྷས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲག་བསྟལ་ལ་གསན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ※ །ཡང་ཁོ་ཀྱང་ཆོ་ངང་འདུ་བའི་མི་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོལ་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོལ་ཡོང་། ཁོས་སྨྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤད་ཕྱོགས་ལ་གཞིས་བཙང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །དེས་ནི་དང་ལ་གསུང་བར་མཛད་པའི་ཡ་ཀོ་ཡྷའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་

ངོ་། ※ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གསོན་པའི་ཚུ་མིག་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་བའི་ཚུ་མིག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་དེ་ཤ་དང་བེ་རེད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་དོ། ※ །ཡང་ཨཱ་ནན་ལ་ཏ་གང་ནས་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས། ཨཱ་ནན་ནང་གི་བྱ་ཏ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཡིས་མ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ།

※ །ཨཱ་ནན་གྱིས་ཏ་གང་ནས་ཡིས་མ་ཨེལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཨཱ་ནན་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལོན་ཞོ།།

། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

།ཡང་ཨཱ་ནན་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཡ་ཁོ་ཎ་ཨཱ་ནན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཡིན། ངའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ཡི་ཤེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཆོས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། ※ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་ཅིག་བྱེད་ཤིན་དུ་སྨོན་བར་འགྱུར་རོ། ※ །ཨཱ་ནན་གྱིས་ས་ལ་ཁ་འབྱབ་དུ་ཟལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ※ ངས་ཁྱོད་དང་བྱིན་པའི་ཁ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕར་འགྱུར་བར་བྱ། ※ །ད་ལྟིན་ཙར་ཁྱོད་ལ་ཨཱ་ནན་ཞེས་མི་སྨྲ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཨཱ་ནན་རྟག་ཞེས་བཅར་བར་འགྱུར། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་མང་པོར་སྐྱེས་ཏེ་མི་བརྒྱད་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ※ །ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ※ །ཁྱོད་

གང་དུ་བྱེས་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཤན་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣེས་སུ་འབྱང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏད་སྟེ། ང་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

ཅ ※ ।ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཤཱཔ་ར་ཁམ་ལ། ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་ཡང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་སྤྱང་ཞིག།

ཉ ※ ।ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣེས་སུ་འདི་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་ཞོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་གཅོད་

ཉཀ པར་གྱུར་ཅིག ※ ।ཁྱོད་ཅག་གི་ཤའི་མདུན་ལྷགས་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངས་

ཉཁ ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དྲག་སྤུར་ཅིག ※ ।ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱ་བརྒྱད་ལས་གང་ཞོ་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་མ་བྱུང་ཡང་མི་ཡན་པ་རྣམས་ནས་དབྱལ་གྱིས་ཉེས་པ་

ཉཇ གང་ཡང་རུང་བ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག། ※ ।ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་དབྱལ་གྱིས་ཉེས་པ་གཅོད་པར་དགོས། འདི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ཅག་ཤ་རྩ་ཡོད་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དྲག་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་གྱུར་ཅིག

ཉཟ ※ ।མ་བཅད་པའི་ཞོ་ཞེག་གི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ན། མི་དེ་ནི་རང་གི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ।དེ་ཅི་ལ་ཞེར་ན། ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉཨ ※ ।ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཤཱཔ་ར་ཁམ་ལ། ཆུང་མ་ས་ར་ཡིའི་མིང་དཔྱིན་

ཉཪ ཅད་ས་ར་ཡི་ཞེས་མི་ཟེར་བ། དེའི་མིང་ས་རྟ་ཞེས་བྱའོ། ※ ।དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཞིག་གཉིད་ཞིང་། འདི་ལས་བྱ་བརྒྱད་རྣམས་ཐ་ཅད་དེ། བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུལ་བོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཉཬ བའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।ཤཱཔ་ར་ཁམ་སྐ་ལ་

ཁ་འབྱབ་ཅིང་བཤད་དེ་ངང་གི་སེམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་སྡུག་
ཞིག་ཐོབ་བམ། ས་རྡུ་ལོ་དགུ་བཅུ་སོང་བ་ལ་སྡུག་ཞིག་སྐྱེ་བར་སྤྲིད་དམ་བསམས་
ནོ། ※ །ཨབ་ར་ཧམ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཡིས་མ་ཨེལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེས་སྦྱང་
འཆོ་ན་ཅི་མ་རུང་། ※ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་
སར་སྡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་དེའི་སེང་ཡི་སྐྱག་ཅེས་ཟེར་བཞོས།
ངས་དེ་དང་དེའི་རྟེས་སུ་འོང་བའི་ས་བོན་དང་བྱེ་བའི་ཁ་ཆད་ནི་ཐུབ་ཆད་སེང་
པའི་ཁ་ཆད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ※ །ཡིས་མ་ཨེལ་ལ་ལྷ་སྲིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་
བ་ལ་ཉན་ད། ལྷོས་ཤིག །ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བཏུང་ཅན་བྱེད་པས་
ཤེན་དུ་མང་པོར་འགྱུར། ཐུབ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཚད་དེ་ངས་དེའི་བྱ་བཏུང་
ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་། ※ །དེ་ནས་ཀྱང་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་རྟེས་ལ་ས་དུ་ལ་བཙོའ་
བའི་བྱ་ཡི་སྐྱག་བྱ་བ་དེ་དང་ངས་ཁ་ཚད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ※ །ཞེས་དེ་ལ་
གསུང་གླིང་མཛད་ཟིན་ནས་དཀོན་མཆོག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དྲུང་ནས་འཕགས་སོ།
※ །དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཀ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། དབྱལ་གྱིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་མི་ལས་གང་ཟོ་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་
ལ་དེ་དག་གི་མདུན་བླགས་ཀྱི་ཤ་བཙད་དོ། ※ །ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་མདུན་བླགས་
ཀྱི་ཤ་གཅོད་པའི་ཚེ་ཁྲོ་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན། ※ །བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་
གྱི་མདུན་བླགས་ཀྱི་ཤ་བཙད་པའི་ཚེ་ཁྲོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་ངོ་། ※ །ཉིན་
གཅིག་པ་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་མདུན་བླགས་བཙད་པར་གྱུར་ཏོ།
※ །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་
དང་། མི་ཡན་པ་ནས་ཉོས་པ་བཙད་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་ཁོས་ཡ་ཀོ་བྱ་མམ་དེ་ཚལ་ཀྱི་ནང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཁོ་ནི་
གྱང་ཚད་ཀྱི་དུས་སུ་གྱང་གི་སྐོ་འབྱམ་དུ་བསྡད་དེ། ※ མིག་བཏེག་སྟེ་བལྟས་
པ་དང་། དང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཀང་ངེར་འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གྱང་
གི་སྐོ་ནས་བསུ་བར་ཆུགས་ཏེ། ལུས་ས་ལ་བརྡབ་ཅིང་ཕྱག་ཕྱལ་ལོ། ※ ། དེ་
ནས་དེ་ལ། ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ང་ལ་གཟིགས་པ་ཐོབ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་
ལས་པར་མ་གཏེགས་པར། ※ རྒྱང་ཟད་ཅིག་ཙམ་བཞེས་ལ་ཞལ་ས་སྐོལ་
ནས་ཤིང་གི་རྩ་བཞུགས་ཤིག ※ ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ངས་
བཞེས་ཁྲལ་ཁམ་བྱ་ཞིག་འདྲེན་པས་བཞེས་ལ་པར་གཏེགས་ཤིག ། དེའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གྱི་མདུན་དུ་ཞེབས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། ཁྱོད་སྨྲས་པ་བཞིན་
དུ་བྱོས་ཤིག ※ ། ཇབ་ར་ཁམ་གྱང་དུ་ཆུགས་ཏེ་ས་རྡུ། མགྱོགས་པར་
བག་ཕྱེ་བཟང་ཏོ་བྱེ་གསུམ་བླངས་ཏེ་བརྡེས་ལ་སྐུ་ཁྲང་བྱོས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཇབ་
ར་ཁམ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁུ་ལ་ཆུགས་ཏེ་བཞེ་བཟང་ཐོ་ཤ་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདམས་
ནས་གཡོག་ཏོ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེས་སྐུང་དུ་བྱས་ཏེ་གཡོས་སོ། ※ ། དེ་ནས་
འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། གཡོས་པའི་བེའུ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ནས། དེ་དག་གིས་
བཞེས་པའི་ཚེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕེབ་གི་རྩར་ལངས་ཏེ་འདུག་གོ ※ ། དེ་
ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་མ་རྣ་ག་ནཡོད་གསུངས་པ་དང་། གྱར་
ན་འདུག་ཞུ་ཞུས་སོ། ※ །ཁོང་གིས། ནང་པར་དཆོད་ལ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་
ཕྱིར་ལོག་ཙ་ན། ཁྱོས་ཤེག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་མ་རྣ་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་མ་རྣ་ཁོང་གི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་གྱར་གྱི་སྐོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་
སོ། ※ །ཇབ་ར་ཁམ་དང་མ་རྣ་ཆོས་ཆོག་གཉིས་ལོ་ཆས་པས། མ་རྣ་ལ་བུད་
མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་ཟིན་ཏོ། ※ །ཡང་མ་དས་གསང་ནས་

བགག་དེ་ང་ཆགས་མོ་སོང་ནས་དགའ་འདོད་འབྱུང་སྲིད་དམ། ངའི་ཙོ་བོ་ཡང་ཆད་
๒๓ པོ་སོང་སྟེས་སོ། ※ །ཡ་ཅི་ཟུས་ཤབ་ར་ཅམ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་རྣ་བགད་
๒๔ དེ་ང་ཆགས་ནས་བྱ་བཅའ་བར་བདེན་ནས་ཞེས་སྟེ། ※ །ཡ་ཅི་ཟུའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་
མཛད་དུ་དཀའ་འམ། ད་ནས་བཟང་སྟེ་ལོ་ཀཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་དུང་དུ་ལོག་
๒๙ དུས་སུ་ས་དྲ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །ས་
དྲ་འཇིགས་ཏེ་ངས་མ་བགད་རྟུན་སྟེས། ཁོང་ཀིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་སོང་
གསུངས་སོ།།

๑๘ ※ །དེ་ནས་མི་དེ་དག་བཞེངས་ཏེ་འདི་ནས་ས་དོས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་
๒๗ ལས་ཨབ་ར་ཅམ་སྐྱེལ་མ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་དོང་ངོ་། ※ །ཡང་
ཡ་ཅི་ཟུ་གསུངས་པ། ངས་ད་ལྟ་བྱ་བའི་ལས་དེ་ཨབ་ར་ཅམ་ལ་གསང་ངས།
๒๔ ※ །ཨབ་ར་ཅམ་རིགས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཐུབ་དུ་གྱུར་ནས། གོ་ནས་ས
๒๑ གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཉེ་བར་ཤི་འགྲོ་རམ།། ※ །ཁོས་
རང་ལ་མཚོད་པའི་ཞལ་བཞེས་པ་ལྟར་ཡ་ཅི་ཟུས་གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་
ཡ་ཅི་ཟུའི་ལས་སྤུང་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གང་རིགས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་
๓๐ བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །ཡ་ཅི་ཟུས་ཡང་འདི་སྐད་
དུ། ས་དོས་རང་གི་སྡེ་དྲུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངན་པའི་གཏམ་ནི་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།
๓๑ དེ་དག་གི་སྡེ་ཤ་ཤིན་དུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། ※ །ངའི་བློང་དུ་བྱང་བའི་གཏམ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྡེར་པ་ངོ་ཐོག་སྡུད་དམ་སྡུད་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེ་བར་བབ་
๓๓ པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །དེ་ནས་མི་དེ་དག་ས་དོས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཨབ་
๓๒ ར་ཅམ་དུ་རྟུང་ཡ་ཅི་ཟུའི་སྐུ་མདུན་དུ་བསྟད་དོ། ※ །ཨབ་ར་ཅམ་ཁོང་གི་ཚར་བྱང་
སྟེ་ཞུས་པ། ཆོས་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་བྱང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་དམ།
๓๕ ※ །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཆོས་བྱང་པོ་ཕྲ་བཏུ་ཙམ་ཡོད་པའང་སྲིད། ཁྱེད་དེ་དག་

ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོམ་དུ་བོ་ལྐུ་བཏུ་ཙམ་གྱི་
๒๙ དོག་དུ་བཟོད་པ་མི་མཛད་དམ། ※ །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞེག་མཛད་པར་མ་སྨིན་
ཅེག །ཚོམ་དུ་བོ་ནི་ཚོམ་མེད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོམ་མེད་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཚོམ་དུ་བོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པ་མ་སྨིན་ཅེག །འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་པ་ལགས་པས་ཚོམ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ།
๓๐ ※ །ཡ་ཧོ་ཡྃ། ས་དོམ་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཚོམ་དུ་བོ་ལྐུ་བཏུ་ཙམ་ངམ་ཐོབ་
๓๑ ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བྱའོ་གསུངས་སོ། ※ །ཨབ་
ར་ཧམ་ཡང་རེའི་ལན་ལ། ཀྱེ་ཧོ་ང་རྒྱལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཅོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྱལ་
๓๒ ཐོད་དོ། ※ །མི་ཚོམ་དུ་བོ་ལྐུ་མ་ཚང་བའི་ལྐུ་བཏུ་ཙམ་ཡོད་པའང་སྨིན་ན།
མི་ལྐའི་ཕྱིར་གྱོང་ཁྱེར་ཚང་མ་མེད་པར་མཛད་དམ། ཁོང་གིས། ངས་དེར་བཞི་
๓๓ བཏུ་རྩ་ལྐུ་ཙམ་ཐོབ་ན། མེད་པར་མི་བྱའི་གསུངས་སོ། ※ །ཡང་ཁོས་ཞུ་བ་
མ་བཅད་པར་དེ་ནུ་བཞི་བཏུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྨིན་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གསུངས་
๓๔ པ། བཞི་བཏུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱ། ※ །བདག་ཡང་ཞུ་བས་གཅོ་བོ་ཐུགས་
བྱེ་མ་མཛད། དེ་ནུ་སྐུམ་བཏུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྨིན། ངས་དེ་ནུ་སྐུམ་བཏུ་ཙམ་
๓๕ ཐོབ་ན་མི་བྱའི་གསུངས་སོ། ※ །གཟིགས་ཤིག་ངས་གཅོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྱལ་
ཐོད་པས། དེ་ནུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྨིན་ཞུས་པས། ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་
๓๔ ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། ※ །དེ་ནས་བདག་ཡང་ཞུ་བ་
གཅེག་ཞུ་ན། གཅོ་བོ་ཐུགས་བྱེ་བར་མ་མཛད་ཅིག །དེ་ནུ་བཏུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་
སྨིན། ངས་བཏུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱའི་གསུངས་སོ།
๓๓ ※ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཡྃ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་གསུང་བློང་ཟིན་པར་མཛད་ནས་གཤེགས་
པ་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་དང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།།

།ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

ཡང་ཐོ་ཉ་དེ་གཅིག་ནས་མོ་ས་དོམ་དུ་བསྒྲིབས་སོ། ། ལོད་ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོ་ལ་བསྡད་པས། མཐོང་སྟེ་བསུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་མགོ་
๓ ཁྱམ་པ་དང་། ※ དུ་གཟིགས་ཤིག་ཪོ་བོ་རྣམས་བྱས་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞེབས་ནས་ཁྲག་སྟོད་མཛད་དེ་ཁབས་འབྲུས་ཤིག ། དེ་ནས་ཐོ་ངའམ་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཁྱེད་
ངང་གི་ལམ་ལ་ཞེབས་ཤིག་ཅེས་ཁྱོས་སོ། ། དེ་དག་གིས་གསུངས་པ། མི་
๓ འོང་། སྐང་ལ་བསྟད་དོ། ※ ། ཁོས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱིས་ཁྱོས་པའི་ཐྱིར་དེ་དག་ཁོ་དང་མཉམ་པོ་ཞེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱོགས་སོ། ། ཁོས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་
བཀྲམས་ཤེང་། སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་གཡོས་ནས་ཁོང་རྣམས་གསོལ་ལོ། །
๔ ※ ། དེ་དག་ད་རྩང་མ་གཟིམ་བར་ས་དོམ་བློང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཏཀ་བྱིས་མ་ལྷས་པ་
๙ ཐམས་ཅད་ཁྲོད་པ་བསྐོད་ཏེ་བསྡད་དོ། ※ ། ཡང་ལོད་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ད་མཚན་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་འདོམས་པའི་མི་གན་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་དག་དང་སྤྱོད་བ་བྱེད་
๖ དུ་ཕྱི་ཟུ་འཐྲེད་ཤོག་སྨྲས་སོ། ※ ། ལོད་ཐྱིར་རོལ་གྱི་སྐྱོ་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་
๗ རྩང་སོང་ནས་དང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོ་བརྒྱབ་བོ། ※ ། ཁོས་དེ་དག་ལ། བའི་སྨན་དེ་
๘ ལྟང་བ་ཞིག་མ་སྤྱོད་ཅིག ※ ། ད་ལྟོས་ཤིག་ང་ལ་ད་རྩང་མི་སྲུ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་དེ། བས་དེ་དག་ཁྲོད་ཅག་གི་རྩང་ཐྱི་ཟུ་འཐྲེད་
དུ་ཆུག་ལ་ཁྲོད་ཆོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་ཇི་བྱེད་བཞིན་པ་འདོད་པ་བྱོས་ཤིག
།འོན་ཀྱང་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།
๙ ※ ། དེ་དག་གིས་ནུར་ཞིག་ཟེར། ཁྱོད་འདིར་མི་ཡན་གཅིག་བོས་ཁྲིམས་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་དམ། ། ད་ང་ཆོས་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་ངན་པར་བྱའོ་སྨྲས་ཏེ། ལོད་ཐོ་ནི་
๑๐ དག་དུ་མནན་པ་དང་། སྐོ་ཡང་འཚག་ཅིན་བྱུང་ངོ་། ※ ། འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་
དང་གི་ཐུག་ཐྱི་ཟུ་བཀྱང་སྟེ། ལོད་ཁང་པའི་ནང་དུ་དང་གི་ཐྱོགས་སུ་བྱིན་ནས་

ཚོགས་བརྒྱད་དོ། ※ ། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྐེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚགས་པོ་ནས་
བྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་འཕྱུལ་བར་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་མི་དེ་དག་གིས་ལོད་ལ། འདི་ནུ་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་མོའི་
མག་པ་ཞེག་ཡོད་དམ། ཁྲོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྲིར་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱིད། ※ ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་འདིའི་
གནས་ཚུལ་ངན་པའི་གདམས་ཡ་ཁོ་ཁྱའི་ཞལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་འདི་མིད་པར་
བྱེད་དུ་ཡ་ཁོ་ཁྱས་ངེད་མངགས་པས། ངེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་མིད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ ། དེའི་ཚེ་ལོད་དང་གཡུ་མོ་བགམ་མར་ལེན་པར་
རྩོམ་པའི་མག་པའི་རྩ་དུ་སོང་སྟེ། ལོངས་ལ་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་སོང་ཞེག།
ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཁོ་ཁྱས་ཡུལ་འདི་མིད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་སོ། ། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་མག་པའི་མིག་གིས་དགོད་བྱེ་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། ※ ། ནམ་ལངས་
ཏེ་ཐོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལོད་ལ། ཡུལ་ཚད་པས་འཛིག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོད་ཀྱང་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོངས་ལ་འདི་ནུ་ཡོད་པའི་ཆུང་མ་དང་བུ་མོ་གཉིས་
ཁྱེད་ཅག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཡང་། ※ ཁོ་འགོད་པས། ཡ་ཁོ་ཁྱ་ཐུགས་
རྗེས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཁོའི་ཆུང་མ་དང་།
བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཟུང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ཕྱི་རོལ་
དུ་ལྷུས་པར་བྱས་སོ། ※ । དེ་ནས་དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་ནས། ཁོང་
གིས། ཁྲོད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ལ་ཕྱི་མིག་མ་ལྷ་བར་ཡུལ་འདི་ཚང་མ་ལ་མ་
སྣོད་ཅིག ། ཁྲོད་ནེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་ལ་བྱེས་ཤིག་བཀའ་གནང་
ངོ་། ※ ། ལོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞུས་པ། གཅོ་བོ་མ་ཡིན། གཟིགས་ཤིག
། ཁྱེད་བུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཐོག་ཅང་། ཁྱེད་ངའི་སྲོག་འཚོ་བར་མཛད་
པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ཆེ་སྟེ། ང་རི་ཁྲོད་ལ་འབྱེས་མི་རོང་། ། འཟིགས་པས་ང་

ཟ་ཆུང་སྡེ་ང་ཤེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། དཔལ་ཚོ་དེ་རྣ་འབྲོས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་སྡེ། ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ངའི་སེམས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ※ ། ཁྱོང་
གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡུལ་དེའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་སེད་
པར་མི་བྱ། ※ ། དེ་རྣ་བྲོས་དེ་ཆུགས། ཁྱོད་དེ་རྣ་མ་བསྐྱེལས་པའི་བར་དུ་ངས་
ཅིའང་བྱེད་པར་མི་ཐུབ་བོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་མིང་ཚོ་ཡར་ཞེས་བཏགས་པར་
བྱུར་དོ། ※ ། ལོད་ཚོ་ཡར་བྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་མ་ལ་ཤར་རོ།
※ ། དེ་ནས་ཡ་ཀོ་བྷས་མ་དོམ་དང་གཡོ་དུ་ལ་སྐུ་ཟེ་དང་མེ་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་
པའི་ཡ་ཀོ་བྷའི་ཐུགས་ནས་ཕབ་པ་དང་། ※ གྲོང་ཁྱེར་དེ་དང་། ཡུལ་འཁོར་
ཚང་མ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྫ་བཤིག་གོ། ※ ། འོན་
ཀྱང་ཁོའི་ཆུང་མ་ཐྱི་མིག་བསྐྱས་པས་ཚྭའི་རྡོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ※ །ཐོ་རངས་
ལ་ཨབ་ར་ཧམ་རང་ཡ་ཀོ་བྷའི་སྐྱེས་སྡུད་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་།
※ ས་དོམ་དང་། གཡོ་དུ་དང་། ལྷང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐྱི་གཡུས་
སུ་བསྐྱས་ནས། སྡོམ་ཤིག་བཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུད་པ་ལྷར་ས་ནས་དུད་པ་འཕྱོས་
པར་མཐོང་ངོ་ །།

※ །དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷང་པའི་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་པའི་ཚེ་དཀོན་
མཆོག་ཨབ་ར་ཧམ་ཐུགས་ལ་དྲན་པས། ལོད་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་
པའི་སྐང་ལ་ཡོད་དེ། འཇིག་པའི་ནང་ནས་ལོད་འཇིད་པར་མཐོང་པར་གྱུར་ཏོ ། །

ཡང་ལོད་ཚོ་ཨབ་ན་གནས་པར་འཇིགས་པས། ཚོ་ཨབ་ནས་སོང་ནས། བྱ་
མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རི་ཁྲོད་ན་གཉིས་ཐབ་སྟེ། ཁོ་བྱ་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་
དུ་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་གནས་སོ། ※ ། དེའི་ཚེ་ཨ་ཆེས་ཧོ་མོ་ལ། ངའི་ཀྱི་ཁ་ཆས་
ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་ངའི་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་མི་ཞིག་
ས་རྡུ་མེད། ※ ། དེ་ངའི་ཀྱི་ཁ་ཆུས་ཚང་འགྲུང་དུ་འཚུག་པ་དང་། ངའི་ཀྱི་ཁ་

ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཁོ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་
২২ ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་དག་གིས་དེ་དང་གྲི་མཚན་མོ་ལ་དང་གི་ཤ་ཆུན་ཆང་འཐུང་
བཅུག་ནས་ཇ་ཚེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདང་འབྲེལ། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་
২৩ ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ※ ।ཇ་ཚེས་སྦུ་མོ་ལ་ནོ་མོ་ལ། དང་མདང་
མཚན་མོ་ཤ་དང་འབྲེལ་བས། ངེད་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་ཆུན་ཆང་འཐུང་
བཅུག་ནས་ངེད་ཀྱི་ཤ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་ནང་དུ་ཞུགས་
২৮ ལ་ཁོ་དང་འབྲེལ་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་དག་གིས་མཚན་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ཤ་
ཆུན་ཆང་འཐུང་བཅུག་པ་དང་། ནོ་མོ་ཡང་སོང་ནས་ཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཁོས་
২৯ ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ※ ।དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་བུ་མོ་
৩০ གཉིས་རང་གི་ཤ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ※ ।ཇ་ཚེ་ལ་སྐྱེས་པའི་
བུའི་མིང་མོ་ཇ་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་མོ་ཇ་པ་
৩৮ རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཡིན། ※ ।ནོ་མོ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་བེན་ཇམ་མི་ཞེས་
བཏགས་པ་དེ་ནི་དེང་གི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་ཇམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཡིན་ནོ།།

।ལེའུ་ཀྱི་ཀུ་ཤ།

।ཡང་ཇབ་ར་ཏམ་དེ་ནས་ཏྲོ་ཐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཀ་དེ་ཤ་དང་ཤྲུབ་
৪ གྱི་བར་ལ་གཞིས་ཟུང་སྟེ། མི་ཡན་ཡིན་དེ་གེ་ར་ར་ན་གནས་སོ། ※ ।ཡང་ཇབ་
ར་ཏམ་ར་ང་གི་ཆུང་མ་ས་རྡེ་ལ་ལྷ་སྟེ། མོ་ནི་ངའི་སྲིང་མོ་ཡིན་སྨྲས་པས། གེ་ར་
৯ གྱི་ཀུལ་པོ་ཇ་ཅི་མེ་ལེག་བྱ་བས་མི་བདང་སྟེ་ས་རྡེ་ལེན་བཅུག་གོ ※ ।མཚན་
མོའི་རྟིའ་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ཇ་ཅི་མེ་ལེག་གི་རྩར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་
ཀྱིས་བླངས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐྱོར་ཤི་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོ་ཞེག་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཅེས་

།མོ་ཤེ་མདོ་དང་པོ་ལེའུ་ ༢༠། ᳚ ᳚ ᳚

བའི་གནས་སུ་ང་ཅག་བསྟེན་ན། ཁོ་ངའི་མིང་པོ་ཡིན་སྟོས་ཤིག ※ །དེ་ནས་ཕ་ཏི་མེ་ལེག་གིས་ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་རྣམས་ཁྱིད་དེ་ཕབ་ར་ཁམ་ལ་བསྡེར་བ་དང་། ཚུང་མ་ས་རྨ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་བསྟོག་ས་ སོ། ※ །ཡང་ཕ་ཏི་མེ་ལེག་གིས། དཔའ་ཡལ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གཅིག་རྡུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་གཞིས་ཆུང་ཞིག ※ །ཡང་ས་རྨ་ལ། དཔའ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ལ་བསྡེར་བའི་དབུལ་སྟོང་དེ་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། གང་ཡང་རྩང་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ཁེབས་སུ་བྱུང་ ཁྱོད་སྐྱོན་མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཕ་ར་ཁམ་བྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བདག་པས། དགོན་མཆོག་ཕ་ཏི་མེ་ལེག་དང་། རང་གི་ཚུང་མ་དང་། གཡོག་པོ་རྣམས་གསོལ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་ཟུག་སྐྱེས་སོ། ※ །ཡ་ཏོ་ཁྱས་ཕབ་ར་ཁམ་བྱི་ཚུང་མ་ས་རྨ་ཡི་ཕྱིར་ཕ་ཏི་མེ་ལེག་གི་ཁང་པ་ནམངལ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མཛད་དོ།།

།ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ།

ཡ་ཏོ་ཁྱས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མ་རྨ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས། ཡ་ཏོ་ཁྱས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རྨ་ལ་མཛད་དོ། ※ །དེ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཏེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕབ་ར་ཁམ་ལ་སྡོམ་ལ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ཕབ་ར་ཁམ་ཟིས་པའི་ཚེ་ས་རྨ་ནས་བྱ་ཞིག་བརྐྱེད་དོ། ※ །ཡང་ཕབ་ར་ཁམ་གྱིས་ངང་ལ་ས་རྨ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་དེའི་མིང་ཡི་སྐྱ་གཅེས་བཏགས་སོ། ※ །ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཕབ་ར་ཁམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་ངང་གི་བྱ་ཡི་སྐྱ་གཅོང་མ་བྱས་སོ། ※ །ཕབ་ར་ཁམ་བྱ་ཡི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ལོ་

།ཨོ་ཅོ་མའོ་དང་པོ་ལེའུ་ ༢༧། ᳚ ᳚ ᳚

དགོན་མཆོག་གིས་གང་ན་ཡོད་པའི་ བྱའི་སྐད་གསན་ཞོ། ※ ། ལོང་ལ་བྱེའུ་སྐྱང་སྡེ་བྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་ཆུང་ཞིག། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁོ་བང་བྱ་བཙུད་ཅན་པོ་ཞིག་ བྱ་བྱེད་པར་བྱའོ། ※ ། དེའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གིས་དེའི་མིག་ཕྱི་སྡེ་དེས་ཆུ་མིག་ ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་རྟ་སོང་སྡེ་ཆུ་ཀུལ་ཆུས་བཀང་ནས་བྱེའུ་འཐུང་བཅུག་གོ། ※ ། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་བྱེའུ་དང་འབྲོག་ས་དེ་ཚེར་སྐྱེས་ནས། འབྲོག་སྡོང་ལ་ གནས་དེ་མདའ་པ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། ※ ། ཁོ་པ་རུན་བྱ་བའི་འབྲོག་སྡོང་ན་ གནས་དེ། དེའི་ཚེ་ས་མི་ཤེར་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་ཐྲངས་སོ།། ※ ། དེའི་ཚེ་ཨ་ཅི་མེ་ལེག་དང་། དེའི་དཔག་དཔོན་ཕྱི་ཀོལ་བྱ་བས་ཨ་ཅར་ཁ་འདི་སྐད་དུ། དགོན་མཆོག་གིས་བྱེད་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་ མཛད་པས། ※ བྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དང་། ངའི་བྱ་རྣམས་དང་། ངའི་བྱ་བཙུད་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མི་བྱེད་དེ། ངས་བྱོད་ལ་དྲིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་དང་། བྱོད་གནས་ པའི་ཡུལ་འདི་ལ་དྲིན་གཟོ་བའི་མཁའ་བོར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཨ་ཅ་ར་ཁ་ཀྱིས་ངས་མཁའ་འབོད་བའོ། ※ ། ཡང་ཨ་ཅ་ཁ་ཀྱིས་ཡི་མི་ལེག་ཀི་གཡོག་ཏོས་བྱོན་པ་ནས་བྱིས་དྲྭ་བསྟན་བྱ་བསྟན་པས། ※ ཨ་བི་མེ་ལེག་ཟེར་པ། མི་སྡུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་མ་ཤེས། བྱོད་ ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད། དེ་རིང་ཀྱི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཡང་ངས་མ་ཐོས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཨ་ཅ་ར་ཁ་ཀྱིས་ལྷག་དང་བ་བྱང་རྣམས་ཁྱིད་དེ་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་ བདང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་ཀ་བྱས་སོ། ※ ། ཨ་ཅ་ར་ཁ་ཀྱིས་ལྷག་གུ་ བདུན་ཆུར་དུ་བཞག་པས། ※ ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨ་ཅ་ར་ཁ་ལ། ཆུར་དུ་ བཞག་པའི་ལྷག་གུ་བདུན་འདི་ཅི་ཡིན་སྨྲས་སོ། ※ ཁོས་ཟེར་པ། ངས་ཁྱོད་ པ་འདི་བྱས་པའི་དཔང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལག་པ་ནས་ལྷག་གུ་ བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག། ※ ། དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་དེ་དུ་མཁའ་བོར་བའི་ཕྱིར་

ཐ ངུ་གཤས་འདི་ལ་བིན་ཤ་བླུ་ཞེས་ཟེར་རོ། ※ ། དེ་སྐྱར་དེ་དག་གིས་བིན་ཤ་བླུ་
ངུ་ཚད་ཀ་བྱས་ནས། ཨ་བི་མེ་ལེགས་དང་། དམག་དཔོན་པི་ཀོལ་སོང་སྐྱེ་ཟེ་ལེ་
ཕ ཤེད་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ※ ། ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱིས་བིན་ཤ་བླུ་ན་འོམ་བྱ་
བཙུགས་པ་དང་། དེ་ནུ་ཡ་ཧོ་བླ་དཀོན་མཆོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བཚན་ནས་
བ བརྟེན་ཏོ། ※ ། ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་པེ་ལེ་ཤེད་བའི་ཡུལ་ན་ཡུལ་རིང་པོའི་བར་
ངུ་གཤས་སོ།།

། ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ།

། ལོ་རྒྱུས་རིའི་འོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཚོར་བཞེས་ཤིང་དེ་
ཅ ལ་གསུངས་པ། ཨབ་ར་ཧམ། ཁྱེས་པ། ང་འདི་ཙུ་ཡོད། ※ །ཁོང་གིས་
བཀའ་གསུངས་པ། ར་ཁྲོད་ཀྱིས་དང་གི་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་པ་ཡི་སྐྱེས་བྱེད་
དེ་མོ་རི་ཡུལ་ཡུལ་དུ་སོང་ལ། བསྐྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རི་ཁེག་ཏུ་ཁོ་སྐྱིན་
ཉ སྲེག་ལ་མཆོད་པར་བྱོས་ཤིག ※ །ཨབ་ར་ཧམ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་བོང་
བུ་ཁེག་ལ་སྐྲ་བསྟད་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བུན་བོ་རྣམས་ནས་གཅེས་དང་། བུ་ཡི་
སྐྱེས་བྱེད་དེ་སྐྱིན་སྲེག་ཀྱི་ཤེང་བཙད་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
ཏ གིས་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། ※ །ཁྲག་གསུམ་པ་ལ་ཨབ་
ཐ ར་ཧམ་ཀྱིས་མིག་བཏེག་སྟེ་གནས་དེ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ངོ་། ※ །ཨབ་ར་ཧམ་
ཀྱིས་བྱན་པོ་ལ། བོང་བུ་དང་བཙས་སུ་འདི་ཙུ་སྟོད་ཅིག་དང་། ང་རང་དང་བུ་དེར་
ད ཕྱིན་ཏེ་སྐོན་ལས་བདག་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཚུར་ལོག་ཡོང་ཞེས་བསྐོ་ལོ། ※ །དེ་
ནས་ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱིས་སྟེན་སྲེག་གི་ཤིང་རྣམས་ཏེ་བུ་ཡི་སྐྱེ་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་
བཀལ་སྟེ། དང་གི་ལག་ལ་མེ་དང་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་དེ་གཅེས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་།

།། ※ ། དེའི་ཚེ་ཡི་སྐྲག་གིས་ཐ་ཤལ་ར་ཁམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་ཐ་ཞེས་ཁྱས་ཐ་
དང་། དེས་ངའི་བྱང་འདི་རྣ་ཡོད། ཁོས་ཁྱས་པ། ཤེ་དང་ཤིང་འདི་རྣ་མོད་ཀྱི།
། སྨིན་སྲེག་གི་ལྷག་ག་རྣ་ཡོད། ※ ། ཤལ་ར་ཁམ་ཀྱིས། ངའི་བྱ་དགོན་མཆོག་
གིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་སྨིར་བར་འགྱུར་ངོ་སྨྲས་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་
། སོང་ངོ། ※ ། དགོན་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་གནས་སུ་སྨིན་ཏེ་ཤལ་ར་ཁམ་
གྱིས་དེ་ན་མཆོད་ཀྱི་བཟོས་ནས། ཤིང་བཤགས་པ་དང་ । རང་གི་བྱ་ཡི་སྨྲག་
བཅིངས་ནས་མཆོད་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། ※ ། ཡང་ཤལ་
ར་ཁམ་རང་གི་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཡག་པ་བརྒྱང་སྟེ་ཐྲོག་སོ། ※ ། ཡ་ཀོ་
ཁྱའི་ཐོ་ཉས་ནས་མཁའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། ཤལ་ར་ཁམ། ཁྱས་པ།
། ང་འདི་རྣ་ཡོད། ※ དེས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྱེའུ་ལ་མ་རེག་ལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
མ་བྱེད་ཅིག། ར་སྟེ་ངའི་དོན་དུ་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་ཐངས་ཏེ། ཁྱོད་
སྐྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ངས་སོ་གསུངས་སོ། ※ ། ཤལ་ར་ཁམ་
གྱིས་མིག་བདེག་སྟེ་བལྟས་ནས། ར་ལྷག་ཐུག་ཅིག་གི་དུ་ཚོར་མ་ལ་འཁད་པ་ཞིག་
རྒྱབ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཤལ་ར་ཁམ་ཕྱི་ནས་ལྷག་ཐུག་བྱེད་པ་དང་ ।
བྱའི་ཚབ་ལ་སྨིན་སྲེག་ལ་མཆོད་བར་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་ཤལ་ར་ཁམ་གྱིས་
གནས་འདི་ལ་ཡ་ཀོ་ཁྱས་སྨིན་བར་འགྱུར་ཞེས་མིང་བདགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཀོ་ཁྱའི་རི་ན་སྨིན་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ※ ། ཡང་ལན་
གཉིས་པ་ལ་ཡ་ཀོ་ཁྱའི་ཐོ་ཉས་ནས་མཁའ་ལས་ཤལ་ར་ཁམ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་
པ། ※ ཡ་ཀོ་ཁྱའི་བཀའ་གསལ་འདི་ལྟར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨིན་པ་འདི་བྱས་ཏེ་
ཁྱོད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་ཐངས་པའི་ཕྱིར་དུ ※ བས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་
བྱེ་ག་ཀྱིས་བརྟན་བས་པ་དང་ । ནས་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་
འབྱས་ནི་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟར་སྨེལ་བ་དང་ । ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་རྣམས་

ཀྱི་སྐོ་ལ་དབང་བར་བྱ། ※ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ཧས་མ་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངས་
དེ་ལྟར་བྱིད་པའི་དཔང་དུ་ངང་བཅུགས་ཏེ་མཆའ་འབོར་བར་བྱས་མོ་ཞེས་བཀའ་
ཀཱནྡ་ངོ། ※ །དེ་ནས་ཨཱན་ར་ཧན་བྷ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས།
ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བིར་ཤ་བྷུ་ནྡུ་སོང་བ་དང་། ཨཱན་ར་ཧན་བིར་ཤ་བྷུ
ནྡུ་གནས་སོ།

※ །ཡང་བྷ་ག་དེའི་རྗེས་ལ་ཨཱན་ར་ཧན་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་གྱུར་ཏོ།

※ ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ན་ཙོར་ལ་ཡང་མིལ་ཀ་ནས་བྱ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་སྐྱེས་
པ་ཨ་ཐུབ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ནུ་བོ་བྱང་དང་། ཨཱ་རཱ་ཏ་ཀྱི་པ་ཁ་ཆུ་ཨེལ་དང་།

※ ཀི་ཤེའ་དང་། ཧ་ཅོ་དང་། པིལ་དན་དང་། ཡིད་ལབ་དང་། བ་ཐུ་ཨེལ་དང་
བརྒྱད་དོ། ※ །ཡང་བ་ཐུ་ཨེལ་ནས་དེབ་ཚད་དོ། །ཨཱན་ར་ཧན་ཀྱི་སྤྱན་
ན་ཙོར་ལ་མིལ་ཀྱ་ནས་དེ་བརྒྱད་ཐོབ་བོ། ※ །དེའི་རྗེར་བྷོག་མ་ཤུ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་ཐེ་བག་དང་། ཀ་ཤམ་དང་། ཐ་ཤ་ཀ་དང་། མ་
ཨཱ་ཀ་དང་བཞིའོ།།

།ལེའུ་ཉིར་གསུམ་པ།

※ །ས་རྣ་ཡི་ཚོ་ཚའ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཙམ་བྱེན་ཏེ། ※ ས་རྣ་ཀིར་
ཡང་ཨཱན་ར་ཧན་བྷ་ཏེའོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨཱན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉིན་རོན་ཡིན། །ཨཱན་
ར་ཧན་ས་རྣ་ཡི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཆེན་དང་ཐུ་འོད་ཀྱི་དུ་ཁོངས་སོ། ※ །ཡང་ཨཱན་
ར་ཧན་བྱིས་དང་གཅིག་ཤོས་ཡིའི་རྣང་ནས་ལངས་ཏེ་ཉིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ།
※ ང་མེ་ཡན་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཞེས་རྩང་ནས་ངའི་གཤེན་ཡོ་འདི་

ངའི་སྐྱང་ནས་དུས་དུ་འཚུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཚ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ངའི་དབང་དུ་
１ གཏང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ ※ ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ན་ཧས་ལ།
２ ※ རྡོ་བོ། ངེད་རྣམས་ལ་གསན་ཞིག། ཁྱེད་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དགོན་མཆོག་
ལ་རྟེན་པའི་དབེན་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ངེད་ཀྱི་དུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་
ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་གཡེན་པོ་དུང་དུ་ཆུག་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་གཡེན་པོ་དུང་དུ་འཚུག་པ་ལ་
ངེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚི་སྲུས་ཀྱང་ངང་གི་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།
３ ※ །དེ་ནས་ཨཏ་ར་ཧས་ལངས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་
４ བརྟན་ནས་སོ། ※ ཁྲོས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་གཡེན་པོའའི་ངའི་རྒྱང་ནས་
５ དུད་དུ་འཚུག་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་འགྲོ་ན་ང་ལ་གསན་ཞུ། ※ ཆོ་ཤར་
གྱི་བྱ་ཨེ་བ་རོན་བྱ་བ་ལ་དབང་བའི་མ་གཡེ་ལ་བྱ་བའི་བྲག་ཐུག་ར་ང་གི་ཞིང་གི་
རྩྭ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་ངའི་སྐྱང་དུ་ཞུ་བ་ཐུལ་ཞིག། ཁྲོས་རིན་
ཙོང་ཚང་མའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུད་དུ་དབང་བར་གནང་
９ བར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེབ་རོན་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཤེད་པ་ཨེབ་རོན་བྱིས་རང་གི་
ཡུལ་གྱི་སྒོར་ཞུགས་པའི་ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟ་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ།
１１ ※ ཇོ་བོ་མི་འོང་། ང་ལ་གསན་ཞིག། ཞིང་དེ་ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དེའི་
ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐུག་པ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ངའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡེན་པོ་དུད་དུ་ཆུག་ཅེས་སྨྲས་སོ།།
１３ ※ །ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟན་ཏེ།
１３ ※ ཨེབ་རོན་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་ན་ཅི་མ་
རུང་། ངས་ཞིང་གི་རིན་འབུལ་བས། བཞེས་ལ་ངའི་གཡེན་པོ་དེ་ན་དུད་དུ་འཚུག་
１４ པར་བྱའོ། ※ །དེའི་ལན་དུ་ཨེབ་རོན་ཀྱིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ།

۲۷ ※ རྡོ་བོ་ང་ལ་གསན་ཞེག། ཞེང་གི་རིན་དཏུལ་སྡང་བཞི་བཏུ་ཙམ་ཚམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ང་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡོད། ད་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིན་པོ་དུང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།
۲۸ ※ །ཡང་ཤན་ང་ཁམས་ཀྱིས་ཤེན་རོན་ལ་ཉན་ཏེ། ཤེན རོན་ཀྱིས་ཉེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་ཟིང་བ་ལྟར་ཤན་ང་ཁམ་གྱིས་དཏུལ་དེ་ཤེན་རོན་ལ་ཆོང་བའི་
۲۹ སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་དཏུལ་སྡང་བཞི་བཏུ་བསྐར་རོ། ※ །དེ་ལྟར་མས་རེའི་ཐད་
དུ་མག་ཐེ་ལ་རྡ་ཡོད་པའི་ཤེན་རོན་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུག་པ་དང་།
ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་པར་གྱུར་ཏོ།
۳۰ ※ །ཡང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩོར་ཁྲག་པའི་ཉེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅན་ཀྱི་མིག་གི་
མདུན་དུ་ཤན་ང་ཁམ་ལ་དབང་བར་གྱུར་ཏོ། ※ །དེའི་རྗེས་སུ་ཤན་ང་ཁམ་
ཀྱིས་ཆུང་མ་ས་སྟེ་མས་རེའི་ཐད་དུ་མག་ཐེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུག་
པར་དུང་དུ་བཆུག་གོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཤས་ཡྱལ་ན་ཡོད་པའི་ཉེབས་རོན་ཡིན་ཞེ་
۳۱ ※ །དེ་ལྟར་ཞིང་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐུག་པ་ཉེད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཤན་ང་ཁམ་གྱི་བཙུད་ཀྱི་དུ་ར་ཁྲོད་དུ་གྱུར་ཏོ།།

།ལེའུ་ཉིར་བཞི་པ།

།ཤན་ང་ཁམ་ཆོས་ཏེ། ཡ་ཁོ་ལྷས་ཤན་ང་ཁམ་གྱི་དོངས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
۳ བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ※ །ཡང་ཤན་ང་ཁམ་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ན་
ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཆེན་པོ་དོངས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་པ་བཅོལ་བ་དེ་ལ་འདི་
۳ སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ངའི་དབྱིའི་འོག་ཏུ་ཞོག་ཅིག་དང་། ※ ངས་ཡ་ཁོ་
ལྷ་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་མཆོག་དབང་དུ་འཛུག་ཅིང་ང་རང་ཀ་ན་ཤན་པའི་ཁྱོད་དུ་
གནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཅིག་ངའི་ཚུང་མར་མ་ལེན།

۱ ※ ། ཁྱོད་ངའི་ཐ་ཡུལ་དང་ངའི་གཞིས་སུ་སོང་ནས་ངའི་བུ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་ཚུང་མ་
۲ ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ※ གཡོག་པོས་དེ་ལ། བུམོ་ཡུལ་འདི་ནུ་
ངའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ལས་ཆེ། ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཡུལ་དེ་ནུ་
۵ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་ཡང་ཁྱིད་དགོས་སམ། ※ །ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་
۶ ཀྱིས་ངའི་བུ་དེ་ནུ་ལོག་ཁྱིད་པ་ལས་སྡུང་ཞིག། ※ །ཡ་ཧོ་ལྷ་ནས་མཁའི་དཀྱིལ
མཆོག་གིས་ང་རང་གི་པའི་ཁང་པ་དང་། ངའི་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱིད་པར་མཛོད།
དེ་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་
སྩལ་ཞིང་མནའ་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནས་ངའི་བུ་ལ་ཚུང་མ་ཞེག་ལེན་པའི་
۷ ཐྱིན་ཁྲོང་གིས་རང་གི་ཡོ་ཤ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ※ །ཅི་སྟེ་
བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ན་ཁྱོད་ངས་བསྒྱུར་བའི་མནའ་ལས་ཐར་
۹ རོ། །འོན་ཀྱང་ངའི་བུ་དེ་ནུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འབྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྒོའོ། ※ །དེ་
ནས་གཡོག་པོས་ལག་པ་རྩེ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དབྱིའི་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་དེའི་
۱۰ ཐྱིན་ཁྲོ་ལ་མནའ་བོར་རོ། ※ །དེའི་ཚེ་གཡོག་པོས་རྩེ་བོའི་རྟ་བོང་རྣམས་ནས་
རྟ་བོང་བཅུ་ཁྱིད་དེ། རྩེ་བོའི་ཁོར་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་
བཅས་སུ་ཚས་ནས་གཙང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁོར་གྱི་གྲོང་
۱۱ ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ※ །ཡང་ནུབ་མོ་བྱད་མེད་རྣམས་ཚུ་བཅུར་འོང་བའི་དུས་སུ་
དེས་བྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིབ་པ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་རྩོང་རྣམས་རྟོད་དུ་བཅུག་
۱۲ གོ ※ །དེའི་ཚེ་ཁྲོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་བདག་གི་ཇོ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་
གྱི་དཀོན་མཆོག། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ང་ལ་འབྱུང་བར་མཛོད་ལ་ངའི་ཇོ་བོ་ཨབ་
۱۳ ར་ཧམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅིག། ※ །ཟེགས་ཤིག་ངཚུ་མིག་གི་འབྲམ་ན་རྟོད་
۱۴ པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིའི་བུ་མོ་རྣམས་ཚུ་བཅུར་འོང་ངོ། ※ །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ངས་
བུ་མོ་ཞེག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་མ་ཕོན་ལ་ཉ་གནོད་ཞེག། བུ་མོ་དེས་ང་ལ། ཁྱོད་

བཀྲང་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་ངང་བོང་ལ་ཡང་ཆུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཅར་ན། བྱ་མོ་དེ་ཞེ་ཁྲིད་ཀྱིས་
ཁྲིད་ཀྱི་བྲན་ཡི་སྐྱ་ཀྱི་བག་མང་བསྐོས་པའི་བྱ་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་བང་། ཁྲིད་
ཀྱིས་ངའི་ཇོ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ངས་འདི་ནས་ཕེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
༢༧ ཁྲེས་སོ། ※ ། ཡང་དེས་ཀུ་བ་སྐུལ་ན་ཟིད་པར་ཤབ་ར་ཁས་བྱི་སྐྱེས་ཤ་ཀྱི་
རྐྱང་ན་མིལ་ཀ་ཡི་བྱ་བ་ཐུ་ཤེལ་ལ་ཕྱོད་པའི་བྱ་སོ་རིབ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་ཐག་པ་
༢৪ ལ་འཁྲུངས་ཏེ་འོངས་སོ། ※ ། བྱ་མོ་དེ་ཕེས་ཏུ་ལྟ་ན་སྐྱེས་ཅིང་སྐྱེས་པ་སྡུས་ཀྱང་
དེ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་ཤ་ཆུང་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཆུ་མིག་ཏུ་ཐུབ་ལ་བབ་པ་དང་། རྣ་
༢৭ ན་ཆུས་བཀང་སྟེ་འཇིགས་སོ། ※ ། ཁཡོག་པོ་རིའི་རྩར་སོང་སྟེ་ང་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་
༢৮ རྣ་ན་ནས་ཆུ་ཆུང་ཟད་ཅིག་ལྟ་ལགས་གསོལ་བ་དང་། ※ རྡོ་བོ་འཐུང་ཞིག་
ཅེས་སྐྱེས་ནས་རྣ་ན་མཁྱོགས་པར་ལག་པ་དུ་ཐབ་སྟེ་འཐུང་དུ་བཅུག་གི། ། ཁོ་
༢৯ ※ ། འཐུང་ཟིན་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་དྲི་བོང་མ་ངོམས་པའི་བར་ངས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆུ་བཅུའོ་
༣০ སྐྱེས་ནས། ※ མཁྱོགས་པར་རྣ་མའི་ཆུ་གཞོང་པའི་ཁང་དུ་བླུགས་ནས་ཡང་ཆུ་
བཅུར་ཁྲིད་པ་ལ་སོང་བ་དང་། དྲ་བོང་གཞས་ཚར་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཆུ་བཅུས་སོ།
༣১ ※ ། མི་དེ་ངོ་མཚན་རྣད་དུ་བྱུང་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཡྱས་རང་གི་ལས་ལ་གྲུགས་བརྩེ་བར་
དགོངས་སམ་མ་དགོངས་དོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་དུས་ལྷ་སྟེ་ངག་བཙན་ནོ།
༣২ ※ ། དེ་ནས་དྲ་བོང་རྣས་ཆུ་བདུད་ཚོར་ནས་མིས་གསེར་གྱི་ཤ་ལོང་དབུལ་ཞེ་གང་
གི་བསྐྱར་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་བང་། དེའི་ལག་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ལག་གདུབ་དབུལ་
༣৩ སྐྱར་དོ་འི་བསྐྱར་ཀ་ཡོད་པ་གཉིས་སྐྱོང་སྟེ། ※ ཁྲིད་སྐུའི་བྱ་མོ་ཡིན་ང་ལ་
ཞེས། ཁྲིད་ཀྱི་པའི་ཁང་པ་ཅུ་ང་ཅག་དགོང་ཞབ་ན་ས་ཆ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ།
༣৮ ※ ། མོས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ང་ནི་ན་ཏོར་ལ་མིལ་ཀུ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཐུ་ཤེལ་གྱི་བྱ་
༣৭ སོ་ཡིན། ※ །ཡང་སྨྲས་པ། སོག་མ་དང་ཁ་ཅས་ཀྱང་མང་པོ་དེད་རྣམས་ལ་
༣৪ ཡོད། དགོངས་ས་ཡང་ཡོད། ※ ། དེའི་ཚེ་མིས་མགོ་ཁྲམ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་

ཐུབའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བརྟན་སྟེ་ཞུས་པ། ※ ཡ་ཀོ་ལྟ་རྡོ་བོ་ཤས་ན་ཅས་
གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོང་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁོང་གིས་ང་ཡི་རྡོ་བོ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་དང་བརྩེ་བ་མཛད་པ་མ་བཅད་དེ་ཡང་ཡ་ཀོ་ལྟས་རྡོ་བོའི་སྐུམ་གྱི་ཁང་པའི་
ལམ་ལ་ཁྲིད་པར་མཛད་དོ། ※ །ཡང་བྱ་མོས་ཆུགས་ཏེ་མའི་ཁང་པ་རྟུ་བྱ་བ་
དེ་བཤད་དོ། ※ །ཡང་རིབ་ཀའི་མིང་པོ་ལ་བན་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆུ་མིག་གི་བྱང་
ཀྱུ་སྟོོང་བའི་མིའི་ཚུར་བཏུགས་སོ། ※ །དེ་ནི་སྟིང་རོའི་སྐལ་ལོང་བར། གསེར་
གྱི་ལག་གདུབ་རྣམས་ལག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྟིང་མོ་རིབ་ཀས་དེ་
ལྟར་མི་དེས་ང་ལ་རེར་སོང་གཏམ་དེ་ཐོས་ཕྱིར་མི་དེའི་རྨང་ཀོང་། དེ་ཀི་ཆུ་མིག་
གི་འགྲམ་དུ་རོང་གི་ཚུར་བསྐྱད་དོ། ※ །དེ་ནས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཀོ་ལྟས་
བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཁྱོད་ནང་དུ་ཤོག། ངས་ཁང་པ་དང་རྡོ་བོའི་ཕྱིར་དགོངས་
ས་བཤགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོོང་། ※ །དེ་ནས་མིས་ཁང་པ་ལ་
ཞུགས་པ་དང་། དེས་རྡོ་བོའ་རླངས་ཀྱི་སྐྲ་བཏྲོལ་ནས་རྡོ་བོའ་རླངས་ལ་སོོག་མ་
དང་ཟ་བ་དང་། ཁོ་དང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མེ་རླངས་ཀྱི་ཀུང་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཆུ་བསྟེར་རོ། ※ །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས་པ་ལས་ཁོ་ན་རེ། ངས་
གཏམ་ཟ་རེར་བའི་བར་དུ་ངི་མི་ཟ་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་གཏམ་སྐྱོས་ཤིག་ ※ །དེ་
ནས་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཤན་ར་ཁམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། ※ །ཡ་ཀོ་ལྟས་ངའི་
ཪོ་བོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་
ལུགས་དང་། བ་གླང་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་
མོ་དང་། ཕ་བོང་དང་། བོང་བུ་རྣམས་གནང་ངོ་། ※ །དེ་ནས་ངའི་ཪོ་
བོའི་ཚུང་མ་ས་ར་དུ་ཟས་པའི་ཚེ་དེ་ལས་ངའི་ཪོ་བོ་ལ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཁོང་ལ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུང་ངོ་། ※ །དེ་ནས་ངའི་ཪོ་བོས་དབུ་མཐའ་བཞིས་
དེ་ང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ང་རང་ཀ་ན་ཨས་པའི་ཁྲིད་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་

ནེའི་བྱ་སོ་རྣམས་ནས་ཅིག་ཅའི་བྱའི་ཚུང་མར་མ་ལེན། ※ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཅའི་
པའི་ཁང་པ་དང་ཅའི་ཉེ་འབྲེལ་ཀྱི་རྩ་སོང་ལ་ཅའི་བྱ་ལ་ཚུང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་
བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।དེ་ནས་ངས་ཇོ་བོ་ལ། བྱ་སོ་ང་དང་མཉམ་དུ་མི་འོང་ལས་
ཆེ་ཞེས། ※ ।ཁོང་གིས་ང་ལ། ངས་ཡ་ཀོ་བྷའི་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་སྨྲོད་པ་སྐྱབ་དེ་
ཁོང་གིས་དང་གི་ཐོ་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་
ཅའི་པའི་ཁང་པ་ནས་ཅའི་བྱ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱིན་
གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་ངོ་། ※ ।གལ་ཏེ་ཅའི་ཉེ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚུར་བསྡེབ་ན་ཁྱོད་ངས་
བསྐུར་བའི་དམ་བཅའ་ལས་ཐར། ཕི་སྡེ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ནི་བདུང་ན་ཁྱོད་
ངས་བསྐུར་བའི་དམ་བཅའ་ལས་ཐར་བར་བཅའ་རོ་ཞེས་བཟློ་འོ། ※ ।དེ་ལྟར་
དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་ཚུ་མིག་གི་ཚུར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀུ་ཡ་ཀོ་བྷ་
ཅའི་ཐོ་འོ་ཤབ་ར་ཧས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་
བྱིན་རླབས་མཛད་པ་ལགས་ན། ※ ང་ཚུ་མིག་འདིའི་འགྲས་ན་སྟོང་དེ་ཚུ་བཙུར་
འོང་བའི་བྱ་སོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ན་ནས་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཚུ་ཞེས་སྨྲའི། ※ དེས་
ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་འགྲུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲོ་བོང་རྣམས་ལ་ཡང་ངས་ཚུ་བཙུའི་ཞེས་སྨྲ་ན།
བྱ་སོ་དེ་ནེ་ཡ་ཀོ་བྷས་ཅའི་ཐོ་ཐོ་འི་བྱའི་ཆུང་མར་བསྡེས་པའི་བྱ་སོ་ཡིན་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ※ ।ཡང་ཅའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱིང་མོ་ད་རུང་མ་ཟིན་པར།
ཁྱོས་ཤིག་རི་བ་ཀྱ་ཐུ་ན་སྒྲག་པ་ལ་འཁྲབ་ཏེ་འོངས་པ་དང་ཆུ་སིག་ཏུ་བབ་ནས། ཆུ་
བཏུ་བ་ལས་ངས་དེ་ལ་ང་འགྲུང་དུ་གཤེང་ཞེག་སྐྱས་པས། ※ ཁོ་མཚོགས་པར་ཐུ་
མ་ཕབ་ནས་འགྲུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲོ་བོང་རྣམས་ལ་ཡང་ངས་ཚུ་འགྲུང་དུ་བཏོང་ངོ་ཞེས་
སྨྲས་ནས་ངས་བཏུང་བ་དང་། སོས་དྲོ་བོང་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུ་འགྲུང་དུ་བསྡེབ་རོ།
※ ।དེ་ནས་ངས་དེ་ལ་ཁྱོད་སྲུའི་བྱ་སོ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ནས། དེས་ང་མིའ་ག་ནས་ཀྱང་
ལ་ཐྲོབ་པའི་བྱ་བ་གྲུ་ཚེའ་ཀྱི་བྱ་སོ་ཡིན་སྨྲས་པས། ངས་སོའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལོང་དང་

ཚུལ་བ་ལ་ལག་གདུབ་རྣམས་བདུགས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ངས་མགོ་ཞུས་པ་དང་
ཡ་ཏོ་བྱའི་སདུན་དུ་ལུས་ན་ལ་བརྟབ་སྟེ། ཡ་ཏོ་བྱ་ངའི་ཇོ་བོ་ཤཱཀ་ར་ཏྣས་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལམ་ལ་འབྱིད་པར་མཛད་པ་དང་། ངའི་
ཇོ་བོའི་སྐུན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཇོ་བོའི་བྱའི་ཡིར་ངའི་དུབ་བཙུག་པས་ངས་ཡ་ཏོ་བྱ་ལ་
སྐྱོད་བསྐྲགས་སོ། ※ ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཇོ་བོ་ལ་དྲེན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་
པའི་སེམས་སྐྱེད་ན་ང་ལ་ཚོད་ཅིག། གལ་ཏེ་མི་སྐྱེད་ནའང་ལ་ཚོད་ཅིག་དང་།
དེ་ནས་ང་གཡས་སམ་གཡོན་ཐྱོགས་སུ་འགྲོ་འི། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་
དུ ※ ལ་བན་དང་བ་ཐུ་ཤེལ་གཅེས་ཀྱིས། བྱ་བ་འདི་ཡ་ཏོ་བྱ་ནས་བྱང་
བས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོའམ་ངན་པ་ཞེག་ཅེར་མི་ཤོད། ※ ། ལྷོས་
ཤིག་དེ་ག་ཁྱོད་ཀྱི་སདུན་དུ་ཡོད་དེ་ལོངས་ལ་སོང་ཞེག་དང་། ཡ་ཏོ་བྱས་བཀའ་
སྩལ་བ་ལྟར་དེ་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཇོ་བོའི་བྱའི་ཚྭང་མར་བྱུང་ཅིག། ※ ། ཡང་ཤཱཀ་ར་
ཏྣས་ཀྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་གདོས་ཐོས་ནས་ཁོས་ཡ་ཏོ་བྱ་ལའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་
ལ་བརྟབ་བོ། ※ ། དེ་ནས་གཡོག་པོས་དཔྱལ་ཀྱི་ཆྱུན་རྣམས་དང་། གསེར་
ཀྱི་ཆྱུན་རྣམས་དང་། ཚོས་རྣམས་བྱུང་སྟེ་རིན་ཀྱ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེའི་མིང་ཡོ་
དང་མ་གཉེན་ལ་ཡང་ཆྱུན་རྣམས་བདང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
པའི་མིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་སྟེ་ཞག་སྟོང་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་
ཏེ་ཁོས་ང་རང་གི་ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཆུགས་ཅེག་ཟེར་ཏོ། ※ །དེའི་མིང་ཡོ་
དང་མས་བྱ་མོ་ཞག་ཁ་ཅིག་གམ་ཞག་བཅུ་ཙམ་ངེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་རྟང་ངོ་སྟེས། ※ །ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཏོ་བྱས་
བའི་ལམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པས་མ་འགེགས་པར་ང་རང་གི་ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་
འགྲོ་ཆུགས་ཅེག་ཅེས་ཞུས་སོ། ※ །དེ་དག་གིས་ངེད་ཀྱིས་བྱ་མོ་མདུན་དུ་བོས་

৩৫ བཅས་སུ་འགྱོའམ་དྲེས་པ་དང་ ། ཁོས་འགྱོ་འོ་སྙམ་སོ། ※ ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྲིང་མོ་རིབ་ཀྱང་། དེའི་འཚོ་རྟེ་དང་། ཤལ་ར་ཁ་མོ་ཀྱི་གཡོག་པོ་དང་། ৩৩ དེའི་མི་རྣམས་འགྲོར་བཅུག་པ་དང་། ※ རིབ་ཀྱ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུ་ ৩৭ བོའི་སྐོར་ཁྲག་ཕེག་ཅེས་སྨྲས་ཤིང་བྱིན་ཟློག་བྱས་སོ། ※ ། དེའི་རྗེས་སུ་རིབ་ཀྱ་གཡོག་མོ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཚ་བ་དང་། ཇ་བོང་རྣམས་ལ་ཁྱེར་ཏེ་མིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཡོག་བོས་རིབ་ཀྱ་བརྟེན་ནས་སོང་ངོ་། ৩৫ ※ ། ཡི་སྐྱ་གསྲོག་དང་མོངས་སུ་རུ་མཐོང་བར་གནང་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲོན་པར་ ৩৬ བྱིན་ཏེ་སྡུ་རྩ་འདེབས་སོ། ། ཁོ་ཚོས་རྫོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ※ ། ཡང་ཡི་སྐྱ་གཅེ་མ་ནུབ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་སྐྱ་ངན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ཤིག་བདེ་གསྡེ་དང་དྲ ৩৮ བོང་རྣམས་ཚུར་འདོང་བར་མཐོང་ངོ་། ※ ། རིབ་ཀས་ཡང་མིག་བདེ་གསྡེ་ཡི་ ৩৯ སྐྱ་གསྲོག་ཁས་དྲོང་ནས་མགྲོགས་པར་མཆོངས་པ་དང་། ※ གཡོག་པོ་ལ་ དེད་རྣམས་བསྡུ་བར་ཞིང་ལ་འདོང་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས་གཡོག་པོས། ངའི་རྩོ་བོ་ལགས་ཞུས་སོ། ། དེས་གཉོང་ཁྲལས་བླངས་ཏེ་ངང་བཀབ་བོ། ৩৩ ※ ། དེ་ནས་གཡོག་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་སྐྱ་ལ་བཤད་དོ། ৩৭ ※ ། ཡང་ཡི་སྐྱ་ཀིས་དེ་མ་ས་བའི་གུང་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲེད་པ་དང་། རིབ་ཀྱ་བླངས་ཏེ་དེའི་ཆུང་མངར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ཡི་སྐྱ་ཀྱི་ཚམ་མ་ཤེ་བའི་རྒྱུ་དངོས་སོ།།

། ལེའུ་ཉིས་པ། །

২ ། ཤབ་ར་ཁམ་བྱིས་ཆུང་མ་གཉན་ས་ཞིག་ཀྱི་དུ་བྱ་བ་བླངས་སོ། ※ ། དེ་ལ་ཟིས་བན་དང་། ཡོག་ཤན་དང་། མ་དན་དང་། མིད་ཡན་དང་། ཡིས་བག་

ཟ དང་། ཤུ་ཁམ་དང་བྲག་སྐྱེས་སོ། ※ ། ཡོག་ཤན་རས་ས་བླ་དང་། དཔའ་
གཉིས་ཚད་དོ། ། དཔའ་བྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཁ་ཤུང་པ་དང་། ལ་ཐུས་པ་དང་། ལ་
ཅ ཤུམ་པ་རྣམས་དང་གསུམ་མོ། ※ ། ཡང་མིད་ཡན་བྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཁེ་ལྡུ་དང་།
ཁེ་ཕེར་དང་། ཤ་ཆོག་དང་། ཁ་བི་ད་དང་། ཁེལ་ད་ཁ་དང་ལྡའོ། ། དེ་ཐམས་
ཀ ཚད་ཀི་དུ་རྟ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡོད་དོ། ※ ། ཡང་ཁམཏ་ར་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཉ ཚད་ཡི་སྟག་ལ་བདང་ངོ་། ※ ། ཁམཏ་ར་ཅན་ལ་རྩྭ་བྱོགས་རྣམས་ནས་ཐོག་
པའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཁམཏ་ར་ཅན་གྱིས་གནང་སྦྱིན་རྣམས་བདང་ནས་ཁོ་ར་ང་མ་འཆི་
གོང་དུ་བྱ་ཡི་སྟག་གི་ཐྱོགས་ནས་ལོན་ཐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་བཅུག་གོ
ཀ ※ ། ཁམཏ་ར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ལྔ་ཙམ་དུ་
ཁ ཐྱིན་དེ་ཆོ་འདས་སོ། ※ ། ཁམཏ་ར་ཅན་ཆོ་རིང་པོར་གྱུར་དེ་ཏཱས་ལོང་ཆོ་ཚད་
ག འབྱུབ་ནས་ལི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་བྱུར་དོ། ※ ། བྱ་ཡི་
སྟག་དང་ཡིས་མ་ཁེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོ་དང་དུ་བཅུག་གོ། ། གང་དུ་ཞེ་ན། མས་
རེའི་ཐང་དུ་ཉེད་པ་ཆོ་ཀར་གྱི་ཐྲིང་ལ་ཡོད་པའི་མག་མེ་ལ་བྱ་བའི་
ཅ སྐབ་པར་བཅུག་གོ། ※ ། ཁམཏ་ར་ཅན་གྱིས་ཉད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པའི་ཐྲིང་
ཉ དེར་ཁམཏ་ར་ཅན་དང་། ཆུང་མ་ས་རྣ་དུར་དུ་བཅུག་པར་བྱུར་དོ། ※ ། ཡང་
ཁམཏ་ར་ཅན་ལི་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་ཡི་སྟག་ལ་བྱིན་རྒྱབ་པ་རྣམས་མཛད་པ་དང་།
ཡི་སྟག་སྦྱོག་དང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་གཟང་བ་བྱ་བའི་ཁྲིག་པ་ལ་གནས་སོ།
ཇ ※ ། ཁམཏ་ར་ཅན་ལ་ས་རྣ་ཡི་བྱ་ཡི་མི་སིན་མ་ཅན་གང་ནས་ཐོག་པའི་བྱ་ཡིས་མ་
ཉ ཁེལ་གྱི་རིགས་བཙུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་རོ། ※ ཡིས་མ་ཁེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་ནི། དེ་དག་གི་མིང་དང་རིགས་བཙུད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ།
ཡིས་མ་ཁེལ་གྱི་བྱ་སྟོན་སྐྱེས་ན་བ་ཡོད་དང་། ཀེ་དང་དང་། ཁད་པ་ཁེལ་དང་།
ཉཅ མིག་སམས་དང་། ※ མིས་མ་དང་། དུ་མ་དང་། མ་མ་དང་།

༢༡ ※ ཀ་དར་དང་། ཐྭེ་མ་དང་། ཡ་ཐང་དང་། ན་ཌིས་དང་། ཀད་མ་དང་བཅུ་
༢༢ གཉིས་སོ། ※ ། དེ་དག་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་
དེ་རིའི་ཡུལ་དང་ཀུར་འབྱུག་ས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བུ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་
༢༣ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ ། ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་ཆོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་
རྩ་བདུན་ཙམ་དུ་སྐྱིན་ནས་དབུགས་ཚད་དེ་ཡི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་
༢༤ འཛེམ་པར་གྱུར་ཏོ། ※ ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀ་བི་ལ་ནས་ཨ་སུར་ཡུལ་གྱི་ཟྭོག་ས་
སུ་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལྷ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྤུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཨ་བྱོགས་སུ་གཞེས་བཟུང་ངོ།
༢༥ ※ ། ཨ་བ་ར་ཧན་གྱི་བུ་ཡི་སྤྲ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་འདི་ལྟར་ཏེ།
༢༦ ཨ་བ་ར་ཧན་ཡི་སྤྲ་ཚད་པ་དང་། ※ ཡི་སྤྲ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ཨ་ནཱ་
ཡུལ་ནས་ཨ་ར་པ་ཙ་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་དང་། ཨ་ར་པ་ལ་བན་གྱི་སྲིང་མོ་
༢༧ རིབ་ཀྲ་བྱ་བ་ཚུང་མར་ཟླབས་སོ། ※ ། ཡང་དེའི་ཚུང་མ་མོ་ཀ་ཤས་ཡིན་པས་
ཡི་སྤྲ་ཀིས་དེའི་སྲིད་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
༢༨ ལ་ཡ་ཏོ་ལྟས་གསན་པས་ཚུང་མ་རིབ་ཀྲ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ※ ། དེ་
ནས་མངལ་གྱི་ནང་ན་མཆོ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟུབས་པས། རིབ་ཀྲ་དེ་ལྟར་
ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་ང་ལ་བྱང་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
༢༩ རུ་སོང་ངོ། ※ ། ཡ་ཏོ་ལྟས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

བུ་བརྒྱད་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་
རིགས་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་མངལ་ནས་བྱང་སོ་སོར་འགྲེ་བར་གྱུར་ཏེ།
རིགས་བརྒྱད་གཅིག་ལས་རིགས་བརྒྱད་གཞན་ག་དབང་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར། ཞེས་རྣོས་ནོ་ལ་གཡོག་བྱའོ།

༣༠ ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ※ ། ཡང་རྒྱ་བ་ཚང་སྟེ་རྒྱུ་རན་ན། ལྟོས་ཤིག་མཆོ་མ་

དེའི་མངལ་ན་ཡོད་དོ། ※ ། ཡང་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་མདོག་དམར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྨྱ་
ཚན་ཀྱི་གོོས་ལྟར་ཡོད་པས་དེའི་མིང་ཡེ་མཆ་ཅེས་བཏགས་སོ། ※ ། དེ་ནས་
དེའི་སྐུན་བཙས་ཏེ་ཁོ་ལག་པས་ཡེ་མཆ་ཀྱི་རྗེང་པ་བརྒྱང་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཐྱིང་དེའི་
མིང་ཡ་ཀོའ་ཅེས་བཏགས་སོ། ། ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡི་སྐྱ་ལོ་དུག་བཅུ་
ལོན་པ་ཡིན། ※ །ཐུ་ཀུ་རྣམས་ཆར་སྐྱེས་པ་དང་། ཡེ་མཆ་ཀྱིས་རྟོན་པ་ངེས་
མེད་པ་བྱས། ཡ་ཀོའ་མེམས་དུལ་ཞིང་ཀུར་ན་བསྟན་དོ། ※ ། ཡང་ཡི་སྐྱ་
རེ་དག་ཀྱི་ཤ་ལ་དཀའ་བས་ཡེ་མ་ལ་སྐྱ་པར་མེམས་ཀྱི། རིབ་ཀྲི་ཡ་
ཀོའ་ལ་སྐྱ་པར་མེམས་སོ།

※ ། ཉིན་ཅིག་ཡ་ཀོའ་སྐྱ་ཀས་ཤིག་འཚོ་བ་ལས་ཡེ་མཆ་ཞིང་ནས་ངལ་ཞིང་
འདོམ་དེ། ※ ཡ་ཀོའ་ལ། ང་ངལ་བས་སྐྱ་ཀས་དམར་ཏོ་དེ་ཟ་བའི་ཐྱིང་ང་ལ་
ཐོང་ཞིག་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཐྱིང་རེའི་མིང་ཡེ་དོས་ཞེས་བཏགས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོའ་
ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོའ་ཐང་ང་ལ་ཚོང་ཞིག་སྨྲས་སོ། ※ ། ཡེ་མཆ་ན་
ངེ། ཚེའི་དུས་བྱས་ན་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོའ་ཐང་ཀྱི་ཨཀ་ཅེ་ཡོད། ※ ། དེ་ནས་ཡ་
ཀོའ་ཀྱིས་ད་མཉའ་བོད་ཞིག་སྨྲས་ནས། དེས་མཉའ་བོད་ནས་ང་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་
ཀྱི་ཐོའ་ཐང་ཡ་ཀོའ་ལ་བཅོངས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཡེ་མཆ་ལ་བག་
ལེབ་དང་སྲན་མའི་སྐྱེས་བཏང་ནས་དེས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་།
དེ་སྐད་ཡེ་མཆ་ཀྱིས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོའ་ཐང་ཁྲུད་དུ་བསད་དོ།།

།ལེའུ་ཉིས་བྱུག་པ།

།ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱི་དུས་སུ་ཤོང་བའི་སྐུ་གེ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་གེ་ཞེས་ཡང་ཡུལ་
ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་བས། ཡི་སྐྱེས་པ་ལེ་ཤེད་པའི་ཆུལ་བོ་ཨ་ཅི་མེ་ལེགས་ཀྱི་རྩང་གེ་

২ དང་དུ་བྱིན་པའི་ཚེ། ※ ཁོས་ཡ་ཀོ་ལྦ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས་པ། མི་
৩ སེར་ཡུལ་དུ་མ་བབ་པར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་པའི་ཡུལ་དུ་སྡོད། ※ ཡུལ་འདི་
ན་གནས་པར་ཅིས་ཤེས་དང་། ངས་ཁྱོད་དང་འབྲེགས་ཏེ་བྱིན་ཅིས་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་གཏང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
৫ པ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བྱས་པའི་མཉའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ※ ཡང་ནམ་
མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་སྟེ་ལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་འདི་
ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
৮ རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ※ །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་
ལ་ཉན་ཏེ་མན་ངག་དང་། བཀའ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་
৬ བསྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཡི་སྨྲག་གི་ངར་ན་གནས་སོ།
৮ ※ །ཡང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡིན་ནས་དྲིས་པས། ཁོས་
སྲིང་མོ་ཡིན་ཟེར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་སེམས་ལ་རིབ་ཀ་མཛེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསང་ཡོང་ཚུང་མ་ཡིན་ཟེར་བར་འཛེགས་
২ སོ། ※ །ཡང་ཡུན་རིང་ཞིག་རིང་གནས་པས་ཨེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀི་མེ་
ལེག་གིས་དཀར་ཁྲང་ནས་བལྟས་ཏེ། ད་ཡི་སྨྲག་ཚུང་མ་རིབ་ཀ་དང་བཞད་གད་
৩ བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་། ※ །ཨ་ནི་ཨེ་ལེག་གིས་ཡི་སྨྲག་བོས་ནས་མོ་ནི་ངོ་ཏོག་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡིན་པ་སྲིང་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡི་སྨྲག་
১০ གིས་དེ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཁོའི་ཕྱིར་ཤི་བར་དོགས་སོ་བྱས་སོ། ※ །ཡང་ཨ་
ནི་མེ་ལེག་གིས་སྨྲས་པ། ངེད་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། མི་རྣམས་
ནས་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་
১১ ཞིག་འཇུག་པར་སྨིད་པ་ཡིན། ※ །དེ་ནས་ཨ་ནི་མེ་ལེག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
১২ མི་འདི་དང་། ཁོའི་ཚུང་མ་ལ་རེག་པ་དེ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོ་བའོ། ※ །ཡང་

ཡི་སྟག་གིས་ཡུལ་དེ་ན་ས་བོན་བཏབ་ནས་ལོ་དེ་ངང་ལ་བཙུ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་
২২ ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡ་ཏོ་ཀྵས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། ※ ।རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
২৩ མི་དེ་ནི་འཕེལ་འཕེལ་བས་ཤིན་དུ་ཆེན་མོ་གྱུར་ཏོ། ※ ।ཁོར་ལུགས་ཕྱུགས་དང་
২৪ བྲན་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཞེ་ལེ་ཤིད་པས་དེ་ལ་ཐུག་དོག་བསྐྱེད་དོ། ※ ।ཕ་
ཚབ་ར་ཏམ་གྱི་དུས་སུ་གཡོག་པོས་བྲྀས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལེ་ཤིད་པ་
২৬ རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་ས་ཡིས་བཀང་ངོ། ※ ।ཡང་ཚ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ཡི་
སྟག་ལ། ཁྱོད་ངེད་རྣམས་ལས་ཀ་ཅང་ར་དབང་ཆེ་བས་ངེད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་
২৮ སོང་ཞེག་སྟེས་སོ། ※ ।ཡི་སྟག་དེ་ནས་སོང་སྟེ་གེ་ར་ལུང་པ་ན་གཞིས་བཟུང་
২৯ སྟེ་གནས་སོ། ※ ।ཡང་པ་ཚབ་ར་ཏམ་གྱི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་དག་
ཚབ་ར་ཏམ་ཤི་ནས་ཞེ་ལེ་ཤིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་ཡི་སྟག་གིས་བྱིན་
བསལ་ནས་པས་བདག་པའི་མིང་བཞིན་དུ་དག་ལ་མིང་བདག་སོ།
৩০ ※ ।ཡང་ཡི་སྟག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པ་ན་བྱས་ཏེ་དེར་ཆུ་མིག་གི་ཁྲོན་
৩১ པ་ཞིག་ཐོབ་བོ། ※ ।གེ་ར་ལ་གྱི་རྩེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་སྟག་གི་རྩེ་བོ་རྣམས་དང་
རྩོད་དེ་འདི་ང་ཅག་གི་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་དང་རྩོད་པའི་བྱིར་ཁྲོན་པའི་མིང་ཚེ་
৩২ སེམ་ཅེས་བདག་སོ། ※ ।ཁྲོན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་བྱིར་ཡང་རྩོད་དེ་
৩৩ དེའི་མིང་ཤིད་ན་ཞེས་བདག་སོ། ※ ।འདི་ནས་ཆས་ནས་ཁྲོན་པ་གཞན་ཞིག་
བྱས་ཏེ་དེའི་བྱིར་མ་རྩོད་པས་མིང་རེ་ཁོ་བོད་ཅེས་བདག་ཤིང་ར་ལྟ་ཡ་ཁོ་ལྷས་
ངེད་རྣམས་ལ་གནས་ས་གནང་བས་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
৩৪ ※ ཡང་དེ་ནས་སོང་སྟེ་བར་ཤ་བླ་རྡུ་འཛོགས་པའི་ཚོ།
৩৫ ※ ནུབ་མོ་དེ་ར་ལ་ཁོས་ཡ་ཁོ་ལྷ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ནི་ཕ་ཚབ་ར་ཏམ་གྱི་
དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་མ་འཇིགས་ཤིག། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་
གྱིས་རླབས་ཏེ་ངའི་གཡོག་པོ་ཚབ་ར་ཏམ་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་སྐྱེལ་ལོ་

২৮ ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །ཡང་ཁོས་དེ་ནུ་མཚོན་ཏྲི་ཞེག་བརྒྱས་དེ་ཡ་ཁྱོ་བྱའི་
མཚན་བཟློད་པ་དང་། དེ་ནུ་གྱང་ཐུབ་ནས་ཡི་སྡུག་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དེ་ནུ་
২৯ ཁྲོན་པ་ཞེག་བྱུས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཀེ་ངར་ནས་ཤ་ཟི་མེ་ལེགས་དང་དེའི་བྱོགས་
པོ་ཤ་གུ་ཟད་བྱ་བ་དང་དམག་དཔོན་ཐི་ཀོལ་བྱ་བ་དེའི་རྩ་ངུང་ངོ་།
৩০ ※ །ཡི་སྡུག་ཀིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཀིས་ང་ལ་དགྱངས་བརྟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནུང་
৩১ ནས་བསྐྱད་པས་དང་འདི་བྱུང་ངེ་ཅི་ལ་ཡོངས་ཟེར་པས། ※ དེ་དག་ན་རེ། ཡ་
ཀོ་བྱ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས། ངེད་ཧེ་ངེད་རྣམས་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་མཉན་ཞེག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ।ངེད་རྣམས་ཁྱོད་དང་ཚར་ཀ་བྱེད་
৩২ པར་བྱ། ※ ।ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མ་རེག་པར་ཁྱོད་ལ་བཟང་ཡོ་འབའ་
ཞེག་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་བར་འགྲོར་འཆུག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེད་རྣམས་ལ་ངན་པ་
ཞེག་མ་བྱེད་ཅེག། ཁྱོད་ཡ་ཀོ་བྱམས་བྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།
৩৩ ※ ।དེ་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ་སྡོམ་མོ་ཞེག་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ངོ་།
৩৪ ※ ।ཐོ་ངན་ལ་དེ་དག་ལངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མནའ་བོར་ནས་ཡི་སྡུག་
གིས་དེ་དག་འགྲོར་བཆུག་པ་དང་། ཁོའི་བྱང་ནས་ཞི་བའི་བར་སོང་ངོ་།
৩৫ ※ ।ཡང་དེ་ར་ཀི་ཉིན་མོ་ལ་ཡི་སྡུག་ཀི་བྱང་ཏུ་གཡོག་པོ་རྣམས་འོངས་ཏེ་ཁྲོས་
৩৬ པ་བྱས་པའི་སྒོན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། ང་ཅག་གིས་ཆུ་ཐོག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ※ ।དེ་ལ་
མིང་ཤིན་ཡ་བཏགས་སོ། ।དེའི་སྒོར་དེ་རིང་ཀི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
མིང་བེར་ཤ་སྟ་ཡོད་དོ།
৩৮ ※ ।ཡང་ཨེ་སབ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་ནས་ཉེད་པ་བེ་རེའི་བུ་མོ་ཡུ་རིད་
ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཉེད་པ་ཨེ་ལོན་གྱི་བུ་མོ་བས་མད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཆུང་མད་
৩৯ བྱང་སོ། ※ ।དེ་དག་ཡི་སྡུག་དང་རིབ་ཀྱ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུང་བྱུང་ངོ།།

།ལེའུ་ཉིར་བདུན་པ།

།དེ་ནས་ཡི་སྒྲག་ཆགས་ནས་མིག་ཤེད་ཤོར་བས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཚེ་བྱ་
ཆེ་བ་ཕེ་སབ་བོས་ནས་དེ་ལ། ངའི་བྱ། དེས་ན་རེ་ང་འདི་རྟ་ཡོད། ※ །ཡང་
ཁོ་ལ་སྨྲས་པ། སྟོས་ཤིག་ང་ཆགས་དེ་ནམ་ཤི་ཆ་མེད། ※ །ད་ཁྱི་རའི་ལག་
ཆ་མདའ་དོང་དང་གཞུ་ཁྱེར་ལ་ཞིང་ལ་སོང་སྟེ་རི་དགས་ཤིག་བསད་ནས་ཁྱེར་ཤོག
※ །ང་ལ་མཚུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར་དང་། ངས་ཟོས་ནས་
མ་ཤི་གོང་དུ་ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
※ །ཡི་སྒྲག་བྱ་ཕེ་སབ་ལ་བྱས་པའི་གདམ་དེ་རིབ་ཀས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཕེ་
སབ་རི་དགས་ཤིག་བསད་དེ་ཁྱོང་བའི་ཤྱིར་ཞིང་ལ་སོང་ངོ་། ※ །རིབ་ཀས་
བྱ་ཡ་ཀོའ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐས་ཡ་ཙེ་ཕེ་སབ་ལ། ※ རི་དགས་
ཤིག་ཁྱོང་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་གཡོས་ཤིག། ངས་དེ་ལས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་
ངས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ངོའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་
ཐོས། ※ །ད་ངའི་བྱ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་
ཤིག། ※ །ཁྱུ་ལ་སོང་ལ་དེའི་ནང་ནས་རི་གྱ་བཟང་པོ་གཉིས་ཁྱོང་ཞིག་དང་།
ངས་ཐ་ལ་མགྱ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་པར་བྱ། ※ །དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་
ལ་ཆེར་ཞིག་དང་། ཁོས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པོང་།
※ །ཡ་ཀོའ་ངང་གི་ཨ་མ་རིབ་ཀྱ་ལ། འདི་ན་ཨ་ཙེ་སབ་སྨྲ་ཚན་ཡིན་ཏེ་ང་
འཐས་པོ་ཡིན། ※ །ཐས་ང་ལ་རེག་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་གི་མདུན་
དུ་ངས་སྐྱིང་ཆོམ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་དམོད་པ་འདོད་
ཞེས་ཟེར་ཏོ། ※ །མ་ན་རེ། ངའི་བྱ་ཁྱོད་ལ་འདི་བདེ་བསོད་པ་ང་ལ་འབབ་
པར་ཤོག་ཅེག། ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་ལེན་དུ་སོང་སྨྲས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཁོ་
སོང་ནས་རི་གྱ་ཁྱེད་དེ་ཡ་མ་ལ་བྱིན་ནས། ཡ་མས་པ་ལ་མགྱ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་

པོ་ཞིག་གམོཥ་སོ། ※ །ཡང་རིབ་ཀས་ཁང་པ་ན་རང་གི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་
ཤ་རྩེ་ཤེ་སྐབ་ཀྱི་གོས་བཟང་པོ་དེ་བླངས་ནས་རང་གི་བུ་ཚུང་བ་ཡ་ཀོའ་ལ་གོན་
པར་བྱས་སོ། ※ །རི་གྲབ་པགས་པས་ལག་པ་དང་མཆིང་པའི་ཚ་འཇས་པོ་
བདུམས་ནས། ※ གཡོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་བགའ་ཡེབ་བུ་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་
ལག་ཏུ་བདང་ངོ་། ※ །ཁོ་ནང་དུ་སོང་ནས་པ་ལ། བའི་ཤ་པ། ཁོ་ན་རེ།
ང་འདི་རུ་ཡོད། ཁྱོད་སུ་ཡིན་བའི་བྱ། ※ །ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་པ་ལ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་
བུ་སྤྲོན་སྐྱེས་ཤེ་སའ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བས་བྱས།
དེ་བཞིངས་ལ་བའི་རི་དགས་ནས་གསོལ་བའི་ཐྱིང་བཞུགས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་གནོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ※ །ཡི་སྨྲག་བྱ་ལ།
བའི་བྱ་འདི་ཙམ་མཁྱོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡ་མཚན་ཉོ་སྐྱེས་ནས་ཁོས་ཞུས་པ། ཡ་ཅོ་
ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་བའི་ཐྱོགས་སུ་ཁྱེད་པར་མཐོང་། ※ །ཡི་
སྨྲག་ཡང་ཡ་ཀོའ་ལ། བའི་བྱ་ཤེ་སབ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཐྱིང་ཁྱོད་ལ་
རེག་པར་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་སོ། ※ །ཡ་ཀོའ་པ་ཡི་སྨྲག་དང་ཉེ་བར་
སོང་ནས་ཁོས་དེ་ལ་རེག་སྟེ་སྐྱེས་པ། སྐད་ཅི་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་སྐད་ལག་པ་ཇི་ཙམ་ཤེས་
ཀྱི་ལག་པའོ། ※ །དེའི་ལག་པ་ནི་ཤ་རྩེ་ཤེ་སབ་ཀྱི་ལག་པ་ལྟར་སྐྱ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཐྱིང་ངོ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས་སོ། ※ །ཡང་སྐྱེས་པ།
ཁྱོད་ཀེ་བའི་བུ་ཤེ་སབ་ངོ་ཐོག་ཡིན་ནས། ཁྱེས་པ་ང་ཡིན། ※ །ཁོས་སྐྱེས་
པ། བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱིད་པར་བས་བའི་བུའི་རི་དགས་ནས་
ཆ་བའི་ཐྱིང་དེ་ང་དང་ཉེ་བར་ཞོག །ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཁོས་ཆོས་པ་དང་། ཏཱུན་
ཚང་འཁྱེར་འོངས་ནས་དེ་ཡང་བཏུང་ངོ་། ※ །ཡང་ཐ་ཡི་སྨྲག་དེ་ལ། བའི་
བུ་འདི་རུ་ཤོག་ལ་ང་ལ་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ※ །ཁོས་ཉེ་བར་ཐྱིན་
ནས་འདི་བྱས་པས། དེས་དེའི་གོས་ཀྱི་དྲི་བསྣམས་ཏེ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་སྐྱེས་པ།

ཟླ་ཞིག། ང་ཡི་བྱ་ཡི་དྲི
ཡ་ཙ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཞིང་གི་
བསྟུང་དང་འདྲ།
※ དཀོན་མཆོག་བྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་ཟེལ་བ་གཉོང་
ས་གཞིའི་བཙུད་དང་།
བྱོ་དང་ཏྲུན་སྐྱེས་ཟླུག་པར་གཉོང་།
※ མི་བརྒྱད་ཆོམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དགོས།
མི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་མགོ་ཐུད་ཅིག
བྱོད་ཀྱི་སྨྲན་ཆོམས་ལ་བྱོད་དབང་བྱེད་ཡོང་།
བྱོད་ཀྱི་མ་ཡི་བྱ་ཆོམས་བྱོད་ལ་མགོ་ཐུད་ཅིག
སྦུ་ཡིས་བྱོད་ལ་དཔོད་པ་འབེབས་བ་ན།
དེ་ལ་དཔོད་པ་ཐོག་པར་བྱུར་ཅིག་དང་།
སྦུ་ཡིས་བྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་བ་ན།
དེ་ཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱུར་ཅིག
※ །ཡང་ཡི་སྨྲག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཟེན་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་
པ་ཡི་སྨྲག་ཀྱི་དྲུང་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཪོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་ར་ལས་ཕྱིར་ལོག་གོ་
※ །ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཞེམ་པོ་ཞེག་གཡོས་ནས། ནང་དུ་ཐའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་པ་ལ།
ངའི་ཨ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཞེངས་ལ་ཁྱེད་
ཀྱི་བྱའི་རི་དགས་ནས་གསོལ་ཞེག་ཟེས་ཞུས་སོ། ※ །པ་ཡི་སྐབ་དེ་ལ། ཁྱོད་
སྦུ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ན་རེ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སྟོག་སྐྱེས་ཨེ་སབ་ཡིན། ※ །ཡི་
སྐག་ཕེན་དུ་མི་དགའ་སྟེ་འདུད་བར་བྱུར་ནས་ཟེར་པ། དེ་ནས་རི་དགས་ཤེག་
བསད་ནས་ང་ལ་བསྟེར་བའི་མི་དེ་སྦུ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡོངས་གོང་དུ་ངས་དེ་ཐམས་

ཚད་ལས་ཟོས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས། བྱིན་རླབས་དེ་ཁོ་ལ་གནས་སོ།

༢༥ ※ ।ཐས་ཅིང་བའི་གཏམ་དེ་ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ངུ་འབོད་ཤེས་ཀུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། ངའི་ཨ་ཡ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༢༧ ※ ।ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་འོངས་དེ་སྐྱེ་རོག་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁྱེད་དོ་

༢ཅ ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་ནས་དེས་ནི་འོད་ན་དེ་ལ་རྟིང་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་སམ། ད་ལན་གཅིག་ངའི་རྟིང་པ་བརྟུང། དང་པོར་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱེད། དེ་ཐུ་བྱིན་རླབས་ཡང་ཁྱེད་དོ། ।སྨྲས་ཡང་ངའི་ཐྱིད་བྱིན་རླབས་ཤིག་

༣ ཨ་བཞག་གམ་ཞུས་སོ། ※ ।དེའི་ལན་དུ་ཡི་སྨྲག་ཨེ་སབ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་བསྐོས་ཏེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་ཏུ་བཏང་བ་ནང་། གྱོ་དང་ཆུབ་སྐྱེམས་ཁོ་ལ་བཏང་བས། ངའི་བུ་དང་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེར།

༢ཆ ※ ।ཡང་ཨེ་སབ་ཀྱིས་པ་ལ། ངའི་པ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གཅིག་པ་ཞིག་ལས་མེད་དམ། ང་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་ཞུས་ཏེ་དུ་སྐད་བཏོན་ཞོ།

༣ཀ ※ ।དེའི་ལན་དུ་ཐ་ཡི་སྨྲག་འདི་སྐད་དུ།

སྟོས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་གནས་ས་ཡི་
བཙུད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་ཟིལ་པ་འབྱུང་མི་ཡོང་།

༤༠ ※ ।ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྲིས་ཁྱོད་ནི་འཆོ་བ་དང་།
ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་གཡོག་དེ་བྱེད་པར་བྱ།
དབང་ནས་ཐར་བའི་སྐབས་ནི་སྟེབ་ཆོ་ན།
ཁྱོད་དེའི་གཅའ་ཤིང་ཁྱོད་ལ་གཏོན་པ་དབྱུག་པར་འགྱུར།
ཞེས་སྨྲས་སོ།

༤༡ ※ ।ཡང་ཨེ་སབ་ཐས་བྱས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐྱིད་ཡ་ཀོབ་ལ་དགྱར་བཟུངས་

ནས། སེམས་ལ་ཐའི་ཐྱིན་ནུ་ངན་བྱེད་བའི་དུས་ཅི་བས་དེའི་རྗེས་ལ་ངས་སྨྲས་
৩২ ཡ་ཁོབ་གསོད་པར་བྱའི་ཞེས་བསམས་སོ། ※ ।ཇ་རྗེ་ཤེ་སབ་ཀྱིས་རིར་བའི་
གཏམ་རིབ་ཀས་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ་ངང་གི་བུ་ཆུང་བ་ཡ་ཁོབ་ལ་ཤོག་རིས་བའི་མི་
བཏང་ནས་དེ་ལ། ལྷོས་ཤིག་ཇ་རྗེ་ཤེ་སབ་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ལན་ལེན་བའི་ཐྱིས་བྱིད་
৩৩ གསོད་བའི་བྱོས་བྱེད་དོ། ※ ।དེའི་ཐྱིས་ངའི་བུ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉེན་ལ། ངའི་མིང་
৩৪ པོ་ལ་བན་གྱི་བྱུང་དུ་ཏ་རན་ཡུལ་དུ་ཤོད་དེ་སོང་ཞེག། ※ ཇ་རྗེ་འི་ཁྲོ་མ་ཞེ་བར་
৩৫ དུ་རེ་ཞེག་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅེག། ※ ।དེ་ནས་ཇ་རྗེས་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱས་
པ་དེ་བཟུང་ནས་བྱེད་ལ་ཁོན་དུ་འཛེན་པ་བས་བའི་ཚེ་ངས་བྱེད་འདི་ཅུ་འབོད་
པའི་མི་ཞེག་གིད་བར་བྱ། ཅིའི་ཐྱིས་བྱེད་གཉིས་པོ་ཉི་གཅིག་ལ་ངའི་ལག་ནས་
འཕྲོག་ཅེས་སྨྲས་སོ།

৩৬ ※ ।ཡང་རིབ་ཀས་ཡི་སྨྲག་ལ། ང་ཉིད་བའི་བུ་མོ་འི་ཐྱིས་སྐྱོ་སྡུ་འཚོ་བ་ལ་
མི་དགའ། དཔལ་གྱི་བུ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་ཁོབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་
ནས་གཅིག་བཟའ་རྒྱུར་ལེན་ན་ང་འཚོ་བའི་ཐབ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏོ།།

।ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད།

।དེ་ནས་ཡི་སྨྲག་ཡ་ཁོབ་བོས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་བ་དང་། བྱེད་ཀ་ན་ཇན་
২ ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཆུང་མ་མ་ལེན། ※ ।ལོང་ལ་ཇ་རམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་
མའི་ཐ་བ་གྲ་ཇེལ་བྱི་ཁང་པ་ལ་སོང་ཞེག་དང་། བྱེད་ཀྱི་མའི་སིང་པོ་ལ་བན་གྱི་
২ བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཀ་ཅིག་ཆུང་མར་ལོངས་ཤིག ※ ।ཡང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་
གིས་བྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅན་གྱུར་ནས་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་
৮ ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེག། ※ ।ཡང་ཁྱོང་གིས་ཇབ་ར

ཏམ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཁྱོད་བྱ་བརྩུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་སྟེ་དགོན་
མཆོག་ཀིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལ གནང་བའི་ཡུལ་འདི་ན་ཁྱོད་ཨི་ཡན་ལྟར་གནས་ཀྱང་།
 ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བར་ཤེགས་ཅེག ※ །ཞེས་སྨྲས་ནས་ཨི་སྟ་ག་
 ཡ་ཀོབ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་ཨ་རན་པ་བ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སའ་ཀྱི་
 ས་རིབ་ཀའི་སིང་ཡོ་ལ་བན་གྱི་རྩ་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ※ །ཡི་སྟ་ག་
 ཡ་ཀོབ་ལ་བྱི་ན་ཏླབས་བྱས་ནས་ཨ་ར་ས་ཡུལ་ནས་ཆུང་མ་ཞེག་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དུ་བཏང་བ་དང་། བྱིན་ཏླབས་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་པའི་བུ་སོ་རྣམས་
 ནས་ཆུང་མ་མ་ལེན་ཞེག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ※ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨ་མའི་བཀའ་ལ་
 ཉན་ཏེ་ཨ་ར་ས་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་ཚང་མ་ཨེ་སའ་ཀྱིས་ཁྱོས་སོ། ※ །ཀ་ན་ཨན་
 བྱི་བུ་མོ་ཨ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུན་བཅུད་བ་ཨེ་སའ་ཀྱིས་དེ་ཡང་མཁྱོང་ནས། ※ ཨེ་
 སའ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ར་ལ་ཡོད་བའི་ཆུང་མ་ཟོམས་མ་ཀདོགས་
 པར་ཨ་ར་ས་ཀྱི་བུ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་ན་བ་ཡོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་མ་ཀ་ལད་བུ་
 བ་ཞེག་ཡང་ཆུང་མར་བླངས་སོ།

 ※ །ཡང་ཡ་ཀོབ་བཅར་ཤ་སྐྲ་ནས་ཐྲོད་ནས་ཀ་ར་ན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ།
※ ཅི་མ་སྐྱབ་ཚེ་གནས་ཤིག་དང་ཐུག་སྟེ། དེ་དུ་དགོང་མ་བྱས་ནས། གནས་དེར་
ཡོད་པའི་རྡོ་རྣམས་ནས་ག་ཅིག་མགོའི་ཡོག་ལ་བཞག་ནས་དེར་གཉིད་ལོག་པར་
ཉལ་ལོ། ※ ཁོ་རྣི་ལམ་རྣིས་ཏེ་ལྷོས་ཤིག །སྐས་ཀ་མ་ལ་བཙུགས་པ་དེའི་རྩེ་
མོ་ནས་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞེག་མཐོང་། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཪོ་ཉ་རྣམས་ཐྲོང་དུ་
སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་། ※ །ཡང་ལྷོས་ཤིག་སྟེང་ན་ཡ་ཧོ་ཝྃ་བཞེངས་ཏེ་
བཞུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝྃ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མཱན་ད་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་
དང་ཡི་སྟ་ག་ཀི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉལ་བའི་ཡུལ་འདི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་བུ་བརྩུལ་ལ་གཏང་ངོ་། ※ །སའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྩུལ་སྟེལ་ཏེ་ནུབ་

དང་། ཤན་དང་། བྱང་དང་། ཆུ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་རི གསར་བརྩྭད་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི ན་རླབས་འབྱུང་བར་
ⁱ⁸⁶ འགྱུར་རོ། ※ །ལྷོས་ཤེག །ང་ཁྱོད་དང་འབྲེགས་ཏེ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་
དེ་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདི་དུ་ཕྱིར་འཁྱེད་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ལ་
སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་འབོད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གཤང་ངོ་།
ⁱ⁸⁷ ※ །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སད་ནས་སྨྲས་པ། ངས་མ་ཤེས་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝྃ་འདི་ན་
ⁱ⁸⁸ བཞུགས་པར་ངེས་སོ། ※ །ཡང་འཛེགས་ཏེ་སྨྲས་པ། གནས་འདི་ནི་དགེ་བའི་
གནས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ས་དང་ནམ་མཁའི་སྐོ་ཡིན་ནོ།
ⁱ⁸⁹ ※ །ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་མགོ་སྐྱས་ལ་བཞག་པའི་རྡོ་ཁྱེར་ཏེ། རྟགས་སུ་
ⁱ⁹⁰ བཙུགས་ནས་དེའི་ཁར་འབྱུ་མར་བླུགས་སོ། ※ །ཁོས་གནས་དེའི་མིང་ཏེ་ཐེལ་
ⁱ⁹¹ ཞེས་བཏགས་སོ། ।སྔོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ལུས་ཤེས་ཟེར་རོ། ※ །ཡང་
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འབྲེགས་ཏེ་ང་འགྲོ་བའི་
ལམ་ལ་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། ཟ་བའི་ཟྭིན་ཟས་དང་གོས་བའི་ཟྭིན་གོས་སྦྱིན་
ⁱ⁹² ནས། ※ བའི་ཁང་པ་རྡུ་ཞེ་བདེ་བར་ཕྱིན་བསྒྲུབ་ན། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝྃ་ངའི་
ⁱ⁹³ དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ※ རྟགས་སུ་བཙུགས་པའི་རྡོ་འདི་
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་བའི་ཚོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

།ལེའུ་ཉིར་དགུ་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཀང་པ་བདེ་གཤེ་སྟེང་ཤར་ཐྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྟམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
ⁱ⁹⁴ སོང་ངོ་། ※ །ཁོ་བཟློས་ནས། དཔེ་ཞེང་ལ་ཁྲིག་པ་ཞེག་ཡོད་པ་རེའི་མདུན་དུ་ལུགས་

ཁྱུ་གསུམ་བསྡད་དོ། ། ཚེ་ལ་ཞེ་ན། ཁྲོན་པ་འདི་ལས་དེ་དག་གིས་ཁྱུ་རྣམས་ལ་
ཟླུད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཡང་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ※ ། ཁྱུ་ཐམས་
ཅད་དེ་ཐ་ཁྲིད་དེ་བསྡུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྲོན་པའི་ཁ་རྡོ་དེ་བཀོག་པ་དང་། ལུག་
རྣམས་ལ་ཆུ་ཟླུད་ནས་རྡོ་ཕྱིར་བང་གི་གནས་སུ་ཁྲོན་པའི་ཁ་བཞག་གོ།
※ ། ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། བའི་སྐྱེས་རྣམས་གང་ནས་ཡིན་སྐྱེས་པས། དེ་དག་
གིས་བ་ཚག་ཏུ་རབ་ཡུལ་ནས་ཡིན་སྐྱེས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོའ་ཁོ་རྣམས་ལ། ནཱ་ཧོང་
ཀྱི་བྱ་ལ་བནྡེ་ཤེས་སམ། དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཁོ་
ཁམས་བདེ་འམ་བྱས་པས། ཁོ་ཁམས་བདེ་སྟེ། ཝྃས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་བྱ་མོ་ད་
ཅིའ་ལྟག་འབྱིད་དེ་ཡོང་འདུག ※ ། ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ད་རྟང་སྐྱ་མོ་ཡོད་དེ་ལྟག་
བསྐྱ་མ་རུ་པས། ལུག་རྣམས་ལ་ཆུ་ཟླུད་ལ་འཆོ་བ་ལ་ཁྱེད་ཤེག་སྐྱེས་སོ། །
※ ། དེ་དག་ན་རེ། ཁྱུ་ཚོང་མ་མ་བསྐྱས་པའི་བར་དུ་མི་ཐུབ། བསྐྱས་ནས་ཁྲོན་
པའི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྡོ་བཀོག་ནས་ལུག་ལ་ཆུ་ཟླུད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གླེང་འཛོ་
མ་རྩོགས་གོང་དུ། ※ ར་ཅེའ་རྩི་མོ་བྱེད་དེ་ཐ་ལ་ཡོད་པའི་ལུག་དེད་ཅིང་འོངས་
སོ། ※ ། དེར་ཡ་ཀོའ་རང་གི་མའི་སིང་ཏོ་ལ་བན་གྱི་བྱ་མོ་ར་ཅེའ་དང་། མའི་
སིང་ཏོ་ལ་བན་གྱི་ལུག་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཡ་ཀོའ་ཆུ་ར་འོངས་ཏེ་ཁྲོན་པའི་ཁ་
རྡོ་བཀོག་ནས་མའི་སིང་ཏོ་ལ་བན་ཀྱི་ལུག་རྣམས་ལ་ཆུ་ཟླུད་དོ། ※ ། དེ་ནས་ཡ་
ཀོའ་ཀྱིས་ར་ཅེའ་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་དྲུ་འབོད་བཏོན་ནོ། ※ ། ཡ་ཀོའ་ར་ཅེའ་ལ། ང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐའི་སྐྱེ་ན་རྟའི་བྱ་ཡིན་བ་ཤད་ནས་ཁོ་ཐ་ལ་འཕྱི་ཀ་ཏོང་དུ་བརྒྱགས་
སོ། ※ ། དེ་ནས་ལ་བན་ཀྱིས་སྲིང་སོ་འི་བྱ་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་ཆུས་ཐོན་པས། བསྐྱ་
བར་སོང་ནས་ཁོ་འཁྱུད་ཅིང་འོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་ལ་ཕྱིར་ཏོ། ། དེས་ལ་བན་ལ་བྱ་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཤད་དོ། ※ ། དེ་ནས་ལ་བན་དེ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་བའི་ཤ་དང་བའི་
རྨུས་པ་ཡོད་ཅེར་བས་ཁོ་ཆུ་བ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ། ※ ། ཡང་

ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ངའི་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་བླ་མེད་པར་ངའི་གཡོག་བྱེད
དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ཌེ་ཙམ་ཡོང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྨྲས་སོ། ※ ། ཡང་ལ་བན་ལ
བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚན་པའི་མིང་ལེ་ཡུ་དང་། གཞོན་པའི་མིང་ར་ཁེལ་ཟེར་
ངོ་། ※ ། ལེ་ཡུ་ཡི་མིག་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ་ར་ཁེལ་གྱི་བྱད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་
གདོང་ཡང་མཛེས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ར་ཁེལ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆུང
བ་ར་ཁེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
※ ། ལ་བན་ན་རེ། ངས་དེ་མི་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བ་ལེགས། ང
དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིག། ※ ། དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཁེལ་གྱི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི
བར་དུ་གཡོག་བྱས་སོ། །ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོ་འི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག
བདུན་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ※ ། ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། དཔལ་ཡུལ་དུས་ཐིམ
ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་རྣ་བས། བའི་ཚུང་མ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས
སོ། ※ ། ལ་བན་གྱིས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་སྡོམ་མོ་ཞིག་བྱས།
※ ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ལུ་མོ་ལེ་ཡུ་འབྲིད་ཅིང་དེའི་ཚུར་ཁྲིད་ནས། ཁོས་དེ་དང
འགྲོགས་སོ། ※ ། ལ་བན་གྱིས་ངང་གི་བྲན་མོ་ཟིལ་པ་བྱ་བ་བྱ་མོ་ལེ་ཡུ་ཡི
གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུ་མོར་བལྟས་པ། ཁྱོས་ཤིག་ལེ་ཡུ་
ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ཁོས་ལ་བན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་ར་
ཁེལ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མ་བྱས་སམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱུ་ཟོག་བྱས།
※ ། ལ་བན་གྱིས་སྤྱོན་སྐྱེས་མའི་སྤྱོན་ལ་ཆུང་བ་གཅོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདིའི་ལུགས་
སྲོལ་བཞིན་དུ་མེད། ※ ། ར་འདི་དང་བདུན་ཕྲག་སྐྱེས་ལ་དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལོ་
བདུན་གྱི་བར་དུ་ངའི་གཡོག་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་
གདང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་བདུན་ཕྲག
བསྐྱེལས་ནས། ལ་བན་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་ར་ཁེལ་ཆུང་མར་བདང་ངོ་། ※ ། ལ་བན་

ཀྱིས་དང་ཀྱི་བྱན་མོ་བིལ་ཀ་བྱ་བ་བྱ་མོ་ར་ཁེལ་ཀྱི་གཡོག་མོར་བདང་ངོ་། ※ །དེ་
ནས་དེས་ཀྱང་ར་ཁེལ་དང་འབྲོགས་ཏེ། ལེ་ཡྱུ་བས་ར་ཁེལ་ལ་ཚགས་པ་དང་། ད་
རྡང་ལོ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་གཡོག་བྱས་སོ།

๒๗ ※ །ལེ་ཡྱུ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡ་ཀོ་བྱས་གཟིགས་པས། དེའི་
๒๘ མངལ་ཕྱེ་བར་མཛད་ཀྱི། ར་ཁེལ་མོ་གཤག་ཡིན་ནོ། ※ །ཡང་ལེ་ཡྱུ་མངལ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པའི་བྱའི་མིང་ནུ་བེན་ཁེས་བདག་སོ། །ཅེ་ལ་
ཁེ་ན། མོས་ཡ་ཀོ་བྱས་ངའི་སྐུག་བསྔལ་གཟིགས་པས། དཔའི་ཁྱོས་ང་ལ་
๒๙ གཅེས་པར་གཟུང་ཡོང་ཁེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ། ※ །ཡང་མངལ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པ། ང་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་འཚུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་
ཀོ་བྱས་གསན་པས་འདི་ཡང་ང་ལ་གནང་ངོ། །བྱ་དེའི་མིང་ཤེས་ཛོས་བཏགས་
๓๐ སོ། ※ །ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་སྐྱེས་ཏེ། ངའི་ཁྱོའི་ཕྱིར་ང་
ལ་བྱ་གསུམ་སྐྱེས་པས། དཔའ་ཁྱོས་ང་ལ་སྐུག་པར་འཇིག་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པས་དེའི་
๓๑ མིང་ལེ་ཀྱི་བཏགས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་སྐྱེས་
ཏེ་སྐྱེས་པ། ང་ངས་ཡ་ཀོ་བྱ་ལ་སྙོད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་མིང་ཡ་
ཀུ་དུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ཁོ་ལ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་དོ།

།ལེའུ་སྡུས་བཅུ་པ།

།ར་ཁེལ་གྱིས་དང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུ་གུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ཤས་ཆེ་ལ་
པྲག་དོག་བྱས་ཤིང་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ལ་བྱུ་གུ་མཐོང་ཞེག །ཅེ་སྟེ་མི་གཏོང་ན་ང་ཤི་
๒ ཡོང་། ※ །ཡ་ཀོབ་ཁྲོས་ཏེ་ར་ཁེལ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རབས་བཅར་
๓ ནུ་མཛད་པས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་ཚབ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ※ །མོ་ན་ར།

ད་ངའི་གཡོག་མོ་བཅས་ཀ་དང་འབྲོགས་ཤིག། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ངའི་པང་དུ་སྐྱེ་ན་དེའི་
སྐོ་ནས་ང་ལ་བརྟུད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ※ །ཡ་ཀོབ་ལ་རང་གི་གཡོག་མོ་བཅས་
ཀ་ཆུང་མར་བཏང་ནས་ཁོས་དེ་དང་འབྲོགས་སོ། ※ །ཡང་བོལ་ཀ་མའལ་དང་
ལྡན་པར་བྱུང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ※ །ར་ཁེལ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཆུལ་ཁ་སྟལ་དེ་འདི་ཉ་ལ་གསན་ནས་བྱ་ཞིག་
གནང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་དན་ཞེས་བཏགས་སོ། ※ །སྤྱང་ཡང་ར་ཁེལ་
གྱི་གཡོག་མོ་བཅས་ཀ་མའལ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱ་གཅིག་
ཐོབ་བོ། ※ །ར་ཁེལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་དེ་ངས་ཡ་
ཆེ་དང་འཕྲོ་མོ་བྱས་ནས་ཆུལ་ལོ། ཁོས་དེའི་མིང་ནའ་ཏ་ལི་བཏགས་སོ། ※ །ལེ་
ཡ་ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཚད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ཁྱེར་ཏེ་ཡ་
ཀོབ་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ། ※ །ལེ་ཡ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་
བྱ་ཞིག་ཐོབ་བོ། ※ །ལེ་ཡ་ཡིས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་དོ་སྟེས་ནས་དེའི་མིང་གད་
བཏགས་སོ། ※ །ཡང་ལེ་ཡ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱ་གཅིག་
པ་ཐོབ་ནས། ※ ལེ་ཡ་ཡིས་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་ཞེ་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་ཨོང་། བྱ་དེའི་མིང་ཡ་ཤེར་ཟེར་རོ། ※ །ཡང་རྒྱ་བོན་
གྱོང་བའི་དུས་སུ་སོང་ནས་དུ་ཡིས་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཞིང་ལ་བརྐྱེད་
དེ་ཡ་མ་ལེ་ཡ་ལ་ཁྱེར་བས། ར་ཁེལ་གྱིས་ལེ་ཡ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ནས་ཐོག་པའི་
དུ་དཡིས་རྣམས་ནས་ང་ལ་ཐྱིང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །ལེ་ཡ་ཡིས་དེ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ངའི་ཁྱོ་ཐྱིགས་པས་མི་ཚོག་གམ། དང་ངའི་བུའི་དུ་དཡིས་ཡང་ཁྱེར་རམ་
ཞེས་ཟེར་བས་ར་ཁེལ་གྱིས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་དུ་དཡིས་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་
འདི་ལ་ཁོ་དང་འབྲོགས་པར་བྱོས་ཤིག་སྨྲས་སོ། ※ །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཕྱི་དྲོ་ཞེང་
ལས་འོངས་ནས་ལེ་ཡ་ཡིས་དེ་བསུ་བར་སོང་ནས་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་

ངའི་བྱའི་དུ་ད་ཡིས་རིན་དུ་བདང་བས་ང་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང། ཁོས་
๑๗ དེའི་མཚན་མོ་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ※ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལེ་ལྷ་ལ་
གསན་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ནས་ཡ་ཀོའ་ལ་བྱ་ལྷ་བ་ཞིག་ཐོབ་བོ།
๑๘ ※ །ལེ་ལྷ་ཡིས། ངས་ངང་གི་གཡོག་མོ་ཁྱོ་ལ་བདང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག
๑๙ གིས་ང་ལ་བླ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་བྱ་དེའི་མིང་ཡི་ས་གར་བདགས་སོ། ※ །དེ་
ནས་ལེ་ལྷ་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ནས་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཁོ་ནས་བྱ་བྱུག་པ་ཐོབ
๒๐ བོ། ※ །ལེ་ལྷ་ཡིས་བྱ་དགའ་བཟང་ངོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྨྲས་ལ
ཏེ་བའི་ཁྱོས་ང་ནས་བྱ་བྱུག་ཐོབ་པས། དཁོ་ང་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
๒๑ པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་དེའི་མིང་ཟ་བྱ་ལོན་བདགས་སོ། ※ །དེ་ནས་དེ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་
๒๒ སྐྱེས་ནས་དེའི་མིང་དི་ན་ཟེར་རོ། ※ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ར་ཧེལ་ལ་ཐུགས་
๒๓ ལ་དགོངས་ནས་ཁྱ་ག་གསལ་ཏེ་དེའི་མངལ་ཀྱི་བར་མཐོང་རོ། ※ །མངལ་དང་
ལྡན་པར་བྱུང་ནས་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པས། དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཁྲིལ་བ་མེད་
๒๕ པར་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ※ བྱའི་མིང་ཡོ་མེན་བདགས་ཤིང་སྨྲས་པ།
ཡ་ཧོ་ཁྱས་ང་ལ་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡང་གནང་བར་མཐོང་ཅིག།
๒๗ ※ །ཡང་རྟེལ་ལ་ཡོ་མེན་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ལ་བཀ་ལ། ང་རང་
๒๘ གི་གནས་དང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་ཆུག། ※ །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ལྷགས་
ཁྱོད་ཤེས་པས། བའི་ཆུང་མ་དང་བྱུ་གའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་
๒๙ དེ་དག་ང་ལ་ཐོང་ལ་ང་འགྲོར་ཆུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །ལ་བཀ་དེ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཀོ་ཁྱས་ང་ལ་བྱིན་རྟོགས་མཛད་པ་དེ་བའི་སྐང་བ་ལ་ཤད་བས། ཁྱོད
๓๑ ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་དུང་སྐོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ※ །སྐད་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ཇི་ཙམ་བྱེད། ཁྱོད་རང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བས་འབྱལ་བར་བྱའོ།
๓๒ ※ །ཁོས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ལྷགས་དང་བའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲུ་ཅི་

३० ལྡང་བྱང་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ※ ।ང་འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱོད་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཉང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དཀྱུ་ཏ་ཚང་འཕེལ་བར་བྱང་དེ་བའི་ཀུན་གྱིས་
ཡ་ཧོ་བྱས་བྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ।དང་བང་གི་ཁང་པའི་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་
३१ པའི་དུས་ནས་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་ནས་དེས། ངས་བྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་འབྱལ་
དགོས། ।ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྱོད་ང་ལ་ཅིའང་སྟེར་མི་དགོས། བྱོད་ངའི་སྒྲིབ་གཉམ་
འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའ་ན་ངས་སླར་ཡང་བྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་འཚོ་ཞིང་སྐྱང་བར་བྱ།
३२ ※ ।ངས་དེ་རིང་བྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཚང་མའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ར་ལུག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲི་བོ་
གང་ཡོད་པ་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ནག་པོ་དང་ཀྲི་མོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་
རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲི་བོ་གང་ཡོད་པ་ཁྱུ་དང་མོ་སོད་སྐྱེས་པ་དེ་ཀི་ངའི་བླ་
३३ ཡོད་པར་བྱ། ※ ।ཉིང་མའི་དུས་སྐྱ་ང་དྲང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱ།
ངའི་བླ་གོང་བའི་སྐྱིད་བྱོད་ཡོང་སྐབས་ལ་བྱོད་ཀྱི་ར་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་
ཁྲི་བོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་བྲི་རོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན།
३४ དེ་ངས་ཀྱན་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।ལ་བན་
ཀྱིས། དཀྱུ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁུལ་སོ། ※ ।ཁོས་ཉིན་དེ་
དང་ལ་ར་རྣམས་ནས་ར་ཐྲག་སྐྲག་རིས་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་
ཡོད་པ་དང་ནག་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེས་ནས་དང་ཀི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
३५ ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ※ ।ཡང་ཁོས་དང་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་
བར་ཆྱད་བའི་མཚམས་བཙུག་གོ། ।དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ལ་བན་ཀྱི་ཁྱུ་ལུས་པ་
३६ རྣམས་འཚོ་བར་བྱས་སོ། ※ ।དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དབྱར་པ་དང་ཆུ་གང་སྐྱ་
ག་དང་སྐྱ་པ་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཁྲེ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་རྣམས་ཤུས་སོ།
३७ ※ ।ཤུས་པའི་དབྱུག་པ་རྣམས་ཆུ་འགྱེད་ས་ལ་ཆུ་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག། ཁྱུ་རྣམས་

ཆུ་འཐུང་བ་ལ་ཡོང་ཚེ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྨྲོས་བ་བྱེད་ཅིང་སྨན་པ་འགྱུར་བའི་
༢ཅ ཕྱིར་དོ། ※ །ཁྱིའི་ར་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་སྨན་པར་
གྱུར་ནས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱག་རིས་ཆན་དང་ཐིག་ལེ་ཆན་དང་ཁྲ་བོ་སྐྱེས་སོ།
༣ ※ །ལུག་གུ་རྣམས་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་དང་། ར་ལུག་གི་མིག་རྣམས་
ལ་བན་ཀྱི་ཁུ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྲ་རིས་ཆན་དང་གློ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཙམ་གོ
།དེ་ལྟར་བང་གི་ཕྱིར་ཁུ་ཁག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་བན་ཀྱི་ར་ལུག་རྣམས་དང་སྤེ་བར་མ་
༣ཀ བྱས་སོ། ※ །ར་ལུག་ཤེད་ཆན་རྣམས་ནམ་སྟོང་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཀོའི་
ཀྱིས་ར་ལུག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་དབྱུག་པ་རྣམས་ཆུ་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་
༣ཁ དབྱུག་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྨན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ །འོན་ཀྱང་ཁྱུ་ཤེད་ཞག་
པ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དབྱུག་པ་མ་བཞག །དེ་ལྟར་ཤེད་མེད་པ་ལ་བན་ལ་བྱུང་།
༣ག ཤེད་ཆན་ཡ་ཀོའི་ལ་བྱུང་ངོ་། ※ །ཡང་མི་དེ་ཁ་ཅང་ཐུག་པོའོ་གྱུར་དེ་ལུག་
དང་། བྲན་མོ་དང་། བྲན་པོ་དང་། ང་བོང་དང་། བོང་བུ་མང་པོ་ཐོག་པོ།།

།ལེའུ་སྐུམ་ཆུ་རྩ་གཅིག་པ།

།ཡང་ལ་བན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ངེད་ཀྱི་པའི་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་
ཁྱེར་དེ་ངེད་ཀྱི་པའི་ཁོར་རྩ་ལས་ཆོར་འདི་ཐམས་ཅད་བརྐྱེད་ཟེར་བའི་
༢ གཏམ་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ※ །ཡ་ཀོའི་ལ་བན་གྱི་གཙོང་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁྱོས་
༣ ཤེགས་སྩོན་ན་བཞིན་དུ་ང་ལ་མི་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་། ※ །ཡ་ཀོ་ཁྱས་ཡ་ཀོའི་ལ།
ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ཤུན་པོའི་ཚེག །ང་
༥ ཁྱོད་དང་འབྲེགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །ཡང་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་ར་ཉེལ་པ
༧ དང་ལེ་ཕྲུ་ལ་ངའི་ཁྱུའི་རྩ་ཤུན་ཞིང་དུ་ཤོག་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས། ※ དེ་

དག་ལ་འདི་སྐད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་གདོང་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁ་སྔོན་བཞིན་དུ་མེད་པར་
ཅ མཐོང་ཡང་། འཕེལ་དེ་ཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐབས་མཐོང་ངོ། ※ ।ངས་
ལ སྟོབས་ཚང་མ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་པའི་གཡོག་བྱས་པ་ཁྱོད་ཤེས་སོ། ※ ।འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་པས་ང་ལ་སྐྱེ་རྒོག་བྱས་ཤིང་ལན་བཏུ་ཅས་ངའི་གླ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ང་
ཉ ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མ་གནང་ངོ། ※ ཁོས་ཐེག་ལེ་ཅན་
ཁྱོད་ཀྱི་གླ་ཡིན་སྟེས་ན་ཁྱེ་ཚང་མ་ལ་ཐེག་ལེ་ཅན་སྐྱེས། ཁོས་སྡུག་རིས་ཅན་ཁྱོད་
ཏ ཀྱི་གླ་ཡིན་སྟེས་ན་ཁྱེ་ཚང་མ་ལ་སྡུག་རིས་ཅན་སྐྱེས། ※ ।དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
ཐ གིས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ནོར་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ། ※ ।ཡང་ཁྱེའི་སྐྱེད་པའི་དུས་
སྐྱ་ང་རྨི་ལམ་དུ་བའི་མིག་བདེགས་ཏེ་ར་ལྤག་ལ་མཆོང་བའི་ར་ཐུག་དང་ལྤག་ཐུག་
རྣམས་ནི་སྡུག་རིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཁྲ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
ན ※ དཀོན་མཆོག་གི་ཐོ་ཉས་རྨི་ལམ་དུ་ང་ལ། ཀུ་ཡ་ཀོའ་གསྐྱངས་ནས། ང་འདི་རྟ་
བ ཡོད་ཞུས། ※ དེས་ཡང་གསྐྱངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐེགས་ལ་ཁྲུ་ལ་མཆོང་
བའི་ར་ཐུག་དང་ལྤག་ཐུག་ཐབས་ཅད་ནི་སྡུག་རིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་།
ཁྲ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས། ལ་བན་བྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་།
ཕ ※ ।ཁྱོད་ཀྱིས་བེ་ཐེལ་ན་རྟགས་སུ་བཙུག་པའི་རྗོ་ལ་འབྲུ་མར་བླུགས་པ་དང་། ང་
ལ་དམ་བཅས་པའི་གནས་རིའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན། ད་ལོངས་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་
བ ནོང་སྡེ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཐྱིན་ལོག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། ※ ।དེ་སྐད་
ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཡང་ཁོས་ང་ཅག་ལ་
མ་བྱས་སམས། ཁོས་ང་ཅག་བཅོངས་ནས་ངེད་ཀྱི་ཐྱིན་ཐོག་པའི་རིན་ཁོས་ཡོངས་
ཀྱ་ཟོས། ※ འོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་ཁྱེད་བར་མཐོང་པའི་ནོར་
ཐམས་ཅད་ངེད་ལྟ་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་

ཨཾ དང་ཇི་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེ་ནས་
ཡ་ཀོའི་ཚས་དེ་སྲུ་གུ་དང་ཆུང་མ་རྣམས་ཇ་བོང་ལ་བསྐོད་དེ་ཁྱིར། ※ ལུ་གུ་
ཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་པའི་ཚོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཤར་ནམ་ཡུལ་ན་
བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་ཁོ་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་དེ་པ་ཡི་སྤྲུ་གཱི་རྟོར་ཀ་ནས་ཡུལ་དུ་
ཨཱགྲོ་བའི་ཐས་ལ་ཞུགས་སོ། ※ ། ལ་བན་ལུགས་ཀྱི་བལ་འབྲེག་པའི་ཐྱོར་སོང་
སྐྱེ་དོན་སེང་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཅེལ་གྱིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདུ་བཀྲུས་སོ།
※ ། ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་ཤར་ནས་པ་ལ་བན་བྱི་སྐྱིང་བཀྲུས་སོ། ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོས་དེ་
ལ་ང་ཁོད་མཁན་ཡིན་ས་བཤད་པའི་ཐྱོད་དོ། ※ ཁྱོ་ནི་ངང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་སུ་ཤེད་དེ་སོང་བ་དང་། གཙང་ཐོ་བཀའ་ནས་གཅལ་ཤད་བྱ་བའི་
རིའི་བྱོགས་སུ་ཐྱོན་ནོ།
※ ། ཁྲག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོའི་ཁོད་སོང་ཞེས་པའི་ཐྱོན་ལ་བན་ལ་བྱང་།
※ ཁྱོ་སྐྱེན་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཉེན་ལས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྗེས་པ་ཤིལ་
ཤད་རི་ལ་བསྐྱེབ་ནས། ཁྱོ་ཆུང་ཟད་མ་ཉོན་ཆོ། ※ དགོན་མཆོག་ཀྱིས་ཀུབ་སོ་
རྐྱེ་ལས་དུ་ཤ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་རྩ་བྱང་ཐྱེ་གསུངས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀོའི་ལ་
བཟང་ལན་ངན་ལན་གྱི་གཏམ་གླེང་བ་ལས་སྐྱང་ཞིག ※ ། དེ་ནས་ལ་བན་ཡ་
ཀོའི་དང་བྱག་ཀོ ། ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་རི་ལ་གྱང་སྐྱབས། ལ་བན་སྐྱན་དང་བཅས་པ་
ཡང་རི་ཀིལ་ཤད་ལ་གྱང་སྐྱབས་སོ། ※ ། ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོའི་ལ། བྱེད་
ངའི་སྐྱིང་བཀྲུས་ཏེ་དམ་ཀ་ཀིས་བཅོམས་པ་ལྟར་ངའི་བྱ་སོ་རྣམས་བྱིང་བ་དེ་ཅི་
ཡིན། ※ ། ཅིའི་ཕྱིར་གསང་སྐྱེ་ཤོར། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ངའི་དུང་ནས་གསང་སྐྱེ་
ཕྱིན། ངས་དགའ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་བླུ་ལེན་པ་དང་། ང་རྟུང་བ་དང་། པི་ཝྃས་སྐྱོང་
བ་དང་བཅས་སུ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ※ ངའི་བྱ་དང་
བྱ་སོ་རྣམས་ལ་ཁ་བསྐྱེལ་བར་ཡང་མ་གནང་བས་བྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་སྐྱོད་པ་བླངས་

ཐབ་ཨིན། ※ །ངས་བྱོད་ཅག་ལ་ལན་ལེན་བའི་ཐྱིར་ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་
ཀྱང་། ཁ་སང་ནུབ་མོ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། བྱོད་
ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་ལན་ངན་ལན་ཀྱི་གཏན་བླང་བ་ལས་སྡུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
བཀྲང་ངོ་། ※ །ད་བྱོད་ཕའི་ཁང་པ་ཨིན་ཏུ་དན་པས་ཐོག་ཟིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
བྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐུ་འདུ་ནམས་ཅི་ལ་བཀུས་ཤེས་སྣེས་པའི་ལན་དུ། ※ ཡ་ཀོབ་
ཀྱིས་ལ་བན་ལ་ཟེར་པ། འོ་ན་ངའི་སེམས་ལ་བྱོད་བྱ་མོ་ནམས་ང་ལས་སྤྲོགས་
ཤིང་འཁེར་ཡོང་ང་འཛིགས་སོ། ※ །འོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདུ་ནམས་སུ་ནས་
ཐོན་ན་མི་དེ་འཆོ་མི་ཡོང་། བྱོད་ཀྱི་ནོར་ཞིག་ངའི་ནོར་ཀྱི་ བྱོད་དུ་ཡོད་དམ་ངེད་
ནམས་ཀྱི་སྐྱེན་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོལ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཐྱིས་བྱིད་ཞིག །ར་ཤེལ་ཀྱིས་དེ་བཀུས་
པ་ཡ་ཀོབ་མ་ཤེས་སོ། ※ །དེ་ནས་ལ་བན་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུང་དང་། ལེ་
ཨུ་ཡི་གུང་དང་། གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གུང་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅིའང་མ་ཁོབ། ཡང་
ལེ་ཨུ་ཡི་གུང་ནས་འོངས་ནས་ར་ཤེལ་ཀྱི་གུང་ལ་ཞུགས་སོ། ※ །ར་ཤེལ་ཀྱིས་
སྐུ་འདུ་ནམས་བྱེར་ཏེ་ང་བོང་གི་སྐའི་འོག་བཞག་ནས་དེའི་སྡིང་དུ་བསྡད་དོ། །ལ་
བན་ཀྱིས་གུང་ཀྱི་ནང་ཀུན་གཡེངས་ཀྱང་ཅིའང་མ་ཁོབ་པས། ※ མོས་པ་ལ།
ང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ་བྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལང་མི་ནུས་པས། ངའི་རྩ་བོའི་
མེག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་རྒྱུད་མ་འབྱུང་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོས་
ཚང་མ་གཡེངས་ཀྱང་སྐུ་འདུ་ནམས་མ་ཁོབ་བོ། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཁྲོས་ཏེ་
ལ་བན་ལ་ཆོལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྩེས་དེད་པས་ང་ལ་
སྐྱོན་ཅི་ཡོད། ངས་སྡིག་པ་ཅི་བྱས། ※ བྱོད་ཀྱིས་ངའི་ནོར་ཇས་ཐམས་ཅད་མ་
གཡེངས་སམས། ད་བྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ནོར་ཇས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐོབ། ངའི་སྐུན་རྣམས་
དང་བྱོད་ཀྱི་སྐུན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་རུ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་
གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཡ་ཤག་འབྱེད་པར་འགྱུར། ※ ལོ་ཅེ་ཤུའི་བར་དུ་བྱོད་དང་

མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དང་ནམ་རྣམས་མངའ་མ་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་
ལུགས་ཐུགས་མས་རྟོགས། ※ གཅན་ཟན་གྱིས་བསད་པ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་
ཁྱོང་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཚབ་བྱིན། ཅིན་མོ་ལ་ངས་ཀུན་མ་ལ་ཤེད་བ་དང་། མཚན་མོ་ལ་
ངས་ཀུན་མ་ཤེད་བ་དེའི་ཚབ་ཁྱོད་ངའི་ལག་པ་ནས་བཙལ། ※ ། འདི་སྐད་ང
ལ་བྱང་། ཅིན་མོའི་ཚད་པ། མཚན་མོའི་གྲང་བ་ངས་ཁྲུད། ངའི་མིག་ལ་
གཅིན་མ་ཡོངས། ※ ལོ་ཅི་ཤྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་འདུག། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་
གཅིས་ཀྱི་ཐྱིང་ལོ་བཙུ་བཞི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟག་ཅི་ཐྱིང་ལོ་དུག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བླ་ལན་བཏུ་ཚམ་བསྐྱེད། ※ ངའི་ཐའི་དཀོན་མཆོག་
ཨ་བ་དང་ཅས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡེ་སྤྲུ་གཱིས་མོས་གུས་བྱེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་དེས་ང་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྡོང་སྒྲོག་ལ་བཏང་བ་
ཡིན། ངའི་སྤྱག་བསྡུལ་དང་ངའི་དཀའ་ལས་ལ་དཀོན་མཆོག་གཅིས་གཟིགས་པས།
མཚན་འདི་ལ་ཁྱོད་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ※ ལ་
བན་གྱིས་བྱ་མོ་རྣམས་ངའི་བྱ་མོ་ཡིན། བྱ་རྣམས་ངའི་བྱ་ཡིན། ཁྱུ་རྣམས་ངའི་
ཁྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་།
དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་པྱུ་ག་རྣམས་ལ་ངས་ད་ལྟ་རྗེ་བྱེད་པར་ཟུམས། ※ ། ད་ཁྱོད་
དང་ངའི་བར་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཐྱིད་ཁྱོད་ང་དང་ཚད་ཀ་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅེག་ཅེས་
སྨྲས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྡོ་ཞིག་ཁྱེར་ཞིང་དཀྱིས་སྐུ་བཙུགས་སོ།
※ ། ཡང་ཡ་ཀོབ་སྨྲས་རྣམས་ལ། རྡོ་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་ཤས་དེ་དག་ཀིས་རྡོ་
ཁྱེར་དེ་སྡུང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། སྡུང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་དག་ཀིས་ཁ་ཟས་ཟོས་
སོ། ※ །ལ་བན་གྱིས་རྡོ་སྡུང་དེ་ལ་ཡ་གང་ས་ཁ་རྡུག་ཁ་ཤིང་བཏགས་པ། ཡ་
ཀོབ་ཀྱིས་ག་ལེབ་བཏགས་སོ། ※ །ཡང་ལ་བན་གྱིས་རྡོ་སྡུང་འདི་ནི་དེ་རིང་ཀི་
ཅིན་ལ་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སིང་

ཚ་ གཤེད་བཏགས་སོ། ※ ། དེ་ལ་མིས་པ་ཡང་ཟེར་ངོ། ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་
ཤ་ འདི་སྐད་དུ། ངེད་གཅིས་སོ་སོངས་ཀྱིས་གནས། ※ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་མོ་རྣམས་
མི་མནན་ཞིང་། ངའི་བུ་མོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཚུང་མ་གཞན་མ་མི་ལེན་པའི་
ཐྱིན་ཡ་ཅི་ལྟས་ང་དང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག། མི་སྡུ་ཡང་འདི་རྣ་མེད་དེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པའི་
ཐྱིར་ངོ། ※ ། ཡང་ལ་བན་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོས་ཤེག། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་
ཤ་ དང་འབྲེ་བར་ལ་བཙུ་གས་པའི་རྟོ་ཐྱང་དང་རྟགས་ཡིན། ※ ངས་ངན་སེམས་
སྐྱེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་པར་ལ་ཡང་མི་འགྲོ། ཁྱོད་འབྲེ་ཐྱོགས་སུ་རྟོ་ཐྱང་དང་
རྟགས་འདི་ལས་ཚུར་མི་ཟ་བའི་ཐྱིར་རྟོ་ཐྱང་དང་རྟགས་འདི་དཔང་པོར་གྱུར་
ཤ་ ཅིག། ※ ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཤ་ཧོར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་
དག་གི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་
ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་ཡི་སྟག་གིས་འཇིགས་པ་དཔང་དུ་བཙུ་གས་
ཧ་ དེ་མནའ་བོར་ངོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དི་དེ་རྩ་མཆོད་པ་ཞིག་སྦྱལ་བ་དང་། སྟུན་
རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བླངས་པས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་དི་དེར་དགོངས་པ་བྱས་
ཤཤ་ སོ། ※ ། སྟུ་སྟུ་སོ་ལ་ལ་བན་ལངས་ནས་ང་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་འི་བྱས་
ཧ་ བྱིན་རླབས་བཏང་ནས་ང་ཀྱི་གནས་སུ་ལོག་གོ།།

། ལེའུ་སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་པ།

། ཡ་ཀོབ་ར་ང་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཤ་རྣམས་དེའི་རྩར་
ཧ་ འདོངས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམག་
ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། གནས་དེའི་མིང་མ་ཧ་ནྡ་ཡིམ་ཞེས་བཏགས་སོ།

३ ※ ། ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བང་གི་མདུན་ནས་སྐྱེན་ཇེ་སབ་ལ་ཇེས་དོན་ཡུལ་
४ འཁོར་སེ་ཇོང་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་དུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ་། ※ ཁོ་དེ་དག་ལ་
སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཅག་ངའི་ཇོ་བོ་ཨེ་སབ་ལ་ཞུས་ཤིག། བྱན་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་
འདི་ལྟར་ཞུ། ང་ལ་བཀ་བྱིན་དུ་འདུག་སྟེ་ལྟའི་བར་དུ་དེ་རྣ་གཅས་པ་བང་།
८ ※ བ་སྤྲང་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་ལུག་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་
རྣམས་ང་ལ་བྱང་བས། ཁྱེད་ལ་ངག་ཞུ་ཞུ་བའི་མི་བཏང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་
६ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བ་འབྱལ་དགོས། ※ ། ཡང་བང་ཆེན་
རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩང་དུ་བྱིར་ལོག་ནས། ང་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ཇེ་སབ་ཀྱི་རྩ་ང་
བསྒྱེས། ཁོ་རང་དུ་ལྟ་མི་བཞི་བརྒྱད་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱོགས་སུ་ཡོང་གི་ན་
८ ཡོད་ཞུས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་ཁོང་འབྲུགས་དེ་རང་གི་ཡིན་
པའི་མི་རང་ར་ལུག་དང་། བ་སྤྲང་དང་རྩ་བོང་རྣམས་ཆ་གཅིག་སུ་བགོས། ། ཅི་
९ ལ་ཞེ་ན། ※ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བསས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཨེ་སབ་ཀྱིས་དགྱ་བྱེད་ཅིང་ཆ་
१० གཅིག་བཅོམ་ན་ཆ་གཅིག་ཐར་ཡོང་ཞེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། དེ་ནས་
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཁོ་ཤུ་ངའི་ཡ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཡི་སྲུ་ག་ཀྱི་
དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཡུལ་དང་སྐྱེ་གནས་སུ་ཕྱིར་ཞོག་ཅེག་
११ དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ※ ར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱན་
ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བརྩེ་བའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་བྱན་ལ་ཐོབ་པར་མི་འོས།
ཡོད་དག་ཆུ་འདི་ལས་བརྒལ་བའི་ཚེ་ང་ལ་འདི་དབྱུག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ ད་
१२ ལྟ་ཚོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ངའི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ང་ཐར་
བར་མཛོད་ཅིག། ཁོ་ཡོང་སྟེ་ར་སྐྱེ་དང་བ ཅས་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་
१३ སོ། ※ ། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་ཆུ་མཚོ་འི་ཅེ་མའི་གྲངས་རྫི་
མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་

ཞུས་སོ། ※ །ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས་དེ་རྣ་བསྟན་དེ་ཁོ་ལ་ཡིད་བའི་ཞོར་
ཀྱི་ཁང་ནས་སྐྱེས་ཤེས་ལ་ཐུག་རྟགས་འདི་ཐྱེས་སོ། ※ ར་མ་ཉི་བརྒྱ་དང་།
ར་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། ལུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལུག་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། ※ ནུ་མ་
སྐྱེས་པའི་ཏ་བོང་ཐུག་དང་བཅས་པ་སྲེལ་ཆུ་དང་། བ་བཞི་བཅུ་དང་། ཐ་སྐྱང་
བཅུ་དང་། བོང་མོ་ཉི་ཤུ་བོང་ཐུག་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད ※ གཡོག་
པའི་ལག་ལ་བཞག་ཅིང་ཆོ་སོ་སོང་འཐུལ་ནས་གཡོག་པོ་ལ། ཆོ་དེ་དེའི་བར་
ལ་བར་དེ་དེ་བྱོས་ལ་བའི་སྟོན་ལ་སོང་ཞེག ※ ।ཆོ་ཐ་དང་པོ་ལ་སྐྱས་པ། བའི་
སྐྱེས་ཤེས་མ་ཁྱོད་དང་ཐུབ་དེ་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་སུ་ཡིན། གཅུ་འབྲི། མདུན་ལ་
ཡོད་པའི་ཤོར་སྡུའི་ཡིན་དེ་ལྟར་འདུ་ན། ※ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་ཡ་ཀོབ་ཇོ་
བོ་ཤེས་མ་ལ་ཐུལ་བའི་ཐུག་རྟེན་ཞེག་ཡིན། ད་ཁོ་ངང་ཡང་རྟེས་ལ་ཡིད་ཅེས་
ཞུས་ཤིག ※ དེ་ལྟར་ཁོས་ཆོ་ཐ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་
རྟེས་སུ་འབྲོ་བའི་ཆོ་ཐ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མ་དང་ཐུབ་ན་གཏུམ་དེ་
བཞིན་དུ་ཞུས་ཤིག ※ ।དེ་ནས་ཡང་། གཟིགས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་ཡ་ཀོབ་ང་
ཙཱ་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཡིད་ཞུས་ཤིག ।ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་མདུན་དུ་
འཁྲིད་པའི་ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་ངང་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་ང་དེའིངོ་མཐོང་བར་
དགའ། དེ་ནས་ཁོས་ངའིངོ་དཀར་པོར་བྱིད་པའང་སྲིད་ཅེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ※ ।དེ་ལྟར་ཐུག་རྟགས་དེའི་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཁོ་རང་མཚན་དེ་ལ་ཆོ་དང་
མཉམ་དུ་བསྟད་དོ།

※ ।དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཆུང་མ་གཅིག་དང་གཡོག་མོ་གཅིག་
དང་ཐུ་གུ་བཅུ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་ཡབ་བོག་གྲོག་པོའི་རབས་བརྒལ། ※ དེ་དག་
ཁྲིད་དེ་གྲོག་པོའི་ཐ་རོལ་ཏུ་བདུང། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་ཁ་
བདུང་ངོ། ※ ।ཡ་ཀོབ་རང་གཅིག་ཐུབ་ལུས་སོ། ।དེར་མི་ཞིག་གིས་དེ་དང་

ཤེད་འགྲན་ཞིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་བཙོལ་ལོ། ※ ། མི་དེས་ཁོ་ལས་མི་ཆུལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱི་མིག་ལ་རེག་པས་ཤེད་འགྲན་པའི་ནང་ན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་ཚེགས་བསྡུད་བར་བྱུང་ངོ། ※ ། ཡང་མི་དེས་དནས་ལངས་པས་ང་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ཁོས་གལ་ཏེ་བྱིན་རླབས་མི་མཛད་ན་མི་གདུང་ཞེས་གསོལ་ངོ། ※ ། མིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ཡ་ཀོབ། ※ ། དེ་ནས་མིས་ནི། ད་བྱིན་ཅད་ཡ་ཀོབ་མི་ཟེར་བྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ང་ཚེལ་ཞེས་བདུགས་སོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་མི་ལ་བཙོལ་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཞུ་ཞུས་པས། མི་དེས་ངའི་མིང་ཅི་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་གནས་དེ་དུ་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་མིང་ཕ་ནི་ཚེལ་ཞེས་བདུགས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ནས་ངའི་ཤེམས་སོས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ※ ། ཁོ་པ་ནི་ཚེལ་ནས་འཕོས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཟོས་ཤིང་ཏོ། ※ ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དབྱིའི་ཆུ་རྒྱས་མི་ཟ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་ཆུ་རྒྱས་པ་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

།ལེའུ་སྐབས་ཆུ་རྟ་གསུམ་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་བལྟས་པས། ཁྱོས་ཤེག་ཚེ་སངས་མི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་སྐུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ། ※ ། དང་པོར་བྱན་མོ་རྣམས་སྐུ་གྱིས་ལ་དང་རང་གི་སྤུ་གུ་རྣམས་གཏད་དོ། ※ ། དང་པོའང་བྱན་མོ་རྣམས་སྤུ་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་ལེ་ཚན་སྤུ་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་ར་ཅེལ་

২ དང་ཡོ་སེབ་བཞག་གོ། ※ ।དེ་དག་གི་སྟོན་ལ་ཁོ་དང་སོང་བ་དང་། དང་གི་
སྐྱེན་རྩར་མ་བསྟེབ་པའི་བར་དུ་ལན་བདུན་ལྷུས་མ་ལ་བརྟབ་ཀིན་འོངས་པ་ལས།
৫ ※ ཨེ་མབ་བསུ་བར་བརྒྱུགས་ཏེ་ཁོ་སྐེ་ནས་འབྱུང་ ཅིང་ཁ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
১০ ཀྱིས་ངོས་སོ། ※ ।དེ་ནས་དེས་མིག་བདེགས་ཏེ་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས།
ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སུ་ཡིན་དྲིས་ནས། དེས་ཁྱེས་པ། དགོན་མཆོག་གི་
৬ ཐུགས་རྗེས་བྱས་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་གྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ ।དེ་ནས་བྱས་མོ་རྣམས་
১১ སྤྱི་གྱ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལྷུས་མ་ལ་བརྟབ། ※ ལེ་ཡུ་སྤྱི་གྱ་དང་བཅས་
པ་ཡང་འོངས་ཏེ་ལྷུས་མ་ལ་བརྟབ། མཐར་ཡོ་སེབ་དང་ར་ཧེལ་གཉིས་ཀྱང་འོངས་
২ ཏེ་ལྷུས་མ་ལ་བརྟབ་བོ། ※ ।དེ་ནས་དེས་ང་དང་སྤྲད་པའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་ཅི་ཡིན་སྨྲས་ནས། ཁོས་ང་ལ་ཇི་བོའི་གཟེགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞུས།
৫ ※ ।ཨེ་མབ་ཀྱིས་ང་ལ་མི་སྡུ། སྐྱབ་དང་གཡོན་པའི་ཁོར་སྐྱབ་དང་འཆང་བར་
১০ བྱིས་སྨྲས་སོ། ※ ।ཡ་ཀོབ་ཞྭས་པ། མི་འདོང་། ཨ་ཌོས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟེགས་ཏེ་ངའི་ལག་ནས་སྐལ་བའི་ཐུགཏེན་བཞེས་ཤིག ।ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་
ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་པས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ནི་དགོན་མཆོག་
১১ གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟེགས་པ་དང་། ང་ལ་ནོར་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
བརྙེད་པའི་ཅིན་རྫབས་དེ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁོས་
১২ ཐུགས་དགོས་བླངས་སོ། ※ ।དེ་ནས་སྨྲས་པ། དར་ཅག་ཚས་འགྲོ་འོ།
১৯ ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་འགྲོ། ※ ।ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་སྐྱ་གྱ་ཆུང་བ་དང་
ལུ་ཞོ་སྐྱེན་པའི་ར་ལུག་དང་བ་བླང་ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ཚ་དེད་བཏང་ན་ཁྱེ
১৯ ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་རྩ་བོས་མཁྱེན་ནོ། ※ ।རྩ་བོ་བྱེན་ཀྱི་སྟོན་ལ་བྱོན་ཞིག་
དང་། བའི་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱེ་དང་སྐྱ་གྱ་འབྲུལ་བའི་སྐྱེས་དང་བསྐྱེ་པར་ང་

ཡང་ཀུ་ལེར་འགྱལ་ཞིང་ངོ་བའི་པེཏས་རྟེས་སུ་ས་ཚེར་ཡུལ་དུ་བསྒྲིབ་ཡོང་ཞེས་
๒๙ ཞུས་སོ། ※ །ཨེ་སབ་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་
རོག་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གཞོད་སྐྱས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ། རོག་ཅི་ལ་དགོས། ང་
๑๘ ལ་ངོ་བའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་ཆོག་ཞུས་སོ། ※ །ཨེ་སབ་དེའི་ཉེན་པར་ངང་
๒๗ གི་ལས་ལ་སེ་ཚིར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ※ །ཡ་ཀོབ་སྡུ་ཀོད་ལ་སོང་ནས་དེར་
ཁང་པ་བཙོས་པ་དང་། ལུག་ཕྱུགས་ལ་སྐྱེལ་པོ་རྣམས་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
གནས་དེའི་མིང་སྐྱེལ་པོ་ཞེས་རྟེད་དོ།

๑๔ ※ །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཨར་མ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་སི་ཀེམ་བྱ་བ་ཞེག་ཏུ་ཁམས་བདེ་བར་བསྒྲིབ་ནས་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་
๑๙ རོལ་ཏུ་གནས་སོ། ※ །ཡང་གྲུ་འབྱུང་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཚ་གཅིག་
སེ་ཀེམ་གྱི་པ་ཉ་ཟོར་བྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ནས་ཅོམ་ཀ་སི་ཕྱ་བྱ་བ་བརྒྱ་བསྐར་
๒๐ ངོ་། ※ །ཡང་གནས་དེ་ རྡ་ཚིན་ཏྲི་ཞེག་བཙོས་ནས། དེའི་མིང་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བདག་སོ།།

།ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པ།

།ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་སོ་དེ་ནུ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མིའི་བྱ་ཟོ་ལ་
๒ བལྟ་བར་སོང་ངོ་། ※ །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སྤྲན་ཧི་ཝྀ་པ་པ་ཁ་མོང་གྱི་བྱ་སི་ཀེམ་
གྱིས་བྱ་མོ་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཁོས་མོ་དབང་གིས་ཁྱེར་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་གས་དེ་སི་
๓ ཚངས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ ※ །མི་དེ་སྐྱིང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནུ་འདོད་
๔ ཅིང་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་དང་ཆོག་སྦྱིན་བྱས་སོ། ※ །དེའི་ཕྱིར་སི་ཀེམ་པ་ཁ་
๙ མོང་ལ། བྱ་མོ་དེ་ངའི་ཚུང་མར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་དོ། ※ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་

དང་གི་བྱ་མོ་དེ་ནི་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྱ་རྣམས་ཐུགས་དང་མཉམ་
དུ་ཞིང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཀྱིང་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁོས་ཆེའང་མ་སྐྱས་སོ།
๑ ※ །དེ་ནས་མི་ཀེམ་ཀྱི་པ་ཏ་མོང་ཡ་ཀོའ་ལ་གདམ་བྱེད་པར་ཤྱི་ནུ་འོང་སོ།
๒ ※ །ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཞིང་ནས་སྐྱིབས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སོ། དེ་དག་ཁོང་འབྱུགས་
ཏེ་མི་དེས་ཡིས་ར་ཁེལ་ལ་ལས་ངན་བྱས་ཏེ་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་དབང་བཏང་བས་
๔ ཤིན་དུ་ངྲིས་ཏེ། དེ་ཐུ་བྱའི་བྱ་བ་མི་དགོས་བསམས་སོ། ※ །ཡང་ཏ་མོང་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ངའི་བྱ་སྐད་ངྲིད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྐྱིང་ལ་དུན་པས་དེ་ཁོ་ཤེ་
๘ ཆུང་མར་ཐོང་ཞེག ※ །ངྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་དང་གཅིག་བྱོས་ཤེག ངྲིད་
ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ངེད་རྣམས་ལ་ཐོང་། ངེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ངྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་
๑๐ ཞེག ※ །ངེད་ཀྱི་ཆུང་གཞིས་ཆུང་ལ་ངྲིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ཐྱེ་སྡེ་ཡོད་པའི་
๑๑ ཐྱིས་འདི་ཟུ་གཟས་ཏེ་ར་ངོ་དོན་བྱོས་ཤིག ※ །དེ་ནས་མི་ཀེམ་ཀྱིས་ཀུང་བྱ་
མོའི་པ་དང་མིང་ཐོ་རྣམས་ལ། ངྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ངྲིད་ཀྱིས་
๑๔ ང་ལ་མོལ་ག་བཞིན་དུ་ངས་འབྱལ་བར་བྱ། ※ །བག་མའི་རིན་དང་གཉང་སྐྱིན་
རྡེ་གཅད་ཀུང་། ངྲིད་ཀྱིས་རྡེ་ཙམ་ཟེར་ན་བཞིན་དུ་ངས་འབྱལ་བར་འགྱུར། འོན་
๑๖ ཀྱང་བྱ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གཤོང་ཞེག་ཅེས་ཞུས་སོ། ※ །ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་ཀེམ་དང་ཏ་མོང་གྱི་གདམ་བྱེད་ཟུངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཏུ། །གང་
๑๘ ལ་ཞེ་ན། ངོས་སྲིང་མོ་དེ་ནུ་མ་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཁོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གདམ་ན་བཞིན་ང་ཚོ་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་མདུན་པགས་
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་བག་མར་གཤོང་བ་དེ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ངོ་ཚ་བྱེད་པའི་
๒๑ ཆུང་ཡི་པས་མི་རྟུང་། ※ གལ་ཏེ་ངྲིད་ངེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཐོ་ཐུམས་ཙད་
ཀྱི་མདུན་པགས་གཅོད་ན་ཚོ་ངྲིད་ཚོ་དང་མཐུན་ཡོང་། ※ དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་བྱ་
མོ་རྣམས་ངྲིད་ལ་གཤེད་བ་དང་ངྲིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ང་ཚོས་ལེན་པ་དང་། ངྲིད་དང་

๒๗ མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་འབྱུང་ཡོང་ ། ※ ཅི་སྟེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ་མདུན་པགས་མི་གཙོད་ན། ང་ཚོས་ངེད་ཀྱི་
๒๘ བྱ་མོ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོ་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། གཏམ་དེ་ལ་ཏ་མོང་ཀྱི་བྱ་
๒๙ སེ་ཀེམ་དགའོ། ※ ། གཞོན་ནུས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་སྨྲེག་པར་འཛེམ་པའི་ཤིང་
དུ་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མ་འགོངས་ངོ། ། པའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
๓๐ ཅད་ལས་ཁོ་ཆེན་པོ་རྟོག་སོ། ※ ། ཏ་མོང་དང་བྱ་སེ་ཀེམ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་
๓๑ ཀུལ་སྐོང་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ། ※ མི་
དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ངེད་ལ་མི་སྡུང་བས་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ན་ངང་
གི་སོ་ཆེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན་ཅི་མ་རུང་། ད་ཡུལ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་
མཐོང་ངོར་ཀུ་ཡངས་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་ཆུང་མར་ལེན་པ་
๓๓ དང་ངེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ※ ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
མདུན་པགས་གཙོད་པ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་ཧང་གི་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་པགས་གཙོད་ན་
དེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་དེ་དག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་ གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་
๓๔ འབྱུང་བར་མཐུན་ནོ། ※ ། དེ་དག་གི་ཞོར་ཐུས་དང་དུད་འབྲོ་ཐམས་ཅད་ངེད་
རྣམས་ལ་མི་ཡོང་ངམ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་
๓๕ ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ※ ། ཡང་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་པན་
ཚུན་འབྲེལ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀུ་མེད་དང་བྱ་མི་ཀེམ་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡུལ་ཀྱི་
๓๙ རྒྱལ་སྐྱོང་པར་ཚུངས་འབྲེལ་བའི་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་པགས་བཅད་ནོ། ※ ། དེ་
ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རྩ་རྒྱུ་སྐྱོང་བའི་ཆོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ཤིས་ཚོས་དང་ལེ་ཀྱི་
གཉིས་དེ་ནུ་ཡི་མིང་ཡོ་དེས། དང་རང་གི་དཔལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིང་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
๔๑ དུ་སོང་ནས་ཡོ་ཐམས་ཅད་བསད་ནོ། ※ ། ཏ་མོང་དང་བྱ་སི་ཀེམ་དཔལ་གྱིའི་
๔๒ ཁམས་བསད་ནས། སི་ཀེམ་གྱི་ཁང་པ་ནས་དེ་ནུ་ཁྱེར་ཏེ་སོང་ངོ་ ། ※ ། ཡ་ཀོབ་

ཀྱི་བྱ་རྟགས་བསད་པའི་རོའི་ཐོག་ཏུ་འདོངས་ནས་སྲིང་མོ་མ་གཅང་བར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཡུལ་བཅོམ་ཟེ། ※ །དེ་དག་གི་ལྷག་དང་བ་གླང་དང་བོང་བྱ་དང་།
ཡུལ་གྱི་ནང་ན་རྡེ་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡང་རྡེ་ཡོད་པ་ཁྱེད། ※ རྩོམ་ཐམས་
ཅད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱ་ཀུ་དང་ཆུང་མ་རྣམས་དང་། ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་
ཀུན་སྤོགས་ཏེ་ཁྱེད་དོ། ※ །དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤིས་ཟོས་དང་ལེ་ཀྱི་གཉིས་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཀ་ན་ཟས་པ་དང་པ་རི་ཟེ་བའི་དཀྱིལ་ན་ངའི་མིང་དྲི་མས་
བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་ཏུ་བཆུག་ནས། ངའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་པ་ཡིན་
པས། དེ་དག་རྩབ་སྟེང་ལས་རྒྱལ་ནས་ང་དང་ངའི་ཁང་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་
ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེ་དག་གིས་ཟེར་པ། སྨན་འཚོང་མ་ལ་སྟྱོད་པ་ལྟར་ང་
ཚོ་འི་སྲིང་མོ་ལ་སྟྱོད་པར་རྩང་ངམ།།

།ལེའུ་སྔོན་ཆུ་རྩ་ལྔ་པ།

།དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། འདི་ནས་བྱེན་ལ་ཏེ་སྟེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་
དེ་རུ་གཞིས་ཪོབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་ཨེ་སའ་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཤོད་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བར་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་གནས་དེ་རུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། ※ །དེའི་ཚེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ངང་གི་ཁང་པའི་མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་
དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་སྐྱུར་
ཅིག་དང་། ངང་གཅང་བར་བྱས་ནས་ཁོས་གཞན་མ་ཁོག་ཞེག། ※ ངེད་རྣམས་
འདི་ནས་བྱེན་ལ་བེ་ཐེལ་དུ་སོང་ནས། ང་སྟྲག་བསྟལ་བའི་ཚེ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་
ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ཞིང་། ང་འབྲོ་བའི་ལས་ལ་ང་དང་འབྲེགས་པས། དཀོན་
མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེ་དག་གི་ལག་

ན་ཡོད་བའི་ཚེའི་སྐུ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣ་བ་ལ་བཏགས་པའི་ཆུབ་རྣམས་ཡ་
ཀོབ་ལ་བདང་རྣམ། ཡ་ཀོབ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཀེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་
ཡོག་ལ་བསྐྱངས་སོ། ※ ।དེ་ནས་ཚས་པའི་ཚེ་ཡུལ་འཁོར་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིགས་པ་ཞིག་འབབ་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་ཡ་
ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་དེད་དོ། ※ ।ཡང་ཡ་ཀོབ་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བ
བཅས་སུ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལུས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཚོ་རྣ་བསྟེབས་སོ། ।ལུས་
ལ་བེ་ཐིལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ※ ।དེ་རྣ་མཚོད་ཀྱི་ཞིག་བཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་
མིང་བེ་ཐིལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བདཀས་སོ། ।གང་ལ་ཞེ་ན། བང་གི་སྟེགས་གྱི་
བྱང་ནས་ཤོང་བའི་ཚེ་གནས་དེ་རྣ་ཁྱོས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
※ ।དེ་རྣ་རིབ་ཀྱི་ཡི་འཆོ་རྟེ་བོ་རྣ་བྱ་བ་ཤེ་ནས་བེ་ཐིལ་གྱི་ཡོག་ལ་བེ་ཤིང་ཞེག་
གི་མཐིལ་དུ་དུང་དུ་བཆུག་གོ། ।བེ་ཤིང་དེ་ལ་ཚུ་ངན་བྱེད་པའི་བེ་ཤིང་ཟེད་རོ།
※ ।ཡང་ཡ་ཀོབ་ནས་ཨ་རབ་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་ཚེ་ཁྱོས་དཀོན་མཆོག
ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་ཁྱོ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ※ ।དཀོན་མཆོག
གིས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ད་བྱིན་ཅད་ཡ་
ཀོབ་དུ་མི་ཟེར་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་ཟེར་དགོས། ।དེ་བས་ན་དེའི
མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་བདཀས་སོ། ※ ।ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་
གསུངས་པ། ངའི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཡིན་པས། བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཏེ་འཕེལ་ཞིག། མི་བརྒྱུད་དང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་ཡོང་།
ཀུལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ※ ཡབ་ར་ཧཱམ་དང་
ཡི་སྦུག་ལ་བདང་བའི་ཡུལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྣས་ལ་ཡོང་བའི་བྱ་
བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུང་བྱོང་མཐོང་བའི་གནས་དེ་ནས་ཁོ་ལེ་བྱང་ནས་འཕགས་

১৮ སོ། ※ །གསུང་བློང་མཛད་པའི་གནས་དེ་ནུ་ཡ་ཀོབ་རྣགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་
རྣགས་སུ་བཙུག་པའི་རྩ་ལ་སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དེའི་ཁ་ལ་འབྲུ་མང་
১৯ བླུགས་སོ། ※ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་བློང་མཛད་པའི་གནས་
১৩ དེའི་མིང་བེ་ཐེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ※ །བེ་ཐེལ་ནས་སོང་སྟེ་ཨེབ་རར་ཡུལ་དུ་
১৭ མ་སྐྱེས་པའི་ལམ་བར་དུ་ར་ཧེལ་ལ་སྐྱེ་ཚུགས་གི་ཐྲིར་སྐྱེ་བ་དཀའོ། ※ །ཡང་
སྐྱེ་བ་ཉ་ཙང་དགའ་བས། བང་གཡོག་མ་དེ་ལ་སྨྲས་པ། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་
১৮ པས་མ་འཛེགས་ཤིག། ※ །དེའི་སྲོག་འཕྲོག་གིས་བང་ཁྲོས་བུའི་མིང་བེན་ཨོ་
১৯ ནི་ཞེས་བཏགས། ཐས་བེན་ཡ་མིན་ཞེས་བཏགས་སོ། ※ །དེ་ལྟར་ར་ཧེལ་ཆོ་
འདས་ནས་ཨེབ་རར་ཀྱི་ལམ་དུ་དུར་དུ་བཏུག། །གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཧིམ་ཡུལ་
২০ ཡིན་ནོ། ※ །ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི་དུར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣགས་ཤིག་བཙུགས་པ། དེ་ནི་
২১ དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ར་ཧེལ་གྱི་བང་སོ་ཡིན་ནོ། ※ །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་
২২ ཚས་དེ་ཨེ་དེར་བྱ་བའི་མཁར་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་གུར་སྐྱབས་སོ། ※ །ཡང་ཡིས་ར་
ཨེལ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཏུ་བེན་པའི་ཟུར་གྲོགས་བེལ་ཏ་དང་འགྲོགས་
སོ། །བྱ་བ་དེའི་རྒྱུས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐོབ་བོ།
২৩ ※ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུའི་གྲངས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། ལེ་ཨྭ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་སྟོན་
སྐྱེས་ཏུ་བེན་དང་། ཤིམ་ཨོན་དང་། ལེ་ཝི་དང་། ཡ་ཏུ་དུད་། ཡི་སཱ་གར་
২৫ དང་། ཟ་བུ་ལོན་ནོ། ※ །ར་ཧེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་མིན་ནོ།
২১ ※ །ཡང་ར་ཧེལ་གྱི་བུན་མོ་བིལ་ཧའི་བུ་རྣམས་ནི་དན་དང་། ནཕ་ཏ་ལིའོ།
২৩ ※ །ཡང་ལེ་ཨྭ་ཡི་བུན་མོ་ཟིལ་པའི་བུ་རྣམས་ནི་གད་དང་ཨ་ཤེར་ཏོ། དེ་ནི་ཡ་
ཀོབ་ལ་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བུ་རྣམས་སོ།
২৬ ※ །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཐ་ཡི་སྟག་བྱང་དུ་ཀིར་ཡད་ཨར་བྱང་ཉིད་ཅེ་བའི་མམ་རེ་
ཏུ་ཡོང་སོང་། །དེ་ལ་ཉིབ་རོན་ཡང་ཟེར། །གནས་དེ་ཏུ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཡི་སྟག་

๒๕ གཞིས་ཆུང་ངོ། ※ །ཡི་སྐྱག་གི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཅུ་ཙམ་ཡིན་ནོ།
๒๑ ※ །ཡི་སྐྱག་ཚོ་འདས་ནས་ཤེ་བ་དང་། རྒས་ཤིང་ཚོ་ཚད་འགྱུབ་ནས་ཐ་མེས་ཀྱི་དུང་དུ་འཛིས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁོའི་བྱ་ཇེས་བཅད་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་དུང་དུ་བཅུག་གོ།།

།ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ།

།ཇེ་སུབ། ཇེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ།

๓ ※ ཇེ་སུབ་ཀྱིས་ཀ་ན་ཇན་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཆུང་མར་བློངས་པ་ཡིན། །ཁི་ཐི་པ་ཇེ་ལོན་གྱི་བུ་མོ་ཇ་དྲ་དང་། ཁེ་ཀྱི་པ་ཚོབ་ཇོན་གྱི་ཚ་མོ་ཇ་ན་ཡི་བུ་མོ་ཇོ་
๓ ཁོ་ལི་བ་མ་དང་། ※ ཡིས་མ་ཇེ་ལ་གྱི་བུ་མོ་ན་བ་ཡོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་བས་མད་
๔ དང་གསུམ་མོ། ※ །ཡང་ཇ་དྲ་ནས་ཇེ་སབ་ལ་བུ་ཇེ་ལི་ཐ་ཟ་ཐྲོབ་པ་དང་།
๙ བས་མད་ལ་ཅི་ཀྱ་ཇེལ་སྐྱེས་པ་དང་། ※ ཇོ་ཁོ་ལི་བ་མ་ལ་ཡེ་ཏུས་དང་། ཡ་ཇེ་ལམ་དང་། ཁོ་ངག་དང་གསུམ་སྐྱེས་སོ། །བུ་དེ་རྣམས་ཇེ་སབ་ལ་ཀ་ན་
๑ ཇན་ཡུལ་ན་ཐྲོབ་བོ། ※ །ཇེ་སབ་ཀྱིས་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བུ་རྣམས་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་ངང་ཀྱིང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོར་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀ་ན་ཇན་ཡུལ་ན་བརྐྱེད་པའི་ཁོར་ཇུས་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཐད་ཀ་
๗ ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ། ※ །དེ་དག་གི་ཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། གཞིས་བཅུང་བའི་ཡུལ་དེ་ད་ལ་ཚོ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
๘ གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་སྲིད་དོ། ※ །དེ་བས་ན་ཇེ་སབ་ཇེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་
๑๐ ས་ཇེས་ཀྱི་ཐ་ཇེ་སབ་ཀྱི་དིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟར་རོ། ※ ཇེ་སབ་ཀྱི་བུ་ཇེས་ས་

ཀྱི་མིང་ནི་ཨེ་སབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཨ་དྲ་ཡི་བྱ་ཨེ་ལི་པཏ་དང་། ཨེ་སབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་
২২ བས་མད་ཀྱི་བྱ་དེ་གྱུ་ཨེལ། ※ །ཨེ་ལི་པཏ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཐེ་མན་དང་། ཨོ་
২৩ མང་དང་། ཆོ་ཕོ་དང་། གཱ་ཨེ་ཐམ་དང་། ཁེ་ན་ཟ། ※ ཨེ་ལི་པཏ་གྱི་རྒྱང་
གྲོགས་ཐིམ་ན་བྱ་བ་ནས་ཨེ་ལི་པཏ་ལ་བྱ་ཨ་མ་ལེགཔ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཨེ་སབ་ཀྱི་
২৪ རྒྱང་མ་ཨ་དྲ་ཡི་བྱ་རྣམས་སོ། ※ །དེ་གྱུ་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ན་ཁད་དང་། ཟེ་
རགཔ་དང་། ཤས་མ་དང་། མི་ཟ། དེ་དག་ཨེ་སབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་བས་མད་ཀྱི་བྱ་
২৫ རྣམས་སོ། ※ །ཡང་ཆོད་ཨོད་ཀྱི་ཚ་མོ་ཨ་ན་ཡི་བྱ་མོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཨོ་
ཁོ་ལི་བ་མའི་བྱ་རྣམས་ནི། ཨེ་སབ་ལ་དེ་ནས་ཡི་ཁུས་དང་། ཡ་ཨེ་ལམ་དང་།
২৬ ཁྲོ་རགཔ་ཐོབ་བོ། ※ །ཨེ་སབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། ཨེ་སབ་
ཀྱི་བྱ་སྟོན་སྐྱེས་ཨེ་ལི་པཏ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེ་མན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་
২৭ ཨོ་མང་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཆོ་ཕོ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཁེ་ན་ཟ་དང་། ※ གཙོ་ཆེ་བ་
ཁྲོ་རགཔ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་གཱ་ཨེ་ཐམ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨ་མ་ལེགཔ། དེ་དག་ཨེ་
རོམ་ཡུལ་ན་ཨེ་ལི་པཏ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཨ་དྲ་ཡི་བྱ་རྣམས་
২৮ ཡིན་ནོ། ※ །ཡང་ཨེ་སབ་ཀྱི་བྱ་དེ་གྱུ་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ན་ཁད་
དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཟེ་རགཔ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤས་མ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཟ། དེ་
དག་ཨེ་རོམ་ཡུལ་ན་དེ་གྱུ་ཨེལ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་དེ། ཨེ་སབ་
২৯ ཀྱི་ཆུང་མ་བས་མད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ །ཡང་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨོ་ཁོ་
ལི་བ་མའི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཡི་ཁུས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཡ་ཨེ་ལམ་དང་།
གཙོ་ཆེ་བ་ཁྲོ་རགཔ་རྣམས་སོ། དེ་དག་ཨ་ན་ཡི་བྱ་མོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨོ་ཁོ་ལི་
৩০ བ་མ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ །དེ་རྣམས་ནི་ཨེ་སབ་ཀྱི་བྱ་
རྣམས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན། ཨེ་སབ་དང་ནི་ཨེ་རོམ་ཡིན་ནོ།

৩১ ※ །ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཅོང་པ་ཞེ་ཨེ་ད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ལོ་ཐན་

ནང་། ཤོ་བཁ་དང་། ཆོག་ཙོག་དང་། ཙཱ་ན་དང་། ※ དེ་ཤེས་དང་། སེ་
ཆོར་དང་། དེ་ཤན། དེ་དག་ཅེ་རོམ་ཡུལ་ན་སེ་ཚིང་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་དེ། ཁོང་
བའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ །ཁོ་ཐུན་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཁོ་རེ་བང་། རེ་མམ་
བང་། ཁོ་ཐུན་ཀྱི་སྲིང་མོ་ནི་ཐིམ་ན་བྱ་བ་ཡོད། ※ །ཡང་ཤོ་བཁ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
འདི་ཡིན། ཙཱ་ཁ་བྱན་དང་། མ་ན་ཁད་དང་། ཅེ་བཁ་དང་། ཤེ་རོ་དང་། ཙོ་
ནམ། ※ །ཡང་ཆོག་ཙོག་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན། ཙཱ་ཡ་དང་། ཙཱ་ནྡ། ཙཱ་
ན་ནི་ཐ་ཆོག་ཙོག་ཀྱི་བོང་བྱ་རྣམས་འཆོ་ཅ་ན་འབྲོག་སྡོང་ན་ཆུ་ཚན་རྣམས་ཐོག་ཏ་
དེ་ཡིན་ནོ། ※ །ཙཱ་ནྡ་ཡི་སྤུ་ཀུ་རྣམས་འདི་ཡིན། དེ་ཤེས་དང་། ཙཱ་ནྡ་ཡི་བྱ་
སོ་ཙོག་ཁ་ལི་བ་ཙ། ※ །ཡང་དེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ཅེཙ་བན་དང་
ཙེས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཀ་རན། ※ །ཡང་ཙེ་ཆོར་ཀྱི་བྱ་རྣམས་འདི་
ཡིན། བོལ་ཁན་དང་། ཟ་ཙ་ཁྱན་དང་། ཙ་ཁན། ※ །དེ་ཤན་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
ནི། ཁྱུ་ཚ་དང་། ཙ་རན་ཡིན། ※ །ཡང་ཁོང་བའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། གཙོ་
ཆེ་བ་ལོ་ཁན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤེ་བཙ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཆོག་ཙོག་དང་། གཙོ་
ཆེ་བ་ཙ་ནྡ་དང་། ※ གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཙེ་ཆོར་དང་། གཙོ་
ཆེ་བ་དེ་ཤན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཁོང་བའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེ་ཙེར་ཡུལ་
ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་བའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

※ །ཡང་ཡིས་ད་ཙེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ཀུལ་པོ་ཞེག་ད་དྲུང་དབང་ས་བྱས་
བའི་ཆེ། ཙེ་དོར་ཡུལ་ན་དབང་བྱས་བའི་ཀུལ་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་དོ། ※ ཙེ་
དོར་ཡུལ་དུ་བ་ཙོར་ཀྱི་བྱ་ཟེ་ལ་བྱ་བ་ཀུལ་པོ་བྱས་སོ། དེའི་ཀུལ་སའི་མིང་ནི་
དིན་ཏ་བྱ་ཅེར་དོ། ※ །ཟེ་ལ་ཆོ་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བོཚ་ར་པ་སེ་རབ་ཀྱི་
བྱ་ཡོ་བབ་ཀུལ་པོ་བྱས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཡོ་བབ་ཆོ་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐེ་
ས་ན་བའི་ཡུལ་ནས་ཏུ་སམ་ཀུལ་པོ་བྱས་སོ། ※ །ཏུ་སམ་ཆོ་འདས་ནས་དེའི་

རྟེས་སུ་བ་དད་ཀྱི་བྱ་ཏ་དད་ཆུལ་པོ་བྱས་ཏེ། མོ་ཤབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་མིད་ཡན་པ་
ནཚོམས་སོ། ཆུལ་པོ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཤ་ལྦིད་ཟེར་རོ། ※ །ཡང་ཏ་
དད་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་རྟེས་སུ་མས་དེ་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་སམ་ལ་ཆུལ་པོ་བྱས་སོ།
※ །སམ་ལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་རྟེས་ སུ་ཆུའི་འབྱམ་ ལ་ཡོད་པའི་རེ་ཏོ་བོད་ནས་
ཤ་ཡུལ་བྱ་བ་ཆུལ་པོ་བྱས་སོ། ※ །ཤ་ཡུལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་རྟེས་ སུ་ཤག་
པོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤལ་ཏ་ཧན་ཀྱལ་པོ་བྱས་སོ། ※ །ཤག་བོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤལ་ཏ་ཧན་
ཚོ་འདས་ནས་དེའི་རྟེས་སུ་ཏ་དང་ཆུལ་པོ་བྱས། དེའི་ཆུལ་ནའི་མིང་ཡ་གུ་བྱ་བ་
དང་། དེའི་ཚུང་མའི་མིང་ནི་མ་ཏ་ཐ་བ་ཤེལ་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་མོ་མེད་
རེད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ། ※ །ཡང་ཤེ་སབ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆ་བ་རྣམས་རང་
བང་གི་རིགས་བརྒྱུད་བང་། གནས་རྣམས་བང་། མིང་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་
ངོ། གཙོ་ཆ་ཐྱིས་ན་བང་། གཙོ་ཆ་ཤལ་བྱ་བང་། གཙོ་ཆ་ཡ་ཐེད་བང་།
※ །གཙོ་ཆ་ཤོ་ཏོ་པི་ཐ་མ་བང་། གཙོ་ཆ་ཤེ་ལ་བང་། གཙོ་ཆ་ཐི་ཏོན་
བང་། ※ གཙོ་ཆ་ཁ་ནཆ་བང་། གཙོ་ཆ་ཐྱེ་མན་བང་། གཙོ་ཆ་མིའ་
ཚན་བང་། ※ གཙོ་ཆ་མཁ་དི་ཤེལ་བང་། གཙོ་ཆ་ཤི་རམ། དེ་རྣམས་
ནི་དབང་དུ་བཆུག་པའི་ཡུལ་ བང་བ་གི་སྡེ་བཞིན་དུ་ཤེ་དོམ་ཀྱི་གཙོ་ཆ་བ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཤེ་སབ་ཡིན་ནོ།

།ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པ།

།ཡང་ཐ་མི་ཡན་དུ་ཀ་ན་ཤན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དེ་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀུང་གནས་སོ།
※ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་འདི་ལྟར་ངོ། ཡོ་སེབ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་
པའི་ཚེ་ན་སྨྱན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིའི་རྩེ་བོ་བྱས་ཏེ། ཁྱིའུ་ནི་ཕའི་ཚུང་མ་བིན་

གའི་བྱ་རྣམས་དང་རྩེལ་བའི་བྱ་རྣམས་དང་མཉམ་པོ་འདུག་པས། དེ་དག་གི་
๒ གཏམ་ངན་རྣམས་པ་ལ་ནའོད་དོ། ※ །ཡང་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོ་
སེབ་ནི་ཆད་པོའི་དུས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་བསམས་པས། དང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡོ་སེབ་ལ་རྟེན་པར་བྱམས་པ་བྱས། གོས་བཟང་པོ་ཞེན་དེ་ལ་བརྩེ་ན་ནོ།
๙ ※ །པས་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས།
๑๐ དེ་ལ་སྡང་སྟེ་ཞེ་བའི་གཏམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པོ། ※ །དེའི་སྟེང་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྨི་
ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ནའོད་པས། དེ་དག་ནི་ཁོ་ལ་ད་དུང་རྟེན་
๑๑ པར་སྡང་ངོ་། ※ །ཁོས་དེ་དག་ལ། ངས་མཐོང་བའི་མི་ལས་དེ་ཉིན་ཅིག།
๑๒ ※ །ལྷོས་ཤིག་ང་ཚོ་ཞིང་ལ་འདུག་པ་དང་། ཞོན་ཏོ་བཅིངས་ཙ་ན་བའི་ཞོན་ཏོ་
ལངས་ནས་བསྡད། ལྷོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞོན་ཏོ་རྣམས་བའི་ཞོན་ཏོ་བསྐོང་ནས་དེ་
๑๔ ལ་བདུད་དོ། ※ །སྦྱིན་རྣམས་ནི་དེ། ཁྱོད་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ངེད་རྣམས་
ལ་དབང་བྱེད་དམ། ཡང་མཐོང་བའི་རྣི་ལམ་དང་ཅིར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་
๑๕ ལྟག་པར་ཁོན་དུ་བཆུང་ངོ་། ※ །དེ་ནས་ཁོ་མི་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ནས་
དེ་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ནའོད་ཅིང་སྨྲས་པ། ང་ད་དུང་ཡང་རྨི་ལམ་རྣིས་ཏེ་ལྷོས་ཤིག་
ཉེ་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་ང་ལ་བདུད་པར་མཐོང་ངོ་།
๑๘ ※ །ཞེས་པ་དང་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ནའོད་པས། པས་བཀའ་བཏོན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་
རྣིས་པའི་རྣི་ལམ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དུང་ད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དང་སྦྱིན་རྣམས་
๑๑ ལུས་མ་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡོང་ངམ་ཞེས་བཅུན་ནོ། ※ །སྦྱིན་རྣམས་དེ་ལ་
๑๒ པུ་དོག་བྱས་ཀྱི། པས་གཏམ་དེ་ཡིད་ལ་བཙངས་སོ། ※ །ཡང་སྦྱིན་རྣམས་པའི་
๑๓ ཁྱུ་རྣམས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་སི་ཀཱམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ※ ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱིས་ཡོ་
སེབ་ལ་ཟེར་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་སི་ཀཱམ་དུ་ཁྱུ་སི་འཚོ་འམ། ར་ཁོག་ལ་ངས་ཁྱོད་
๑๔ དེ་དག་གི་ཚུལ་གཏོང་ཀྱི་ཡིན། ཁོས་ཁུལ་པ། ང་འདི་རྟུ་ཡོད། ※ །དེས་ད་

སོང་ལ་སྨན་དང་ཁྲུ་རྣམས། ཁམས་བདེ་མས་ཉོས་ལ་ང་ལ་ལོན་ཁྲེར་ཤོག་ཅེས་ནས།
১১ ཅེའབ་རོན་ལྷང་པ་ནས་དེ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་སོ་ཀུམ་དུ་སྨིན་སོ། ※ ।ཁོ་ཉིད་
ལ་ལས་ནོར་བའི་ཚོ་མི་ཉིག་དང་ཐུབ་དེ། མི་དེས་དེ་ལ་ཅི་འཚོལ་དྲིས་སོ།
১২ ※ ।ཁོས་ངའི་སྨན་རྣམས་འཚོལ། དེ་དག་ཁྲུ་འཚོ་བའི་གནས་ང་ལ་ཤེར་ཅིག།
১৩ ※ ।མིས་སྨོས་པ། དེ་དག་འདི་ནས་སོང་ཚར། དེབ་དོ་ཐན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་དེ་དག་
ཟེར་བ་ངམས་ཐོས་སོ། ।ཡོ་སེབ་ངང་གི་སྨྱན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སོང་ནས་དོ་ཐན་ལ་
১৫ ཐོབ་བོ། ※ ।དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བར་མཐོང་ནས། ཅི་བར་མ་
১৩ སྨིན་སྟེ་ཁོ་གསོད་པའི་བྱོས་བྱས་སོ། ※ ।གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཤིག་
১৩ རྨི་ལམ་མཐན་ཡོང་འདུག། ※ ।ད་ཤོག་ལ་ཁོ་བསད་ནས་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་
དུ་དབྱུག་པར་བྱ། གཅན་ཟན་ཞིག་གིས་ཁོ་ཟོས་སོང་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
১৭ དེའི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྐྱེའོ། ※ ।དུ་བེན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས། སྨྱན་
དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ངེད་ཀྱིས་དེའི་སྐོག་མི་
১৯ ལེན་ནོ། ※ ।སྨྲང་ཡང་རུ་བེན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྲག་མ་གཟགས། འབྲོག་
སྐྱོང་ལ་ཡོད་པའི་ས་དོང་དེའི་ཁང་དུ་དབྱུག་ཅིག འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལག་པ་དེ་ལ་མ་
རེག ।ཅེས་སྨྲས་པའི་དོན་ནི། ཁོས་སྨྱན་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཐར་བཏུག་ནས།
২২ པའི་རྩར་ལོག་ཁྱེད་པར་བསམས་སོ། ※ ।དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ངང་གི་སྨྱན་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱང་དུ་སྨིན་ནས། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་གོན་པའི་གོས་བཟང་པོ་ཕྱད་པ་དང་།
২৫ ※ ཁོ་བཟུང་ནས་ས་དོང་ལ་བཏུག་གོ ।ས་དོང་དེ་ཆུ་མེད་སྟོང་པ་ཡོད་དོ།
২৮ ※ ।དེ་ནས་ཟུར་ཟ་བར་བསྡད་པའི་ཚེ་མིག་བཏེག་སྟེ་བལྟས་ནས། ཁྱོས་ཤིག་
ཡིས་ས་ཤེལ་པའི་ཚོ་ཞིག་གིལ་ཡང་ནས་ཡོང་མཐན་སྐྱོས་དང་། བབ་སམས་
དང་། གུ་གུལ་འཁྲུར་བའི་ཏ་བོང་རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཁྲིར་
২৯ འགྲོ་བར་མཐོང་ངོ་། ※ ।ཡ་ཤུ་དུ་ཡིས་སྨྱན་རྣམས་ལ། ངེད་ཀྱིས་ནུ་བོ་བསད་

ནས་དེའི་ཐུགས་ཡིན་ན་ངེད་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་རེ་ཡོང་ ། ※ ། དེ་བས་ཁོ་ཡིས་
མ་ཕེལ་བ་རྣམས་ལ་འཚོང་ན་དགའ། སྨྲས་ནི་ངེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་
ཁོ་ལ་ལགས་པ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ། ཡང་སྨྲས་རྣམས་དེ་ལ་ཉན་ཏོ། ※ ། ཡང་
མིད་ཡན་པ་ཆོང་པ་ཡིན་པའི་མི་དེ་རྣམས་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས། ཡོ་སེབ་ས་དོང་
ནས་བྱིན་དུ་འཕེན་ཏེ་བདེར་ནས། ཡོ་སེབ་ཡིས་མ་ཕེལ་བ་རྣམས་ལ་རིན་དཏུལ་
ཉེ་ཤུལ་ལ་བཅོངས་སོ། ། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེབ་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ※ ། དེའི་
རྗེས་ལ་རྒྱ་བའི་དགེ་དུ་ཕྱིར་ཡོངས་ཏེ། དཔོ་སེབ་ས་དོང་ན་སེབ་པས། རང་
གི་གོས་རལ་ལོ། ※ ། དེ་ནས་སྨྲས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས་རེར་པ། ཁྱེའུ་
མེད་པས་ང་ཀ་རྒྱ་འགྲོ། ※ ། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་བླངས་ཏེ། རང་པོ་ཞེག་
བསད་ནས་གོས་ཁྲག་ཀྱི་ནང་དུ་བཏུག་པ་དང་། ※ གོས་བཟང་པོ་པ་ལ་བསྐུང་
ཏེ་ང་ཅག་གིས་འདི་ཐོབ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་གོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཤེགས་ཅེས་སྨྲོངས་སོ།
※ ། དེས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་ནི་ངའི་བུའི་གོས་ཡིན་ཏེ། གཅན་ཟན་ཞེག་གིས་བསད་
ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོ་སེབ་ཟོས་པར་གྱུར་ཏོ། ※ ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གོས་དུམ་
བ་དང་། སྨྲག་གོས་སྨྱུག་ལ་གོག་ཏེ་བུའི་ཕྱིར་ཞག་ཟླ་ངར་ཡོ་སྐུ་ངན་བྱས་སོ།
※ ། ཡང་བུ་ཕ་མས་ཅད་དང་བུ་མོ་ཕ་མས་ཅད་དེའི་མེས་གསོལ་བའི་ཕྱིར་ལངས་
ཀྱང་། མེས་གསོལ་བར་མ་བདུབ། སྐུ་ངན་བྱེད་ཅིང་བའི་བུད་དུ་གཤེགས་ཡུལ་
དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཨས་དེའི་ཕྱིར་དྲུས་སོ། ※ ། མིད་
ཡན་པ་རྣམས་ཁྲོ་མི་སེབ་ཡུལ་དུ་ཆུལ་པོ་པར་ཚོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་ཡོ་དེ་པར་བྱ་བ་སྐུ་
སྡུང་བའི་འགོ་པ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སོ། །

།ལེའུ་སྡུམ་ཚུ་རྩ་བརྒྱད་པ།

།དུས་འདི་དང་ལ་བྱ་བ་འདི་བྱུང་། ཡ་ཀུ་དྲ་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་སྟེ་
ཨ་དྲལ་ལམ་ཀྱི་མི་ཉི་ངྲ་བ་ཞིག་གི་རྩང་དུ་གཞིས་བཟུང་ངོ་། ※ །ཡ་ཀུ་དྲ་
ཡིས་དེ་རྣ་ཀ་ཨཀ་པ་ཤུ་ཡྲ་བྱ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཟློངས་སོ། ཁོ་དོ་
དང་འབྲོགས་ནས། ※ མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཁོས་དེ་ལ་སྐྱེས་
པའི་བྱའི་མིང་གེར་བཏགས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ནས་སྐྱེས་པའི་བྱའི་མིང་ཨོ་ཧན་བཏགས་སོ། ※ །སྐྱེ་འཕྲོ་མ་ཚད་པས་དེ་ལ་ཡང་
བྱ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་དེའི་མིང་ཤེ་ལྷ་ཟེར་ངོ་། བྱ་དེ་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཁོ་ཀ་ཟིབ་
ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཀུ་དྲ་ཡིས་དང་གི་བྱ་སྟོན་སྐྱེས་གེར་ལ་
ཐ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་མར་ཟློངས་སོ། ※ །ཡ་ཀུ་དྲ་ལ་ཐོག་པའི་བྱ་སྟོན་སྐྱེས་
གེར་ནི་ཡ་ཀོ་ཁྱའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྐྱིད་ངན་བྱས་ནས་ཡ་ཀོ་ཁྱས་དེ་བསད་དོ།
※ །ཡ་ཀུ་ཡིས་ཨོ་ཧན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤུན་གྱི་ཆུང་མ་དང་འབྲོགས་ལ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤུན་ལ་བྱ་བཀྲུད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤུན་གྱི་ཚ་བ་ཆུང་མར་ལོང་ཞེས་སྨྲས་
སོ། ※ །ཨོ་ཧན་གྱིས་ཐོག་པའི་བྱ་བཀྲུད་དེ་ཁོ་རང་གི་ཡེན་པར་མི་ཡོང་ཤེས་
པས། ཨ་རྡེའི་ཆུང་མ་དང་འབྲོགས་སྐབས་ལ་སྤུན་ལ་བྱ་བཀྲུད་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཁོས་དེ་ནི་མ་རྟུ་དོར་ངོ་། ※ །བྱ་བ་དེ་ཡ་ཀོ་ཁྱའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ངན་པ་
ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཡང་བསད་དོ། ※ །དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཀུ་དྲ་ཡིས་བྱའི་
ཆུང་མ་ཐ་མར་ལ། ངའི་བྱ་ཤེ་ལྷ་ཆེར་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡུག་མ་བྱེད་དེ་པའི་
ཁང་པ་ལ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། སྤུན་རྣམས་ཤི་བ་ལྟར་ཁོ་མི་
ཤི་བའི་ཕྱིར་ངོ། ཐ་མར་སོང་ནས་པའི་ཁང་པ་རུ་བསྟོད་དོ། ※ །ཡུན་རིང་
པོའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཀུ་དྲ་ཡི་ཆུང་མ་ཤུ་ཡྲ་ཡི་བྱ་མོ་ཤི་བ་དང་། ཡ་ཀུ་དྲ་སྦྱིན་རྣམས་

ནས་ཁྲོ་ནི་མཛའ་བོ་ཨ་དུལ་ལས་པ་ཉི་ངྷ་དང་བཅས་སྐུ་ལྟག་གི་བལ་འབྲེག་
๒๓ མཁན་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཐིམ་ནུ་རེ་ཤོང་ངོ་། ※ །ཡང་ཐ་མར་བྱིས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོའི་
๒๔ ཤ་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་ཐིམ་ནུ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་སོ། ※ །ཁོས་
རང་གི་ཡུགས་ས་མོའི་བོས་རྒྱུད་ནས་གཅིང་ཁེབས་བོད་དེ་རང་བཀབ་པ་དང་། ཐིམ་
ནུ་ཡི་ལས་ཨེ་ནུ་ཡིས་ཡུལ་བྱི་ཆུལ་སྐྱེའི་མདུན་དུ་བསྡད་དོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཤེ་
๒๙ ལྟ་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཚུང་མ་མ་བྱུར་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཡ་ཏུ་དོ་
๓๐ ལ་ལྷས་དེ་མོའི་བཀོང་བཀབ་པས་སྐྱེད་འཚོང་མ་ཡིན་བས་མས་སོ། ※ །དེ་
ལས་ལ་སྟོད་པའི་དྲང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱའི་ཚུང་མ་ཡིན་མ་ཤེས་པར་སོ་ལ། དེ་
๓๑ ང་བྱིད་དང་འབྲེགས་པ་ཐོབ་བས། ※ །དེ་ནི་རེ། བྱིད་ང་དང་འབྲེགས་པའི་
ཕྱིར་ཇི་ཙམ་གཏང་། ཁོས་ང་བྱུའི་ནང་ནས་ར་ཐོ་ཞིག་གཏང་། མོས་བྱིད་དེ་མ་
๓๒ བཏང་བའི་བར་དུ་གཏའ་མ་ཞིག་ང་ལ་འཛོག་གམ། ※ །ཁོས་ནི། བྱིད་ལ་གཏའ་
མ་ཅི་འཛོག་དགོས་སྨྲས། མོས་དེ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ཐེའུ་ལྕང་ཐག་དང་བཅས་པ་དང་།
བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་ང་ལ་ཞོག་ཟེར་བས། ཁོས་བཞག་ནས་དེ་
๓๐ དང་འབྲེགས་པ་དང་། མོ་ཁྲོ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་སྐྱོད་དོ། ※ །དེ་ནས་
๓๐ མོ་ལངས་ཏེ་གཅིང་ཁེབས་པུད་ནས་ཡུགས་ས་མོའི་བོས་གོན་དོ། ※ །ཡ་ཏུ་དུ
ཡིས་ར་ཐོ་སྐྱེར་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་གཏབ་མ་བླུ་བའི་ཕྱིར་སཔངས་བོ་ཨ་
๓๑ དུལ་ལས་བདང་ནས། འོན་ཀྱང་མོ་མ་བརྐྱེད་དོ། ※ །དེས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ།
ཨེ་ནུ་ཡིས་ནུ་ལས་ལ་སྟོད་པའི་སྐྱེས་འཚོང་མ་གུ་ན་ཡོད་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་
๓๓ འདི་དུ་སྐྱེས་འཚོང་མ་མེད་ཟེར་ངོ་། ※ །དེ་ནས་ཁོ་ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་རྒྱང་ཕྱིར་ལོག་
སྟེ་དེ་ལ། མོ་ཇི་མ་བརྐྱེད། ཡུལ་གྱི་མིས་ཀྱང་འདི་དུ་སྐྱེས་འཚོང་མ་མེད་ཟེར་
๓๒ ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་ཡིས་ང་ལ་མིས་མི་དགོད་པའི་ཕྱིར་མོས་
གཏའ་མ་ཐྲེར་ཏུག །དངས་ན་ཁོ་འདི་སྐྱེར་ཡང་། ཁྱོད་མོ་མ་བརྐྱེད་དོ་ཞེས་

སྨྲས་སོ། ། ※ ।དེ་ནས་རྒྱ་ཆ་གསུམ་རྣེས་ལ་ཡ་ཀུ་དྲུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་ཚུང་མ་ཐ་མར་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་གཏམ་བཤད་དོ། ।ཡ་ཀུ་དྲུ་ཡིས་དེ་མེས་སྨྲིག་པའི་ཕྱིར་བཆུང་སྟེ་ཁྲིད་ཅིག་སྨྲས་སོ། ※ ।མོས་བཆུང་སྟེ་ཁྲིད་པ་དང་། ཁྲོས་མི་ཞེག་བདུང་སྟེ་ཁྱྲིའི་པ་ལ། འདི་སྐྱའི་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྨྲིང་ནས། འདི་ཡང་ཅིར་པ། ཐེབ་འདི་ལྟང་ཐག་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱག་པ་སྐྱའི་ཡིན་རྟོགས་ཤིག། ※ ।ཡ་ཀུ་དྲུ་ཡིས་དེ་ངོ་ཐྲོད་ནས་སྨྲས་པ། ང་བས་མོ་དྲང་པོ་ཡོད། ངས་ཁྲོ་ལ་བྱ་ཤེ་ལྟ་མ་གདང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ।དེའི་རྣེས་སུ་ཁྲོ་དང་མ་འབྱོགས་སོ། ※ ।ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། ལྷོས་ཤིག་དེའི་མངལ་ན་མཆོ་མ་ཡོད་དོ། ※ ।ཡང་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཀྱི་ལག་པ་འཐོན་པས། བང་གཡོག་མས་དེ་བརྒྱང་ནས་ལག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་བདུགས་ཏེ་འདི་ནི་དང་པོར་འཐོན་ཞོ་ཟེར། ※ ।དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐྱམས་ནས་དེའི་སྐྱེ་འཐོན་པས། བང་གཡོག་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་པས། དེའི་མིང་ཨ་རེ་ཙ་ཞེས་བདུགས་སོ། ※ ।དེའི་རྣེས་ལ་ལག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འཐོན་ནས་དེའི་མིང་ཟེ་རབ་བདུགས་སོ།།

।ལེའུ་སྐུམ་ཆུ་རྩ་དགུ་པ།

।ཡོ་སེབ་དེ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། དེ་རྟ་ཁྲིད་པའི་ཡིས་མ་ཨེལ་པའི་ལག་པ་ནས་པར་ཉོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་སྐུ་སྲུང་བའི་འགོ་པ་མི་སེར་པ་ཡིན་པ་ཐོ་དེ་པར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཉེས་སོ། ※ ।ཡང་ཡ་ཉོ་ཁྱས་ཡོ་སེབ་དང་འབྲོག་པས་བས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་སེར་པ་ཁྱིམ་

བདག་གི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་དོ། ※ །ཡ་ཀོ་ཎྜ་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་ལག་གིས་རྡེ་དང་རྡེ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཡ་ཀོ་ཎྜ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དེའི་ བདག་པོས་མཐོང་ངོ་། ※ །ཡོ་སེབ་ངོ་མ་གཡོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དྲེན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཁང་པ་དང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གཅེར་ བའི་ལས་བཅོལ་ལོ། ※ །ཡང་ནང་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་ལ་བཞག་སྟེ། གཅེར་བའི་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ཡ་ཀོ་ཎྜས་ཡོ་སེབ་ ཀྱི་ཟྭིར་མི་སེར་བའི་ཁྱིམ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དང་ཞིང་གཅེས་ལ་ཡ་ཀོ་ཎྜའི་བྱིན་རླབས་བབས་སོ། ※ །ཡང་མི་དེས་ངང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་ལ་བཅོལ་ནས། ཁ་ཟས་ཟ་བར་མ་གཏོགས་པར་ ཡོ་སེབ་ལ་བྱོ་བཀལ་ཞིང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟས་སོ། ། ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གདོང་ཡང་ལྟ་ན་སྡུག་པའོ། ※ །བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐོན་ཐས་སེམས་ཤོར་ཏེ་དེ་ལ། ང་དང་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེས་མ་འདོད་དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ། ཉོལ་ཤིག། ང་འདི་རྒྱ་འདྲུག་པས་ཁྱིམ་བདག་གིས་ངང་གི་ཤོར་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྫས་དང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་དབང་ལ་བཅོལ་བས་ང་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་ཟོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཡང་མོས་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཡང་། དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་མ་ཉན་ནོ། ※ །ཉིན་ཅིག་ཡོ་སེབ་ལས་བྱིན་པའི་ཟྭིར་ནང་དུ་སོང་ནས། ནང་མི་སྡུ་ཡང་ཁང་པ་ལ་མེད་དོ། ※ །བྱད་མེད་ནི་དེའི་གོས་འཐས་ཏེ་ང་དང་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ཁོ་བང་གི་

གོས་དེའི་ལག་ལ་རྡུ་ལྷུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཐོན་ནོ། ※ ། དེ་ནས་མོས་ནི་དེའི་
གོས་ངང་གི་ལག་ལ་རྡུ་ལྷུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་བར་མཐོང་ནས། ※ ངང་གི་
ཁང་པའི་སི་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཇེས་ཤེག ། ཨིམ་རི་པ་འདིས་ང་
ཚོ་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཁོས་དེར་ཀྱི་རྡུང་དུ་ཁྱིད། ཁོ་ང་དང་ཉལ་བའི་སྐྱེས་
ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་། ※ ཁོས་ནི་ངས་སྐད་ཆེན་པོས་
འབོད་པར་ཐོས་ནས་ངའི་ཁྱིད་དུ་གོས་ལྷུས་ཤིང་ཤོར་དེ་ཁང་པ་ནས་འཐོན་ནོ།
※ ། དེའི་བདག་པོ་ཁང་པ་ལ་སྐྱིན་མ་ཉོག་པའི་བར་དུ་གོས་ཁྱིད་དུ་བཞག་གོ་
※ ། དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ་དེ་ངང་གི་གདམ་འདི་ལྟར་ཟེར་པ། ཨིམ་རི་པའི་གཡོག་
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་རྡུང་དུ་ཁྱིད་པ་དེས་ ང་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་སྐྱིན་འོངས་ཀྱི།
※ ། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་ངའི་ཁྱིད་དུ་ལྷུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་
ངོ་། ※ ། ཚུང་མས། ངའི་སྟླས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་
སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གདམ་ཁྱེམ་བདག་གིས་ཐོས་པས་ཤིན་དུ་ངྱེས་སོ། ※ ། ཡོ་
སེབ་ཀྱི་བདག་པོས་ཁོ་ཁྱིད་དེ་བཙོན་ཁང་གི་སྐྱེ་གཏུག་དུ་བདག་སོ། ། གནས་དེ་རྡུ་
ཚུལ་པོའི་བཙོན་པ་རྣམས་བཙུག་པས། ཁོང་ཡང་བཙོན་ཁང་དེ་རྡུ་བཙུག་ནས་
གནས་སོ། ※ ། ཡ་ཏོ་ལྷས་ཡོ་སེབ་དང་འབྲེགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་
པས། ཁོ་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པའི་མདུན་དུ་དྲིན་བྱུང་ངོ་། ※ ། ཡང་བཙོན་
ཁང་གི་འགོ་པ་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་དུ་
བཏང་བ་དང་། དེ་རྡུ་ལས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བྱས་སོ། ※ ། དེའི་
དབང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པས་མ་བལྟས་སོ། ། གང་
ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏོ་ལྷ་དེ་དང་འབྲེགས་ཏེ་ཁོས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡ་ཏོ་
ལྷས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

། ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

།བྱ་བ་དེའི་རྟེས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་པ་དང་གསོལ་དཔོན་
གཉིས་ཀྱིས་རྟེ་བོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་བྱས་སོ། ※ ། ཐར་ཁོ་གཉེར་
པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཁྲོས་ཏེ། ※ སྐུ་སྲུང་བའི་འགོ་
བའི་ཁང་པ་བཅོས་ཁང་གི་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། གནས་དེ་རྣ་ཡོ་སེབ་ཀྱང་བཅོས་
ཏེ་བཅུག་པ་ཡིན། ※ ། སྐུ་སྲུང་བའི་འགོ་བས་ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་ཞབས་དོག་
བྱེད་བའི་ཐྱིང་བསྐོས་སོ། ། དེ་དག་དུས་དེ་ཉིག་བཅོས་ཁང་དུ་འདུག་ནས།
※ གཉེས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་མཐོང་སྟེ་མཚན་མོ་གཅིག་ངང་ལ་དེ་དེས་རྨི་ལམ་མཐོང་།
བཅོས་ཁང་ལ་འདུག་པའི་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་པ་དང་གསོལ་དཔོན་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་དེས་དོན་སོ་སོའི་རྨི་ལམ་མཐོང་ངོ་། ※ ། སྤྲུ་དྲུ་ཡོ་སེབ་དེ་
དག་གི་རྩ་ནོང་སྟེ་བཟུས་པས་ཁོ་རྣམས་མི་དགའ་བར་མཐོང་ངོ་། ※ ། ཁོ་
ངང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁང་པ་དུ་བཅོས་དུ་བཅུག་པའི་ཐར་ཁོ་ཡི་ཁབ་
ཀྱི་མི་ལ་དྲིས་པ། ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ་སྟེ་གཏོང་སྐྱུང་། ※ ། དེ་དག་སྨྲས་
པ། ང་གཉེས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་རྨིས་ནས་དོན་འགྲེལ་མཁན་ཞིག་མེད་དོ། ། ཡོ་སེབ་
ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པས་དེའི་འགྲེལ་བར་མི་མཛད་དམ། ། ད་
ང་ལ་ཁོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ※ གཉེན་པ་ཆེན་པོས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་ཡོ་
སེབ་ལ་བཤད་དེ་སྨྲས་པ། ངའི་རྨི་ལམ་ན་ངའི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུན་ཤིང་ཡོད་
པ་དང་། ※ རྒྱུན་ཤིང་ན་ཡོད་པའི་ཡལ་གā་གསུམ་ལ་ལོ་མ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་
མེ་ཏོག་ཡང་བྱུང་། རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་ནས་སྨིན་པ་དང་།
※ ཐར་ཁོ་ཡི་མཆོད་ཞལ་ཡང་ངའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཐར་
ཁོ་ཡི་མཆོད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་བཙོང་ཅིང་མཆོད་ཞལ་ཐར་ཁོ་ཡི་ཐུག་དུ་ཐུལ་བའང་

ནམ་སོ། ※ ।ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་འགྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡལ་གā་གསུམ་
ནི་ཞགā་གསུམ་ཡིན་ནོ། ※ ।ཞགā་གསུམ་གྱི་རྣེས་ལ་ཐར་ཚོར་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་
བདེགས་དེ། ཁྱོད་སྡུང་གཅེར་པ་བྱས་དེ་ཐར་ཚོར་ཡི་ཐུགā་དུ་མཆོད་ཞལ་ཐུལ་བ་
བཞིན་དུ་སྡུང་ཡང་ལས་ཚན་དུ་འཆགā་པར་འགྱུར་རོ། ※ ।དེ་ནས་ཁྱོད་བདེ་
བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ངའང་ནགā་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཐར་ལ་ངའི་གཏམ་
ཞུས་ནས་ཁང་པ་འདི་ལས་ང་ཐར་བར་བྱེས་ཤིག། ※ བདེན་པར་ང་ཤེས་རི་
བའི་ཡུལ་ནས་སྤྲོགས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་ངས་བཅོམ་དུ་འཆགā་པའི་ལས་ངན་
ཅིའང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོན་བཟང་པོ་
འགྲེལ་བར་ཐོས་ནས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཀྱང་རྟེ་ལམ་ན་བཞེས་སྐྱོས་གང་བའི་
གཟེབ་མ་གསུམ་མགོ་ལ་ཁྲུང་། ※ ཞོང་མའི་ནང་ན་པར་ཚོར་ཡི་ཤྲིར་གཡོས་
པའི་བཞེས་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱི། ངའི་མགོ་ལ་ཁྲུང་བའི་གཟེབ་མའི་ནང་ནས་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ཟ་ཞིང་ཁྱེར་བར་རྟེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ※ ।ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་
འགྲེལ་འདི་ཡིན། གཟེབ་མ་གསུམ་ནི་ཞགā་གསུམ་ཡིན་ནོ། ※ ।ཞགā་གསུམ་
གྱི་རྣེས་ལ་ཐར་ཚོར་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བདེགས་དེ་ཤིང་ལ་བདུགས་ནས་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤā་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।ཡང་ཞགā་གསུམ་གྱི་རྣེས་
སུ་ཐར་ཚོར་ཡི་སྐྱེ་ཞགā་འདུག་པས། གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིན་མོ་ཞེག་བྱས་
པ་དང་། གཅེར་པ་ཆེན་པོ་དང་གནོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅེས་ཀྱི་མགོ་གཡོག་པོ་འི་
ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེགས་ཤིང་། ※ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་
བཞིན་དུ་གཅེར་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཞལ་ཐར་ཚོར་ཡི་ཐུགā་དུ་འབྱལ་བའི་ཤྲིར་དུ་གཅེར་
པའི་ལས་ཚན་དུ་བཏུགā་ཀི ※ ।གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ལ་བདུགས་ཏེ་བསད་
དོ། ※ ।ཡང་གཅེར་པ་ཆེན་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྡེབ་མ་དུན་ཏེ་བརྡེད་དོ།།

།ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་པ།

།དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་ནས་ཐར་ཕོ་ཡིས་རྒྱི་ལམ་ན་ཀུ་ཏོ། ཁོ་གཙང་པོ་ནི་ལ་
བྱ་བ་ལ་བསྟད་ནས། ❊ བ་ལྤ་ན་སྐྱག་པ་ལ་ཤ་ཆུགས་པ་བདུན་ནིལ་ནས་བྱང་
སྤྱི་ཚུའི་འབྲས་ལ་རྩ་ཅོས་སོ། ❊ །ཡང་ལྷོས་ཤེག། དེའི་རྗེས་སུ་བ་ཤིན་དུ་མི་
སྐྱག་ཅིང་ཤ་རིད་པ་བདུན་གཙང་པོ་ནས་བྱང་སྤྱི་བ་སྤྲོན་མ་དེའི་རྩ་ཙང་གཙང་པོའི་
འབྲས་དུ་བསྟད་དོ། ❊ །བ་ལྤ་ན་མི་སྐྱག་པ་ཤ་རིད་པས་བ་བཟང་ཞིང་ཆུགས་
པ་བདུན་ཅོས་པས་མཐོང་ནས། ཐར་ཕོ་གཉིད་སད་དོ། ❊ །ཡང་གཉིད་ལོག་
སྤྱི་སྤྱངས་ཡང་རྨི་ལམ་ན། ལྷོས་ཤེག་རྩ་བ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་མ་སྐྱག་པོ་བཟང་
པོ་བདུན་བྱུང་ངོ། ❊ །དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་པྲ་ཙོ་ཤ་བྱང་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་
བདུན་སྐྱེས་སོ། ❊ །སྤྱི་མ་པྲ་ཙོས་སྤྱི་མ་སྐྱག་པོ་བཟང་པོ་བདུན་པོ་དེ་ཅོས་པར་
མཐོང་ངོ། །ཡང་ཐར་ཕོ་གཉིད་སད་ནས། དེ་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
❊ །དེ་ནས་སྐྱ་དྲོ་ཁོའི་སེམས་འབྲུགས་པས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་
མཁས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བྲྀ་ཧ་ཐམས་ཅད་འབོད་བཙུག་ནས་ཐར་ཕོ་ཡིས་
དང་ཀི་རྨི་ལམ་དེ་དག་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཐར་ཕོ་ལ་དོན་འགྲེལ་མཁས་གང་ཡང་
མ་བྱུང་ངོ། ❊ །དེ་ནས་གཉེན་པ་ཆེན་པོས་ཐར་ཕོ་ལ། དེ་རིང་ངའི་སྨིག་པ་
དྲན། ❊ །ཐར་ཕོ་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་ནས་ང་དང་གསོལ་དབོན་
ཆེན་པོ་གཉེས་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་པའི་ཁང་པ་རྩ་བཙོན་དུ་བཙུག་པའི་ཚེ། ❊ ངེད་
ཅག་གིས་མཚན་མོ་ལ་རྨི་ལམ་མཐོང་སྟེ་རེ་རེས་དོན་སོ་སོ་རྨི་སྟེས་སོ། ❊ །དེང་
ངེད་དང་མཉམ་དུ་ཨེབ་རི་པ་གཞོན་ནུ་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ངེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ཁོ་རི་རེས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྟེ་ང་

ལས་ཚན་བྱིར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བསད་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཁྱོས་
སོ། ※ ། དེ་ནས་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་འབོད་པའི་སྐྱིར་མི་བཏང་ནས་དེ་དག་གིས་
ཁོ་བཅོན་ཁང་ནས་སྐྱར་དུ་ཡེ་པར་སོང་བ་དང་། དེའི་སྐབ་བཙད་ནས་གོས་གཙུག་
མ་གོན་ཏེ་པར་ཚོའི་དྲུང་དུ་ནང་དུ་ཡོངས་སོ། ※ ། དེར་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་
ལ། ངས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་འགྲེལ་མཁན་མེད་ཀྱི། ཁྱོད་རྨི་ལམ་ཞིག་
བཤད་པ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དོན་ཡང་འགྲེལ་ལོ་ངས་ཐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
※ ། དེའི་ལན་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ། དེ་ནི་ངའི་དབང་ལ་མི་འདུག ། དཀོན་
མཆོག་གིས་པར་ཚོ་ལ་ལྟས་བཟང་ཞིག་སྟོན་པར་ཤེག་ཅེག་ཞུས་སོ། ※ ། པར་
ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། སྟོས་ཤིག ། ང་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་བསྟད་དེ། ※ ཀྱི་ཧོ་
གཙང་པོ་ནས་ན་ཆུགས་པ་ལྟ་ན་སྐྱག་པ་བདུན་བྱང་སྟོ་ཆུའི་འགྲམ་ལ་རྩ་ཟོས་སོ།
※ ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་ན་རིད་པ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱག་པ་ཤ་སྐམ་པོ་བདུན་བྱང་། དེ་
ལྟ་བུའི་མི་སྐྱག་པའི་ན་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་འམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།
※ ། དེ་ནས་ན་རིད་པ་མི་སྐྱག་པ་བདུན་གྱིས་ན་སྟོན་མ་ཆུགས་པ་ཟོས།
※ ། དེའི་ཕྱོ་ན་ལ་སོང་ཡང་། ཕྱོ་བར་སྐྱེབ་པར་མི་ཤེས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རིད་
པ་འདུག་གོ ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ང་གཉིད་སད་དོ། ※ ། དེ་ནས་ཡང་རྨི་ལམ་
དུ། ཀྱི་ཧོ་རུ་བ་གཅིག་ནས་སྐྲོས་པའི་སྟེ་མ་སྐྱག་པོ་བཟང་པོ་བདུན་བྱང་ངོ་།
※ ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྟེ་ལོང་མ་ཟ་མོ་ཤིན་རྩྭ་གཅིག་སྐྲོས་པ་བདུན་སྐྲོས་ཏེ།
※ སྟེ་མ་ཟ་མོ་བདུན་གྱིས་སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཟོས་སོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་
ཚོས་ལ་མཁས་པའི་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་། དོན་འགྲེལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ། རྨི་ལམ་དེ་གཅིས་ཀྱི་དོན་
གཅིག་གོ ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེ་མཛད་པར་འགྱུར་པར་ཚོ་ལ་བཤད་པར་གནང་
བོ་། ※ ། བ་བཟང་པོ་བདུན་ནི་ལོ་བདུན་ཡིན། སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཡང་ལོ་

ᱣᱡ བདུན་ཡོད་དེ་རྣམ་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། ※ །དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་བའི་བ་རིད་པ་
མི་སྡུག་པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཐུ་མོ་ཤར་རྒྱང་སྐེམ་པ་
ᱢᱠ བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་སྐུ་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ※ །དགོན་མཆོག་
གིས་ཐར་ཚོལ་ལ་ཇི་མཛད་པར་གཟེགས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ངས་ཐར་ཚོལ་ལ་
ᱢᱦ གསོལ་བའི་གཏམ་ཡོད་དོ། ※ །གཟེགས་ཤིག། མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ལོ་
ᱣ᱐ ལེགས་པ་བདུན་བྱུང་ནས། ※ དེའི་ཕྱིང་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐུ་གེ་འབྱུང་ཡོང་།
མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་མ་དུན་པར་སྐུ་གེས་ཡུལ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།
ᱣ᱑ ※ །སྐུ་གེ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ན་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པའི་ཤུལ་ལུས་
ᱣ᱒ པར་མི་འགྱུར་རོ། ※ །ཐར་ཚོལ་ཡིས་ལན་གཉིས་བསྟུན་ཏེ་རྣམ་ལམ་མཐོང་བའི་
དོན་ནི། བྱ་བ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ཐག་བཅད་ནས། དགོན་མཆོག་
ᱣ᱓ གིས་སྐྱང་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ※ །ད་ཐར་ཚོལ་ཡིས་མི་བློ་གྲོས་ཅན་མཁས་
པ་ཞིག་བསྐོས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གཏང་ནས། ※ ཐར་ཚོལ་ཡིས་
ᱣ᱔ མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་དོ་དམ་པ་རྣམས་ཆུག་ལ་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་
ᱣ᱕ ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ན་ལེགས། ※ དེ་དག་གིས་འོང་
བའི་ཚེས་གྲོ་ནས་སྐྱངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་དུ་འཇུག་
ᱣ᱖ ན་ལེགས། ※ །ཡང་སྐུ་གེའི་དུས་སུ་ཡུལ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཚོ་བ་འདི་ལོ་
བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་འོང་བའི་སྐུ་གེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བཀའ་གནང་ན་
ᱣ᱗ ལེགས་སོ་ཤེས་གསོལ་ངོ། ※ ।གཤམ་དེ་ལ་ཐར་ཚོལ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་
ᱣ᱘ ཅད་དགའ་བས། ※ ཐར་ཚོལས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
ᱣ᱙ ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟེན་པར་གྱུར་བཙམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེ་
ནས་ཐར་ཚོལ་ཡིས་ཡོ་སེབ་ལ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་

ཡང་མཛད་དེ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཆྱོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་མེད་པས། ※ ངའི་
ཕྱི་གཅིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འོང། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁང་པ་ལ་དབང་བྱེས་
ལ་ངའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་
ངོ་། ※ །ཡང་ཡང་ཚོས་ཡོ་མེད་ལ། ལྷོས་ཤིག་ངས་མི་མེད་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བདག་ངོ་ནས། ※ ཡང་ཚོས་བང་གི་
ལག་པ་ནས་སོང་གདུབ་སྤུང་སྟེ་ཡོ་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས། དས་གོས་གོད་
དུ་བཅུག། གསེར་ལྷོང་དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་སོ། ※ །ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་
ཤིང་ཏ་འབྲིང་པོ་ལ་བསྒྲིལ་པ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་
ལ་ཟུས་མོ་ཐུབ་ཅེས་བསྒགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་དེའི་དབང་དུ་
བཏང་ངོ་། ※ །ཡང་ཡང་ཚོ་ཡིས་ཡོ་མེད་ལ། ང་ཡང་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
གནང་ན་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྡུག་ཀྱང་རང་གི་ལག་པའི་ཤུང་པ་ཡང་
མ་འདེགས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ※ ཡང་ཚོས་ཡོ་མེད་ཀྱི་མིང་ཚའ་ནད་པ་
ནེ་ཚ་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། ཚོས་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ཐོ་དེ་པེ་ར་བྱ་བའི་བུ་མོ་ཚས་
ནད་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་མེད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་རྒྱུའོ། ※ །ཡོ་
མེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཚོ་ཡི་དྲུང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ལོ་སྐུམ་ཆུ་
ལོན་ནོ། ཡང་ཡོ་མེད་ཐང་ཚོ་ཡི་དྲུང་ནས་སོང་བ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་རྒྱུའོ་
※ །ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་སྐྱ་མི་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་ལོང་སྟོག་རབ་ཏུ་ཆེ་འོ།
※ །ཁོས་མི་སེར་ཡུལ་ན་བྱང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནས་བཟའ་གྲམས་ཙའ་
བས་གས་པ་དང་། ནས་བཟའ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་བཞག །གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ཡུལ་
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ནས་གྲོན་པའི་ནས་བཟའ་རྣམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
བཞག་གོ ※ །དེ་ལྟར་ཡོ་སེའ་ཀྱིས་ གྲོ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་ལས་
འདས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངང་བོ་སྐྱེས་སོ། ※ །ཡང་སྐུ་གཤེགས་ཤིང་བའི་

སྟོན་ལ་ཡོ་སེབ་ལ་བྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེ་དག ཚོགས་ཡུལ་ཀྱི་ཟླ་མ་ཐོ་དེ་ཐེ་ང་ཡི་བྱ་
१२ མོ་ཚས་ནད་ལ་སྐྱེས་སོ། ※ །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་མ་ན་ཤེ་ཞེས་
བཏགས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྐུ་བ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
དང་ཕའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་རྣོད་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།
१३ ※ །གཉིས་པའི་མིང་ཁོས་ཚེབ་ར་ཡིས་བཏགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་སྐུ་
१३ བསྐལ་ཆུང་བའི་ཡུལ་ན་ང་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཡང་
१७ མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་ཟིན་ནོ། ※ །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྨྲས་
པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གཞི་ལོ་བདུན་འོང་བའི་འགོ་རྟགས་པས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་
१४ གཟེར་ཀྱི། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ། ※ ।དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྐུ་གཟེར་བའི་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཚོལ་ལ། ངེད་ལ་ཁ་ཟས་གནོང་
ཞིག་སྐད་ཅེན་ཡོས་ཤུས་ནས། པར་ཚོས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་དྲུང་
१७ དུ་སོང་ལ་ཁོས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।ད་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་གཟེར་བས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་བྱེ་སྡེ་མི་སེར་
པ་རྣམས་ལ་བྱོ་ནས་བཅོངས་སོ། ।ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་ཡུལ་ན་སྐུ་གཟེ་ཆེ་བའི་
१७ ཕྱིར་ངོ ※ ।ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐུ་གཟེ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིས་
ཡོ་སེབ་ནས་བྱོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འོངས་སོ།།

།ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ།

།ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ནས་བཟུང་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བྱ་རྣམས་ལ།
३ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ※ སྨྲང་ཡང་
ལྟོས་ཤིག་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཉོ་བྱའི་བྱོ་ནས་ཡོད་པར་ཐོས་པས་དེར་སོང་ལ་

ང་ཚོ་མ་ཤི་སྡུག་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣ་བློ་ནས་ཉོས་ཏེ་དྲིན་ཤེག་ཅེས་སྨྲས་སོ།

๓ ❊ །ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྨྲན་བཅུ་བློ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།

๔ ❊ །འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྨྲན་བེན་ཡ་མིན་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལ་བབ་ཚད་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྨྲས་པས། དེའི་སྨྲན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་།

๕ ❊ །དེ་ལྟར་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་སྐུ་གེ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣ་བློ་ཉོ་བའི་མི་དང་མཉམ་

๖ དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་བློ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ❊ །ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་ནས་བཅོངས་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྨྲན་རྣམས་དེ་རྣ་ཕྱིན་ནས་མགོ་དེའི་ཞབས་ལ་བཏུད་དོ།

๗ ❊ །ཡོ་སེབ་ར་གྱི་སྨྲན་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས། གཏམ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་བྱས་ཏེ་གང་ནས་ཡོངས། དེ་དག་གིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་

๘ ནས་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གསོལ་ངོ་། ❊ །ཡོ་སེབ་རངས་སྨྲན་རྣམས་ངོ་

๙ ཤེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་མ་ཤེས་སོ། ❊ །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྟེན་དེ་སྔར་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཇི་མཐོང་བ་རྣམས་བྱན་དེ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ལྡུལ་བ་

๑๐ ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སྐུལ་བར་འོངས་སྨྲས་སོ། ❊ །དེ་དག་གིས་

๑๑ ཇོ་བོ་མ་ཡིན། བྱན་རྣམས་ཁ་ཟས་སུ་བློ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་འོངས། ❊ །ངེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་གི་བུ་རྣམས་ཡིན་དེ་དུང་པོ་བྱེད་ཅིང་བྱན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་

๑๒ ཡང་ལྡུལ་བ་མ་བྱས་ཞུས་སོ་ ❊ །ཁོས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་

๑๓ ཡུལ་གྱི་ས་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སོ། ❊ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཇོ་བོའི་བྱན་རྣམས་སྨྲན་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བུ་རྣམས་ཡིན། མཐའ་ཚུང་ད་ལྟ་པའི་ཐྱིམ་ན་འདུག །གཅིག་ནི་མེད་དོ།

๑๕ ❊ །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ངས་ཁྱེད་ལྟ་སྐུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས།

๑๗ ❊ ངས་པར་ཚོ་ཡི་སྐུ་སྲོག་དཔང་དུ་འཇོག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སད་པའི་ཕྱིར་འདི་

དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱན་ཚུང་བ་འདི་ཅ་མ་ཡོངས་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་འདི་ནས་མི་
ᱢᱥ འགྲོའོ། ※ །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྐྱན་འདི་ཅ་ཤྲིད་དུ་ཐོང་ཞིག །ཡང་ཁྱེད་
རེར་བའི་གཏམ་བཤད་ནས་མི་བཤེན་སད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་རའི་ནང་ན་འདུག་པར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་དགའ་ན་ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྐུ་སྲོག་དཔང་དུ་འཇུག་སྟེ་ཁྱེད་ལྟ་
ᱢᱦ སྐུལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ᱢᱧ གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་དུ་བཅུག་གོ ※ །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡོ་སེབ་
དེ་རྣམས་ལ། གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཆོ་བར་འགྱུར། ངཡང་དགོན་མཆོག་
ᱣᱠ ལ་བརྟེན་མཁྱབ་ཞེས་ཡིན། ※ །ཁྱེད་དང་པོ་ཡིན་ན་སྐྱན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་
བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་དུ་སྡོད་ལ། ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་བྱོ་ནས་
ᱣᱫ ཁྱེད་ཏེ་སོང་དང་། ※ མཐའ་ཚུང་ངའི་རྩ་བ་ཤྲིད་ཞོག། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་
བཤད་ནས་ངེས་པར་བྱང་ནས་ཁྱེད་ཤེ་མི་ཡོང་སྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་
ᱣᱮ བྱས་སོ། ※ །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ངེད་སྐྱན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཁྲོ་ཁོང་
འབྲུགས་ཤིང་ང་ཚོ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་བྱོས་ཤིག་ཁྱས་པ་ང་ཚོས་ཐོས་པ་ཉན་པས།
ᱣᱯ དེའི་ལན་དུ་སྐྱེག་བསྟལ་འདི་དེད་རྣམས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ※ །རྒྱ་བོད་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེའུ་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཟེར་བས། འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་པས། ཁྱོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་ཁྲག་གི་ལན་ལེན་ཅོ་
ᱣᱲ ཞེས་ཟེར་རོ། ※ །སྐད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་སྐྱོང་དེ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་
ᱣᱶ པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་སྐད་ཅ་ཙོ་མཁན་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། ※ །དེའི་ཚེ་ཡོ་སེབ་
དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་ཕྱིན་འོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་
པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤིམ་ཨོན་ཚྭང་ནས་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་
ᱣᱷ འཁྱིགས་སོ། ※ །དེའི་རྗེས་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཤར་རྒྱས་ཀྱོག་ནས་
ཀྱིས་བཀང་སྟེ་དེ་རེའི་དྲུང་ན་ང་གི་ཕར་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་བཙུག་ནས་ལམ་རྒྱགས་

ཀུང་ཐོང་ཞེག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ※ །དེ་དག་གིས་
ནས་བཟང་བོང་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་ནས་སོང་ངོ་། ※ །དེ་ནས་དགོང་མ་རྟ་གཅིག་
གིས་བོང་བུ་ལ་ཟ་མ་སྟེན་བའི་ཕྱིར་ཕད་བགྲོལ་ནས་དབྱལ་མཐོང་། ལྷོས་ཤིག་
ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ※ །སྨྲས་རྣམས་ལ། དབྱལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་
སྟེ་ངའི་ཕད་རང་གི་ནང་ན་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་ཁོང་འབྲུགས་ཤིང་
འཇིགས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོད་མཚོག་གིས་འདི་ང་ཚོ་ལ་མཛད་པའི་དོན་ཅི་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ※ །དེ་ནས་པའི་རྩང་དུ་ཀ་ཅན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཚེར་སྨྲས་པ། ※ ཡུལ་ན་དབང་བྱེད་
པའི་མིས་ངེད་ལ་གཏམ་དུག་པོ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ※ ངེད་
ཀྱིས་དེ་ལ། ངེད་མི་དྲང་པོ་རྣམས་ཡིན། ནམ་ཡང་ལྟ་བུ་མ་བྱས། ※ ངེད་
རྣམས་སྨྲས་བཞུ་གཅིས་ཡིན། ངེད་ཀྱི་པ་ཡི་བུ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་མེད། མཐའ་
ཚུང་ནི་ཀ་ན་ཙམ་ཡུལ་ན་པའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་ཟེར་བས། ※ ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་
གིས་ཁྱེད་དང་པོ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་གཅིག་ངའི་རྟ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁང་པའི་ཕྱིར་འཆོ་རྒྱུགས་ཁྱེད་ཏེ་སོང་ཞེག། ※ །དེ་ནས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
དང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཚུང་འདི་ནུ་ཁྲིད་ཤོག་ཅེག། དེ་བཞིན་
དུ་བྱས་ན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཡུལ་འདི་ན་རང་དོན་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཕད་ཀྱི་ཁྲོ་ནས་བླུགས་ཙོ་
ན་ལྷོས་ཤིག། རེ་རེའི་དབྱལ་གྱི་ཐུམ་པོ་རང་རང་གི་ཕད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དབྱལ་གྱི་ཐུམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། ※ །ཕ་ཡ་
ཀོབ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྤུ་གུ་ཁྱེད་ཀྱི། ཡོ་སེབ་ཀྱང་མེད། ཤིམ་ཛོས་
མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་བེན་ཡ་མིན་ཡང་ཁྱེད་བར་སེམས་སོ། སྨྲག་བསྐལ་ཚང་མ་
ང་ལ་བབ་བོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །རྟ་བེན་པ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ཕྱིར་

བྱིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་བྱ་གཅིག་སོད་ཅིག ། བྱོད་ཁོ་ངའི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ན་ངས་ཁོ་
๓๔ བྱོད་ལ་ཕྱིན་འབྱིད་ཡོང་ངོ་། ※ ། དེས་སྨྲས་པ། ངའི་བྱ་བྱེད་བང་མཛའ་དུ་མི་
གཏོང་། དེའི་ཤ་ཇོ་ཤེ་ཤས་ཁོ་གཅིག་བྱས་ཉུས་པས། ད་བྱེད་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་
དེ་ལ་བར་ཚད་ཅིག་བྱུང་ན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོས་ནས་སྐྱ་དཀར་སྐྱེས་པའི་མི་རྣ་ངན་
ཀྱིས་གདུང་སྡེ་འཆི་ཁསས་སུ་འགྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

། ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ།

། ཡུལ་ནི་ཐུ་གི་དུག་པོས་མནར་པར་གྱུར་ཏོ།

๑ ※ ། མི་སེར་ཡུལ་ནས་སྐྱེང་བའི་གྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་ཟོས་ཚོད་ནས་པས་དེ་དག་
๒ ལ། ནས་བཟའ་ཆུང་ཞིག་ཉོ་བར་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཡ་ཏུ་དས་
དེ་ལ། མི་དེས་ངའི་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འབྱིད་མི་
ཡོང་ན། བྱེད་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནས་ཀྱིས་བསྐུལ་ལོ།
๗ ※ ། བྱོད་སྐྱེས་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གཏང་བས་མ་ན། ངེད་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཉོ་བར་
๙ འབྲོ ※ ། ཅི་སྟེ་མི་གཏང་བར་བས་མ་ན་ངེད་རྣམས་མི་འབྲོ་འོ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
མི་དེས་སྐྱེས་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འབྱིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་ངོ་མཐོང་ མི་ཡོང་སྨྲས་པའི་
๑ ཕྱིར་རོ། ※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་ངེད་ལ་ད་རྩང་སྐྱེས་
๗ ཞིག་ཡོད་བཤད་དེ་ང་ལ་སྨྲག་བསྟལ་བཆུག ※ ། དེ་དག་གིས་སྨྲས་པ། མི་
དེས་ངེད་རང་དང་ངེད་ཀྱི་གཞིས་མད་ལ་ལྷ་སྡེ་བྱེད་ཀྱི་པ་གསོལ་བོ་ཡོད་དམ། སྐྱེས་
ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་རྟེས་པས་ངེད་ཀྱིས་གདས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་རོ། ། ཁོས་
๒ ངེད་ལ་སྐྱེས་མཉམ་པོ་བྱིད་ཤོག་ཟེར་ཡོང་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་སྲིད་དམ། ※ ། ཡ་ཏུ་
དུ་ཡིས་པ་ཡིས་ར་ཤེལ་ལ། བྱེའུ་ང་དང་མཉམ་དུ་འབྲོ་ཆུག ། དེ་ནས་ངེད་ཚས་

৫ འགྲོ་ཞིང་དེད་དང་ཁྱིད་དང་དེད་ཀྱི་ཐུག་མ་ཤི་སྡེ་འཆོ་བར་འགྱུར། ※ ।ང་ཁམ་
འཁྲུང་ངེ་ཁྱིད་ང་ལ་དེ་ཡིར་ཐོང་ཞིག་སྨྲ་བར་རུང་། ངས་དེ་ཡིར་མ་ཤྱིད་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་
དུང་དུ་ཁོ་འཁྱིར་མི་ཡོང་ནང་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེའི་སྟོག་པ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་
১০ རོ། ※ ।དེད་བློ་སྐྱེ་རིང་ཐོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེད་བརིན་པར་ལན་གཉིས་ཡིར་
১১ ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་ནས་ཐ་ཡིས་ར་ཅེལ་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ।ཡུལ་ན་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཐོག་བཟང་ཐོ་
བལ་སམ་ཆུང་ཞིག་དང་། སྦྲང་རྩི་ཆུང་ཞིག་དང་། སྦོས་དང་། གུ་གུལ་དང་།
ཆོག་གུ་དང་། ཀུ་གང་སྡུང་གུ་རྣམས་ཐང་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུག་ལ་མི་དེ་ལ་ཕྱུག་དགོས་
১২ སུ་ཁྱེར་ཅེག། ※ ।ཁྱེད་ཀྱི་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལོག་བསྒྱེལས་པའི་དབྱལ་ཡང་
ཁྱེར། ཅི་ཤེས་ནོར་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་མ་ཚད་དབྱལ་གཞན་མ་ཡང་མཉམ་
১৩ དུ་ཁྱེར་ཅེག ※ ।སྐྱེས་ཡང་འཁྱིད་དེ་ཁྱེར་ལ་ད་ཆས་དེ་མི་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་སོང་
১৪ ཞིག ※ ।ཡང་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་མི་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་གཞན་མ་དེ་
དང་བཅས་ཡ་མིན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཡོང་འཚུག་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
པར་ཤོག་ཅེག ।ཡིན་ཀྱང་ང་ཐུག་དང་བྲལ་བའི་མི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་
སོ།

১৮ ※ ।དེ་ལྟར་མི་དེ་རྣམས་ཐུགས་དེ་དང་། དབྱལ་སྡུ་ཕྱི་གཉིས་དང་། བེན་
ཡ་མིན་ཁྱེར་དེ་ལངས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུང་
১৬ ངོ། ※ ।ཡོ་སེབ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་བེན་ཡ་མིན་འོང་བར་མཐོང་བས། ཁང་
པའི་གཉེར་པ་ལ། མི་དེ་དག་ཁང་པ་ལ་ཁྱེད་ཅེག་དང་། སོས་ཐུག་བསད་ནས་
ཤོས་ཞེས། ।དེ་དག་ང་དང་ལྷན་གཅིག་གོང་ཆོག་ཟ་བར་འགྱུར་བཀའ་གནང་ངོ་།
১৮ ※ ।མི་དེས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་
১৯ ནང་དུ་ཁྱེད་དོ། ※ ।ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁྱེད་པས་དེ་དག་འཛིགས་ཏེ་སེམས་

ལ་ཁ་སྔོན་པད་ཀྱི་ནང་ན་ཟླིན་ཐོབ་པའི་དཏུལ་ཀྱི་ཟླིན་ངེད་རྣམས་བློ་བྱང་དུ་བཙུང་
ནས་བྱན་དུ་འཚུག་པ་དང་། བོང་བུ་རྣམས་ཐོགས་པའི་ཟླིན་འདིར་ཁྱིད་པ་ཡིན་
ཅ། བསམས་སོ། ※ །ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་གཅེར་པའི་རྩར་ཡོངས་ཏེ་ཁང་པའི་
ཐ། སྐོའི་འབྲམ་དུ་དེ་ལ་གཏམས་བྱེད་དེ་ཞུས་པ། ※ རྩོ་བོ། ཁ་སྔོན་ངེད་ཁ་ཟས་སུ་
ད། བྱོ་ནས་ཉོ་བར་ཡོངས་པའི་ཚེ། ※ དགོངས་ལ་སྨིན་ནས་ནས་པས་རྣམས་བཏོལ་བ་དང་། ཞྭོས་ཤེག། དེ་རིའི་ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་དང་དང་གི་དཏུལ་སྐར་ཚོད་བཞིན་དུ་
ཕོ། པ་དེ་དུ་ཉ་ལགས་ལ་ཟླིས་ཁྱེར་ཡོངས། ※ དཔལ་ཡང་བྱོ་ནས་ཉོ་བའི་ཟླིས་
དཏུལ་གཞན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད། ངེད་ཀྱི་དཏུལ་པད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་པའི་མི་སུ་
ཡིན་མི་ཤེས། ※ །མི་དེས་བདེ་བར་གྱུར་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་པད་ཀྱི་ནང་དུ་གསང་བའི་གཏེར་ཞིག་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་དཏུལ་ང་ལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁོས་ཤེམ་ཚོགས་དེ་དག་གི་རྩར་ཕྱིད་དོ།
※ །དེ་དག་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཀང་པ་འབྲུ་བའི་ཟླིར་ཆུ་བསྟེར་
བ་དང་། བོང་བུ་རྣམས་ལ་ཟ་བ་བཏང་ངོ་། ※ །དེ་དག་དེ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་དགོས་
ཤེས་པས། ཡོ་སེབ་ཅིན་གྱང་ལ་འདོང་བས་ཐུག་རྟགས་བཤགས་སོ། ※ །དེ་
ནས་ཡོ་སེབ་ཁང་པ་དུ་ལེགས་ས་ལ་བརྟབ་བོ། ※ །དེས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཚོ་ཁམས་
བདེའམ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི་པ་ཏྲད་ཡོ་ཡང་ཁས་བདེ་ཞིང་གསོན་
པོ་འདུག་གམ། ※ ཁོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་དེད་ཀྱི་པ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་
པོ་ཡོད་ཞུས་སོ། དེ་ནས་མགོ་བོས་བྱུག་བཙལ་ལོ། ※ །ཁོང་གིས་མིག་བདེག་
སྟེ་ངང་གི་མའི་བྱ་ངང་གི་སྐྱེན་བེན་ཡ་མིན་ལ་བཟུས་ནས་ཁྱེད་ཅི་ང་ལ་བཤད་པའི་
སྐྱེན་མཐའ་རྩང་འདི་ཡིན་ནས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ། ངའི་བྱ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅིག་གསུངས་སོ། ※ །ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་ངང་གི་སྐྱེན་ལ་

བྱམས་པ་འབའ་ཞིང་སྙིང་དུ་བྱ་བའི་ གནས་བཅོལ་ཏེ་གཟིམ་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེ་དུ་
ཐུགས་སོ། ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཕྱིར་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱས་པ། དཔའ་ཆེན་ཁྱེད་ཅོག ། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཁ་ཆས་སོ་སོར་བྱངས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་བྱངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆ་བའི་ མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོར་བྱངས་སོ། ། ཅི་ལ་ཞེར་ན། མི་སེར་པས་ཨིའ་རི་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆས་ཆ་བ་མི་སེར་བའི་ལུགས་ལ་མི་གཙང་ཞེས་ཁོག་ཅིག་ཡིན་པས་བཀག་སྟེ་ཡོད་པའི་ ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་རྣམས་དེའི་ཐད་དུ་འདུག་སྟེ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཟིལ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོས་ཀྱི་ལ་ མགོ་ལ་བཞག ། གཞོན་ཀུལ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཆུང་ཀྱི་མཐའ་མར་བཞག་པས། མི་དེ་རྣམས་ཀ་ཅིག་ཀིས་ཀ་ཅིག་ལ་ལུ་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་དེའི་ དུང་ནས་བཟའ་བ་ངོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཟྭེད། ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་ དེ་དེ་ཐོབ་ཀྱི། བེན་ཡ་མིན་ལ་བཟའ་བ་ཡན་ལྡུ་ལྡན་ཐོབ། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་ དུ་ཚང་འཐུང་ཞིང་ངོམས་པར་འཐུངས་ནས་སྐྱིད་པོར་གྱུར་ཏོ།།

।ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ།

।ཁོང་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཉེར་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཕད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གློ་
ནས་ཀྱི་ཐེག་ཚན་ཁོང་ལ་དེ་རང་གི་དབུལ་རང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་དུ་ཆུག ། ཅའི་ཐོར་པ་དབུལ་གྱི་ཐོར་པ་དེ་གློ་ནས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆུང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆུག་ཅེག་བཀའ་གནང་ངོ་། ། དེས་ཡོ་སེབ་སྐྱེས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། ནས་ལངས་ཏེ་དེ་དག་གོང་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འགྲོང་བཆུག་གོ ། དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ངུ་སོང་ནས་ད་ངུང་ཐག་རིང་མེད་དེ་ཡོ་སེབ་རང་གི་ གཉེར་པ་ལ་སྐྱེས་པ། ད་སོང་ལ་མི་དེ་དག་གི་རྗེས་དེད་དེ་ཁོ་རྣམས་གནན་ནས་

๙ ཁོ་ལ་བཟང་བའི་ལན་ངན་པས་འཇལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ※ །ངའི་དགོན་པོས་རྟེན་
དེའི་ནང་ནས་མི་འཕྱང་ངམ། ལྷས་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་
๑๐ པའི་ལས་ཀ་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨོས་ཤིག་ ※ །དེས་ཁོ་རྣམས་ཀུན་
๑๑ ནས་གཏན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ※ །དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཇི་ཙམ་ཅིའི་སྡིང་
དེ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་སྤྱིད་
๑๒ ཅིག ※ །གཟིགས་ཤིག་ངེད་ཀྱི་པར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐོག་བའི་དབུལ་ང་ཚོས་
ཀ་ན་ཙམ་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཁྱེར་ཡོངས། ངེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོའི་གཟིམ་ཁང་
๑๓ ནས་གསེར་རམ་དབུལ་བཏུས་ཏེ་འཁྱེད་བ་སྤྱིད་དམ། ※ །ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ན་ཇས་དེ་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་ཤེ་དགོས། ང་ཚོ་ཡང་ཇོ་བོའི་བྱན་བྱེད་པར་འགྱུར་
๑๔ ཞེས་ཞུས་སོ། ※ ।ཁོས་སྨྲས་པ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅར་བའི་གཏམ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཅིག །སྐུ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཐོག་ན་དེ་ནི་ངའི་བྱན་བྱ། ཁྱེད་གཞན་མ་རྣམས་ལ་
๑๑ སྐྱོན་མི་ཡོང་། ※ ।དེ་ནས་དེ་དེས་ངང་གི་པཏ་སྐྱེ་དུ་སངས་ནས་པདྨ་
๑๒ རྣམས་བཀྲོལ་ལོ། ※ ।མི་དེས་བཅོམ་ཏེ་སྟོན་སྐྱེས་ནས་མཐའ་ཆུང་ཀི་བར་བཅོམ་
๑๓ ནས་མཆོད་ཞལ་ཞེས་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་ན་ཐོག་བོ། ※ ।དེ་ནས་དེ་དག་
བང་གི་གོས་རྣམས་བྱལ་བ་དང་། དེ་དེས་ཕང་བང་གི་བོང་བུ་ལ་བཀལ་ནས་བྲིང་
๑๔ ཁྱེད་དུ་སྐྱིལ་ལོག་གོ ※ ।ཡ་ཀུ་དང་ཀི་སྐྱན་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་མེན་ཀྱི་ཁང་
๑๕ པ་ལ་སོང་ནས། ཁོང་དུ་རྟུང་དེར་འདུག་པས་ལྷས་མ་ལ་བརྡབ་བོ། ※ ।ཡོ་
མེན་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ཅི་ཡིན། ང་ལྟ་བུའི་མི་ཞེག་གིས་
๑๖ མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཐོང་ནས་པར་ཁྱེད་མི་ཤེས་སམ། ※ ।ཡ་ཀུ་དུ་ཡིས་
ཞུས་པ། ངེད་ཇོ་བོ་ལ་ཇི་ཞུ་དགོས། གཤེས་ཇི་བྱེད་པར་བྱ། ངེད་ལ་སྐྱོན་མེད་
སྨྲ་ན་པཁ་ཅི་བྱང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ལས་བཞེས་
ཀིན་འདུག ། དེ་ངེད་རྣམས་ངའི་ཇོ་བོའི་བྱན་ཡོད། གང་གི་ལས་པ་ལ་མཆོད་

๑ ཞལ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་རྣ་བའི་བྲན་ཡིད་དོ། ※ ། གསུངས་པ། ངས་དེ་ལྟར་
๒ བྱེད་པ་མ་ཐྲིད་ཅིག ། གང་གི་ལག་པ་ཐོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ངའི་བྲན་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་
๓ ཚོ་ཁམས་བདེ་སྟེ་ཤའི་རྩུབ་ལོག་ཅིག ། ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཀུ་དེའི་བྱང་དུ་བྱང་ནས་ཞུགས་པ། རྣ་བའི། བྲན་གྱིས་རྣ་བའི་
๔ སྐེན་དུ་ཞུ་བ་ཞིག་འབྱལ་བར་གནོད། ཁྱེད་ཤར་ཨོ་དང་ཁྱད་མེད་པས་བྲན་རྣམས་
๕ ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མ་མཐོང་ཅིག ※ ། ངའི་རྣ་བའི་བྲན་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ལ་
๖ ཤ་ཞིག་གམ་སྐྱེན་ཞིག་ཡོད་དམ་བཀའ་འདྲི་མཐོང་པས། ※ བདག་ཅག་རྣ་
བའི་ལ། ཤ་ཆད་པོ་ཞིག་དང་ཤ་ཆས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མཐའ་ཚུང་ཞིག་ཡོད། དེའི་
ཚེ་རྣ་ཤི་ནས་ཁོ་ནི་མའི་སྤུ་གྲི་ནང་ནས་གཅིག་པ་ལྟས་མཁས་ཡིན་པས། ཤས་
๗ དེ་ལ་བྱམས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཁྱེད་བྲན་རྣམས་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་ཁྱེད
๘ དེ་ཁྱེར་ཤོག་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། ངེད་རྣམས་རྣ་བའི་ལ། ཁྱེའུ་ཤི་ཕ་དང་
๙ འབྲལ་མི་ཐུབ། ཕ་དང་འབྲལ་ན་ཕ་ཤི་ཡོང་ཞུས། ※ ། ཁྱེད་བྲན་རྣམས་ལ་
གསུངས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་མཐའ་ཚུང་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་ན་
๑๐ ཁྱེད་ངའི་གཙོང་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་། ※ ། ཡང་ངེད་རྣམས་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་གྱི་
๑๑ མ་དུན་དུ་ཐྱོང་སྐྱེགས་ནས་ངའི་རྣ་བའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། ※ ། ངེད་ཀྱི་
๑๒ ཕས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐྱོང་ཀྱོ་ནས་ཚུང་ཞིག་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། ※ ། ང་
ཅག་གིས་ཟེར་པ། འབྲོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐྱེན་མཐའ་ཚུང་ངེད་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འབྲོ་བར་བྱ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མཐའ་ཚུང་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མི་
๑๓ འབྲོ་ན་མི་དེའི་གོངས་མཐོང་མི་འོང་བའི་ཐྱོང་ངོ་། ※ ། ངེད་ཀྱི་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་
๑๔ ངེད་རྣམས་ལ། ངའི་ཚུང་མ་ནས་ང་ལ་བྱ་གཅིས་ཐོབ་ཁྱེད་ཤེས། ※ །གཅིག་
ནི་གྱ་ཅིས་ནས་ངས་དེ་རལ་བར་གྱུར་པ་ངེས་སོ་སྐྱས། དཔལྡེ་བར་དུ་ངས་དེ་
๑๕ ཡང་མ་མཐོང་། ※ ། དཔའ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཡང་ངའི་མདུན་ནས་ཁྱེད་ཅེ་འདི་ཡང་

བྱ་ཉེས་ན། ཁྱེད་ང་ཚུད་པོ་སྐྱ་དཀར་སྐྱེས་པའི་མི་ཟུ་ངན་ཅིས་ཀདྱང་སྡེ་ཤི་ཁམས་
སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ※ ། དེའི་ཕྱིར་ང་བའི་ཐ་ཁྱེད་ཀྱི་བློན་བྱེ་རྩར་ཕྱིར་
ལོག་པའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མེད་ན། ཐ་དང་ཁོའི་སྲོག་གཅིག་པ་
ཡིན་པས། ※ ཁྱེའུ་མེད་པར་མཐོང་སྡེ་ཁོ་ཤི་ཡོང་བང་། ཁྱེད་ཀྱི་བློན་རྣམས་
ཀྱིས་བའི་ཐ་ཁྱེད་ཀྱི་བློན་ཚུལ་ནས་སྐྱ་དཀར་སྐྱེས་པ་ཟུ་ངན་ཅིས་ཀདྱང་སྡེ་ཤི་
ཁམས་སུ་འགྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ※ ། ཁྱེད་ཀྱི་བློན་ཞི་ཐའི་མདུན་དུ་ཁྱེའུ་
དེའི་ཕྱིར་ཁག་ཐེག་བྱས་དེ་ལ། བས་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུར་ཕྱིར་མ་ཐྲིད་ན་མ་ཤི་བར་
དུ་ཁྱོད་ལ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འཁྲུར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེའི་ཕྱིར་བློན་ཞི་
ཁྱེའུ་ཡི་ཚབ་དུ་ཇོ་བའི་བློན་བྱེད་དུ་འདིར་འདུག་པར་གསོལ་ཞིག ། ཁྱེའུ་སྨྲས་
ཚེས་པར་མཉམ་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་གསོལ་དུ་གསོལ། ※ ། ཁྱེའུ་ང་དང་མཉམ་
དུ་མེད་ན་ང་པའི་བློང་དུ་ལོག་པ་ཅི་སྟེར་ནུས། ངའི་ཕ་ལ་ཞོག་ཡོང་བའི་སྐྱེགས་
བསྟལ་དེ་མཐོང་མི་ཤོང་ཅེས་ཞུས་སོ།།

། ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ།

། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ར་ཀི་སེམས་ལ་འབབ་བའི་སྙིང་རྗེ་བཀག་མ་ཐུབ་སྡེ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལ་མི་ཚང་མ་ཐྱི་རྒྱ་སོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ། ཡོ་སེབ་ར་ང་
སྲུ་ཡིན་སྟུན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བྱེད་ཙམ་ན་མི་སྲུ་ཡང་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་མེད་
དོ། ※ ། ཁོང་ཏུ་སྐད་ཆེན་ཞོས་ཏུ་བས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། པར་ཚོའི་ཁབ་
ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་སོ། ※ ། ཡོ་སེབ་སྟུན་རྣམས་ལ། ང་ཚེ་ཡོ་སེབ་ཡིན། པ་
ཡང་གསོད་ནས་དྲིས་ནས་སྟུན་རྣམས་དེའི་ངོ་ཚེ་མདུན་དུ་ཁ་ཙང་སྟུ་ཟིང་བར་བྱུང་ཏེ་
ཆོག་མེད་དོ། ※ ། ཡོ་སེབ་སྟུན་རྣམས་ལ། དཀའ་བྱང་དུ་ཚུར་ཞོག་སྟེས་ནས།

དེ་དག་བྱང་ཏུ་ཡོངས་སོ། ། ཁོང་གིས་སྨྲས་པ། ངའི་ཡོ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲ་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཚོང་བར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། ※ ། དཀོང་འབྲུགས་མ་བྱེད་ལ་ཁྱེད་ང་འདི་ནུ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་མ་འཐབ་ཅེག ། སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འདི་ནུ་བཏང་བར་མཛད་དོ། ※ ། ཁོ་འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ན་སྐུ་གེ་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་ནང་ཁོ་ལྟ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་རྣོ་བ་ཡང་མེད་ལོ་ཐོག་ཡང་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཐོན་པ་ཙམ་ཡིན། ※ ། ཁྱེད་ས་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཐར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡས་ཆོ་ཐར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ད་ཁྱེད་ཀྱི་སྡོམ་དུ་སངས་སོ། ※ ། དེ་བས་ན་ད་འདི་ནུ་བཏང་མཁས་ནི་ཁྱེད་མ་ཡིན་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ད་ཐར་ཚོ་ཡི་ཐ་དང་དེའི་མཁར་ཚང་མའི་དཔོན་པོ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱེད་དུ་བཞུག་གོ ※ ། དང་ངའི་ཐའི་རྩར་རྒྱུག་ཅིག་དང་དེ་ལ་སྨྲོས་ཤིག ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེག་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བཞུག་པས་མ་འགོར་བར་ངའི་རྩར་ཤོག་ཅིག ※ ། ཁྱོད་ཚོ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚ་བོ་རྣམས་དང་། ལུག་སྐྱུགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་དང་ཉེ་སོ་གནས་པར་འགྱུར། ※ སྐུ་གཤེའི་ལོ་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོལ་མི་ཐོག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞེག ※ ། ཉེས་སྤྱོད་ཤིག་ཁྱེད་གཏན་བྱེད་པའི་ཁ་ནི་ངའི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་མི་གཏོང་མཐོང་། ངའི་སྐྱན་བེན་ཡ་མིན་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། ※ ། ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཤེད་ཅིག་དང་། ངའི་པ་མ་འགོར་བར་འདི་ནུ་འཁྱེད་ཤེག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཁོས་སྨྲས་བེན་ཡ་མིན་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་ངུས། བེན་ཡ་མིན་ཡང་

དེ་འབྱུང་དེ་དུས་སོ། ※ ། ཁོང་གིས་སྨྲས་པས་ཐར་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱལ་ཏེ་དུས་སོ། ། དེའི་རྗེས་ལ་སྨྲས་རྣམས་ཁོང་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ། ※ ། ཐར་ཚོ་ཡི་མཁར་གྱི་མིས་ཡོ་སེན་ཀྱི་སྨྲས་རྣམས་ཡོངས་སོ་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཐར་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་མི་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ※ ། ཐར་ཚོས་ཡོ་སེན་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲས་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག །ཁམ་མ་རྣམས་ལ་ཁམ་ཁོལ་ཞིག་དང་ཀ་ན་ཛམན་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ※ ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས་མད་རྣམས་ཀྱིད་དེ་འདི་རྣ་བའི་རྩུབ་ཏོག །ངས་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྡིང་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡུལ་གྱི་བཙུན་ཟ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ※ ། ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱེད་འདི་བྱོས་ཤིག །མི་སེང་ཡུལ་ནས་སྤུ་གུ་དང་བཟའ་རྣ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་དུ་རྣམས་ཁྱེད་དེ་པ་ཁྱིད་ཅོག ※ ། ཁྱེད་ཁང་བའི་རྩེས་ལ་མ་སྡུ། མི་སེང་ཡུལ་ན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་ཡོང་། ※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ། ཡོ་སེབ་པར་ཚོས་བསགས་ཁ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་དོ། ། ※ ། དེ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལ་གོས་བཟང་ཞི་ཞིག་བསྟེན། བེན་ཡ་ཧིན་ལ་ཁྲིད་གིས་དཔུང་ལ་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྲིད་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཐར་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་དོ། ། ※ ། ཁོང་ཐར་ཚོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཐར་ཚོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ས

ཐུ ཤྱིང་དུན་མེད་བར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ※ ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ་སེས་
རྡེ་དང་རྡེ་སྨེས་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེའ་ཐ་བཞིན་བའི་ཕྱིར་བསྐྱང་
བའི་ཕིང་ཏ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་དུན་སོས་པར་གྱུར་ཏེ།
ཇ ※ ཡིས་ར་ཚེལ་གྱིས་སྨེས་པ། ངའི་བུ་ཡོ་སེའ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཆོག ། ང་
མ་ཤི་སྡེ་སོང་བ་དང་ཁོ་མཐོང་ནས་འཆི་བར་བྱའོ།།

། ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་པ།

། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཚེལ་ངང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་སྡུ་ཚས་པ་དང་།
བེར་ཤ་བ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཐ་ཡི་སྨྲག་གི་དགོན་མཆོག་ལ་གནས་དེ་ཏུ་དམར་མཆོད་
ཐུ ཕྱུལ་ལོ། ※ ། ཡང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་
སྐོ་ནས་ཡིས་ར་ཚེལ་ལ་གསུངས་པ། ཡ་ཀོབ་ཡ་ཀོབ། དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་
ཇ ཏུ་ཡོད། ※ །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐའི་
དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་འཇིགས་ཤིག ། ངས་དེ་
ཉ ཏུ་ཁྱེད་མི་བརྒྱད་ཅོག་ཙོའོ་ཞེས་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ※ ། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་
སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་འདི་ཏུ་ལོག་འཁྲིད་པར་བྱ། ཡང་ཡོ་སེའ་
ཀ་ར་གི་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཞག་ཡོང་། ※ །དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཀོབ་བེར་
ཤ་བ་ནས་སོང་སྡེ། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཚོས་བཏང་བའི་ཕིང་
ཏ་རྣམས་ལ་པ་ཡ་ཀོབ་དང་། སྡུ་གུ་རྣམས་དང་། བཟའ་བྱ་རྣམས་ཞོན་པར་བྱས་
ཅ པ་དང་། ※ ཀ་ན་ཚན་ཡུལ་ན་ཐོག་པའི་ཕྱུགས་ལྷག་དང་རྫས་རྣམས་མཉམ་
དུ་འཁྲིད་དེ། ཡ་ཀོབ་ངང་གི་བུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་

৮ བྱིན་ནོ། ※ ། ཁྲོ་འི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་དང་། བྱ་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་མི་སེམ་ཡུལ་དུ་མཉམ་པོ་ཉིད་དོ།

৯ ※ ། མི་སེམ་ཡུལ་དུ་ཡོངས་བའི་ཡིག་ངར་ཚེམ་གྱི་བྱ་རྣམས་རྩེར་ན་ཡ་ཀོབ་
དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འདི་རྣམས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྡོན་སྐྱེས་ནི་དུ་བེན།

১০ ※ ། རུ་བེན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཅ་ལོག་དང་། བ་ལང་དང་། ཅེས་རོད་དང་། ཁང་
১১ མེ་དང་བཞིའོ། ※ ། ཤིས་ཚོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡ་རྒྱ་ཚེམ་དང་། ཡ་མིན་
དང་། ཚོ་ཁང་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཆོ་ཁང་དང་། ཀ་ན་ཚན་མའི་བྱ་ཤ་
১২ སྐྱལ་དང་དྲུག་གོ ※ ། ལེ་བྱི་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་ཁིང་ཁོན་དང་། ཀོ་ཁང་དང་།
১৩ མ་ངར་རི་དང་ཁམ་སྐྱས་སོ། ※ ། ཡ་ཁུ་དུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་ཁིང་དང་། ཚོ་ནན་
དང་། ཤེ་ལ་དང་། ཟེ་རེས་དང་། རྡེ་དུ་དང་ལྡའོ། ། འདོན་ཀྱང་ཁིང་དང་ཚོ་
ནན་ཁ་ཉིས་ཀ་ན་ཚན་ཡུལ་ན་ཡོད། ། ཟེ་རེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉེས་རོད་དང་། ཁ་
১৪ སྐྱལ་དང་ཁ་ཉིས་སོ། ※ ། ཡི་མ་ཁང་ཁྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཐྲོ་ལ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་དང་།
১৫ ཡོབ་དང་། ཤིས་རོན་དང་བཞིའོ། ※ ། རྡ་བྱ་ཁོན་ཁྱི་བྱ་རྣམས་ནི་སེ་རེད་དང་།
১৬ ཚེ་ལོན་དང་། ཡུ་ལ་ཚེལ་དང་ཁམ་སྐྱས་སོ། ※ ། དེ་དག་ནི་ཚ་རབས་ཡུལ་ན་
ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཚུ་ནས་ཐྲོབ་པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། བྱ་རོ་དེ་དྲུང་བཅས་པའོ།
། ཁྲོ་འི་བྱ་རྣམས་དང་བྱ་རོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་རྡོར་སྐུར་ཆུ་རྩ་
১৭ ཁམ་སྐྱས་སོ། ※ ། ཡང་ཁད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཆོབ་ཡོན་དང་། ཤ་ཁི་དང་།
ཀྱེ་དང་། ཚེས་ཁོན་དང་། ཚེ་རིང་དང་། ཚངས་ཚེ་ལི་དང་བདུན་
১৮ ནོ། ※ ། ཚ་ལེར་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡིམ་ནུ་དང་། ཡི་ཤ་བྱ་དང་། ཚེ་ཤ་བྱི་
དང་། སྲིང་ཚོ་སེ་ཀྱ་དང་ལྡའོ། ། བ་རི་ཡའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་དང་། སལ་
১৯ ཀི་ཚེལ་དང་ཁམ་སྐྱས་སོ། ※ ། དེ་དག་ནི་ལ་བན་ཀྱིས་དང་ཁི་བྱ་ཚོ་ལེ་ཡུ་ལ་
བཀང་བའི་ཟིམ་པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་ནས་སེམས་འདི་བཅུ་དྲུག་

ཐོབ་བོ། ※ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་ད་ཅིལ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་
སིན་གཉིས་སོ། ※ །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ཐོ་དེ་ཝེ་ད་
ཡི་བྱ་མོ་ཁམས་ནད་ནམས་མ་ན་ཤེ་དང་ཤེབ་ད་ཡིམ་གཉིས་ཐྱོབ་བོ། ※ །བེན་
ཡ་སིན་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི་བེ་ལ་དང་། བེ་ཀེད་དང་། ཁ་ཤ་བེལ་དང་། ཀེ་ད་
དང་། ན་ཁམ་མན་དང་། ཁེ་ཀྱི་དང་། རོ་ཤ་དང་། སྐུ་ཐིམ་དང་། ཏུ་ཐིམ་
དང་། ཁམ་རད་དང་བཅུའོ། ※ །དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ད་ཅིལ་ནམ་ཐྱོབ་པའི་བྱ་
རྒྱམས་ཡིན། མེམས་བཅུ་བཞིའོ། ※ །དན་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ནི་ཏུ་ཤེམ་དང་
གཅིག་གོ ※ །ནབ་ཏ་པི་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ནི་ཡ་ཚ་ཁེལ་དང་། ཀུ་ནི་དང་། ཡེ་
ཆོར་དང་། ཤིལ་ལེས་དང་བཞིའོ། ※ །དེ་དག་ནི་ལ་བན་ཀྱིས་དང་ཀི་བྱ་ཁོ་
ད་ཅིལ་ལ་བཏང་བའི་སིལ་ཏ་ཡི་བྱ་རྒྱམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁྱོ་ནས་ཐྱོབ་པའི་
མེམས་ཐུམས་ཅད་བདུན་ནོ། ※ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚུང་མ་རྒྱམས་མ་
གཏོགས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་མེམས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་མེད་ཡུལ་
དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་བཅུ་བཞི་རྩ་དྲུག་གོ ※ །ཡོ་སེབ་ལ་མི་མེད་
ཡུལ་ན་ཐྱོབ་པའི་བྱ་རྒྱམས་གཉིས་སོ། ।ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྲང་པའི་མེམས་རྒྱམས་མི་
མེད་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་གྲངས་ནི་བདུན་བཅུའོ།

※ ।ཡང་ཁྱོས་དང་གཅི་སྤྲོན་ལ་ཡ་ཏུ་དུ་ཡོ་མེབ་ཀྱི་རྩུང་བདང་ངོ་། ।གང་ལ་ཟེར་
བ། གོ་ཤེན་ལ་ཁྱོ་ལ་གནས་ས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ।དེ་ནས་ཁྱོ་རྒྱམས་གོ་ཤེན་
ཟླྭོངས་སུ་བསྟེབས་སོ། ※ ।ཡོ་མེབ་ཤིང་ཏུ་ལ་ཞོན་དུ་པ་ཡིས་ད་ཚེལ་བསུ་
བད་གོ་ཤེན་དུ་བྱོན། དེ་དུ་ཁྱོ་དང་སྦྲད་ནས། དེའི་མཚལ་ནས་འབྲུད་ཅིང་ཡུན་
རིང་ཞིག་བྱས་སོ། ※ ।ཡིས་ད་ཚེལ་ཡོ་མེབ་ལ་སྨྲས་པ། དུ་ཁྱོད་གསོན་
པོ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་ནས། ད་ང་ཤེ་བར་དགའོ། ※ ।ཡང་ཡོ་
མེབ་ཀྱིས་སྨྲས་ནས་དང་པའི་གཞིས་མད་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོར་ཚོ་ཡི་སྐུ་མདུན་

དུ་སོང་ནས། འདི་བཤད་ཅིང་ཟེར་བར་བྱ། ངའི་སྨྲས་རྣམས་བང་ངའི་ཐ་ཨི་གཉིས་
২২ ཚང་ཀ་ན་ཙམ་ལ་གནས་ནས་ངའི་དྲུང་དུ་ཡོངས། ※ །སི་དེ་རྣམས་རྫོགས་
ལས། བྱིང་ཅིང་དུབ་འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། ཁོང་བྱུགས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱས་
২৩ ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བྲིད་ནས་འདུག་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད། ※ །དེའི་ཕྱིར་ཡང་
ཚོས་བྱིང་ཙམ་བོས་ནས། བྱེད་ཀྱི་ལས་མཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན།
২৫ དེ་ནས་བྱེད་ཀྱིས། ※ བྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བྱེ་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དུད་
འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཤིག དེ་
ནས་བྱེད་ཀོ་ཤེའ་རྡོངས་ལ་ཀནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱོ་བོ་དེ་མི་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

།ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ།

།དེ་ནས་ཡོ་མེའ་པར་ཚོའི་རྒྱུ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། ཁོས་དེ་ལ། ངའི་པ་དང་
ངའི་སྤུན་རྣམས་ལྷག་པྱུགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་ཀ་ན
২ ཙམ་ཡུལ་ནས་ཡོངས་དེ་དག་ཤེན་རྒྱོངས་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ※ །ཡང་
৩ དང་ཀེ་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་ཁྱེད་དེ་པར་ཚོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་དོ། ※ ། དེ་ནས་
པར་ཚོས་སྤུན་རྣམས་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་དྲིས་ནས། དེ་དག་ཀིས་པང་
ཚོ་ལ། བྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་རྫོ་བོ་ལགས། དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་
৫ ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ※ །ཡང་པང་ཚོ་ལ། ངེད་ཡུལ་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར་ཡོངས། ཀ་ན་ཚས་ཡུལ་ན་སྐུ་གེ་ཚེ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ལུགས་
བྱུགས་ལ་ཅ་ཙྪ་མེད་པས། བྱེད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་བོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་
৮ དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ※ །པར་ཚོས་ཡོ་མེའ་ལ། བྱོད་ཀྱི་པ་དང་བྱོད་ཀྱི་སྤུན་
৯ རྣམས་བྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཡོངས་དེ། ※ ད་བྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་མེད་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ཟུ་

སྟེ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ན་ཁྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྨྲན་རྣམས་གཞས་
ཆུག་ལ། དེ་དག་གོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་དེ་དག་གི་ནང་
ན་ཐྲབ་མཁན་ཤེས་ན། ངའི་ལུག་ཐྲུག་ས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་མཁན་སྐོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
བཀངང་།། ※ །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པ་ཡ་ཀོབ་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་པར་ཚོ་ཡི་སྐུ་མདུན་
དུ་ཁྲིད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས་སོ། ※ །ཡང་
པར་ཚོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཅི་ཙམ་ལོན་དྲིས་སོ། ※ །ཡ་ཀོབ་
པར་ཚོ་ལ། ངའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཡོད། ང་པར་ཚུན་ཆུ་བའི་ཚེའི་ལོ་
ཉང་དུ་དང་སྟྲག་བསྟལ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་པ་མེས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་དང་མི་འདྲའོ་
ཞེས་ཟུས་སོ། ※ །ཡ་ཀོབ་པར་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ་པར་ཚོ་ཡི་དྲུང་
ནས་སོང་ངོ། ※ །དེའི་རྗེས་ལ་ཡོ་སེབ་པར་ཚོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
དང་གཅིག་པ་དང་དང་གི་སྨྲན་རྣམས་ལ་གཞིས་འཛོམ་པའི་གནས་བདུད་ཞིང་། མི་སེས་
ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་བོ་ར་ཚེམ་སེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སར་
བདག་ཏུ་བདུད་ངོ་། ※ །ཡང་ཡོ་སེབ་དང་གཅིག་པ་དང་དང་གཅིག་སྨྲན་རྣམས་དང་
པའི་ཁང་པའི་མི་ཐུམས་ཅད་རི་རིའི་ནང་མིའི་གྲངས་བཞི་ཀ་ཟུག་ཅམ་སྟོང་བར་
བྱས་སོ།

※ །སྐུ་གཟི་ཤེན་དུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་མེད། སྐུ་གཟས་མི་
སེབ་ཡུལ་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་མནའ་ནོ། ※ །ཡོ་སེབ་ཁོ་རྣམས་ལ་གྲོ་ནས་
བཅོངས་ཤིང་། མི་སེབ་ཡུལ་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དབུལ་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་ནས་པར་ཚོའི་མཁར་ལ་ཁྱེར་ཏོ། ※ །དབུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཚོར་ནས་
མི་སེབ་པ་རྣམས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩ་བྱང་སྟེང་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་གཏོང་ཞིག་ ། ཅིའི་ཕྱིར་
ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤེ་དགོས། དབུལ་ཟད་ཟེར་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །ཡོ་
སེབ་ཀྱིས། དབུལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཅག་གི་དུད་འགྲོ་ཁྱེར་ཤོག ། དུད་འགྲོའི་ཕྱིར་

ངས་བྱེད་ལ་གཏང་ཡོང་། ※ ། དེ་དག་དུད་འགྲོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྟ་བྱིད་པ་བང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཏ་དང་། ལུག་བྱུགས་བང་། བོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོབ་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཁ་
ཟས་བསྟེན་ཞེང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱིར་ལོ་དེའི་རིང་ལ་ཁ་ཟས་སྟེན་རོ། ※ ། ལོ་དེ་
ཟིན་ནས། ལོ་རྒྱིང་ས་ལ་དེ་དག་ཁོའི་རྩར་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ། ང་ཚོའི་དབུལ་བང་ཅོང་
བྱུགས་རྡོ་བོ་ལ་སྲལ་ཚོར་ནས། ང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཞེང་རྣམས་ས་གཏོགས་པར་
རྩུས་གང་ཡང་མ་ལུས་པས། དེ་ངེད་ཀྱིས་རྡོ་བོ་ལ་གསང་མི་ཐུབ། ※ ། ཅིའི་སྤྱིར་
ངེད་བྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ས་ལ་ཡི། ངེད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་གཞིག་ཡོང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་
སྤྱིར་ངེད་བང་ངེད་ཀྱི་ཞིང་ཆོས་ཤེག ། དེ་ནས་ངེད་བང་ངེད་ཀྱི་ཞིང་པར་ཆོས་ལ་བདག་
པར་འགྱུར། ང་ཚོ་མ་ཤེ་སྟེ་གསོན་པོར་ལུས་པ་དང་། ཞིང་མི་གཞིག་པའི་སྤྱིར་
ང་ཚོ་ལ་ས་བོན་གཉིང་ཞིག་ཅེས་ལྷས་སོ། ※ ། དེ་སྟེང་ཡོ་མེབ་པར་ཆོའི་སྤྱིར་
མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ཉོས། སུ་གཡས་མི་སེར་པ་རྣམས་དུག་པོར་མཐའ་བས། དེ་
རེས་བང་ཀྱི་ཞིང་བཅོངས་སོ། ། དེ་སྟེང་པར་ཆོ་ལ་ཡུལ་བདག་དུ་ཐོབ་བོ།
※ ། མི་རྣམས་ལ་བསྟེས་ཏེ་ཁོས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མཚམས་ཐག་རྣམས་ཅད་ནས་དེ་དག་
བྱོང་བྱེད་རྣམས་སུ་བསྟེས་སོ། ※ ། བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་སོ་ཉོས་སོ།
། ཅི་ལ་ཞེར་ན། སྔོན་སྲོལ་བཞིན་པར་ཆོས་བྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་གནང་། པར་
ཆོས་དེ་དག་ལ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཟོས་སོ། ། དེའི་སྤྱིར་བང་
གི་ཞིང་མ་བཅོངས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཡོ་མེབ་མི་རྣམས་ལ། ཉོས་ཤིག་ངས་དེ་
རེང་གི་ཉིན་བང་ཉིན་ཀྱི་ཞིང་པར་ཆོ་ལ་བདག་པའི་སྤྱིར་ཉོས་པས། ཞིང་
ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་སྤྱིར་གྲོ་ནས་ཤོང་ཁེག ※ ། ལོ་ཐུག་ལ་བཙུས་ཏེ་འདི་
ལྟར་བྱ། ཉིད་ལྷ་ཚ་གཅིག་པར་ཆོ་ལ་འབྱལ། ཞིང་གི་ས་བོན་བང་། ཉིད་ཀྱི་
ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་བང་། ཉིད་ཀྱི་པུ་ཀུ་རྣམས་ཅ་བའི་སྤྱིར་ལྷ་ཚ་བཞི་ཉིད་
ཚོའི་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེ་དག་གིས། ཉོད་ང་ཚོའི་སྲོག་

སྐྱབས་པས། རྩོ་བོས་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ང་ཚོ་པར་ཕོ་ལ་བདག་ཏུ་བྱ་ཞུས་
སོ། ※ དེ་སྐར་ཡོ་སེབ་པར་ཕོ་ལ་བྱ་ཚ་གཅིག་འབྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཁྱིམས་
སེ་སེང་ཡུལ་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བཙུགས། རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་པར་
ཕོ་ལ་བདག་ཏུ་མ་བྱུང་རེ། ※ ཡིས་ར་ཕེལ་ནི་མི་སེང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁོ་
ཤེན་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་བརྒྱུད་
ཚན་བྱུང་ཏེ་མང་པོ་སེལ་ལོ།

※ ཡ་ཀོབ་ལོ་བཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེང་ཡུལ་ན་གནས་པས། ཡ་ཀོབ་
ཀྱི་ཚོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་ཞེ་བདུན་ཙམ་དུ་སྐྱིན་ནོ། ※ ཡང་ཡིས་ར་
ཕེལ་ཤི་བའི་དུས་ཅེ་བས། ཁོས་ཡོ་སེབ་བོས་ནས་དེ་ལ། ད་ངས་བྱེད་ཀྱི་མིག་
གི་མདུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ངའི་དབྱིའི་ཡོག་ཏུ་ཞོག་ལ་
བྱེད་ཀྱིས་ང་མི་སེང་ཡུལ་ན་དུས་དུ་མི་འཛུག་པའི་དྲིན་དང་བཅས་པ་ང་ལ་བྱོས་ཤིག
※ ང་པ་མེས་རྣམས་དང་རྒྱན་གཅིག་ཉལ་བའི་སྐྱིང་ང་མི་སེང་ཡུལ་ནས་བྱེད་ལ་
དེ་དག་གི་དུས་བྱོད་དུ་ང་དུས་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེས་ནི། བྱོད་སྨྲས་པ་
བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ། ※ ཁོས། ད་མཉའ་བོད་ཞིག་སྨྲས་ནས། དེས་
མཉའ་བོད་ནོ། །ཡང་ཡིས་ར་ཕེལ་མཁོ་མལ་མའི་སྡུས་ལ་བཞག་སྟེ་བྱུག་
བཙལ་ལོ།།

།ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་པ།

།ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྟོས་ཤིག །བྱེད་ཀྱི་པ་ཏའོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཡོ་
སེབ་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཁོ་ངང་གི་བྱ་མ་ན་ཤེ་དང་ཕེལ་ར་ཡིས་གཅིས་དང་བཅས་
སུ་སོང་ངོ་། ※ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ་བྱེད་སཻཧལ་དུ་ཡོང་གིས་

འདུག་ཐོས་ནས། ཡིས་ང་ཨེལ་ཞེ་རྡུས་བསྐྱིད་དེ་སལ་ས་ལ་ཅོག་ཐུང་བསྟལ་དོ།
※ ।ཡ་ཀོབ་ཡོ་སེབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཀ་ནི་ཁན་ཡུལ་ན་
ལུས་བྱ་བའི་གནས་ལ་ངས་མཐོང་བས་ཀྱང་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་
※ ང་ལ་གསུངས་པ། སྟོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་བཙུད་དང་ལྡན་པར་བྱིན་ཡོང་། ངས་
ཁྱོད་སྟེལ་ཏེ་མི་བཙུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
ཡོང་བའི་བྱ་བཙུད་ལ་དུག་དུ་བདག་པའི་རྒྱུད་ནོ་བཀུད་ཅོ་ནས་གནང་
ངོ་། ※ ।ད་ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩད་ནི་སེར་ཡུལ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་སྟོན་ལ་ཁྱོད་ལ་མི་
སེར་ཡུལ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་ཨེབ་ཅ་ཡིས་བང་མ་ནས་ཤེས་གཉིས་ནི་དུ་བེན་བང་ཤིས་
ཨོས་བའི་བྱ་ཡིན་པ་རྟེར་དེ་བཏགས་ཀྱང་བའི་བྱ་ཡིན་ནོ། ※ ।ཁྱོད་ལ་དེ་བཏགས་ཀི་
རྟེས་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་བཙུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་དེ། སྐྱེན་རྟེས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་བཏ་
ཀི་མིང་རེ་རང་ཀི་ཐོབ་ཐང་ནང་ན་གཏགས་པའང་དགོས། ※ ।ང་ནི་ཨ་རྟ་ཡུལ་
ནས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ཚེ། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཨེབ་རད་བྱ་བ་ལ་ས་སྐྱིབས་པའི་ལས་
བང་ལ་ངའི་རང་ཤེལ་ཤེ་ནས། ངས་ཁོ་ཨེབ་རད་བེད་ལེ་ཤེས་ཡང་རེབ་བའི་ཡུལ་
ཀྱི་ལས་ལ་དང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।ཡང་ཡིས་ང་ཨེལ་ཡོ་
སེབ་ཀྱི་བྱ་རྟེས་ལ་བསྟེས་ནས། འདི་ནི་སྤུ་ཡིན་དྲིས། ※ ।ཡོ་སེབ་ཟ་ལ།
དགོན་མཆོག་ཀིས་འདི་རྡུ་ང་ལ་གནང་བའི་བྱ་ཡིན་རེར་ནས། རེས་ནི་ངས་དེ་བཏ་
ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ངའི་ཐུགས་ཀར་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཚེ་ཡང་ཐུང་ངོ་། ※ ।ཡིས་ང་
ཨེལ་ཏཱས་པས། རེའི་སིག་ཀི་ཁེད་ཁོད་ནས་གསལ་ཡོ་མཐོང་ས་ཐུབ་བོ། ।ཁོས་
ནི་དེ་བཏ་ཉེ་བར་ཁྲིད་ནས། རེས་ནི་དེ་བཏ་ལ་ཁ་བསྐྱལ་ནེ་མཚལ་ནས་ཁྱེད་དོ།
※ ।ཡང་ཡིས་ང་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྟེས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བར་མ་
བསམས་ཀང་། དཔལ་ཆོག་སངོས་ཀིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཙུད་ཀང་མཐོང་བར་
གནང་ངོ་། ※ ।དེ་ནས་ཡོ་སེབ་དེ་བཏ་དེའི་པང་ལས་ཁྲིད་དེ། ཕྱག་བཅའ་ནེང་

ནང་གི་ངོ་སྣ་ལ་བརྟག་བོ། ※ །ཡོ་སེབ་དེ་གཉིས་ལག་པས་ཁྲིད་དེ། ཨེབ་ར་
ཡིམ་ནང་གི་གཡས་སྐུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། མ་ན་ཤེ་ནང་གི་གཡོན་དུ་
ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་གཡས་སྐུ་ཁོ་དང་ཉེ་བར་བཞག་གོ ※ །དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཡིམ་
ཏུ་བོ་དེ་ཡིན་ཏུང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལག་གཡས་པ་བཀྲད་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག
།གཡོན་པ་ནི་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ ། མ་ན་ཤེ་ནི་སྟོན་སྐྱེས་ཡིན་ཏུང་།
ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་དེ་ལྟར་བཞག ※ ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་བྱིན་རླབས་
མཛད་ཅིང་སྨྲས་པ། ངའི་པ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཡི་སྦྲག་གཉིས་ ཀྱི་དགོན་
པཆོག་ཀི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྟོང་པ་སྟེད། ངའི་ཚེ་གང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འི་བར་
དུ་ལ་རྟེ་བོ་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག ※ ། ང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་
མཛད་པའི་ཐོ་ཉེས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛོད་ཅེག ། དེ་དག་བང་
མཉམ་དུ་ངའི་མིང་དང་ངའི་པ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཡི་སྦྲག་གི་མིང་བརྗོད་པར་
བྱེད་དེ། ས་གཞིའི་གཞུང་ལ་མི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེག
※ །ཡོ་སེབ་པས་ལག་གཡས་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་བྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་མཐོང་ནས་
མི་དགའ་སྟེ། པའི་ལག་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་བྱི་མགོ་ནས་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་འཇོག་
པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ངོ་། ※ །ཡོ་སེབ་པ་ལ། ངའི་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད། འདིའི་ཧེ་
སྟོན་སྐྱེས་ཡིན་པས། དེའི་མགོ་ལ་ལག་གཡས་པ་ཞོག་ཅིག་སྨྲས་སོ།
※ །པས་པ་གནང་སྟེ་དེ་ལ། ངའི་བུ་ངས་ཤེས། ངས་ཤེས། འདི་ཡང་མི་བརྒྱད་
དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནུ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ
དང་མི་བརྒྱད་རྣས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་གནང་ངོ་།
※ །དེའི་ཉིན་མོ་ལ་ཁོས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ལ་རྟེན་དེ་
ཡིས་ར་ཨེལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཟེར་ཡོང་། དགོན་མཆོག་གིས་
ཁྱོད་ཨེབ་ར་ཡིས་དང་མ་ན་ཤེ་ལྟར་སངས་པར་ཤོག་ཅེག ། དེ་ལྟར་ཁོས་མ་ན་ཤེ་

ལས་ཤེས་ང་ཡིས་ཆོས་བོ་བྱས་སོ། ※ ། དེ་སྐས་ཡིས་ང་ཤེལ་ཡོ་སེང་ལ་སྨྲས་
པ། ང་ང་འཆི་ཡང་། དགོན་མཆོག་བྱིད་དང་འགྲོགས་དེ་པ་སེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐྱིན་
ལ་བྱིད་པར་འགྱུར། ※ ། ཡང་ངས་བྱིད་ཀྱི་སྐུན་རྣམས་ལས་སྦྱོན་ལ་བྱིད་ལ་ས་
ཆ་ཞིག་བདང་ངོ་། ། གང་ཟེར་ན། ངས་ངའི་རལ་གྲི་དང་ངའི་གཉའ་ཡིས་ཤས་སོང་
པའི་ལག་པ་སས་བླངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

། ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་པ།

། དེ་སྐས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དང་ཤི་བ་རྣམས་བོས་སས་གསུངས་པ། བྱིད་ཅག་
ལ་ས་ཁོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་རྩེ་འབྱུང་ཡོང་དེ་ངས་བཤད་པའི་རྒྱིང་འཛོས་པར་
གྱུར་ཅིག།

※ ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བྱིད་འདུས་ལ་ཅོད་ཅིག
བྱིད་ཀྱི་ཁ་ཡིས་ང་ཤེལ་ལ་རྣ་བ་བཏོད་ཅིག

※ ། རྒྱ་བོན་བྱིད་ནི་ངའི་སྐྱོད་སྐྱེས་ངའི་བཅུད་དང་བྱད།
ཤོ་སྐད་ལྷ་སྲི་མཆོག ། དབང་ལ་རྟེན་དེ་མཆོག
ཡིན་ནོ།

※ ། བྱིད་ཆུ་སྐྱེ་འདྲུབ་པས་མཆོག་དུ་འགྱུར་མི་བྱ།
བྱིད་ནི་པའི་མལ་སྐ་ལ་སོང་བས། ངའི་ས་ལ་
བྱེ་ལ་ཅལ་དེ་མི་གཅོང་བར་བྱས་སོ།

※ ཤིས་ཁོས་དང་ལེ་བྱི་སྐུན་ཡིན་པར་ངེས།
དེ་དག་གི་རལ་གྲི་ནི་ལས་ངན་ཀྱི་མཆོག་ཅའོ།

※ དེ་དག་གི་ཀྲོས་དང་ངའི་སེམས་ནི་མཐུན་མི་དགོས།
དེ་དག་གི་ཆོགས་དང་ངའི་སྐྱིང་གཅིག་པ་ས་འགྱུར།

ཁྱོ་ན་བསྐྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་བསད།
ཞེ་སྡང་གིས་བླང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུག་པ་བྱེག་

། ※ དེ་དག་གི་ཁྱོ་ན་དྲག་པོ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།
དེ་དག་གི་ཞེ་སྡང་ཚ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།
ཡ་ཀོན་ཀྱི་ཟང་ན་ངས་དེ་དག་ཞི་འགྲེད།
ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཟང་ན་དེ་དག་འགྲེད་པས་འགྲུར་ནོ་

※ ཡ་ཏུ་ཁྱེད་ཅི་དེ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲེག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྡོད་པར་འགྱུར།
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་དགྲ་བོའི་གཉའ་ཟས་བཟློང་།
པ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མགོ་འདུད་ཡོང་།

※ ཡ་ཏུ་དེ་སེང་གེ་དང་མ་ཡིན།
ངའི་བྱ་ཁྱོད་ཅི་རྒྱལ་བས་མཐོ་ས་ལ་བྱོན།
ཁོ་ནི་སེང་གེ་ལྟར་དུ་འཇིག་སྟེ་བསྲད་ཅིང་ཉལ།
སེང་གེ་སོ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་སྐུས་ཁོ་དཀྲོག་པར་རྟོས།

※ ཡ་ཏུ་དེ་རས་རྒྱལ་སོའི་གོ་ས་འདྲོག་མི་ཡོང་།
ཞི་བར་བྱེད་མཁས་དེ་ནི་མ་ཐེབས་པའི་བར།
མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བར།
དེའི་ཀང་པའི་བར་ནས་དབང་གི་མཚན་རྟགས་
ཤིན་མི་ཡོང་།

※ ཁོས་ནི་དང་གི་བོང་བུ་རྒྱུན་ཤིང་ལ་གདུགས།
བོང་སོའི་ཐུང་བུ་ཡལ་གা་གཅེས་པ་ལ
གདུགས་ཡོང

ཁོ་ནི་དང་ཀྱི་གོསེ་དེ་ནི་ཆུབ་ཆང་ལ་བཀྲུས།
དང་ཀྱི་གོབ་ཚས་ནི་ཆུབ་འབྲུས་ཁྲག་ཀིས་བཀྲུས།

۲۲ ※ ཆུབ་ཚང་ནས་དེའི་སེིག་དས་བ་ཐོ།
འོ་སས་ཁོའི་སོ་རྡུས་ད་ཀང་ཐོ་ཡིང་།

۲۳ ※ རྡ་བུ་ལོན་ནི་ཆུ་མཆོའི་གུ་ཁ་ལ་གནས།
ཁོ་གུ་རྡུས་ཀྱི་གུ་ཁ་ཡིད་བས་འབྱུང།
ཁོའི་མཚམས་ནི་ཆོ་དོན་དང་ལྡག་བར་འབྱུང་ངོ།

۲۴ ※ ཡི་ས་གང་ནི་བོང་བུ་རྡུས་ཅན་ཐ།
ལྕག་ཀི་ཟླས་ད་རྡུས་ཀྱི་གསེབ་ལ་ཉལ།

۲۵ ※ ངལ་གསོ་བའི་གནས་བཟང་ཐོ་ཞིག་དང་།
ཡུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ།
ཁལ་འཁོར་ཐྱིས་དང་ཀི་དཔུང་བ་ནི་བདུན།
འུ་ལག་ཀི་ལས་ཀྱིས་བྱན་ཐོ་རྡུ་གྱང་དོ།

۲۶ ※ དན་ནི་ཡིས་ད་ཁེལ་ཀྱི་སྡེ་རྡུས་ན་གཅིག་
ཡིན་དེ།
དང་ཀི་སེ་བརྒྱད་ལ་བྱིས་ནི་གོངྒ་བར་འབྱུང།

۲۷ ※ དན་དེ་ལས་ལ་བྱ་རིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ལས་སྲང་སྐྱལ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད།
དེས་ནི་རྟའི་རྡིང་པ་ལ་སོ་བཏབ་པས།
ཞེན་པའི་ཐོ་ནི་ཐྱི་སྐྱེར་ལ་འབྱེལ་ལོ།

۲۸ ※ ཀྱི་ཡ་ཅོ་བྱ་ང་ཁྲེད་ཀྱི་སྐུབས་ལ་སྐྱག་ཅིང་
འདུག་པའོ།

১৩ ※ གང་ལ་དམག་ཚོགས་ཤིག་གིས་རྟ་བབ་བྱ།
ཁོན་ཀྱང་ཁྲོས་དེ་དག་གི་རྩེས་འདེད་ཡོང་།

১৪ ※ ཇི་ཤེར་ཤས་བཅུད་ཙན་གྱི་ཁ་ཟས་ཉི་འབྱུང་ཡོང་།
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཞིས་པོ་སྟོང་བར་
འབྱུང་རོ།

১১ ※ ནབ་ད་ལི་ནི་ཤ་སོ་འཁྲམ་པ་ཡིན།
སྟག་པའི་ཚོགས་གིས་ནི་གཏུམ་བྱེད་པར་འགྱུར།

১২ ※ ཡོ་སེབ་ནི་ཡལ་གა་འབྲས་བུ་ཙན་ཞིག་ཡིན།
ཆུ་མིག་རྩ་བ་ཟཱཊ་ཤིང་གི་ཡལ་གა་འབྲས་བུ་
ཙན་ཡིན།
དེའི་ཡལ་གा་རྣམས་རྩི་གა་པ་ནས་རྒལ་ལོ།

১১ ※ མདའ་པ་རྣམས་དེ་ལ་ཁྲོ་སྐྱལ་ཞིང་།
དགྲ་བྱེད་དེ་ཁོ་ལ་མདའ་བརྒྱབ་བོ།

১৮ ※ དེའི་གཞུ་སོ་ཤིང་ཅམས་པར་པ་གྱུར་ཏེ།
དེའི་ལག་གི་ཤིང་ནི་ཟ་རྩིན་སོང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔའ་བོའི་སྡུག་བང་།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲག་ཡིན་པའི་རྩི་བོས་
སྐྱབས་པཊོད་དོ།

১৯ ※ ཁྲོད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲོད་ལ་
སྐྱབས་པཊོད་ཡོང་།
ཀུན་དབང་གིས་ཁྲོད་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པར་འགྱུར།
སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་དང་།

འོག་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་བྱིན་རླབས་རྣམས་དང་།
ལྷ་མ་མངལ་གྱི་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།
※ ངའི་ཐ་མེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ལས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་མཐུ་ཆེ།
མི་འགྱུར་བའི་རི་ནུབས་ལ་བླག་པའི་བར་དུ
ཡོ་མེད་ཀྱི་མཁོ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར།
སྨྲན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་
དེའི་སྡུག་བཏི་ཞི་གཙུག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།
※ བེན་ཡ་མིན་ཞི་སྨྲང་ཀྱི་བཞིན་གསར་མཁན་
དགའ་པོ་ཞིག་ཡིན།
སྐྱ་མོ་ལ་ཁྲོས་བསད་པ་དེ་ཉི་ཟ།
དགོང་མོ་ལ་བཙོམ་པ་དེ་བགོ་བ་ཤའ་བྱིད་པར་
འགྱུར་རོ།
※ །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །པས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེར་བཀའ་གནང་ཞིང་རང་གི་བྱིན་རླབས་བཞིན་དུ་དག་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་
སོ། ※ །ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ད་ང་བའི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་འཛིམ་
ཀྱི་ཡིན་པས། ང་པ་མེས་ཀྱི་རྟ་ཅད་པ་ཤེབ་རོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་པ་ན་
དུང་དུ་ཆུག་ཅིག ※ །སྡུག་པ་དེ་ཀ་ན་ཤན་ཡུལ་ན་མས་རེའི་ཐད་དུ་མག་པེ་ལ་
བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ཤག་ར་ཅམ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེད་པ་
ཤེག་རོན་ནས་ཉོས་ནས། ※ དེ་ནུ་ཤག་ར་ཅམ་དང་དེའི་ཚུང་མ་མ་དུ་དུར་དུ་
བཆུག །ངས་དེ་ནུ་ལེ་ཤུ་ཡང་དུར་དུ་བཆུག་གོ
※ །དེ་ལྟར་ཅིང་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་སྡུག་པ་དང་བཅས་པ་བདག་

ཐུ་བྱང་ངོ་། ※ ། ཡང་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ངང་གི་བྱ་རྣས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཟེར་ནས། བལ་ས་ལ་ངང་གི་ཀུང་པ་ཀྱོང་ཤད་བྱས་ཏེ། ཚེ་འདས་པ་དང་ངང་གི་ཡ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བང་འཛོས་པར་བྱུང་ངོ །།

། ལེའུ་ལྔ་བཅུ་པ།

། ཡང་ཡོ་མེའ་པའི་གོངོང་ལ་བདུད་ནས། ཏུ་ཞིང་ཁ་བསྐྱལ་ལོ། ※ ། དེ་ནས་ཡོ་མེའ་ངང་གི་གཡོག་པོ་སྨན་པ་རྣམས་ལ། ངའི་པ་ལ་སྤྲོས་ཏུ་བླུག་སྟེ་ཐུབ་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ངར་ཕེལ་ལ་སྤྲོས་ཏུ་བླུགས་པ་དང་བདུམས་སོ། ※ ། ཡང་ཁོའི་ཐྱིང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚོང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་སྤྲོས་ཏུ་བླུག་པ་ལ་འགོང་བའི་ཐྱིང་ངོ །མི་མེང་པ་རྣམས་ཁོའི་ཐྱིང་ཞག་བདུན་བཅུ་བར་དུ་མྱ་ངན་བྱས་སོ།

※ ། ཁོང་ཀྱི་ཐྱིང་མྱ་ངན་བྱིང་པའི་དུས་ཟེན་ནས། ཡོ་མེའ་ཀྱིས་པར་ཕོ་ཡི་གང་མི་རྣམས་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ན། པར་ཕོ་ཡི་རྣ་བའི་སྙན་དུ་འདི་ལྟར་ཟེར། ※ ངའི་པས་དབུ་མཉའ་བཞེས་ཏེ་ང་ལ། ང་འཆི་བས། ཀ་ན་ཡན་ཡུལ་ན་ངའི་ཐྱིན་བྱས་པའི་དུར་ངེའི་ཁང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚུགས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ང་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཐྱིན་འགྲོ་བར་གཤོང་ཞིག །དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཐྱིན་ལོག་ཡོང་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ཤིག ※ ། དེ་སྐྱེན་ཞུས་ནས། པར་ཕོ་རྣས་ད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དུར་དུ་ཚུགས་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། ※ ། ཡོ་སེ་ཤ་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཐྱིན་སོང་སྟེ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་པར་ཕོ་ཡི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་འགོ་པ་རྣམས་དང་། མི་སེང་ཡུལ་གྱི་འགོ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ※ ཡོ་སེའ་ཀྱི་གཞེས་མད་དང་། དེའི་སྐྱེན་རྣམས་དང་།

པའི་གཞིས་མདར་སོང་ངོ། ། སྤྱི་གཟུང་བ་རྣམས་དང་ལྡག་པྱོགས་གཅིག་པ་གོ་
๑ ཤེན་ཡྱལ་དུ་ལྷས་སོ། ※ ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་དུ་རྣམས་དང་དུ་བ་རྣམས་ཀྱང་
๒ སོང་སྟེ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ※ ། ཡོད་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཁ་ཐད་བྱ་བའི་གཡྱལ་ཐག་ཀི་བར་དུ་རྱིན་ནས། དེ་རྣམ་ངན་ཆེན་པོ་དང་ཅ་
๓ ཙང་དུག་ཅོ་ཞིག་བྱས་དེ། ཁོ་པའི་རྱིན་ཞིག་བདུན་བྱ་ངན་བྱས་སོ། ※ ། ཁ་
ཐད་ཀྱི་གཡྱལ་ཐག་ལ་བྱས་པའི་རྣ་ངན་ཡྱལ་ཆི་ཀ་ན་ཁཁན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
ནས། དེ་ཅི་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་རྣ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེས་སོ། ། དེའི་རྱིན་
ཡོད་དན་ཆུ་ཅོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་གཡྱལ་ཐག་དེ་ལ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་
๔ ངན་ཞེས་མིང་བདགས་པ་ཡིན། ※ ། ཡང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོའ་བཀའ་
๕ གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ※ ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ཀ་ན་ཁཁན་ཡྱལ་དུ་ཁྱེར་ནས།
ཤེབ་ར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཅིད་པ་ཤེབ་ངོན་ནས་བཆྱད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཡིན་པའི་རྱིན་ཞིང་
དང་བཅས་པ་ཅོས་པའི་སགས་པེ་ལ་ཟེར་བའི་རྱག་པ་ལ་སམས་རིའི་ཐད་དུ་དུར་དུ་
བཆྱག་གོ།

๗ ※ ། པ་དུར་དུ་བཆྱག་ཚོར་ནས་ཡོ་སེབ་དང་། དེའི་སྟེན་རྣམས་དང་། པ་
དུར་དུ་འཇྱག་པའི་རྱིན་སོང་བའི་མི་ཐམས་ཅར་མི་སེབ་ཡྱལ་དུ་རྱིན་ལོག་ཏོ
๘ ※ ། པ་ཤེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྟེན་རྣམས་འཇིག་དེ་ཡོ་སེབ་ང་ཚོ་ལ་སྟེང་ཡོད་ང་
ཚོས་ཁོ་ལ་བྱས་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལེན་པར་འཇྱང་བསམས་སོ།
๙ ※ ། དེ་དག་ཡོ་སེབ་ལ་རྱིན་སྐྱང་ཞིང་སྟེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཚེ་མ་འདས་པའི་སྱོན་
๑๐ ལ་ངེད་རྣམས་ལ། ※ ཡོ་སེབ་ལ་སྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་
དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱས་པའི་སྟེག་པའི་རྱིན་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིག་ཅེས་
བཀའ་གནང་བས། ད་ང་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དགོན་མཆོག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཅེས་པའི་རྱིན་ཁྱོད་བཟོད་པ་མཛད་པར་གསོལ་ལོ། ། ཡོ་སེབ་དེ་དག་གིས་སྟེས་

ཟབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ

।। རོ་ཤེ་ཡིས་ཡེ་གེར་བཀོད་པའི་

མདོ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

།ལེའུ་དང་པོ།

མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཡེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འདི་ལྟར་རོ།

ཡ་ཀོབ་དང་མཆེས་དུ་རེ་དང་ཀི་ཏྲིས་ཚང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་པ་ནི།

ཀ ❊ རྡུ་བེན་དང་། ཤིས་ཁོག་དང་། ལེ་ཀྱི་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་དང་།

ཁ ❊ ཡི་ས་ཀར་དང་། རྀ་བྱ་ལོད་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་།

ག ❊ དན་དང་། ཀབ་ཏ་ལྷི་དང་། གང་དང་། ཙ་ཤེར་རོ།

ང ❊ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་སེམས་བདུན་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་སྦྱོན་ལ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཅ ❊ །ཡོ་སེབ་དང་དེའི་སྤུན་ཐམས་ཅད་དང་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ།

ཆ ❊ །ཡིས་ར་ཡེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བརྒྱད་ཅན་བྱང་ནས་བབ་ཅིང་མཚམས་མེད་པར་འཛེལ་བ་ལས། ཏ་ཅང་དབང་ཆེ་བར་བྱུང་ངེ་དེ་དག་ནས་ཡུལ་བཀང་ངོ་།

ཇ ❊ །དེའི་ཚེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་

ཉ ཞིག་བྱུང་ངོ་། ❊ །དེས་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོས་ཤིག་ངེད་རྣམས་ལས་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་དབུང་དང་དབང་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱད་དུ་སོང་བས།

ཏ ❊ དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་མི་འཛེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་དེ་ཐོག་བྱེད་དེ་ངེད་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཐང་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་དགོས།

།། ※ ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཐུབ་གྱིས་མཉོན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལས་རྒྱབ་པ་
ནམས་བཞག་གོ ། དེ་དག་གིས་པར་ཡོ་ཡི་སྤྱིར་པི་ཐེམ་དང་ར་ཡམ་སམ་བྱ་བའི་
།། བང་མཛོད་ཀྱི་བྱོང་ཁྲེར་གཉིས་བཟོས་སོ། ※ ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ཙམ་གཉོན་
པ་དེ་ལས་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་དུར་བས། ཁོ་ནམས་ནི་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་
།། བྱ་ནམས་ལ་འཇིགས་སོ། ※ ། དེའི་སྤྱིར་མི་སེར་པ་ནམས་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་བྱ་
།། ནམས་དབང་དང་བྲན་དུ་བཀོལ་ད། ※ ཇ་ས་དང་པས་གྱ་བྱེད་པའི་ཁྲལ་ལྷི་ད་
དང་ ། ཁྲལ་སོ་སོ་ཡིས་ས་མཚམས་པར་དེ་དག་མཉན། ཞིང་གི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་
ནས་དེ་དག་གི་སྐྱག་ལ་བསྐྱང་ངོ །
།། ※ ། ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིབ་དེ་པའི་བང་གཡོག་མ་ཤེབ་བྱེད་
།། བྱ་ཡ་བྱ་བ་གཉེས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ※ ཁྱོད་ཅག་གིས་ཇོབ་དེ་པའི་བྱ་སོ་རྣམས་
ཀྱི་བང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་ཁྱེ་ལ་བལྟས་ནས། གལ་ཏེ་བྱ་རོ་ཡིན་ན་
།། གསོད་ཅིག ། ཅི་སྟེ་བྱ་མི་ཡིན་ན་འཆོ་བས་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། འོན་ཀྱང་
བང་གཡོག་མ་རྣམས་དགོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པས། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཏེ་བྱ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྐྱབས་
།། སོ། ※ ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བང་གཡོག་མ་རྣམས་བོས་ཏེ་དེ་དག་ལ།
།། ཁྱེད་བྱ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྐྱབས་ཏེ་ལས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས། ※ ། དེའི་ལན་དུ་བང་
གཡོག་མ་རྣམས་པར་ཇོ་ལ། མི་སེར་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལྷར་ཇེབ་དེ་པའི་
བྱད་མེད་རྣམས་མ་ཡིན། དེ་དག་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བས། བང་གཡོག་མ་མ་
།། སྟེབས་བོང་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཚན་ཞུས་སོ། ※ ། དགོན་མཆོག་གིས་བང་གཡོག་
མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དོ། ། མི་བརྒྱད་ཡང་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་དུ་མང་པོད་
།། བྱུང་ངོ། ※ ། བང་གཡོག་མ་རྣམས་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས། ཁོང་གིས་
།། དེ་དག་ལ་ཁང་པ་རྣམས་མཛད་དོ། ※ ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤར་ཇོམས་བང་གི་མི་བརྒྱད་

ཚང་མ་ལ། གསང་དུ་སྐྱེས་བའི་བྱ་ཐོ་དེ་དེ་གཙང་པོ་ལ་དབྱུག་བྱ་སོ་རྣམས་འཆོ་
ཀྱག་ཅིག་བཀབ་གཏད་ངོ་།།

། ལེའུ་གཉིས་པ།

།ཡང་ལེ་ཀྱིའི་བརྒྱད་ཀྱི་ཨི་ཞེག་སོང་ནས། ལེ་ཀྱིའི་བྱ་སོ་ཞེག་བག་མར་རྣངས་
སོ། ※ ། བྱང་མེད་མངལ་དང་རྡུབ་བར་གྱུར་ནས་བྱ་ཞེག་སྐྱེས། དེས་ཁོ་སྤུ་གྱ་
བཟོས་པ་ཞེག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། རྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྨན་སོ། ※ ། དེ་ནས་
དར་རྩང་སྨ་མཐབ་པས་ཁོས་སྐྱེག་གཟེབ་ཅིག་བྱས་ནས། ཕང་ཆུ་དང་བྲག་ཞུབ་
བསྐྱས་པ་དང་། བྱ་གྱ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་སྐྱེག་མའི་གསེབ་
དུ་བཞག་གོ ※ ། དེའི་སྟེང་སོ་ཁོ་ལ་ཅེ་འབྲུང་ཡོང་སྟེ་བའི་རྒྱིང་རྐང་མ་ནས་
བསྐྱད་དོ། ※ ། ཡང་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱས་སོ་ཁྲུས་བྱིད་དུ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་
ཡོངས་པ་དང་། དེའི་བྲན་སོ་རྣམས་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་འགྱལ་ཆེ་སྐྱས་སོས་
སྐྱེག་མའི་གསེབ་ལ་ཡོད་པའི་གཟེབ་མ་དེ་མཐོང་སྟེ་བྲན་སོ་ཞེག་ལེན་དུ་བཏང་ངོ་།
※ ། དེའི་ཁ་བྱེས་ཏེ་སྤུ་གྱ་དེ་དུ་གཱག་ཡོད་པའི་བྱ་ཞེག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་སྐྲིང་རྩེ་
བསྐྲིད་དེ་སྐྱས་པ། ཨེའ་དེ་པའི་སྤུ་གྱ་རྣམས་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ※ ། དེ་ནས་
དེའི་སྟེང་སོས་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱས་སོ་ལ་ཞུས་པ། ངར་སོང་སྟེ་ནུ་མ་སྟེ་པའི་ཨེའ་དེ་
ས་ཞིག་བྱུ་གྱ་འདི་ལ་ནུ་མ་བླུད་པའི་ཐོག་ཅེས་ངས། ※ །པར་ཨོ་ཡི་སྐྱས་
སོས་ད་སོང་ཞིག་འགག་གཏད་ནས། བྱ་སོ་སོང་སྟེ་བྱུ་གྱའི་ཡམ་མ་བོས་སོ།
※ ། པར་ཨོ་ཡི་སྐྱས་སོས་དེ་ལ། ངའི་དོན་དུ་བྱུ་གྱ་འདི་ལ་ནུ་མ་སྟེང་བའི་བྱིང་
ལོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བླ་གདང་དོ་བཏབ་གཏང་ནས། སོས་བྱུ་གྱ་ལ་ནུ་མ་
སྟེང་བའི་བྱིང་བླངས་སོ། ※ །བྱུ་གྱ་ཆེང་སྐྱེས་ནས་སོས་ཁོ་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱས་

མོའི་རྟོག་ཉིད་ནས་དེའི་གསོས་བྱ་གྱུར་ཏོ། ।དེས་ཁོའི་མིང་མོ་ཤེ་ཞེས་བཏགས་སོ། ।གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁོ་ཚུ་ལས་བྱང་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

১১ ※ ।མོ་ཤེ་ཆོར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཁ་ཁོ་ནི་ངང་གི་སྐྱན་རྣསས་ཀྱི་རྩ་དཔྱི་རྡུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཀའ་སྟྲུག་རྣསས་ལ་བལྟས་པ་ལས། མི་སེང་པ་ཞེག་གིས་

১২ སྐྱུབ་ཨེབ་རི་པ་ཞེག་ལ་རྡུང་བར་མཐོང་ངོ་། ※ ।ཁོས་པས་ཚུན་དུ་བལྟས་ཏེ་མི་སུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། མི་སེང་པ་དེ་བསད་ནས་ཀྱེ་མའི་ཁང་ན་སྐྲས་སོ།

১৩ ※ ।དེའི་རྗེང་མ་ཞག་ལ་ཁོ་ཡང་ཕྱི་རྡུ་སོང་ནས་ཨེབ་རི་པ་གཅིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛིང་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་སྐྱོན་ཆུན་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་

১৪ རྡུང་སྐྲས་སོ། ※ ।དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་ང་རྣསས་ལ་དཔོན་པོའི་མ་ཁྱིམས་དཔོན་བྱེད་དུ་དབང་སྩས་བསྐྱད། མི་སེང་པ་བསད་པ་ལྟར་ང་ཡང་གསད་པར་བསམ་པས་ཟེར་བས། མོ་ཤེ་འཇིགས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ངེས་སོ་སྐྲས་སོ།

১৫ ※ ।ཐར་ཨོས་བྱ་བ་དེ་ཐོས་ནས་སོ་ཤེ་གསད་པར་བསམས་སོ། ।འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་པར་ཨོ་ཡི་རྡུང་ནས་བྱོས་པ་དང་། མིད་ཡན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རྩྭ་ཁྲིག་པ་ཞིག་

১৬ གི་རྩར་བསྟད་དོ། ※ ।མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ལ་བྱ་མོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་ནས་ཆུ་བཏུས་ཏེ་པའི་ལུག་རྣསས་ལ་ཆུ་བླུད་པའི་ཕྱིར་གཞོང་པ་རྣསས་

১৭ བཀང་ངོ་། ※ ।ཡང་ལུག་རྩྭ་རྣསས་ཡོང་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱད་དོ། ।མོ་ཤེ་ལངས་ནས་དེ་དག་གི་བྱོགས་བྱས་ཏེ་ལུག་རྣསས་ལ་ཆུ་བཏུས་སོ།

১৮ ※ ।དེ་དག་པ་རེ་གྱ་ཡེལ་གྱི་རྩར་ཡོངས་ནས་པས་སྐྲས་པ། དེ་རིང་ཁྱེད་

১৯ འདི་ཙམ་མཁྱོགས་པ་འདྲ་བའི་ཆུ་ཅི་ཡིན། ※ ।དེ་དག་གིས། མི་སེང་པ་ཞེག་རྩྭ་སོ་རྣསས་ཀྱི་ལག་རྡབ་ལ་སྟེ་ངེ་རྣསས་ལ་བྱོགས་བྱས་ནས་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་

২০ བཏུ་སྟེ་ལུག་རྣསས་ལ་བླུད་དོ། ※ ।དེས་བྱ་མོ་རྣསས་ལ། མི་དེ་གཅིག་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཁང་བཟོ། ཟན་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁང་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞེག་བཀའ་གནང་ངོ་།

ཨཱ ། སོ་ཤེ་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་བཀའ་སྩོ། ཁོས་ངང་གི་བློ་སོ་ཆེབ་ཏོ་
ཨི དུ་བྱ་བ་སོ་ཤེ་ལ་བཀা་མར་བཏང་ངོ་། ※ ། དེ་ལ་བྱ་ཞེག་རྟེགས་ནས་ཁྱོས་དེའི་མིང་
གེང་ཤེས་ཞེས་བཏགས། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཡུལ་ཡན་ཞིག་ལ་འགྲོར་ཏོ་ཡོད་
ཅེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཨཾ ※ ། ཉིན་ཞག་མང་ཏོ་སོང་བ་ན་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཏོ་ཤེ། ། ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བྱ་རྟགས་ཁྱལ་གྱིས་མཁར་དེ་ཤུགས་ཏར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དག་བཀའ་སྩུག་གི་འོག་ནས་བཏེན་པའི་སྩུག་སྐད་དཀྲོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་
ཨྃ ངོ་། ※ ། ཡང་དཀྲོན་མཆོག་གིས་བཏེན་པའི་སྩུག་སྐད་ལ་གསན་པ་དང་། དཀྲོན་
མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧན་དང་། ཡི་སྩུག་དང་ཡ་ཀོབ་དང་མཚན་པའི་ཞལ་ཆུ་
ཨཱཿ བྱུགས་ལ་དུན་ཏེ། ※ ། དཀྲོན་མཆོག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྟགས་ལ་གཟིགས་
ནས། ཁྱོང་གིས་དེ་དག་གི་གནས་རྟོལ་མཁྱེན་ཏོ། །

། ལེའུ་གསུམ་པ།

། སོ་ཤེས་སྐྱེས་པོ་རིད་ཡན་གྱི་བླ་མ་ཡི་དྲོ་བྱ་བའི་ལུགས་འཆོ་སྟེ། ལུགས་རྟོགས་
ཆེས་པར་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཅོ་རེ་ན་བྱ་བའི་དཀྲོན་མཆོག་གི་རིའི་བར་
ཨྃ དུ་སྡོད་ནོ། ※ ། དེར་ཡ་ཏོ་ཡྱའི་པོ་ཉ་ཆེར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཞེག་གི་དཀྱིལ་ནས་
ཁོས་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཁོས་བཟློས་ནས། ལྷོས་ཤེག། ཆོར་མ་ལ་མེ་
ཨཱ འབར་ཡང་། ཆོར་མ་མེས་འཆོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ※ ། སོ་ཤེའི་བསས་པ་ལ་
ཆོར་མ་འཆོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྟས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྩར་འགྲོ་
ཨཾ བར་བྱ་བསམས་སོ། ※ ། ཡང་ཡ་ཏོ་ཡྱས་ཁོ་ཉེ་མོ་ཡོང་བར་གཟིགས་ཏེ། དཀྲོན་
མཆོག་གིས་ཆོར་མའི་དཀྱིལ་གྱི་རྩང་ནས་དེ་ལ་སོ་ཤེ། སོ་ཤེ་ཞེས་བཀའ་

১ གནང་ངོ་། །དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་རྣ་ཡོད། ※ །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། འདི་
དང་ཉེ་སོ་མ་ཡོང་། ཁྱོད་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
৪ ཁྱོད་ཀྱི་ལྟམ་སྨད་དེ་སྡོད་ཅིག ※ །ཡང་གསུངས་པ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དགོན་
མཆོག་དང་། ཤའ་ང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཡི་སྟ་ག་ི་དགོན་མཆོག་དང་།
ཡ་ཀོང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤེ་དགོན་མཆོག་ལ་ལྟ་བར་འཇིགས་པས།
১১ དང་གི་གནོང་གོས་ཀྱིས་བཀུས་སོ། ※ །ཡང་ཡ་ཅོ་ཤུས་གསུངས་པ། ངའི་
སི་བརྒྱད་སི་སེང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ཞིང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་
བདེན་པའི་སྡུག་རྐྱ་ངན་ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་དཀའ་སྡུག་ཤེས་སོ།
১৫ ※ །ངས་དེ་དག་སི་སེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐད་བར་བྱེད་དེ། ཡུལ་འདི་
ནས་ཡུལ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་འོ་མ་དང་སྦྱང་རྒྱས་ཀང་བ། ཀ་ན་ཡཱན་པ་དང་།
ཅེད་པ་དང་། ཡ་སོ་ཛ་པ་དང་། ཨ་དེ་ཛ་པ་དང་། ཀི་ཏྱི་པ་དང་། ཡ་བྱ་ཛ་པ་
১৩ རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇིད་པའི་ཕྱིར་བབ། ※ །སྟོས་ཤེག །ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་སྨད་ཅའི་དྲང་དུ་བྱང་། ངས་མི་སེང་པས་དེ་དག་ལ་བདང་བའི་
১৮ དཀའ་སྡུག་མཐོང་ངོ་། ※ །ང་ངས་ཁྱོད་པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དུ་གཏང་། ཁྱོད་ཅའི་
২১ བྱ་བརྒྱད་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཤྲིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །སོ་ཤེ་
དགོན་མཆོག་ལ། ང་པར་ཨོ་ཡི་དུང་དུ་འབྱོ་བ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་
২৪ མི་སེང་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཤྲིད་པ་དེ་ངས་ཅི་ལྟར་ནུས་གསོལ་ངེ། ※ །ཁོང་གིས་
གསུངས་པ། ང་ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་དེ་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་
ནང་ནས་ཤྲིད་ཚར་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་འདི་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
ཡོང་། དེ་ཞེ་ངས་ཁྱོད་བདང་བའི་རྟགས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
২৯ ※ །སོ་ཤེ་དགོན་མཆོག་ལ་ནུས་པ། གཟེགས་ཤེག །ང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་རྩ་ར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་

ང་བྱིར་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཨངཏ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཡས་དེ་དེ་དག་ཀིས་ང་ལ། ཁོང་གི་མཚན་
๒๕ ཅི་སྐད་བྱ་ཟེར་ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས། ※ ། དགོན་མཆོག་གིས་སོ་
ཤེ་ལ། ང་ནི་ཐེ་ཚུ་བཙན་མེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་སོ་ཞེས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྨྲ་ཡང་།
ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་བཙུད་ལ་སྨྲོས་ཤིག ། མཆིས་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་བྱིར་
๒๙ ཅག་གི་དྲང་དུ་བདང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་
ཡང་སོ་ཤེ་ལ། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་བཙུད་ལ་སྨྲོས་ཤིག ། ཡ་ཧེ་བྱ་བྱིར་ཀྱི་ཨ་
སེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཚབ་ར་ཁས་གྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཡི་སྨྲག་གི་
དགོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེས་ནི་བྱིར་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བདང་
ངོ་། ། དེ་ནི་དུས་ཆུན་དུ་ངའི་མིང་དང་། མི་ངབས་ནས་མི་ངབས་སུ་དེ་ནི་བྱུང་
๓๔ བའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ※ ། ད་སོང་ལ་ཡིས་ར་ཚེལ་བའི་ཆུ་ཨ་
རྣམས་བསྟུས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧེ་བྱ་བྱིར་ཀྱི་ཨ་སེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག ། ཚབ་
ར་ཁས་དང་ཡི་སྨྲག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་མཐོང་བས་བྱང་པ་དེས་
ང་ལ་གསུངས་པ། ངས་བྱིད་རྣམས་དང་བྱིད་རྣམས་ལ་མི་མེར་ཡུལ་ན་ཟེ་དང་ཟེ་
๓๗ པོག་པ་ངེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་ཁེས་དེ་དག་ལ་སྨྲོས་ཤིག ※ ། ཡང་སྐྱར་ངས་བྱིད་ཀི་
སེར་ཡུལ་གྱི་སྨྲག་བསྟུལ་གྱི་ནང་ནས་ཀ་ན་ཚལ་པ་དང་། ཁེད་པ་དང་། ཚ་སོང་
པ་དང་། པ་རི་ཟེ་པ་དང་། ཀི་ཀྱི་པ་དང་། ཡ་བྱ་ཟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འོ་མ་དང་
๔๒ སྐྱང་རྩིས་གང་བ་ཁེག་གི་ནང་དུ་འབྱིད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲོས་སོ། ※ ། ཡང་དེ་
དག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། བྱིད་དང་ཡིས་ར་ཚེལ་བའི་ཆུ་པ་རྣམས་
ཤི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་ཧེ་བྱ་ཚེའ་རི་བའི་དགོན་
མཆོག་ངིད་རྣམས་བསུ་བར་ཞེབས་པས། ང་ཚོས་ཡ་ཧེ་བྱ་ང་ཅག་གི་དགོན་
མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྲོ་
๔๐ བར་གནོང་ཞེས་ཤིག ※ ། འོན་ཀྱང་རི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལག་མཐུ་ཆེན་

གྱིས་སྐྱེ་ཡང་བྱེད་འགྲོ་བར་གནང་མི་ཡོང་བས་ཤེས་སོ། ※ །བས་རང་གི་
ལག་པ་བཀྲང་སྟེ་བས་མི་སེར་ཡུལ་བརྟུད་ཞིང་དེའི་ནང་ན་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱེད་
པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁོས་བྱེད་ཚོ་འགྲོ་འཆྲག་པར་འགྱུར་རོ། ※ །བས་ཀི་མི་
སེར་པས་མི་བརྒྱད་འདི་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་ནས་འགྲོ་དུས་
སུ་ལག་སྟེང་པར་འགྲོ་མི་ཡོང་། ※ །བྱང་མེད་དེ་རེས་བྱིས་མཆོས་མ་དང་།
དང་ཀི་བྱིས་བྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བུ་མོ་ཡན་པ་ལ། དབྱལ་གྱི་རྩྭས་དང་གསེར་གྱི་
རྩྭས་དང་བོས་རྣམས་ཁྲོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ནས། བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་ཀི་བུ་དང་བུ་
མོ་རྣམས་ལ་བདུང་བ་དང་། བྱེད་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་རོང་འབྱེར་བའི་ཐང་འགྱུར་རོ།།

།ལེའུ་བཞི་པ།

།དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ངའི་བཀའ་
ལ་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གིས་བྱེད་ཡ་ཧོ་བློ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ཡོང་ཞེས་
གསོལ་རོ། ※ །ཡ་ཧོ་བློས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་རྩ་ཅི་ཡོད། ཁོས་དབྱུག་པ་ཡོད་ཞུས་སོ། ※ །ཁོང་གིས་དེ་ས་ལ་ཞོང་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ནས། ཁོས་དེ་ས་ལ་འཛངས་པས་དབྱུག་པ་དེ་སྤུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མོ་ཤེ་བྱོས་སོ། ※ །ཡ་ཧོ་བློས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ལག་པ་བཀྲངས་ཏེ་དེའི་ཐ་མ་བཟང་ཞིག་བཀའ་
གནང་ནས། ལག་པ་བཀྲངས་ཏེ་བཟང་བ་དང་། སྤུལ་དེ་དབྱུག་པར་གྱུར་ཏོ།
※ །ཁོང་གིས། དེ་དག་ཡ་ཧོ་བློ་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག །ཇབ་ར་ཧམ་བྱི་
དགོན་མཆོག་དང་། ཡི་སྟྭ་ཀི་དགོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
※ ཡ་ཧོ་བློས་ཡང་སྐྱར་དེ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཞོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུག་ཅིག་བཀའ་

གཟང་ངོ་། དེས་དང་གཅི་ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཐྱིང་བྱང་ཙ་ན།
๗ ཁྱོས་ཤིག་ལག་པ་དེ་ལ་ཁ་བ་རྩེར་མཆོངས་བྱང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་ཁྱོང་གིས་
ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐྱིང་ཆུག་ཅིག ། ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐྱིང་བཅུག་སྟེ་
๘ གོས་ནས་ཡང་བྱང་ཙ་ན་དང་གཅི་ཤ་ལྷུང་ཐྱིང་བྱང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་
གིས་འདི་སྐད་བོའོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལྷས་དང་པོ་ཉི་ཐྱིང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
དེ་བཞིན་ལ་མི་ཉན་ན། ལྷས་གཅིག་པའི་ཐྱིང་བཞིན་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ།
๙ ※ ། ཅེ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ལྷས་འདི་གཅིག་ཀྱི་ཐྱིང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་དེ་བཞིན་
མི་ཉན་ན། གཅང་ཤོ་ནས་ཆུ་ཞིག་བཆུས་དེ་སྐས་ས་རུ་ཟླུག་ཅིག ། དེ་ནས་གཅང་
ཤོ་ནས་བཆུས་པའི་ཆུ་སྐས་ས་རུ་ཁྲག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་བཞིན་གནང་ངོ་།
๑๐ ※ ། ཡང་སོ་ཤེས་ཡ་ཁོ་བྱ་ལ། ཀྱེ་གཅོ་ཤོ་ང་ནས་ཡང་ངག་དབང་ཚུལ་མེད་ཅིང་།
།ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཞིན་གནང་བའི་བར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། ངའི་ཁ་དང་ལྡེ་ལྡེ་བ་
๑๑ ཡིན་པའི་ཐྱིང་རོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ※ ། ཡང་ཡ་ཁོ་བྱས་དེ་ལ། མི་རྣམས་ལ་
ཁ་སྐུམ་བཏང་། རྐྱེགས་པའམ། འོན་པའམ། མིག་གིས་མཐོང་བའམ། ལོང་
๑๒ བ་སྐུམ་བྱས། ང་ཡ་ཁོ་བྱས་ས་བྱས་སམ། ※ ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་སོང་བང་།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་སྐྱབས་བྱས་ནས་རྗེ་བང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བ་བསྟན་པར་བྱའོ།
๑๓ ※ ། དེས་ནི་ཀྱེ་གཅོ་ཤོ་ཁྱེད་ཀྱི་ ཐུགས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་གནང་བར་མཛོད་ཀྱ།
๑๔ ※ ། ཡ་ཁོ་བྱ་མོ་ཤེའི་ཐྱིང་ཐུགས་ཁྲོ་བཞིངས་ཤིང་དེ་ལ། ལེ་བྱི་པ་ཙར་ངོན་ཁྲོད་
ཀྱི་རྒྱ་ཤོ་ས་ཡིན་ནས། ངས་ཁོ་ངག་དབང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དེ། ཁོ་
ཁྱོད་བསུ་བར་འོང་གིས་ཡོད་དེ་ཁོས་ཁྱོད་མཐོང་ནས་ཁོའི་སྐེར་དགའ་བར་འགྱུར་
๑๕ ཡོང་། ※ ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཀཱརྱ་བྱིད་ཅིང་དེའི་ཁ་ལ་ཀཱརྱ་འཇུག་པར་
དགོས། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་དེའི་ཁའི་སྐྱབས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཅག་གིས་
๑๖ རྗེ་དང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། ※ ། ཡང་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་དུ་མི་

རྣམས་ལ་གདམས་ཏེད་པའི་ཚེ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྱིང་ཁ་ལྟ་བུ་བང་། ཁྱོད་ཁོའི་ཐྱིང་དགོན་
མཆོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ※ ། ཡང་དབྱག་པ་འདི་ལགས་ཏུ་རྟྭང་ཞེག
། དེའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ལྟས་རྣམས་ཏེད་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

※ ། སོ་ཤེ་སོང་སྟེ་ཆུང་མའི་པ་ཡི་དོ་བྱ་བའི་དྲུང་དུ་ཐྱིང་ལོག་ནས་དེ་ལ། ང་
མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྨྱན་རྣམས་གསོན་བོར་ཡོད་དམ་ལྟ་བའི་ཐྱིང་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐྱིང་ལོག་པར་གཤོང་ཞེག་ཅེས་སྨྲས་ཏེ་ཡི་དོས་སོ་ཤེ་ལ། ཞེ་བའི་བར་
སོང་ཞེག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེའི་ཚེ་མིང་ཡན་ཡུལ་ན་ཡ་ཁོ་བྱས་སོ་ཤེ་ལ།
དཔའ་སེར་ཡུལ་དུ་ཐྱིང་ལོག་ཅེག་ཁྱོད་གསོད་པར་སེམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཤེ་སྟེ་
སེད་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། སོ་ཤེ་ཆུང་ས་དང་བྱ་རྣམས་ཁྱིད་དེ་བོང་བུ་རྣམས་
ལ་སྐྱོན་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཐྱིང་ལོག་གོ ། སོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་དབྱུག་པ་
འགྲུག་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལགས་ཏུ་བཞག་པའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱོ་ཡི་མདུན་དུ་བསྟན་
པ་དེ་ཡིད་ལ་ཆོང་ཞིག ། ང་རང་གིས་དེའི་སྐྱིང་སྐ་བར་བྱ་བས་ཁོས་མི་བརྒྱད་
འགྲོང་འཇུག་མི་ཡོང་། ※ ། ཁྱོད་ཀྱིས་པར་ཕྱོ་ལ། ཡ་ཁོ་བྱས་འདི་སྐད་དུ།
ཡིས་ར་ཤེལ་ནི་བའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས། ※ ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་
སོ། ངའི་བྱ་བའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅེག ། ཅེ་སྟེ་ཁྱོད་དེ་འགྲོང་མི་འཇུག་ན།
ཁྱོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག ※ ། དེ་
ནས་ལས་ལ་ཞུག་སྟོད་བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་ཁྱ་ཡ་ཁོ་བྱས་དེ་བཆུང་སྟེ་གསོད་པའི་
གྲས་ས་ཐོད་དོ། ※ ། དེའི་ཚེ་ཆོག་ཐོ་ངས་བྱའི་མདུན་པགས་རྡོ་གྲི་ཞིག་གིས་
བཅད་ནས་དེའི་ཀང་པའི་མདུན་དུ་འཐབས་ཏེ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ངའི་ཐྱིན་ཁྲག་གི་
པག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ※ ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེའི་སྟོག་མ་བཅད་དོ། ། མོས་དེ་ལ་
པདྨ་པགས་གཙོད་པའི་ཐྱིན་ཁྱོད་ཁྲག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།

๔๗ ※ ། ཡང་ཡ་ཁོ་བློས་ཡ་རོན་ལ། སོ་ཤེ་བསྙུ་བར་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོང་ཞིག་
བཀའ་གནང་ངོ། ། དེས་སོང་ནས་དགོན་མཆོག་གི་རི་ལ་དེ་དང་པུད་དེ་ཐུ་བསྐྱལ་
๔๘ ལོ། ※ ། ཡ་ཁོ་བློས་སོ་ཤེ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་ཇི་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
๔๙ ཁྲོས་ལྟས་གང་བསྟན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་ཡ་རོན་ལ་བཤད་དོ། ※ ། སོ་
ཤེ་དང་ཡ་རོན་གཅིག་སོང་ནས། ཡིས་ར་ཡེལ་ཀྱི་བུ་བཙུད་ཀྱི་ཚུར་པ་ཐམས་
๕๐ ཅད་བསྟམས་ནས། ※ ཡ་ཁོ་བློས་སོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཡ་རོན་ཀྱིས་སྨྲས་ཏེ། དེས་ནི་ཨི་རྡམས་ཀྱི་རིག་ཀྱི་ལདུན་དུ་ལྟས་བསྟན་ཏོ།
๕๑ ※ ། ཡང་ཨི་རྡམས་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡ་ཁོ་བློས་ཡིས་ར་ཡེལ་ཀྱི་བུ་བཙུད་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐྱེས་བསྟལ་ལ་གཟིགས་པས་མགོ་བོད་དེ་སྐྱེས་
བཅོལ་ཏོ།།

།ལེའུ་བཞི་པ།

།དེའི་རྗེས་སུ་སོ་ཤེ་དང་ཡ་རོན་གཅིག་སོང་ནས་པར་ཡོལ་ལ། ཡ་ཁོ་བློ་
ཡིས་ར་ཡེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྲིད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་ཚུར་ཐོང་ཞིག
།དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྟོང་ན་ང་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་ཏུད་པའི་ཕྱིར་དོ་བཀའ་གནང་ངོ་
๓ ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། པར་ཡོལ་སྨྲས་པ། ཨི་བཙུད་དེ་ཐོང་ང་ལ་བཀའ་གནང་
བའི་ཡ་ཁོ་བློ་དེ་སྐུ་ཡིན། ངས་ཡ་ཁོ་བློ་དེ་སི་ཤེས་པས། ཡིས་ར་ཡེལ་པ་
๖ རྣམས་ཨི་གཉང་ངོ་། ※ ། དེ་དག་གིས་ཞུས་པ། ཇོ་བོ་རིའི་དགོན་མཆོག་
ལགས་པ་དེ་ངེད་དང་མཉམ། ཁོང་གིས་ངེད་ལ་རིམས་ནད་དམ་ཅི་ཟིག་ཨི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཡ་ཁོ་བློ་ངེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སངོན་པ་འབུལ་དུ་
๙ ཞུག་གསུངས་ཀྱི་ལས་ལ་འབྱོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ངེད་འབྱོ་བར་གཉོང་ཞིག ※ ། ཨི་

སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་རོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་སི་
བརྒྱད་དེ་དང་གཅིག་ལས་རྣམས་ལས་འབྱོལ་བར་བསམས། ཁྱོད་ཅག་དང་གཅིག་ཏུ་ལ་
ལས་བྱེད་དུ་རོང་ཞེག་རེག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཐར་ཚོས་ཡང་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཧོ་
ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ན་མི་བརྒྱད་འདིའི་གྲངས་ནི་ཆེ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་དག་ཏུ་ལ་
ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་སྡོད་དུ་བཏུག ※ ། ཡང་ཐར་ཚོ་ཡིས་དེ་དང་གཅིག་ཉིན་ལ་མི་
བརྒྱད་དེའི་ལས་རྒྱབ་པ་རྣམས་དང་འགོ་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ※ ཁྱོད་ཅག་
གིས་སྡུང་ལྟར་པགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱད་ལ་ཕུབ་མ་མ་གཏོང་ཞེག། དེ་དག་
དང་ཏུབ་པ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས། ※ ། འོན་ཀྱང་པགས་ཀྱི་ཇི་ཙམ་སྡུང་བྱས་
པ་དེ་ཙམ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་བཀལ་དུ། ཅིས་ཀྱང་མ་ཆགས་ཅིག། ། གང་ལ་
ཟེར་ན། དེ་དག་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། སྐད་འདོན་དེ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་གནང་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། མི་རྣམས་ཀྱིས་
ལེ་ལོ་སི་བྱེད་དེ་རྟོན་ཀྱི་གཏམ་ལ་མི་སྙལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁྲལ་སྤྱི་ན་ཁོལ་ཞིག་
ཅེས་བགད་སྟལ་དོ། ※ ། དེ་ནས་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་རྒྱབ་པ་དང་འགོ་བ་རྣམས་
སོང་ནས་མི་བརྒྱད་དེ་ལ་ཟེར་པ། ཐར་ཚོ་ཡིས་བགད་སྟལ་པ། དེ་ནས་ངས་
ཁྱོད་ཅག་ལ་སྡུབ་མ་མི་གཏང་། ※ དེ་ཁྱེད་རང་སོང་ལ་གང་དུ་ཐོབ་ཐུབ་ནས་
སྡུབ་པ་ཁྱེད་ཤེག། ཁྱལ་གྱི་ཚོད་ནས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་འཚག་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།
※ །མི་བརྒྱད་དེས་སྡུབ་མ་བྱེད་དུ་སོག་ངོ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཏུབ་ཏོ། ※ ། ཡང་ལས་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མཉན་དེ་ཟེར་པ། སྡུབ་མ་
མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་ཞུག་རེའི་ཚོད་བཞིན་དུ་སྡུབ་ཅིག
※ །ཐར་ཚོ་ཡི་ལས་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེང་དུ་
བཞག་པའི་འགོ་པ་རྣམས་བརྡུངས་ནས་དེ་དག་ལ། སྔོན་མ་ལྟར་མདང་དང་། དེ་
རིང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཆོད་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབས་སྟེས་སོ།

๒๙ ※ ། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བྱབྲེ་འགོ་བ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཅན་རོཧ་བར་ཨོ་
๒๘ ལ། བྱིད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ལ་ཆེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་བཤོད་མས། ※ བྱིད་ཀྱི་
བྱན་རྣམས་ལ་སྡུག་ཅ་ཆེའང་མ་བདང་ཡང་དེ་དག་གིས་བག་བྱེ་ཟོས་བག་བྱ་བྱེས་
བྱ་དུ་སྐུལ་ཞིང་། བྱིད་ཀྱི་བྱན་རྣམས་ཀྱང་རྟོང་ངོ་། འོན་ཀང་སྐྱེས་ནི་བྱིད་ངང་གི་
๒๗ སེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅེས་གསོལ་ཡང་། ※ ཁོས་ནི་བྱིད་ཅག་རེ་ལེ་ལོ་ཅན།
ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པས། རིང་རྣམས་ཡ་ཧེ་བློ་རི་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་
๒๒ དགའོ་ཞེས་རེར་ངོ་། ※ ། དེ་སོང་ལ་ལས་བྱོས་ཤིག ། བྱིད་ཆོ་ལ་རྟེབ་ཅ་གདང་
རེ་ཡོང་བྱིད་ཆོ་ལ་བཀལ་བའི་པག་གུའི་ཚན་སྐྱབ་དགོས་བཀའ་གནང་ངོ་།
๒๐ ※ ། པག་གུ་ཞིག་རེའི་ལས་ཀྱི་ཚན་ལས་ཆག་ཅ་འཇུག་ཅེས་པའི་བཀའ་བྱང་བས།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་ཤེ་རང་གི་བྱེད་ཀོ་རི་འཕྱིག་པར་
๓๐ བསྒོང་ངོ་། ※ ། ཡང་དེ་དག་པར་ཨོ་ཡི་དུང་ནས་ཡོངས་པའི་རོ་ཤེ་བང་ཨ་རོན་
๓๑ གཉིས་ལས་ལ་འདུག་པ་དང་འཚུང་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་དེ། ※ བྱིད་ཀྱིས་
པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཚོ་བྱེ་ངན་པར་བྱས། རིང་གསོད་
པའི་ཕྱིར་བྱིད་དེ་དག་ཀི་ལག་དུ་རལ་གྲི་ཞིག་བཏང་བས། ཡ་ཧེ་བྱས་བྱིད་ལ་
๓๒ གཟིགས་ཏེ་བྱིད་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་ཤེག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ※ ། དེ་ནས་རོ་ཤེས་
ཡ་ཧེ་བྱའི་དྲང་དུ་ལོག་ནས་ཞུས་པ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱེག་བསྟལ་དེ་ཙོས་
ཞིག་ནི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀལ་བར་མཛད། བྱིད་ཀྱིས་ང་སྙལ་བའི་དོན་ཅི་
๓๓ ཡིན། ※ ངས་བྱིད་ཀྱི་མཚན་བྱི་ངང་ནས་པར་ཨོ་ལ་གདམ་བྱེད་པའི་དམ་ནས་
བཟུང་སྡེ་ཁོས་ནི་བརྒྱུད་ཚྭག་པར་མནན། བྱིད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་ཐབ་བར་ཡང་མ་
མཛད་དོ།།

། ལེའུ་དྲུག་པ།

།ཡ་ཧོ་ཪྃ་རོ་ཤེ་ལ། ངས་པར་ཐོག་ལ་རྡེ་བྱེད་པར་བྱ་དེ་ཁྱོད་ར་ལྟ་མཐོང་ཡོང་། ཐུག་མཐུ་ཐ་ཤྱལ་བཤྱལ་ཏེ་ཁོས་ཁྱོད་རྣམས་གཅིང་བ་དང་། ཐུག་མཐུ་ཐ་ཤྱལ་བཤྱལ་ཏེ་ཁོས་ཁྱོད་ཙམ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱ་རྫིང་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྐུར་རོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཪྃ་ཡིན་ནོ། ། ། ངའི་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཨས་ར་ཧས་དང་། ཡི་སྡུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱུང་ཡང་། ངའི་མིང་ཡ་ཧེ་ཪྃ་ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ། ། ངས་དེ་དག་དང་ཁ་ཚན་འདི་བྱས། དེ་དག་ཀ་ན་ཨ་ཡལ་ཡུལ་དུ་མི་ཡན་དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དེ་ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་། ། ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་སེར་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་མཉན་པས། ངས་དེ་དག་གིས་བདེན་པའི་སྐུགས་རྙེད་ནས་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཚན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྒོས་ཤིག ། ངའི་ཡ་ཧོ་ཪྃ་ཡིན་དེ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་དཀའ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཁས་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བཀལ་བའི་དཀའ་སྡུག་ཁས་སྒོལ་ཞིང་། འགོད་པ་དྲག་ངོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ། ། ། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་བའི་ནི་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་དགོན་མཆོག་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ཅོག་ང་ཡ་ཧོ་ཪྃ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་གི་ཁང་ཁས་འདོན་པར་ཤེས་ཡོང་། ། ། ངས་ཤན་ར་ཁམ་དང་། ཡི་སྡུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་བཏི་བའི་སྟེང་བའི་ལག་པ་བདེ་བླག་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་

ཨེལ་བྱི་བྱ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤས་དང་དཀའ་སྡུག་གིས་ཀུང་ངར་པས་མོ་ཤེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ།

๒๐ ※ །དེའི་ཚེ་ཡ་ཏོ་བྱམས་སོ་ཤེ་ལ།

๒๑ ※ མོ་སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པང་ཨོའི་རྩར་སོང་ལ། དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་བྱི་བྱ་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བར་ཐོང་ནས་སྐྱོས་ཤིག་བཏབ་གནང་ངོ་།

๒๒ ※ །སོ་ཤེ་ཡ་ཏོ་བྱའི་མདུན་དུ་ཁྱམས་པ། གཟིགས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨེལ་བྱི་བྱ་རྣམས་ང་ལ་མི་ཉན་ན། པར་ཨོ་ཡིས་ང་ལ་ཉན་པ་ཅི་ལྟར་སྲིད། ངའི་ཁ་བློགས་གཅོང་ཐ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཏོ་བྱས་ཡིས་ར་ཨེལ་བྱི་བྱ་རྣམས་དང་མི་སེང་ཡུལ་བྱི་རྒྱལ་པོ་པང་ཨོ་ཡི་ར། མོ་ཤེ་དང་ཐབས་རྩོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་བྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེང་ཡུལ་བྱི་ནང་ནས་འབྲིད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

๒๔ ※ །སྐྱེ་དེ་རིའི་སྐྱེ་དགོན་རྣམས་འདི་ལྟར་ངོ་། ཡིས་ར་ཨེལ་བྱི་སྟོན་སྐྱེས་བྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉ་ནོག་དང་། ཤལ་ལུ་དང་། ཆེས་རོན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། དེ་ནི་དུ་བཅུ་ནས་བྱང་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ །ཤིས་ཨོད་བྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡེ་སྐུ་ཨེལ་དང་། ཡ་མིན་དང་། ཨོ་ཁད་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཚོ་ཁང་དང་། ཀ་ན་ཨཉ་མའི་བྱ་ཤུལ་དང་བྱུག། དེ་ནི་ཤིས་ཨོད་བྱི་སྐྱེ་རྣམས་སོ། ※ །ཡང་ལེ་བྱི་ཡི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་བཞིན་དུ་གེང་ཤོད་དང་། ཁ་ཁད་དང་། མ་ར་རི་དང་གསུམ་མོ། ཡང་ལེ་བྱི་ཡི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཆུ་ཙ་བདུན་ཙམ་དུ་སྐྱིན་ནོ། ※ །གེང་ཤོད་བྱི་བྱ་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིབ་ནི་དང་། ཤིས་ཨོ་དང་གཉིས་སོ། ※ །ཁ་ཁད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨམ་བས་དང་། ཡིས་ཁད་དང་། ཅེབ་རོན་དང་། ཨུ་རེ་ཨེལ་དང་བཞིའོ། ཁ་ཁད་ཀྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཆུ་ཙ་གསུམ་ཙམ་དུ་

ཀྱིན་ནོ། ※ ། སར་རི་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ལི་དང་། སྐུ་ཤེ་དང་གཉིས་སོ། དེ་ནི་
ལེ་ཀྱི་ཡི་སྡེ་རྣམས་དང་དང་ཁྱི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། ※ ། ཨམ་རམ་
ཀྱིས་ ཨ་ནི་ཡོ་ཀེ་བའི་བྱ་བ་བཟའ་རྒྱུར་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། ※ ། ཨམ་རམ་ཀྱི་ཆོ་ཚད་ལེ་
གཉིས་ཐོབ་བོ། ཨམ་རམ་ཀྱི་ཆོ་ཚད་ལེ་བརྒྱད་ཙམ་སྦུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་ཙམ་དུ་ཀྱིན་ནོ།
※ ། ཡིས་ཁར་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཁོང་དུ་དང་། ནེ་ཝེག་དང་། ཟིག་རི་དང་གསུམ་སོ།
※ ། ཤུ་ཟི་ཨེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་མི་ཤ་ཨེལ་དང་། ཨེལ་ཚ་ཁན་དང་། སིད་རི་
དང་གསུམ་སོ། ※ ། ཡང་ཨ་རོན་ཀྱིས་ཨ་མི་ན་དབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ན་ཁ་ཤེན་ཀྱི་སྲིང་
མོ་ཨེ་ལི་ཤེ་བ་བྱ་བ་ཆུང་མར་བྱེད་རྣམ། ཁྱོས་དེ་ནས་ན་དབ་དང་། ཨ་བི་ཁུ
དང་། ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་། ཨི་ཐ་མར་ཐྱོད་བོ། ※ ། ཁྱོ་དུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨ་
མིར་དང་། ཨེལ་ཁ་ན་དང་། ཨ་བི་ཨ་མབ་དང་གསུམ་སོ། དེ་ནི་ཁྱོ་དུ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ※ ། ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ཨེལ་ཨ་ཟར་གྱིས་བྱ་དྲི་
ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་ཀ་ཅེག་ཆུང་མར་བྱེད་དེ། ཁྱོས་དེ་ནས་ཕི་ནེ་ཁས་ཐྱོད་
བོ། དེ་ནི་ལེ་ཀྱི་བའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་དང་དང་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ།
※ ། དེ་ནི་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེ་དེ་ཡིན་དེ། ཡ་ཁོ་ཀྱས་དེ་དག་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ
རྣམས་ཀྱི་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱིང་ཅེག་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཁྱིད་བའི་སྐྱིང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བར་
ཨོ་ལ་གདམ་བྱེད་བའི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དེ་ཡིན་ནོ།
※ ། ཡང་ཁྱེན་མོ་དེ་ཁྱེད་ལ་ཡ་ཁོ་ཀྱས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
སྟེ། ※ ཡ་ཁོ་ཀྱས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ཡ་ཁོ་ཀྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་
པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བར་ཨོ་ལ་སྨྲ་བར་དགོས།
※ ། མོ་ཤེས་ཡ་ཁོ་ཀྱའི་མདུན་དུ། གཟིགས་ཤིག། ངའི་ཁ་སྣག་གཙང་བར་
པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། པར་ཨོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཅི་ལྟར་སྲིད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

། ལེའུ་བདུན་པ།

།ཡ་ཧོ་ཀྵྙས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྟོག་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚར་ཆོའདི་ཐུབ་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཞེག་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཟུངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བྱ། ※ ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོ་བ་ཐོབས་ཚད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྱ་བ་དང་། བར་ཆོས་ཡིས་ང་ཆེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡུལ་ནས་གཏོང་བའི་ཐུབ་ཆེན་ཀྱིས་བར་ཆོལ་གཏམ་དེ་བྱེད་པར་དགོས། ※ ངས་ཤེ་ཚར་ཆོའདི་སྐྱིང་སྤ་བར་བྱེད་དེ་མི་སེིང་ཡུལ་ན་ལྟས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱ། ※ འོན་ཀྱང་ཚར་ཆོས་ཁྱོད་ཅག་ལ་མི་ཉན་པའི་ཐུབ་ངས་མི་སེིང་ཡུལ་ལ་ངའི་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཏྲིས་པ་བུག་པོ་རྣམས་ གཏད་ཅིང་ ངའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་རྣམས་ ཡིས་ར་ཆེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེིང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀྱོང་ཞིང་ དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་ ཡིས་ར་ཆེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་འཏྲིད་པའི་ཚེ། ངཡ་ཧོ་ཀྵྙ་ཡིན་པར་མི་སེིང་པས་ཤེས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཆ་ཧོན་གཅིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཡ་ཧོ་ཀྵྙས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ※ །དེ་དག་གིས་ཐར་ཆོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚེ་མོ་ཤེ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་དང་། ཆ་ཧོན་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལོན་ཏོ།

※ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཀྵྙས་མོ་ཤེ་དང་ཆ་ཧོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།

※ གལ་ཏེ་ཐར་ཆོས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཁྱེད་ལྟས་ཤིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་ཧོན་ལ། དབྱག་ར་ལོང་ལ་ཐར་ཆོ་ཡི་བྱང་དུ་དབྱག་ཅིག་ཅེས་སྟོས་དང་། དེ་སྐྱལ་དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །མོ་ཤེ་དང་ཆ་ཧོན་གཅིས་ཐར་ཆོ་ཡི་བྱང་དུ་སོན་ནས། ཡ་ཧོ་ཀྵྙས་བཀའ་གནང་ན་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཧོན་ཀྱིས་དབྱག་ར་ཐར་ཆོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་དབྱག་ནས་དེ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་

དེ། ※ ।དེའི་ཚེ་ཐང་ཆོས་བློས་བྱ་མ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མཁས་རྣམས་བོས་ཏེ། མི་སེར་
ཡུལ་གྱི་ལྷས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་ནས་དེ་དང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།
※ ।དེ་དག་གིས་ངང་ངང་གི་དབྱག་པ་འཐབས་ནས། དེ་སྐྱལ་དུ་བྱོང་ངོ། འོན་
ཀྱང་ཁོ་རོན་ཀྱི་དབྱག་པས་དེ་དག་གི་དབྱག་པ་རྣམས་ཟོས་སོ། ※ ।ཡང་ཐང་
ཆོས་སྐྱིང་སྐ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡ་ཀོ་ཪྀས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ངོ།
※ ।དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ཪྀས་མོ་ཤེ་ལ། ཐང་ཆོས་ཡི་སྐྱིང་སྐ་ཞིང་མི་བརྟུན་གཀེངས་
བར་མི་བྱེད་དོ། ※ ।ཐོ་རངས་ལ་ཁྲིད་ཐང་ཆོས་ཡི་རྟར་སོང་ཞིག །ལྷོས་ཤེག་
ཁོ་ཚུའི་རྟར་ཕྱི་རྒྱ་འགྲོ་བས། གཙང་ཐོའི་འབྲས་ལ་དེའི་ཐད་དུ་སྟོད་ལ་སྐྱལ་དུ་
གྱུར་པའི་དབྱག་པ་དེ་ལགས་དུ་ཟློང་ཞིག ※ ।དེ་ལ་འདི་ཟེར་དགོས། ཁོ་བོ་རི་
པའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཀོ་ཪྀས་ང་ཁྲིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱལ་ནས་ཁྲིད་ལ། ངའི་མི་བརྒྱད་
འགྲོ་སྟོང་དུ་ང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷོས་ཤེག་
ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྲིད་བཀའ་ལ་ཟ་ཉན། ※ ।ཡ་ཀོ་ཪྀས་འདི་སྐད་གསུང་། འདིའི་
ངང་ནས་ང་ཡ་ཀོ་ཪྀ་ཡིན་ཁྲིད་རྟོགས་པར་དགོས། ལྷོས་ཤེག་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་
པའི་དབྱག་པ་དང་ངས་གཙང་ཐོའི་ཆུ་རྣམས་ལ་བརྡུང་སྟེ། ཆུ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་
འགྱུར་ཡོང་། ※ གཙང་ཐོའི་ཅ་རྣམས་ཤེ་བས། གཙང་ཐོ་ལ་དྲི་ངན་བྱོ་བར་
འགྱུར། མི་སེར་པ་རྣམས་གཙང་ཐོའི་ཆུ་འཐུང་བ་ཞེ་ལོག་ཆོར་ཡོང་ཞེས་སྨྲོས་
ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।ཡང་ཡ་ཀོ་ཪྀས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཨ་ཅོན་ལ།
ཁྲིད་ཀྱི་དབྱག་པ་ལོང་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་རྣམས་དང་། གཙང་
ཐོ་རྣམས་དང་། ཡུར་བ་རྣམས་དང་། རྩིང་རྣམས་དང་། ཆུ་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩྭ་གས་སུ་ཐེག་ཅིག །ཁྲག་དུ་འགྱུར་དགོས། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཤིང་
ཀྱི་སྟོད་དང་། རྩའི་སྟོད་ལ་ཡང་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ངོ། ※ ।ཡ་ཀོ་ཪྀའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་ཅོན་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་དབྱག་

པ་བཅེག་ནས། ཐར་ཚོར་དང་དེའི་གཡོག་འཁོར་ཀུ་མོག་གི་མདུན་དུ་གཙང་པོའི་
३२ ཆུ་རྣམས་ལ་བརྟུབས་ནས། གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་ངྲག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ※ ।ཡང་
གཙང་པོའི་ནང་ན་ཉ་རྣམས་ཤི་བ་དང་། གཙང་པོ་ལ་དྲི་ངན་བྱོ་བས། མི་སེར་
པས་གཙང་པོའི་ཆུ་འཐུང་མ་ཕོད་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ངྲག་
३३ འབབ་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན། ※ ।ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བློ་ན་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་
འཛུལ་གྱི་མཐུས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས། ཡ་ཀོ་བློས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐར་
३४ ཚོ་ཡི་སྐྱིང་སྤུ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ※ ।དེ་ནས་ཐར་ཚོ་ཕྱིར་ངང་
३५ པར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་མ་བཞག་གོ། ※ ।མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་
གཙང་པོའི་ཆུ་འཐུང་མི་ཐོད་པས། གཙང་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་འཐུང་བ་
३६ ཐོག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུས་སོ། ※ ।ཡ་ཀོ་བློས་གཙང་པོ་ལ་བརྟུབས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཞག་བདུན་མ་ཐུགས་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ།།

।ལེའུ་བཆུད་པ།

।དེ་ནས་ཡ་ཀོ་བློས་མོ་ཤེ་ལ། ནང་དུ་ཐར་ཚོ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ། ཡ་
ཀོ་བློས་བཀའ་སྩལ་པ། ངའི་སྲི་འཆྱུང་བའི་གཡོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུགས་ཅིག
२ ※ ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་དག་འགྲོ་མི་འཚུགས་ན། ཁྱོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུབ་ཁམས་
३ ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུད་སྟེ་སྐྱལ་པ་རྣམས་འོང་བར་འགྱུར། ※ གཙང་པོ་སྐྱལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དག་འཕོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་
དང་། མལ་ཁྱི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་
རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོས་ཁང་དང་། གཞོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་
५ འགྱུར། ※ ཁྱོད་དང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྒོམ་པ་རྣམས་འཇོག་པང་འཁྱུད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག ※ ། ཡང་ཡ་ཧོ་ཤྲུས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་བཟློང་བའི་ལག་པ་གཅང་པོ་དང་། ཡྱང་བ་དང་། རྩིང་རྣམས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་བཏུང་སྟེ། སྒོམ་པ་རྣམས་མི་སེང་ཡྱལ་
ད་ཡོང་ཚུགཿཅིག་སྨོས་ཤིག ※ ། ཨ་རོན་གྱིས་མི་སེང་ཡྱལ་གྱི་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་བང་གི་ལག་པ་བཏུང་ནས་སྒོམ་པ་ཡོང་སྟེ་མི་སེང་ཡྱལ་བཀང་ངོ་།
※ ། ཏྲ་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུ་འཕྱལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དེ་སྒོམ་པ་རྣམས་མི་
སེང་ཡྱལ་དུ་ཡོང་འཆུག་གོ། ※ ། ཡང་ཐར་ཕོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཤྲས་ང་དང་བའི་འབངས་རྣམས་སྒོམ་པ་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཐྱིར་སྨོན་ལམ་ཐོག་ཅིག ། ངས་མི་བཀྲུད་ཡ་ཧོ་ཤྲ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་གཏོང་
བར་འཁྱུད་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཐར་ཕོ་ལ། སྒོམ་པ་རྣམས་གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ཀ་ལྷས་ཏེ་ཁྱེད་དང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་འཁྱུད་བའི་ཐྱིར་ངས་ཁྱེད་དང་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ནམ་གསོལ་བ་གཏན་དགོས་ང་ལ་བཀའ་གནོང་ཞིག ※ ། དེས་སང་གསོལ་བ་ཐོག་སྨྲས་ནས། ཁོས་ཁྱོད་ངེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཤྲ་དང་འདྲ་བའི་དགོན་
མཆོག་མེད་ཤེས་བའི་ཐྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནང་ལྟར་ཡོང་། ※ སྒོམ་པ་རྣམས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་དང་འབངས་རྣམས་ལ་མེད་པར་
བྱང་ངེ། གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ཀ་ལྷས་པར་འཁྱུད་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་པར་ཐོ་ཡི་དྲུང་ནས་སོང་བ་དང་། མོ་ཤེས་པར་ཐོ་ལ་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱིར་དུ་སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་ཧོ་ཤྲ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སོ།
※ ། ཡ་ཧོ་ཤྲས་མོ་ཤེའི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་དེ་ཁང་པ་དང་གཡབ་རིང་རྣམས་དང་
ཞིང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྒོམ་པ་རྣམས་ཤིའོ། ※ ། དེ་དག་བསྡུས་ཏེ་ཕྱང་པོས་
སྒྲུབས་པས་ཡྱལ་དུ་ངན་ཀྱིས་ཁྱབ་བོ། ※ ། ཐར་ཕོས་སྐྱབས་བྱང་མཁྱེན་ནས་

ཡ་ཧོ་ཁྱས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བང་གི་སྐྱིང་སྤ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་
ཉན་ཏོ།

๑๔ ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཁྱས་རོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཕ་རོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུག་པ་
ཀྱོང་ལ་སའི་ཐལ་བ་ལ་རྟུངས་ཤིག ། རི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བ་ནི་དུག་
๑๗ སྐྱང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིག། ※ ། དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕ་
རོན་གྱིས་དབྱུག་པ་བཟློང་བའི་ལག་པ་བརྒྱང་ནས། སའི་ཐལ་བ་ལ་བརྟུངས་པ་
དང་། རི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུག་སྐྱང་རྣམས་བྱུང་། རི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་
๑๘ སའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་སྐྱང་དུ་གྱུར་ཏོ། ※ ། བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྭ་འདུལ་བ་
ཀྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་དུག་སྐྱང་འབྱུང་འདོད་ཀྱང་མ་ཐུབ་བོ། །རི་དང་དུས་འགྱོ་ལ་
๑๙ དུག་སྐྱང་ཡོད་དོ། ※ ། དེར་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་ཚོལ་ལ། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་
གི་སྟོགས་མཛོད་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཡ་ཧོ་ཁྱས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐར་
ཚོའི་སྐྱིང་སྤ་བར་བྱུང་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ཏོ།

๒๐ ※ ། ཡང་ཡ་ཧོ་ཁྱས་རོ་ཤེ་ལ། ཐོ་རངས་ལ་ལོང་དང་ཐར་ཚོའི་དྲུང་དུ་སོང་
ཞེག། ཁྱོས་ཤིག་ཁྲོ་ཆུའི་ཆུ་ཀློ་རོལ་དུ་འགྲོ་གཅིག་ཡོང་བས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
๒๑ སྨྲས་ཤིག ། ཡ་ཧོ་ཁྱས་ངའི་མི་བརྒྱད་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞེག ※ ། གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ངའི་མི་བརྒྱད་མི་གཅིག་ན། ངས་ ཁྱོད་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་འདས་སྐྱང་གཅིག་ཡོང་། མི་སེང་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་གཉིས་པའི་ས་ཡང་འདས་སྐྱང་
๒๒ ཤིས་གང་བར་འགྱུར་བྱ་ཡིན་ནོ། ※ ། ཡང་ངས་ཉིན་དེ་ལ་ངའི་མི་བརྒྱད་
གཉིས་པའི་གོ་ཤེན་ཡུལ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣ་འདས་སྐྱང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ཁྱོད་
๒๓ ཀྱིས་ངཡ་ཧོ་ཁྱུ་ས་ལ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། དེ་ལྟར་
ངས་ངའི་མི་བརྒྱད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་ཁྲད་ཆེག་བྱ་བ་དང་། སངས་ཀྱི

৫৮ ལྷས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।ཡ་ཅི་ལྟས་དེ་བཞིན་
དུ་མཛད་དེ། འདས་སྐྱང་གི་གྲངས་ཆེ་བ་ཐར་ཕོ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣ་བྱུང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་འདས་སྐྱང་གིས་ཡུལ་
৫৯ འཇིག་པར་གྱུར་ཏོ། ※ ।དེའི་ཚེ་ཐར་ཕོས་མོ་ཤེ་དང་ཁ་རོན་བོས་ཏེ་སྐྱས་པ།
৬০ སོང་ལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་ཞིག། ※ ।མོ་
ཤེས་དེ་ཟློར་བྱེད་དུ་མི་རུང་། མི་སེར་བའི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ངོར་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཡོང་། ད་ངོར་ཀྱིས་མི་སེར་བའི་མི་གཙང་བ་
དེ་དག་གི་མིག་གི་མངུན་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་ངེས་རྣམས་རྨོ་རུབ་
৬১ བདང་སྐྱེ་མི་གསལ་དམ། ※ ང་ཚོ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྐྱོང་དུ་སོང་
ནས། ཡ་ཅི་ལྟ་ངོར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་
৬২ ཁྲོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་ནས་པར་ཚོས་ཟེར་
པ། ངས་ཁྱོད་ཅག་འབྲོག་སྐྱོང་ན་ཡ་ཅི་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འཚུགས་ཀྱང་། ཁྱོད་རྣམས་ཐག་རིང་མ་འགྲོ་བར། ངའི་ཕྱིར་གསོལ་
৬৩ བ་ཐོབ་ཅིག ※ ।མོ་ཤེས་ཀྱི་ཅོ་ང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཡ་ཅི་
ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སངས་ཀྱིན་ལ་འདས་སྐྱང་པར་ཚོ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་
དང་། མི་བརྒྱད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ।འོན་ཀྱང་མི་བརྒྱད་ཡ་ཅི་ལྟ་ལ་མཆོད་
པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འཚུགས་པ་ལ་པར་ཚོས་ཁ་སྐྱུ་བྱེད་འཕྲོ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།
৬৪ ※ ।དེ་ནས་མོ་ཤེ་པར་ཚོ་ཡི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ་ཅ་ཅི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།
৬৫ ※ ।ཡ་ཅི་ལྟས་མོ་ཤེའི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་པར་ཚོ་དང་རེའི་གཡོག་པོ་
རྣམས་དང་། མི་བརྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འདས་སྐྱང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་
৬৬ གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ※ ।ད་ལན་ཡང་པར་ཚོས་སྐྱོང་སྲུ་བར་བྱེད་དེ་མི་
བརྒྱད་མ་བཏང་ངོ་།།

། ལེའུ་དགུ་པ།

། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ནང་དུ་སོང་ལ་ཐང་ཁོ་ཡི་དྲུང་དུ་དེ་ལ་སྨྲོས་ཤིག། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཨིའབ་དི་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བདེ་མི་ བཟློད་བའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞེག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ད་དུང་བཀག་སྟེ་འགྲོ་མི་འཚུགས་ན། ※ ཁྱོས་ཤིག་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྣ་དང་། བོང་བུ་དང་། རྨ་བོང་དང་། བ་གླང་དང་། ལུག་རྣམས་ལ་རི་མས་ངན་ཤིན་དུ་དུག་ཆེ་ཞིག་སྣུམ་བར་འགྱུར་རོ། ※ ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཧེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ན་ངོ་། རི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་མཛོད་དེ། ཡིས་ར་ཧེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ངས་སངས་ཀྱེན་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་བྱའོ་ཞེས་དམན་མཛོད་དོ། ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་སངས་ཀྱེན་ལ་བྱ་བ་དེ་མཛོད་དེ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཤི། ཡིས་ར་ཧེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཀ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤི། ། འོན་ཀྱང་ཐང་ཁོ་ཡི་སྟེང་སྤུ་བར་གྱུར་ཏེ་མི་བརྒྱད་པ་བཏང་ངོ་།

※ ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཁས་རོན་ལ། མི་ཐབ་ནས་སྤེ་ནས་སྤྱན་གང་རྣམས་ཁོང་ལ་མོ་ཤེས་ཐང་ཁོ་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་ནས་མངའ་བྱེད་ཀྱིས་སུ་ཀིའོ་ཞེག་དང་། ※ མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བབ་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མི་དང་བྱུགས་གཅིག་ལ་ཤ་བ་འཐོན་ནས་འདུལ་ནས་ཀྱང་འཁོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ※ དེ་དག་མི་ཐབ་ནས་སྤེ་ནས་བློན་རྣམས་དེ་ཐང་ཁོ་ཡི་མདུན་དུ་འགྲིང་སྟེ། མོ་ཤེས་དེ་གནས་ལ་གཏོར་བས། མི་དང་བྱུགས་གཅིག་ལ་ཤ་བ་འཐོན་ནས་འདུས་ནས་ཀྱང་ཁྱད་དོ། ※ ། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་

དང་འདྲ་བར་མི་མཐས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་ཀུན་
২২ གྱིས་མི་མཐས་པ་ཟེས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་ཡོང་མ་གྱུར་བོ། ※ ।ཡ་ཅི་ལྟ་མོ་ཤེ་
ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཅི་ལྟས་ཞར་ཚོ་ཡི་སྐྱིང་སྤ་བར་མཛད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་
ཉན་ཏོ།

২৩ ※ ।དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཅི་ལྟས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཐོ་རངས་ལ་ཞར་ཚོ་
ཡི་དུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། ཤེས་རི་པའི་དཀྱིན་མཆོག་ཡ་ཅི་ལྟས་འདི་སྐད་དུ། ངའི་
২৮ མི་བརྒྱད་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག ※ ।ད་ལྟ་ངས་ངའི་སྤྲུག་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལ་གཏང་བ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་ཞེག་ས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

২৯ ※ ཁྱོད་ས་ལས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ངའི་ལག་པ་བརྒྱང་ནས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་
২৬ དང་བཅས་པ་གཉན་ནད་ཞོག་འཇུག་པ་ཉེ། ※ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཐུ་མཐོང་བ་དང་།
ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཟའ་བའི་རོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལུས་པར་
২৭ བྱས་སོ། ※ ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་ངའི་མི་བརྒྱད་འགྲོ་བའི་བར་ཚད་བྱས་སོ།
২৮ ※ ཉོས་ཤིག ।ངས་སངས་ཀྱི་ཐོ་ངའས་ཀྱི་དུས་སུ་སེང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་ཞིག་
འབེབས་པར་འགྱུར། མི་སེང་ཡུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
২৯ དེ་དང་འདྲ་བའི་སེང་བ་ཞིག་ནས་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། ※ ।ད་ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་།
ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་བའི་རྒྱུ་མེ་ཐོང་ཞིག ।མེ་རི་
རེ་དང་། དུད་འགྲོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡེངས་ཏེ་ཞིང་ལ་བསྡད་པ་སེང་བ་བབ་ནས་ཤི་
৩০ བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས། ※ ।ཞར་ཚོ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་སྤྲུས་ཡ་
ཅོ་ལྟའི་བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་རེས་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཁང་པ་རྣམས་
৩১ སུ་ཤོར་བར་བྱས། ※ སྤྲས་ཡ་ཅི་ལྟའི་བཀའ་སྩལ་ལ་མ་བཙུང་བ་རེས་གཡོག་
པོ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཞིང་ལ་བསྡད་བཞག་གོ།

২২ ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གནས་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་ཀྱོང་
ཞིག་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་མི་སེར་
ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་འབེབས་པར་འགྱུར་བའི་
২৩ ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། མོ་ཤེས་དང་ཀེ་དབྱུག་པ་གནས་ཀྱི་ཐྱོགས་
སུ་བཀྲང་ནས་ཡ་ཀོ་བློས་འདྲུག་སྟེ་དང་སེར་བ་གནང་སྟེ། མེ་འཁྱུག་པ་ཐ་ལ་
২৪ བབ་བོ། དེ་ལྟར་ཡ་ཀོ་བློས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་སེར་བ་ཐབ་ཅིང་། ※ སེར་བ་
དང་སེར་བ་ལ་བསྲེས་པའི་མེ་ནི་སྐྱེགས་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སེར་
པ་དེ་ན་གནས་པའི་མགོ་བཙུགས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་
২৫ བྱུང་ངོ་། ※ ། ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་
འགྲོ་གཅིག་ལ་སེར་བས་བསད། ཞིང་གི་སྤྱོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་སེར་སེད་པར་
২৬ བྱས་པ་དང་། ཞིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཚག་གོ ※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
২৭ གནས་པའི་གོ་ཤེན་ལྷུངས་གཅིག་པ་ན་སེར་བ་མ་བབ་བོ། ※ ། དེ་ནས་པར་
ཁོས་མོ་ཤེ་དང་ཁར་ངོན་འབོད་དུ་བཏུག་ནས་དེ་དག་ལ། ད་རེས་ངས་སྤྱིག་པ་
བྱས་ཏེ་ཡ་ཀོ་བློ་ཐུ་ཐྱགས་དང་ཤོ་ཡིན། ང་དང་བའི་མི་བརྒྱད་སེལས་ངན་པ་ཡིན་ནོ།
২৮ ※ དཀོན་མཆོག་གི་འདྲུག་སྟེ་རྣམས་དང་སེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
ཡ་ཀོ་བློ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ། དེ་ནས་བྱོད་ཅག་ད་རྟང་འདི་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་
২৯ ཕྱིར་ངས་བྱོད་ཅག་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། མོ་ཤེས་དེ་ལ་སྨྲས་པ།
ང་ད་ལྟ་བྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཡ་ཀོ་བློའི་ཐྱོགས་སུ་ཁའི་ལག་པ་
བཀྱང་ནས། འདྲུག་སྟེ་རྣམས་འཚད་ཅིང་། སེར་བ་ཡང་སེད་པར་འགྱུར།
৩০ བྱོད་ཀྱིས་ས་ནི་ཡ་ཀོ་བློའི་ས་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ངོ་ཀུང་བྱོད་དང་
བྱོད་ཀྱི་གཡོག་ཏོ་རྣམས་ཡ་ཀོ་བློ་དཀོན་མཆོག་ལ་ད་དྲུང་མི་འཇིགས་པར་ངས་
৩১ ཤེས་སོ། ※ ། ནས་ཀྱི་སྐེ་ས་འཕྱོས་ཞིང་ཤ་ནའི་མེ་ཏོག་ཤར་སྐྱང་ཡོད་པས། ཤ་

ན་དང་ནས་མེད་པར་སོང་། ※ བྱ་དང་བྱི་རིལ་ཕྱིས་སྨིན་པས་མེད་པར་མ་བྱུང་
དེ། ※ ཡང་ཨོ་ཅོ་པར་ཁོ་ཡི་དྲུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཀྱོ་
བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱང་སྟེ། འབྲུག་རྣམས་དང་སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་
ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཟིན་དོ། ※ ། ཐར་ཁོས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་ཆད་
པར་མཐོང་ནས་སྟོག་པ་བྱེད་འཚོ་མ་བཅད་དེ། ཁོ་ཅེ་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་
པ་སྐྱིང་སྟ་བར་བྱས་སོ། ※ ། དེ་ལྟར་ཐར་ཁོ་ཡི་སྐྱིང་སྟ་བར་གྱུར་ནས། ཡ་ཀྱོ་
བྱས་ཨོ་ཅེའི་ཁར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཁེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མ་བདང་ངོ་།།

། ལེའུ་བཅུ་པ།

། ཡང་ཡ་ཀྱོ་བྱས་ཨོ་ཅེ་ལ། པར་ཁོ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག ། ངས་དེའི་སྐྱིང་
དང་། དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་སྟ་བར་བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་
བྱས་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ※ ཡ་ཀྱོ་བྱས་དེ་ལྟ་
བུའི་ཕྱིན་ལས་ཨི་སེང་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་པ་དང་། ཇེ་ལྟས་བསྡུན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
དང་གི་བྱ་དང་ཚ་བོའི་ནོ་བར་བཤད་ནས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཀྱོ་བྱ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ ། ཨོ་ཅེ་དང་ཐར་རོན་པར་ཨོ་ཡི་
དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་ཀྱོ་བྱ་ཨེབ་རི་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་བཀའ་
གནང་། ཇེ་སྲིད་བར་ཁྱོད་ངའི་མདུན་དུ་སེམས་སྨད་པར་མི་དགའ་བར་བྱེད། ངའི་
མི་བརྒྱད་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག ※ ། ཅེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱ་བརྒྱད་གཏོང་
བར་མི་དགའ་ན། ངས་སང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་གའོ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱ།
※ དེ་དག་གིས་ཡུལ་བྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་བཀབ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་མཐོང་མི་ཡོང་།
ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱིར་སེང་བ་ལས་ཐར་བའི་ཟློག་ལྷས་བང་། སེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་

ཁམས་ཙད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ※ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
པོ་ཁམས་ཙད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། རི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་དགང་
ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རྣམས་དང་པ་མེས་རྣམས་ས་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་རྣམ་
བཟང་སྟེ་དཔའ་དུ་ནས་ཡང་ས་མཐོང་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཁོ་ལོག་ཅིང་ཕར་
ཚོལ་ཡི་དུང་ནས་སོང་ངོ་། ※ །དེ་ནས་ཕར་ཚོལ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ།
ཇི་སྲིད་བར་མི་དེ་ངེད་འཛེབ་པའི་རྟེ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ། མི་དེ་ཚོ་ཡ་ཁ་བྱ་ཁོ་རྣམས་
ཀྱི་དཀོན་པཆོག་ཀི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞེག ། མི་སེར་ཡུལ་འཛེག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
མི་གཟིགས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ※ །རོ་ལྟ་དང་ཙ་དོན་ཕར་ཡི་བྱང་དུ་ཐྱེད་
ཁྱེད་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཁ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་པཆོག་ཀི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་
ཞེག ། འོན་ཀྱང་འགྲོ་མི་སྡུག་བྱེད་སོ། ※ །རོ་ལེས་སྨྲས་པ། ང་རྒྱ་ཡ་
བྱ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཐྱིད་ངེད་རྣམས་ཤག་བྱེས་དང་། བྱ་དང་བྱ་རོ་རྣམས་
དང་། ལུག་རྨུགས་དང་བཙས་སྡུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ※ །དེས་ནི། ངས་
ཁྱོད་ཅག་སྤྱི་ཀུ་དང་བཙས་སྡུ་གཏང་བངས། ཡ་ཁ་བྱས་ཁྱོད་ཅག་དང་འགྲོགས་
ཤིག ། ཁྱོད་ཅག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟྱེས་ཤིག ※ ། མི་འོང་། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་རྣམས་རོང་ལ་ཡ་ཁ་བྱ་བགོག་བྱེས་ཤིག ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་ཕར་ཚོལ་ཡི་དུང་ནས་
བསྐྱད་པར་བྱུང་ངོ།

※ །ཡ་ཁ་བྱས་མོ་ཤེ་ལ། ཚ་གཅའ་རྣམས་མི་སེམས་ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ། སའི་
སྟོང་ཚོད་ཐམས་ཅད་སེམ་བ་ནས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཐྱིད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མི་
སེམ་ཡུལ་གྱི་ཐྱོགས་སུ་ཀྱོང་ཞེག་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། རོ་ལེས་དབྱུག་པ་མི་
སེམ་ཡུལ་གྱི་ཐྱོགས་སུ་བཀྱོང་ནས་ཡ་ཁ་བྱས་ཅིན་མཚན་མེད་པར་ཤང་རྣང་
སྟེ་སངང་གྲོང་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ※ །ཚ་གཅའ་

མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ཡོངས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚ་གཏའི་ཚོགས་སྡོམ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། རྟིང་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ※ །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་བཀག་ཅིང་བསྐྲུངས་ཏེ། སེར་བ་ལས་ལྷུས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྡུ་ཚོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཟོས་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤིང་དང་ཞིང་གི་སྡུ་ཚོན་ལས་སྡོམ་པོ་ཅིའང་མ་ལུས་སོ། ※ །དེ་ནས་ཐང་ཁོངས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་མྱང་དུ་བོས་ཏེ། ངས་ཡ་ཁོ་བློ་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོག་པ་བྱས། ※ ངའི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ད་དྲང་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་བྱོས་དང་། ཡ་ཁོ་བློ་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཚེ་བ་འདི་ང་ནས་བཞེས་པའི་སྟོན་ལས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ཁྲོ་ཐང་ཁོལ་ཡེ་དྲང་ནས་སོང་ཤ་ཁོ་བློ་ལ་སྟོན་ལས་བདག་བོ། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཁོ་བློས་ནུབ་ཐོག་ཏུ་ཁྱིད་དེ་ཀུ་མཆོ་དམར་པོ་ལ་བབ་ནས། མི་སེར་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་གའི་བྱ་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ※ །འོན་ཀྱང་ཡ་ཁོ་བློས་ཐང་ཁོ་ཡི་སྐྱིང་སྤ་བར་མཐོང་བས། དེས་ཀེ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྟགས་མ་བདང་ངོ་། ※ །དེ་ནས་ཡ་ཁོ་བློས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་མཁའི་ཐྱོགས་སུ་ཀུང་ཞིག་བང་། ལག་གིས་འཇེབ་ཡང་ནུས་པའི་སྐུན་པ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འདུག་པའི་ཐ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རྟགས་མ་བདང་ངོ་། ※ །མོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་མཁའི་ཐྱོགས་སུ་བཀུང་ནས་སྐུན་སྤྲུག་ཅིག་ཞེག་གསུངས་ཀྱི་བདར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་། ※ ཞེག་གསུངས་ཀྱི་བདར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཅིག་མ་མཐོང་། མི་སྤུ་ཡང་དང་གི་མལ་ནས་ཡང་མ་ལངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྟགས་ཀྱི་གནས་ངང་རྣམས་ལ་འོད་ཡོད་དོ། ※ །དེའི་ཚེ་ཐར་ཁོས་མོ་ཤེ་ཅོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཁོ་བློའི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལུག་

ཕྱུགས་གཅིག་པ་འདི་ཅུ་ལྷས་དགོས། སྤྲུ་གུ་ཆུང་བ་རྣམས་དང་བཅས་སྐུ་ཡང་
๒๙ སོང་ཞེག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ ། སོ་ཤེ་ཟེར་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་བྱ་ འདི་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྲིན་སྲེག་ཅུ་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཡང་འདིར་ཀྱི་ལག་ཏུ་གདང་
๓๐ དགོས། ※ ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། ར་སྒོ་
གཅིག་ཀྱང་ཆྲག་ལ་ལུས་པར་མི་དགོས། དེའི་ནང་ནས་འདི་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་བྱ་ འདི་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ། འདི་གནས་དེ་དུ་ས་ཕྱིར་
པའི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་བྱ་འདི་ གཡོག་ཏེ་ཞེག་ཅིས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་
๓๑ ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏོ་བྱ་པར་ཁོ་ཡི་སྐྱིང་སྐྱ་བར་ཟད་ཟད་
๓๒ པས། དེ་དག་གིས་བར་མ་དགའོ། ※ ། པར་ཁོས་དེ་ལ། ངའི་དྲུང་ནས་
སོང་ལ་ངའི་གདོང་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལས་སྡུང་ཞེག ། ཁྱོད་ངའི་གདོང་མཐོང་བའི་ཉིན་
๓๓ ལ་ཤི་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། ※ ། མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གནས་
ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ངས་ཕྱིར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏོ ། །

། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ། ཏེ་ནས་ཡ་ཏོ་བྱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ངར་རྟུང་སྐྱེག་བསྡུམ་གཅིག་
པར་ཁོ་དང་མི་སིར་ཡུལ་ལ་ཡོང་འཚུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོས་ཁྱོད་རྣམས་འདི་
ནས་གཏང་ཡོང་མ་ཟད་དེ། ཁོས་ཁྱོད་ཚོ་ནས་གཏང་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཅག་ནས་ཀྱིས་
๓ ཀྱང་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ※ ། ད་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐྱེས་ཤིག་
སྐྱེས་པ་དེ་རེས་བང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་པ་དང་ ། བྱད་མེད་དེ་རེས་བང་གི་ཁྱིམ་
མཆོས་མ་ལ། དབུལ་གྱི་རྫས་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་རྫས་རྣམས་ང་ལ་ཐོང་ཞེག་
๖ ཅེས་ཟེར་བཤོས། ※ ། ཡ་ཏོ་བྱས་མི་མེར་པས་མི་བརྒྱད་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་མཐོང་

དོ། ། རྒྱེས་བུ་མོ་ཤེ་མེ་སེར་ཡུལ་དུ་དང་། ཞར་ཕོ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིན་དུ་ཚེས་པོ་ཡོད་དོ།

ཅ ❊ ། ཡང་མོ་ཤེ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ནམ་ཕྱེད་ལ་ང་མི་
ཀ སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། ❊ མི་སེར་ཡུལ་ན་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ཞར་ཕོའི་སྟོན་སྐྱེས་ནམ་བཟང་སྡེ་དང་འགྲན་ལ་ཡོད་པའི་བྱན་མོའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར།
ཉ ❊ ། ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་དུ་འབོད་དེ་དང་འདུ་བ་ཞིག་ནས་
ཏ ཡང་སྡུད། ནམ་ཡང་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང། ❊ ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མི་སེར་པ་རྣམས་དང་ཡིས་ཅ་ལེ་ཞུ་ཞིང་ཁྲིད་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱེད་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཟུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱི་ཞིག་གིས་མི་རྣུག ། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་རྣུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ❊ ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་བའི་རྩར་འོང་སྡེའི་ཚུལ་ལ་ཨ་ལ་འདུག་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ངབང་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་ཁྲུ་བར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་ལ་ང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་ནས། ཕོན་དུ་ཁྲོས་ཏེ་ཁོ་ཞར་ཕྱོའི་དྲུང་ནས་སོང་རོ།

ཐ ❊ ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཞར་ཕོས་ཉན་པར་མི་འགྱུར། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་གྲུངས་ཚོང་བར་འགྱུར་བའི་
ད ཕྱིར་རོ། ❊ ། དེ་ལྟར་མོ་ཤེ་དང་ཡ་ཧོ་རོན་ཀྱིས་ཞར་ཕོ་ཡི་མདུན་དུ་ལྷས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུན་ཡང་། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཞར་ཕོ་ཡི་སྐྱིང་སྤུ་བར་མཛད་དེ། དེས་ངང་གི་ཡུལ་ནས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཟུ་རྣམས་ས་བཏང་ངོ། །

། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

། ཡང་ཡ་ཧ་བྱས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།

ཉེ ※ ། རྒྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། ལོའི་ རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཟླ ནང་ནས་དེ་ནི་ རྒྱ་བ་དང་པོ་ དེ་ཡིན་པར་བགོས་སོ། ※ ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡིས་ང་
ཤེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ། རྒྱ་བ་དེའི་ ཚེས་བཅུ་པ་
ལ་པ་ ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་ཚང་ རྣམས་ཀྱི་ ཁྱིམ་ཚང་དེ་ དེའི་ སྤྱིང་ལུགས་གྱ་ དེ་ ཁྱེད་ཞིག
ཇ ※ ། གལ་ཏེ་ལུགས་གྱ་ ཟ་ཤ་ལ་ ཁྱིམ་གྱི་ སི་ཉང་དུ་ ཡིན་ན། དང་གི་ ཁྱིམ་དང་ཅེ་ བའི་
ཁྱིམ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཟ་སིའི་ རྩེས་བཞིན་དུ་ གཡོས་པའི་ ལུགས་གྱའི་ བགོ་
ཉ བ་ཤའ་ བྱེད་པར་བྱའོ། ※ ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ སྐྱོན་མེད་པའི་ ཐོང་པ་ ཞིག་ལུགས་གས་
ཏ བ་མའི་ ཁྲོད་ནས་ ཁྱེད་བར་དགོས། ※ ། ཡང་ ཁྱོད་ཅག་གིས་ རྒྱ་བ་དེའི་ ཚེས་
བཅུ་བཞི་པའི་ བར་དུ་ དེ་ སྤྱིས་དེ་ བཞག་ནས། ཡིས་ར་ ཨེལ་གྱི་ ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཐ ཀྱིས་རྣབ་ མོའི་ དུས་སུ་ དེ་གསང་དགོས། ※ ། ཡང་དེ་ དག་གིས་ ཁྲག་ནས་ ཁྱེད་
དེ་ ཁང་པ་གང་ན་ལུགས་གྱ་ ཟ་བ་དེའི་ སྐོའི་ རི་ བཞི་ཐན་ཆུ་ནང་ ཡ་ ཐེས་བསྐུ་དགོས།
ན ※ ། མཆོན་ མོ་དེ་ལ་ མེ་ལ་ སྐྱེས་པའི་ ཀ་ སྐྱུང་ རྩི་ སེང་པའི་ བག་ལེབ་དང་ བཅས་སུ་
ཅ བ་དང་ ། སྤྱོ་ཚོད་ ཁ་བ་དང་ ཟླེན་ ཅིག་ ཟ་བར་དགོས་ སོ། ※ རྗེན་པའམ། ཆུ་
ལ་བཙོས་པ་ ཅིའང་ མ་ ཟ་ སྤྱི་མགོ་དང་ དེའི་ ཀང་པ་དང་ དེའི་ནང་ ཁྱོལ་དང་ བཅས་སུ་
ཉ སེ་ལ་ སྐྱེས་པ་ ཟོས་ཤིག། ※ ། སང་ཀྱི་ བར་དུ་ ཅིའང་ལུས་མ་འཆྱག ། སང་ཀྱི་
བར་དུ་ རྡེ་ལུས་པ་ མེས་ སྤྱི་ཅིག། ※ ། ཡང་ ཟ་ལུགས་ནི་འདི་ ལྟ་བུའོ། ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུ་བ་རྣམས་དེ། ཀང་པ་ལ་ ལྷུས་གོན་ནས། དབྱུག་པ་ལག་ དུ་བཟུང་བ་དང་ ། འབྲོས་
ཀྵ གྲབས་བྱེད་པ་ལྟར་ ཟ་དགོས། ། དེ་ནི་ཡ་ཧ་ བྱའི་ཐ་སྙག་ཡིན་ནོ། ※ ། ང་ཡ་
ཧ་ བྱ་ མཆོན་ མོ་འདི་ལ་ མེ་ མེས་ ཡུལ་ཀུན་དུ་ རྒྱ་ཞིང་ མེ་ མེས་ ཡུལ་གྱི་ མི་ནས་དུད་

འགྲོའི་བར་དུ་སྟོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གསད་པ་དང་། མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་
๒๓ ལ་ཁྲིམས་གཙོད་བར་བྱ། ངའི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིན། ※ །ཡང་ཁྱེད་གང་ན་གནས་
པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཁྲག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་ཡོད་པར་དགོས།
ངས་མི་མེར་ཡུལ་དུ་ཆུ་བའི་ཚེ་ངས་ཁྲག་ཉི་མཐོང་ཞིང་ཐུབ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པའི་
๒๔ སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཞོག་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། ※ །ཡང་ཁ་ཉི་ཁྱེད་ཅག་
ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། ཁྱེད་ཅག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་
ལ་འབྱུང་བའི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།
๒๕ ལྷག་སྤྱོད་དེ་ཉི་ཁྱེད་ཅག་གིས་གདུན་དུ་སྤྱང་བར་དགོས་སོ། ※ །ཁ་བདུན་
གྱི་བར་དུ་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་རྩེས་ལ། ཁ་དང་པོ་ལ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱར་རྩི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ངྱ་ཡོང་ཞིག ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁ་
དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་མི་སྲས་སྐྱར་རྩི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཐ་ན་དེའི་སེམས་
๒๖ ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། ※ །ཁྱེད་ཅག་
འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཉི་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ཁ་བདུན་པ་དེ་ཡང་
ཁྱེད་ཅག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་དགོས། ཁ་དེ་རྣམས་ལ་ལས་གང་ཡང་
རྩད་བ་མ་བྱེད་ཅིག ། དེ་དེ་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བ་གཅིག་པ་དེ་གཤམ་པར་རྩང་
๒๗ ངོ་། ※ །དེ་ལྟར་ཁྱེད་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་སྟོབས་མོ་སྤྱང་དགོས། ཁ་
དེ་ངང་ལ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་པར་བྱས།
དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩེས་ལ་འབྱུང་བའི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་དེ་
๒๘ ནི་ཆུན་ཚད་མེད་པའི་ལྷག་སྤྱོལ་ཁེག་ཡིན་པར་སྤྱང་དགོས་སོ། ※ །རྒྱ་བ་དང་
པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོང་མོ་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་དགོང་
๒๙ མོའི་བར་དུ་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཐ་དགོས། ※ །ཁ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱར་རྩི་ཁྱེད་ཐོབ་མི་དགོས། མི་ཡན་པའམ།

ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་སྲུས་ཀྱང་སྐྱུང་རྩི་བཏུག་པ་ཞེག་ཟ་མཁན་དེའི་སེམས་ཡིས་ང་
ཚེལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱ། ※ ། དེ་བས་ན་སྐྱུང་རྩི་ཡོད་པ་ཞེག་
ཅ་ཟ། ཁྱོད་ཅག་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུང་རྩི་སེད་པའི་བག་ལེབ་རྩོས་ཤིག་
ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་།

※ ། ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ང་ཚེལ་གྱི་བཀྲེས་དམངས་བོས་ཏེ་དགེ་ལ། ད་
སོང་ལ་ཁྱོད་ཅག་གི་གཞིས་མད་བཞིན་དུ་ལུགས་གུ་སྦྱོས་ཏེ་ཁྱེད་ནས་པོ་སཀ་ཀི་ཐྱིང་
གསོད་ཅེག། ※ ། ཡང་ཚེ་སོབ་བྱ་བའི་རྟྭའི་བོན་པོ་ཞིག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲག་
གི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ཁྲག་དེ་སྐྲོའི་ཡ་ཐེས་དང་རི་བཞི་པར་ཚུར་གཉེས་ལ་
སྐྱས་ཤིག། ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྐྱ་མོའི་བར་དུ་སྤུ་ཡང་དག་ཁང་པ་ནས་
ས་འཕྲོན་ཅིག། ※ ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་བྱ་གཤེགས་ཤིང་མི་སེར་པ་རྣམས་བརྡུང་
བ་དང་། སྐོའི་ཡ་ཐེས་དང་རི་བཞི་པར་ཚུར་གཉེས་ལ་བསྐྱས་པའི་ཁྲག་གཟིགས་
ནས་པར་གཤེགས་ཤིང་འཇིག་ཅྭེད་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་དང་གསང་པ་གནང་མི་ཡོང་བའི་ཐྱིང་ངོ་། ※ ། དེ་བས་ན་བཀའ་དེ་ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱིང་གཅན་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམས་ཤེག་ཡིན་པར་
དགོས། ※ ། ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡོང་། ཡ་ཏོ་བྱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་
ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནས་ཐྱིན་ན། ཁྱེད་ཁྱིམས་དེ་སྤུང་བར་འགྱུར་ངོ་།
※ །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་སྟོལ་དེའི་དོན་ཆེ་ཡིན་འདུག་ན།
※ ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ཡ་ཏོ་བྱའི་པོ་སཀ་གི་མཆོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་
གིས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་བརྡུངས་པའི་ཚེ། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡིས་ང་
ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ནས་པར་གཤེགས་ཏེ་ངེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་
ཐད་བར་མཛོད་དོ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོན་
མཆོག་ལ་བྱག་བཙལ་ལོ། ※ ། ཡང་ཡིས་ང་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་སོང་སྟེ་ནས་ཉིན་

དུ་བྱས། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཙོ་ལྟས་སོ་ཤེ་དང་ཁ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བྱས་སོ།

๒๑ ※ །ཡང་ནམ་ཐྱེད་ལ་ཡ་ཙོ་ལྟས་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁྲིར་ལ་བཞུགས་པའི་ཐང་ཚོ་ཡི་སྡོམ་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་བཙོན་པའི་སྡོམ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྡོམ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསད་དོ།

๒๐ ※ །མཚན་མོ་དེ་ལ་ཐང་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱུང་ནས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གང་ལ་ཟེར་ན། གཡིག་

๒๑ པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །དེ་ནས་དེས་མཚན་མོ་ལ་མོ་ཤེ་དང་ཚ་རོན་བོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་དག་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་བའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚས་ཏེ་ཐོན་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡ་ཙོ་ལྟའི་

๒๒ གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག། ※ །ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ལུགས་ཕྱུགས་འཁྲིད་དེ་

๒๓ སོང་ལ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བླངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །དེའི་ཚེ་མི་སེར་པས་ངེད་ཐམས་ཅད་ཤོ་ཡོང་སྨྲས་ཤིང་། ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་མི་བརྒྱད་ཡུལ་ནས་སྐྱོང་

๒๔ དུ་བསྐད་དོ། ※ །ཡང་མི་རྣམས་སྐྱོང་ཚེ་སེད་པའི་བག་ཟན་གྱི་ཟན་གཞོད་ཐོང་སོས་

๒๕ ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་དྲག་པ་ལ་བཀལ་ནས་ཁྱེད་དོ། ※ །མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་པ། དངུལ་གྱི་

๒๖ རྩྭ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྣམས་དང་གོས་རྣམས་ཐོང་ཞིག། ※ །ཡ་ཙོ་ལྟས་མི་སེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱད་ལ་དྲེབ་བྱེད་པས་ཏེ་དག་གིས་ཐོང་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས། མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཁྱེད་དོ།

๒๗ ※ །དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ར་ཚེམ་སེས་ནས་ཆས་ཏེ་སུ་ཀོད་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲངས་ནི་ཐུ་གུ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་མི་འབྲུམ་ཚོ་དུག་ཙམ་ཡོད་དོ།

๒๘ ※ །དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་པ་མང་པོ་དང་ལུགས་ཕྱུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སོང་ངོ་།

๒๑ ※ ། ཡང་མོ་སེར་ཡུལ་ནས་བྱིང་བའི་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱེ་མེད་པའི་
བག་ལེབ་བཅོས་ཏེ་སྐྱས་མོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོ་སེར་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པས་
འགོད་མ་ནུས་པ་དང་། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
๒๐ ※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མོ་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དུས་ཏེ་ཁོ་བཞི་བཏུ་
๒๑ དང་སྟོམ་ཐུ་ཚམ་ཡིན་ནོ། ※ ། ཡང་ཁོ་བཞི་བཏུ་དང་སྟོམ་ཐུ་དེ་ཟིན་ནས་ཉིན་
དེ་ངང་ལ་ཡ་ཀོ་ཁྲའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མོ་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་ངོ་།
๒๒ ※ ། མཚན་མོ་དེ་ཉ་ཡ་ཀོ་ཁྲས་དེ་དག་མོ་སེར་ཡུལ་གྱི་རྫི་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་པའི་མཚན་
མོ་ཡིན་པས། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་བུ་
དབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ཉ་ཡ་ཀོ་ཁྲ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས་སོ།
๒๓ ※ ། ཡང་ཡ་ཀོ་ཁྲས་མོ་ཤེ་དང་ཤར་རོན་ལ། བེ་སཀ་གི་སྲོལ་འདི་ལྟར་ངོ་།
๒๔ ཕྱི་མི་སྐུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རྟུང་། ※ ། དབྱལ་གྱི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་
གཡོག་པོ་གང་ཡོད་པའི་མདུན་ལྷགས་བྱིད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེས་ཟ་བར་རྟུང་ངོ་།
๒๕ ※ བྱིས་པའམ། ཁྲ་མིས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས།
๒๖ ※ །ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས། བྱིད་ཚོ་དེའི་ཤ་ལས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་
๒๗ ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་འབྱིན། དེའི་རྟགས་པ་ཞིག་ཡང་གཅོག་པར་མི་དགོས། ※ ཡིས་
๒๘ ར་ཤེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ※ ། གལ་ཏེ་ཕྱི་མི་
ཞིག་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཡ་ཀོ་ཁྲ་ལ་པི་སཀ་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགའ་
ན། མི་དེའི་ཐོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་ནས། དེས་བྱེད་
པ་ལ་བྱིད་དང་འགྲོགས་པར་རྟུང་། ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་བྱ། མ་བཅད་
๒๙ པ་གང་ཡང་རྟུང་བས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། ※ ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱིད་ཅག་
གི་བྱིད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཕྱིར་ཁྲད་མེད་པར་བྱིམས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་
๓๐ པར་དགོས་ཤེས་བགད་གནང་ངོ་། ※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཏོ་ཡུས་མོ་ཤེ་དང་ཚར་རོན་ལ་ཐཀའ་སྟུལ་པ་
୮୨ བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ※ །ཉིན་དེ་དང་ལ་ཡ་ཏོ་ཡུས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲིད་པར་མཛད་དོ།།

།ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

୩ ། དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ཡུས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ※ སྡོམ་སྐྱེས་ཕྱམས་ཅད་
ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མིའི་དང་དུད་འགྲོའི་སངལ་དང་བོར་འབྱིད་པ་
གང་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེ་ང་ལ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག

୬ ※ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ། མི་སེར་ཡུལ་ཁྱེད་བྱོད་པའི་ཁང་པ་
ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་ཁྱེད་དུས་པར་བྱོས་ཤིག །ཡ་ཏོ་ཡུ་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་
ཁྱེད་དེ་ཡུལ་ནས་ཁྱིད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྐུར་ཏེ་བཅུག་པ་ཞེག་ཅི་དགོས།

୯ ※ །དེ་རིང་ཕ་བིན་ཅེར་བའི་རྒྱ་ན་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ།

୧୦ ※ །ཡ་ཏོ་ཡུ་མནའ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཀ་ན་ཛའ་པ་
དང་། ཅེད་པ་དང་། ཛེ་མོང་པ་དང་། ཀི་ཏྱི་པ་དང་། ཡ་བྱ་སི་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྦྱང་ཆེས་གང་བ་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞུལ་བཞེས་དེ་བཞིན་ཁོང་
གིས་ཁྱོད་ཚོ་དེ་ནུ་ནས་འབྱིད་ན། རྒྱ་ན་དེ་དང་ལ་ཁྱེད་ནི་ཉིམས་དེ་སྤྱང་དགོས།

୬ ※ །ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་སྐུར་ཏེ་ཤེད་པའི་བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་ཟོས་ལ།

୮ ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡ་ཏོ་ཡུ་ལ་དུས་ཆེན་བྱོས་ཤིག ※ །ཞག་བདུན་དེའི་ནང་ན་
སྐུར་ཏེ་ཤེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། སྐུར་ཏེ་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཁྱོད་དང་མཉམ་
དུ་མཐོང་བར་མི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་སྐུར་ཏེ་མཐོང་བར་མི་རྩང་

୮ ངོ། ※ །ཡང་ཉིན་དེ་དང་ལ་ཁྱོད་ཀི་བར་གྱི་བྱ་ལ་ཡ་ཏོ་ཡུས་ང་མི་སེར་ཡུལ་

ནས་ཁྱིད་པའི་སྐབས་སྐྱང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།
๑ ※ །ཡ་ཧོ་ལྷས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁྲོས་མི་སེམས་ཤུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱིད་པ་
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་རྣེན་ལྟར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་རྟེས་སུ་དུན་པའི་དགས་ཤིག་ཡིན་པར་བྱ། །ཅེ་ལ་རེར་ན། ཡ་ཧོ་ལྷའི་
๒ བཀའ་ཁྲིམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་ལ་བསྡུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
๓ ཁྲིམས་དེ་ལོ་དང་ལོའི་དུས་ཚོད་ལ་སྡུང་དགོས་སོ། ※ ।དཔལ་ཧོ་ལྷ་མགའ་
བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མེས་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་
๔ ཞལ་བཞེས་བཞེན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། ※ མངལ་འབྱིད་
པའི་ཐོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོའི་སྡོམ་སྐྱེས་ཐོ་ཡིན་པ་
๕ ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བྱེས་ཤིག ※ ।བོང་བུའི་སྡོམ་སྐྱེས་དེ་དེ་ལུགས་གཅིག་
གིས་བླུ་དགོས། ཅི་སྟེ་བླུ་མི་དགའ་ན་དེའི་འཇིང་ཁྲང་ཆོག་ཅེག །མི་ལ་བམྱ་
๖ སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བླུ་དགོས། ※ ।དུས་ཐྱི་ནས་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ན་ཁྱོད་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གིས་
ང་རྣམས་མི་སེམས་ཡུལ་ནས་ངེད་བྱན་བྱེད་བའི་ཁང་པ་ལས་ཁྱིད་པར་མཛད། །
๗ ※ ཐར་ཕོ་སེམས་སྲ་སྟེང་ཆོ་གཏོང་བར་མ་དགའ་བའི་སྐབས་སུ། ཡ་ཧོ་ལྷས་
མི་སེམས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྡོམ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མིའི་སྡོམ་སྐྱེས་ནས་དུད་འགྲོའི་
སྡོམ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསད་དོ། །དེའི་ཐྱིར་ངས་དང་ཡོངས་མངལ་འབྱིང་པའི་ཐོ་
ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་འབུལ། འོན་ཀྱང་ངའི་བྱ་རྣམས་ལས་སྡོམ་སྐྱེས་ཐམས་
๘ ཅད་བླུའོ། ※ ।ཡ་ཧོ་ལྷ་དབང་ཆེན་ཡོའི་ཐུགས་གིས་ང་ཅག་མི་སེམས་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་ཁྱིད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་རྣེན་དང་མིག་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་དུན་པར་བྱེད་པའི་དགས་ཤིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཞོད་ཅེག
๙ ※ ।ཡང་ཐར་ཕོ་མི་བཙུད་དེ་བཏང་ཚར་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་

དག་པོ་ལེ་ཤེད་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་ཐྲིད་དོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་མི་བརྟུད་ཞི་དམག་འཁྲུགས་འབྱུང་བ་ཞེག་མཐོང་ན། དེ་དག་འགྲོད་
୨୮ པ་སྐྱེད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། ※ ।དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྟུད་ཀུ་མཆོ་དམར་པོའི་འབྲམ་ལ་འདོག་སྟོང་གི་ཁྲིག་ལམ་ལ་
ཐྲིད། ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དམག་ཚས་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་
୨୯ སོང་ངོ་། ※ ।མོ་ཤེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྟུས་པ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དོ། ।གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ཅི་མནའ་ཁག་ཆེན་པོ་བཏུག་སྟེ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་ཅི་ཁྲིད་ཆོ་ལ་གཟིགས་པར་འགྱུར་བ་ངེས་དེ། ཁྲིད་ཅག་ངའི་རྟུས་
୩୦ པ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཅིག་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।དེ་དག་སྐུ་ཀོད་ནས་ཆས་ནས་འདོག་སྟོང་གི་འབྲམ་ལ་ཤེལ་ཐམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བཏབ་བོ།
୩୨ ※ ।ཡ་ཀོ་བྱ་ནི་ཉེ་མའི་དུས་སུ་ལས་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་སྨིན་གྱི་ཀ་བ་ཞེག་གི་དབྱིབས་སུ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་འོད་གནང་བའི་ཕྱིར་མེའི་ཀ་བ་ཞེག་གི་
དབྱིབས་སུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ངུ་ཀ་ཤེགས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་ཉེ་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་ནས་
୩୩ སོ། ※ ।ཉེན་མོའི་དུས་ལ་སྨིན་གྱི་ཀ་བ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ལ་མེའི་ཀ་བ་དེ་ནི་མི་བརྟུད་ནས་ཡང་མ་བཞུག་གོ།།

।ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

୨ ।ཡང་ཡ་ཀོ་བྱ་མོ་ཤེ་ལ། ※ ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག ।ཕྱིར་ལོག་ལ་མིག་དལ་དང་ཆུ་མཆོ་འི་བར་ལ་མི་ཤ་ཀི་རོད་བྱ་བའི་མདུན་དུ་སྐང་
୨ ཐོབ། བ་ཤལ་ཆེ་ཐོན་གྱི་ཐད་དུ་ཆུ་མཆོ་འི་འབྲམ་ལ་སྐང་ཐོབ་ཅིག ※ ।དེ་ནས་ཐར་ཁོ་ཡི་སེམས་ལ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཡུལ་ན་གོལ་ཏེ་འདོག་སྟོང་ནས་

ཇ བཀར་སོང་བསམ་ཡོང་། ※ །ངས་བར་ཆོའི་སྐྱིང་སྤ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོས་དེ་དག་
གི་རྟེས་དེད་པ་དང་། ངས་བར་ཆོ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་ལ་
བའི་དབང་བསྟན་པས། མི་སེང་པ་རྣམས་ང་ཡ་ཀོ་ལྟ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་
ཉ ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ※ །མི་སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་མི་བརྒྱད་དེ་ཤོང་སོང་བར་ཕབ་ནས། པར་ཆོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཅི་
མི་བརྒྱལ་ལ་ལྟ་སྟེ་སེམས་ལོག་ནས། ཡིས་ར་ཤེལ་བདུང་སྟེ་དེད་རྣམས་ཀྱི་
ཏ གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་དེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱས་ཟེར་ཏོ། ※ །ཁོས་དང་གཅི་
ཋ བཞིན་པ་བྱལ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྟེན་པ་དང་། ※ འདབས་པའི་
ཤིང་ཏ་དུག་བརྒྱ་དང་། མི་སེང་ཡུལ་ཀྱི་ཤིང་ཏ་རྟེ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཞིན་པ་
ཌ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་བྱེད་ཏོ། ※ །ཡ་ཀོ་ལྟས་མི་སེང་ཡུལ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཆོའི་སྐྱིང་སྤ་བར་མཛོད་པས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྷེ་ན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
དེད། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྷ་རྣམས་མཐུ་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀིས་འབྱིད་དེ་ཐོག་པ་ཡིན་
ཏ པའི་ཕྱིར་ངོ། ※ །མི་སེང་པས་དེ་དག་གི་རྟེས་དེད་དེ་ཐར་ཆོ་ཡི་ཤིང་ཏ་རྣམས་
ཀྱི་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུ་པ་རྣམས་དང་དེའི་དཔུང་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱམ་དུ་
པོ་ཏ་ཀི་ངོད་ལ་བ་ཤལ་ཆེ་ཐོག་གི་ཐད་དུ་སྐང་ལ་བསྟད་པ་དེ་དག་དང་ཐུག་གོ
ཉ ※ །ཐར་ཆོ་ཉེ་བར་བསྟེབས་ནས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྷ་རྣམས་ཀི་མིག་བདེག་སྟེ་
ཁྱོས་ཤིག །མི་སེང་པ་རྣམས་རྟེས་དེད་པ་ཙཁྱོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ཀོ་
ཊ ལྟ་ལ་སྐད་བདུང་བ་དང་། ※ མོ་ཤེ་ལ། མི་སེང་ཡུལ་ནས་དུང་རྣམས་མེད་པས་
ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འབྲོག་སྟོང་ལ་ཤེ་བའི་ཐྱིར་ཐྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་དམ། ཁྲོད་ང་ཚོ་མི་
ཋ སེང་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱས། ※ ངེད་ཀྱིས་ཁྲོད་ལ། ང་ཚོ་མི་སེང་
པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །འབྲོག་སྟོང་དུ་ཤེ་བ་ལས་མི་སེང་པ་
རྣམས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དག་འཞེས་པའི་གཏམ་མི་སེང་ཡུལ་དུ་མ་ཟེར་རམ།

※ ། མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ་སྨྲས་པ། མ་འཇིགས་ཤིག ། སེམས་བརྟན་པོ་སྐྱེད་ལ་ཡ་ཏོ་བྱས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱོད་ཅག་ལ་མཐོང་ཆུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ལྷོས་ཤིག ། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱེད་མཐོང་བའི་མེ་སེར་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཅག་དུས་ནམ་ཡང་ཐྱིར་མཐོང་མི་ཡོང་། ※ ། ཁྱོད་ཅག་དལ་བར་སྡོད་ཅིག་དང་། ཡ་ཏོ་བྱས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་དག་རྣམས་གཞོམ་མོ།

※ ། དེ་ནས་ཡ་ཏོ་བྱས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ང་ལ་སྐད་གཏོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡིས་ངེས་ཤིག་བྱ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་སོང་སྨོས་ཤིག ※ ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱག་པ་བཏེག་སྟེ་ལག་པ་ཆུ་མཆོད་ཐོགས་སུ་ཀྱོང་ལ་ཆུ་མཆོག་གཞོག་ཅིག་དང་། ཡིས་ངེས་ཤིག་བྱ་བྱ་རྣམས་ཆུ་མཆོད་ཐོ་དག་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར། ※ ལྷོས་ཤིག ། ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་སྤུ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྗེས་ཡོང་། ཡང་ངས་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ཕངས་ཆོ་དང་དེའི་དབྱང་ཚོགས་དང་། དེའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་དེའི་རྟ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ※ ཡང་ངའི་དབང་ཕངས་ཆོ་དང་དེའི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མངོན་པར་བྱས་ཆེ། མི་སེར་པ་རྣམས་ང་ཡ་ཏོ་བྱ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་།། ※ ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཏ་ཡིས་ར་ཆེལ་གྱི་དགག་དབྱང་གི་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་དེ་བཞིང་སྡེ་དེ་དག་གི་ཆུབ་དུ་ཞེབས། སྟོན་ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་ནས་སོང་སྡེ་ཆུབ་དུ་འདུག་གོ། ※ ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དགག་ཆོགས་དང་ཡིས་ར་ཆེལ་གྱི་དགག་ཆོགས་ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། ། སྟོན་གྱི་ཀ་བ་སྐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ལ་འདོད་གཉང་བས་དེ་དག་མཚན་གང་གཅིག་དང་གཅིག་ཉེ་བར་མ་འདེངས་སོ། ※ ། དེ་ནས་མོ་ཤེ་ངང་གི་ལག་པ་ཆུ་མཆོད་ཐྱོགས་སུ་བཀྱེད་སྡེ་ཡ་ཏོ་བྱས་མཚན་མོ་ཡོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཤར་ཟླང་དུག་པོ་ཉེ་གོས་ཆུ་མཆོ་ཤུར་བཏུག་སྟེ། ཆུ་མཆོ་ཉེ་བསྐལ་པོ་དང་ཆུ་རྣམས་གཤཊགས་པར་གྱུར་ཏོ། ※ ། ཡིས་ངེས་ཤེས་

ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀུན་མཆོད་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐམ་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་རྣམས་གཡས་གཡོན་
๒๓ དུ་ལྷུགས་དེ་ལྷད་བསྡད་དོ། ※ །མི་སེང་པ་རྣམས་རྩེས་དེད་ཅང་དེ་དག་གི་རྗེང་
ལ་ཐང་ཁོའི་རྐ་རྣམས་དང་། དེའི་ཤིང་རྐ་རྣམས་དང་། དེའི་རྐ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
๒๔ མཆོད་དཀྱིལ་དུ་སོང་ངོ་། ※ །ནམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡི་ཁོ་ཁྱམ་མེའི་ཀ་དང་
སྨྱོན་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སེང་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དབུང་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་སེང་པའི་
๒๕ དམག་ཚོགས་འཁྲུག་ཏུ་བཙུག་གོ། ※ །ཁོང་གིས་ཤིང་རྐ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་དང་གཡོ་གློ་ལས་བསྒྱུར་ཏེ་བཀག་གོ །དེར་མི་སེང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ངེད་
ཡིས་ང་ཚེའི་ཀྱི་མདུན་ནས་འབྲོས་པར་བྱ། ཡ་ཁོ་ཁྱམ་ཁོ་རྣམས་ལ་སྡུག་གས་ཏེ་
མི་སེང་པ་རྣམས་དང་འཐབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།

๒๖ ※ །ཡ་ཁོ་ཁྱམ་མོ་ཤེ་ལ། ཆུ་རྣམས་མི་སེང་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཤིང་རྐ་
རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྐ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་འབབ་པའི་རྒྱུད་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་ཀུ་
๒๗ མཆོད་སྡུག་གསུལ་ཀྱང་ཞེག་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །མོ་ཤེས་ལག་པ་ཀུ་མཆོད་
སྡུག་གསུལ་བཀྱང་ནས། ཐོ་ངབས་ཙམ་ལ་ཀུ་མཆོ་ཅེ་ངང་གི་མལ་དུ་ལོག་ཅིང་མི་
སེང་པ་རྣམས་དེའི་ཐད་དུ་བྱོས་ཏེ། ཡ་ཁོ་ཁྱམ་མི་སེང་པ་རྣམས་ཀུ་མཆོད་དཀྱིལ་
๒๘ དུ་བསྡུངས་ཏོ། ※ །དེ་ལྟར་ཆུ་རྣམས་མལ་དུ་ཤྱིར་ལོག་སྟེ་ཤིང་རྐ་རྣམས་དང་རྐ་པ་
རྣམས་དང་། པར་ཁོ་ཡི་དམག་དབུང་ཀུ་མཆོད་ཁང་དུ་དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་སོང་
བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དང་། ཁོ་རྣམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།

๒๙ ※ །འོན་ཀྱང་ཡིས་ང་ཚེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀུ་མཆོད་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐམ་ལ་འགྱུལ་ཏེ།
๓๐ ཆུ་རྣམས་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུགས་དེ་ལྷད་བསྡད་པ་ཡིན། ※ །དེ་ལྟར་
ཞག་དེ་ལ་ཡ་ཁོ་ཁྱམ་ཡིས་ང་ཚེལ་མི་སེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛད་
དོ། །ཡིས་ང་ཚེལ་མི་སེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་རྣམས་ཀུ་མཆོད་འབུམ་ལ་མིག་གིས་
๓๑ མཐོང་ངོ་། ※ །ཡིས་ང་ཚེལ་ཡ་ཁོ་ཁྱའི་མཐུ་ལྡན་ཀྱི་བྱག་མི་སེང་པ་རྣམས་ལ་

པོག་པ་དེ་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ།།

།ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

།དུས་དེ་ནམོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་སྡོད་དབྱངས་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

ངས་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་སྡོད་དབྱངས་བྱེད་པར་བྱ།
ཁོང་གིས་བྱ་བ་ཀུན་ཅར་བསྒྲུབ་ནས་འདི་ལྟར་ཟུབ།
རྟ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་ཀུན་མཆོར་དབྱུགས་པའོ།

ཅ ❋ ।ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་ངའི་སྡོད་སྟངས་དང་དབྱངས་ངའི་སྐབས་
ཀྱང་གྱུར་པ་ཡིན། ।དེ་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་
ངས་ཁོང་ལ་སྡོད་བསྟུགས་སོ། ।ངའི་ཐའི་དཀོན་མཆོག
ལགས་ཚོད་པན་ཁོང་གི་ཡིན།

ཆ ❋ ।ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དགག་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་ནོ།

ཇ ❋ ।པར་ཛོ་ཡི་ཤིང་ཏ་རྣམས་དང་དེའི་དགག་དཔུང་
ཁོང་གིས་བྱ་མཆོང་བསྒྲུབ། དེའི་བརྒྱ་དཔོན་མཆོག་རྣམས
བྱ་མཆོ་དགའ་པོད་ལྟབ།

ཉ ❋ ।ཆུ་ཡི་གཉིང་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཀབ།
དོ་ལྟར་དེ་དག་བྱ་མཆོའི་མཐིལ་དུ་སོང་།

ཏ ❋ ।ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྲེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ནི་དབང་ལ་བྱགས།
ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྲེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་དག་དག་དུམ་བྱད་བཅད་བཅག

๗ ※ ། བྱིད་ལ་ཆོལ་མཁན་རྣམས་བྱིད་ནི་བང་གི་དཔལ
བརྡིད་ཀྱིས་མེད་པང་མཛད། བྱིད་ནི་བང་གི་ཐུགས་བྲོའི
མེ་གནང་བ་དེས་ནི་དེ་གཟེགས་རོ་ལྟར་ཟིར་སོ།

๘ ※ ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་ཆུ་རྣམས་ལངས།
ཆུ་ཟླ་བས་རྣམས་ནི་དགས་ལྟར་ལངས་ཏེ་བསྡུད།
ཀུ་མཚོ་ཞི་སྐྱིང་ག་ཆུ་རྣམས་སུ་མཐུང་བྱུང་ངོ།

๙ ※ ། དགྱོགས་སྨྲས་པ། ངས་དེ་དགའ་གི་རྟེས་འདེད་པར་བྱ།
དེ་དགའ་གཆུང་། བཅོམ་ལྡན་བགོ་བ་ཤཱཀ་བྱེད་པར་འགྱུར།
ངའི་སྐོམ་འདོད་ཁོ་རྣམས་ནས་ངོམ་ཡོང་།
རལ་གྲི་བྱུང་ནས་ངའི་ལག་གིས་དེ་དགའ་སེད་པར་བྱེའོ།

๑๐ ※ ། བྱིད་ཀི་ངང་གི་རླུང་བྱས་པར་མཛད་པས་ནི་དགའ
ཀུ་མཚོས་བཀབ། དེ་དགའ་ཞ་ཉེ་ལྟོང་ཆུ་ཁ་དུག་རྣམས་ལ་ནུབ་བོ།

๑๑ ※ ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་བྱ་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྡུ་བྱེད་དང་འདུ།
དམ་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་ལྟང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྡུ་ཡོད།
སྟོང་བསྟན་པ་ལ་འཇིགས་སུ་རྟུང་། ཡ་མཚན་ཆེ་བ
མཛད་པ་ལ་སྡུ་བྱེད་དང་འདྲའོ།

๑๒ ※ ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱག་བཀྱང་ཆོ་ག་ཡིག་དེ་དགའ་མིད་དོ།

๑๓ ※ ། བྱིད་ཀྱིས་ཐང་བང་མཛད་པའི་མི་ཆོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིད།
བྱིད་ནི་བང་གི་མཐུ་ཡིས་དེ་དགའ་དམ་པའི་གནས་སུ
ལམ་འདྲེན་མཛད་དོ།

๑๔ ※ ། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོག་ནས་འཇིགས
སྐྱག་སྟེ། ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཅམ་ང་ཡིས་བཆུང་།

๒๙ ※ །ཇེ་དོམ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་དབོཊ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ལས་བྱས།
མོ་ཧབ་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནི་འདར་བར་གྱུར།
ཀ་ན་ཇན་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱིང་སྡོམ་མོད་དོ།

๒๘ ※ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྟ་ཅྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་པའི་བར།
ཅྱེད་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོས་པའི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་བར།
ཅྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་པས་དེ་དག་རྣོ་ལྟར་མི་འགྱལ་ལོ།

๒๗ ※ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྟ་ཅྱེད་དང་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
ཅྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྟ་ཅྱེད་ནི་
དང་གི་ཐུགས་གིས་བསྒྲུགས་པའི་མཆོད་ཅང་།
ཅྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ནང་དུ་འཅྱེད་དེ་ཅྱེད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་
རི་ལ་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ།

๒๖ ※ །ཡ་ཧོ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏན་དུ་གནས་པ་ཏྲག་པའོ།

๒๕ ※ །ཐར་ཚོ་ཡི་དུ་རྣམས་ཤིང་དུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་དུ་པ་རྣམས་རྒྱ་
མཚོར་ཞུགས་ནས། ཡ་ཧོ་ལྟས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་སྨྱིག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཐབ།
ཡིས་ང་ཇེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ས་སྐམ་ལ་འགྱལ་བར་མཛད་དོ།

๒๔ ※ །ཡང་ཇ་ངོན་གྱི་སྡིང་མོ་ལྟང་སྡོད་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་ཏ་ཞིག་ཟློས་
ནས་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཏ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་བྱིད་གྱལ་དུ་དེའི་རྟེས་སུ་
འབྱངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལན་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས།

๒๓ ※ ཡ་ཧོ་ལྟ་ལ་སྡོད་དབྱངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོང་ནི་
རྒྱལ་བ་ལ་བྱགས་ཅན་ལགས། ཏ་དང་དེ་ལ་ཞེན་མཁན་
ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་སོ་ཞེས་སྡོད་དབྱངས་བྱས་སོ།

๒๒ ※ །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ང་ཇེལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཆས་བཐུག་ནས་

དེ་དག་ཀྱང་བྱ་བའི་འབྲེལ་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་ཙམ་འབྲེལ་སྟོང་ན་འགྱེལ་
๒๓ ནས་ཆུ་མ་ཐོབ། ※ །ནས་མ་དུང་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཆོ་མ་དུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་
ནི་ཁ་བོ་ཡིན་པས་འཐུང་མ་ནུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་མ་དུ་ཞེས་ཟེར་རོ།
๒๔ ※ །དེར་མི་ཆོག་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་ངོ་ཁོག་ཀྱི་སྐད་བཏོན་ཏེ་སྨྲས་པ།
๒๕ ※ ང་ཚོ་ལ་འཐུང་ཆུ་ཅི་ཡོང་། །དེས་ཡ་ཧ་ལྟ་ལ་འབོད་བསྒྲགས་ནས། ཡ་ཧ་
ལྟས་ཁོ་ལ་ཤིང་ཞིག་བསྡུག་ཏེ། དེ་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ཆུ་མངར་པོ་སོང་། །དེར་
ཁྱོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྨྱུག་མཚམས་ཞིག་དང་ཁྲིམས་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཁོ་རྣམས་
๒๖ ལ་ཚོད་བཞིས་ཏེ་གསུངས་པ། ※ །ཁྱོད་བཙོག་རྟགས་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ཡ་ཧ་ལྟའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱན་མདུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་བྱང་པོ་
བྱེད་པ་དང་། རྣ་བས་ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་གཟྱངས་སྐྱབ་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
ན། ངས་མི་སེང་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་བཙུག་པའི་ཁད་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐོག་འཇུག་
པར་མི་བྱེད། ང་ཅི་ཡ་ཧ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁད་གསོ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ།
๒๗ ※ །དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་ཤེ་ལིས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཏ་ཁྱོད་པ་བཙུ་གཉིས་དང་ཁ་ཆར་ཤིང་
བདུན་བཙུ་ཡོད་པས། ཁོ་རྣམས་ཁྱོད་པ་རྣམས་དེ་ཏ་སྐད་བཏབ་སོ།།

།ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤེ་ལིས་ནས་སོང་
ནས་མི་སེང་ཡུལ་ལས་ཕྱོན་པ་ནས་རྒྱ་ན་གཉིས་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སིན་བྱ་བའི་
๒ འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། ※ །ཡང་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
๓ ཚོགས་ཐམས་ཅད་སོ་ཤེ་དང་ཡ་ངོ་ལོག་ཀྱི་སྐད་བཏོན་ཏེ། ※ ཡིས་ར་
ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་ལ། ང་ཚོ་མི་སེང་ཡུལ་ན་ཤ་ཁྲག་གི་རྩ་བསྡད་དེ་ཁ་

ཟས་ཀྱི་ལེངས་སྟོང་ཡོད་བས་དེ་རྣ་ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཐུག་གིས་ཤི་ན་དགའ། ཁྱེད་ནི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པའི་སྐོ་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྲོག་སྟོང་འདིར་ཁྱིད་དོ་
৫ ཞེས་ཟེར་ཏོ། ※ ।ཡ་ཏོ་ལྟས་མོ་ཤེ་ལ། ཉོས་ཤིག ।ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་ནམ་
མཁའ་ནས་ཁ་ཟས་འབེབས་པར་འགྱུར། མི་བརྒྱད་ཕྱི་རྟ་སོང་སྟེ་ཉིན་དེ་བཞིན་
ཉིན་གཅིག་ལ་དགོས་པ་དེ་བསྟུ་དགོས། དེ་དག་ངའི་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱའམ་
৮ མི་བྱ་ངས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।ཡང་དེ་དག་ཞུག་བྱ་པ་ལ་བསྟུས་པ་
བཤམ་དགོས། དེ་ནི་ཞུ་ལ་བསྟུས་པ་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་
৬ གནང་ངོ་། ※ ।དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྨྲས་པ། ཡ་ཏོ་ལྟས་ཁྱེད་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱིད་པ་དེ་ཁྱེད་དགོངས་
৮ མོའི་དུས་སུ་ཤེས་ཡོང་། ※ ।ཡ་ཏོ་ལྟས་ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་ལ་བརྒྱལ་བའི་ངོ་ཐོག་
གི་སྐད་གསན་པས། ཐོ་རངས་ལ་ཁྱེད་ཡ་ཏོ་ལྟའི་གཟེ་བརྡིད་མཐོང་བར་འགྱུར།
৭ ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་གཅིག་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བདེན་པ་ངེད་ཅི་ཡིན། ※ ।མོ་ཤེས་
ཡང་སྐྱངས་སྟེས་པ། ཁྱེད་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཐོག་སུངོ་ལོག་གི་
སྐད་བདེན་པ་དེ་ཁོང་གསན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་དགོང་མོ་ལ་ཟ་བ་ལ་ཤ་
དང་ཐོ་རངས་ལ་ངོམ་པ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཟས་སྟོང་བར་འགྱུར། ང་གཅིག་ཅི་ཡིན། ངེད་
৫ ལ་ཁྱོད་ཚོས་ངོ་ལོག་གི་སྐད་མ་བདེན། ཡ་ཏོ་ལྟ་ལ་བདེན་ནོ། ※ ।མོ་ཤེས་ཨ་
རོན་ལ་ཟེར་པ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ཏོ་ལྟའི་
ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ཆུང་ཤོག ཁོང་ཁྱོད་ཅག་གིས་བདེན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ལ་
৯ གསན་ནོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ※ ।ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
གཏམ་བྱེད་ཚེ་དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཐུགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ཀྱི་ཧི། སྨྲིན་ལ་
১১ ཡ་ཏོ་ལྟའི་གཟེ་བརྡིད་ཤད་ངོ་། ※ ।ཡང་སྐྱངས་ཡ་ཏོ་ལྟས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ།
১২ ※ ।ངས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ཐོས་པས།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྨྲོས་ཤིག ། དགོང་མོ་ལ་ཁྱོད་ཅག་ཤ་ཟ་ཡིང་། སྔོ་བངས་ལ་
ཁ་ཟས་ཀྱིས་ངོམ་པར་འབྱུར། ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཡ་ཏོ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
๑๓ ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་སྲེག་པ་
རྣམས་ཡོངས་ནས་རྒྱང་བཀང་། ཡང་སྔོ་བངས་ལ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
๑๔ འཁོར་ལ་རིལ་པ་བབ་ནས་ཡོད། ※ ། རིལ་པ་དེ་སྔིས་ནས་ཀྱེ་ཧོ། རིལ་བུ་ཆུང་
๑๕ ཆུང་བ་མོ་སྨ་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲོག་སྡོང་གི་ངོས་བཀབ་བོ། ※ ། ཡིས་
ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྨྲས་པ། དེ་ཅི་ཡིན།
། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཡུས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཟས་སུ་གནང་
๑๖ བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཡིན་ནོ། ※ ། ཡ་ཧོ་ཡབྱི་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། དེ་རིས་
རང་ཟ་བ་ཙམ་བསྟེན་ལ། རེའི་ཐྱོད་གོ་མེར་གཅེག ། མི་རིས་གྱང་གྱི་ནང་མིའི་
๑๗ གྲངས་བཞིན་དུ་ལེན་དགོས། ※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ།
๑๘ ཁ་ཤས་མང་པོ་བསྟེན། ཁ་ཤས་ཉུང་བ་བསྟེན། ※ ། གོ་མེར་ཚོད་ཀྱིས་བཏབ་
སྟེ་མང་པོ་བསྟེན་པ་རིས་ལྷག་ཡང་མ་ཐོབ། ཉུང་བ་བསྟེན་པ་རིས་ཚད་ཀྱང་མ་
๑๙ ཐོབ། དེ་རིས་རང་ཟ་བ་ཙམ་དུ་བསྟེན་སོ། ※ །མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། མི་སྲེས་
๒๐ ཀྱང་སངས་ཉིན་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ཅིའང་ལུས་མ་འཛུག་ཟེར་ཡང་། ※ མོ་ཤེའི་
བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏེ་ཁ་ཅིག་སང་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས་བཏུག་པས། དེ་ལ་འབྱུ་
๒๑ ཆགས་ཤིང་དྲི་ངན་བྱུང་ནས། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ་ཁྱོས་སོ། ※ །ཡང་སྤྱི་དོ་
๒๒ བཞིན་དེ་རིས་ཟ་བའི་ཚད་བསྟེན། ཉི་ཚད་འཕེལ་དུས་སུ་བཞུའོ། ※ །ཡང་
ཞག་དུག་པ་ལ་ཁྲོ་རྣམས་ཁ་ཟས་ཉེས་དེའི་ཐྱོད་གོ་མེར་གཉིས་བསྟུགས་པས།
๒๓ ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཏེ་མོ་ཤེ་ལ་དེ་བཤད་དོ། ※ །དེས་དེ་དག་
ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཡབྱི་བཀའ་འདི་ལྟར་ནོ། སངས་ནི་ཡ་ཧོ་ཡབྱི་ཤཱཀ་བདག་ཀྱི་སྐུ་
ངལ་གསོ་བ་དམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་སྐམ་པར་དགའ་བ་སྨྲོས་ཞིག ། ཐེ་གཡོ་བར་

དགའ་བ་གཡོས་ཤིག ।ཅི་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག་
ཅིག ། ।མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་རྣམས་དེ་ནི་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དྲི་
ངན་ཡང་མ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། ། ।དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། དེ་
རིང་དེ་ཟོས་ཤིག ।དེ་རིང་ཡ་ཏོ་ཕྱའི་སྐུ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་དེ་
ཞིང་ལ་ཐོག་མི་ཡོང་། ། ।ཞག་བདུན་ལ་སྐྱགས་ཤིག ।ཞག་བདུན་པ་ནི་ངལ་
གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ། ।ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཚོགས་
ནས་ཁ་ཤས་སྐྱག་པ་ལ་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཐོག་བོ། ། ।དེར་ཡ་ཏོ་ཕྱས་མོ་
ཤེ་ལ། ཇི་སྲིད་བར་ཆྱེད་ངའི་བཀའ་དང་ངའི་ཁྲིམས་སྐྱང་མི་དགའ། ། ।ལྷོས་
ཤིག ।ཡ་ཏོ་ཕྱས་ཆྱོད་ཅག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་
ཁོང་གིས་ཆྱེད་ཚོ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་ནོ། ।མི་དེ་དང་
གི་མཉེ་དུ་སྡོད་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སུ་ཡང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགྲོ་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་། ། ।དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བྱས་སོ། ། ।ཡང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་མིང་མན་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ।དེ་ནི་
འུ་སུ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། དེའི་རོ་ནི་སྐུ་ཁྲུང་སྐྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། ། ।དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཡ་ཏོ་ཕྱས་ཆྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བུ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཕྱིར་དེས་བཀང་བའི་ཁོ་མེར་ཞེས་ཁུ་ཚུར་ཁྱེར་ཅིག ། ।གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ངས་
ཆྱེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱིད་ཚེ་འབྲོག་སྡོང་དུ་ཆྱེད་ལ་ཟས་སུ་བསྡེར་བའི་ཁ་
ཟས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁུ་བཀའ་གནང་ངོ་། ། ।མོ་ཤེ་ཨ་རོ་ལ། ཁོག་
ས་ཞིག་ཆྱེར་ནས་ཁོ་མེར་གང་ཞེག་དེའི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག ।ཆྱེད་ཅག་གི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བའི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་བཀའ་དང་ངའི་ཁྲིམས་སྐྱང་མི་དགའ་ཞིང་ཁོ་
ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ।ཡ་ཏོ་ཕྱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨ་རོ་ཀྱིས་
དེ་ནི་དཔང་མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ ། ।ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་

རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་དེ་བཟས། ཀ་ན་ཨན་
३९ ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསྡོད་པའི་བར་དུ་མན་དེ་བཟས་སོ། ※ །གོ་མེར་གང་
ཞིག་ཏེ་ཨེ་ཝ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ཏོ།།

।ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

।དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སོན་ཟིར་བའི་
འབྲོག་སྡོང་ནས་ཚས་པ་དང་། ཡ་ཀོ་བྱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་འགའི་ལས་ལ་
སོང་ནས་ར་ཕི་དེམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བདུབ་སྟེ། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐུང་
२ བའི་ཆུ་མེད་དོ། ※ །མི་ཚོགས་དེ་མོ་ཤེ་ལ་བརྩོལ་ཏེ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཚོ་ལ་ཆུ་
ཐོང་ཟེར་ཏོ། །མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ཅི་ལ་རྩོལ། ཡ་ཀོ་བྱའི་ཐྲག་
३ ཅིའི་ཕྱིར་སད་པར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ※ །མི་ཚོགས་དེར་སྐོས་ཀྱིས་གདུངས་
ཏེ་མོ་ཤེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་ཟེར་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་དང་དེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དང་ལུག་
ཕྱུགས་སྐོམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདི་རྒྱ་ཁྱིད་དོ།
४ ※ །མོ་ཤེས་ཡ་ཀོ་བྱ་ལ་འབོད་བསྒྲགས་ཏེ་ངས་མི་བརྒྱུད་འདི་དང་ཅི་ལྟར་བྱ། དེ་
५ དག་ངོ་རྟོན་ལ་གཏོང་བ་ཙམ་འདུག་ཞུས་སོ། ※ །ཡ་ཀོ་བྱས་མོ་ཤེ་ལ། མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྡོད་དུ་སོང་ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚན་པ་འགའ་ཞིག་
དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངང་གི་དབྱུག་པ་ཆུ་ལ་བརྡུངས་པ་དེ་དང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ལ་
६ སོང་ཞིག ※ །ཟྱོས་ཤིག ।ང་དེར་ཏོ་ངེ་རིའི་བྱག་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་
བསྟད་ཅིང་། ཁྱོད་བྱག་དེ་བརྡུངས་ནས། མི་བརྒྱུད་ཆུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
ཆུ་འཐོན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ।མོ་ཤེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་
७ མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ※ །ཁྱོས་གནས་དེའི་མིང་མ་སྨྲ་དང་མེ་

རི་བྲ་བཏགས་སོ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡ་ཀོ་ཡུའི་ཐུགས་སད་ཆིང་ཡ་ཀོ་ཡུ་ངེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།

୮ ※ ། དེ་ནས་ཤར་མ་ལེགས་པ་དེ་ཡོངས་ཏེ་ར་ཐི་དིམ་ན་ཡིས་ར་ཤེལ་དང་འཐབ་
୯ བོ། ※ ། ཡང་མོ་ཤེ་ཡོ་ཤུ་ཤེ་ལ། ངེད་ལ་མི་རྣམས་འདམས་ནས་ཤེ་མ་ལེགས་དང་འཐབ་པ་ལ་སོང་ཞེག ། སང་ངའི་རི་འབོག་གི་རྩེ་ལ་ངའི་ལག་ལ་དཀོན་
୧୦ མཆོག་གི་དབྱུག་པ་དང་བཅས་པ་བསྟད་ཡོང་ཟེར་དོ། ※ ། ཡོ་ཤུ་ཤ་མོ་ཤེས་སྨོས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཤ་མ་ལེགས་དང་འཐབ་ཚོ། མོ་ཤེ་དང་ཤ་རོན་དང་ཁུར་
୧୨ རི་འབོག་གི་རྩེ་མོང་འཛོག་སོ། ※ ། ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་། ནམ་མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་བདེག་ཚོ་ཡིས་ར་ཤེལ་རྒྱལ། ནམ་ལག་པ་ཐབ་ཚོ་ཤ་མ་ལེགས་
୧୪ རྒྱལ། ※ ། ཡང་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ངལ་སོང་བས། དེ་དག་རྩོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་དེའི་ཡོག་ལ་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་བསྟད་ནས། ཤ་རོན་དང་ཁུར་ནི་དེའི་ལག་
୧୬ པ་སྐྱོང་ཏེ་ག་ཅིག་གིས་གཡས་དང་། ག་ཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བདེན་ནོ། ། དེ་
୧୮ ལྟར་དེའི་ལག་པ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་བར་དུ་བརྟན་པོར་བསྟད་དོ། ※ ། ཡང་ཡོ་ཤུ་
୧୯ ཤས་ཤ་མ་ལེགས་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་ཀལ་གྱིའི་ཁས་བརྟུངས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ཡུས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ནི་ཤ་མ་ལེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་ནས་མཁའི་འོག་ནས་ཙ་
ན་ནས་གཅོད་པར་བྱ། གཏམ་དེ་དུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཞིག་ཏུ་བྱིས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཤ་ཡི་རྣ་
୨୮ བ་ལ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། ཡང་མོ་ཤེས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་
୨୯ ནས་དེའི་མིང་ཡ་ཀོ་ཡུ་ངའི་རྩ་དང་ཞེས་བདག་ཏེ། ※ འོ་ན་ཡ་ཀོ་ཡུས་དབུ་མནའ་བཞེས། ཡ་ཀོ་ཡུས་ཤ་མ་ལེགས་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དམག་
འཇོན་པར་འགྱུར་ངེས་སྨོས་སོ།།

།ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

།ཡང་མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཐྲ་མ་མོ་ཤེའི་སྐྱེག་བོ་ཡི་དྲོ་དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེ་དང་ཐེ་མོ་ཤེ་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་ཡིས་ངར་ཇེལ་ལ་མཛད་པ་དང་། ཡ་ཏོ་ཁྱས་ཡིས་ངར་ཇེལ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཐྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པ་དེ་ཐོས་སོ། ※ །མོ་ཤེའི་སྐྱེག་བོ་ཡི་དྲོས་མོ་ཤེའི་ཚུང་མ་ཆོག་ཐོ་རྣ་ཁྲོས་ལོག་བཏང་བ་དེ་དང་། དེའི་ཐུ་གཉིས་འཁྲིད་དེ་ཁྲིད། ※ །ཐུ་གཅིག་གི་མིང་ནི་གེར་ཤོན་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡུལ་ཞིག་ན་ང་འགྲོན་པོ་བྱུང་དོ་སྨྲས། ※ །གཉིས་པའི་མིང་ཇེ་ལི་ཇེ་ཟེར་ཞེས་ཟེར་དེ། ངའི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་པར་ཁོ་ཡི་རྒལ་གྲི་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ※ །དེ་ལྟར་མོ་ཤེའི་སྐྱེག་བོ་ཡི་དྲོ་དེའི་ཐུ་རྣམས་དང་དེའི་ཚུང་མ་དང་བཅས་པ་འབྲོག་སྟོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དེའི་མདུན་དུ་དང་། མོ་ཤེ་སྐར་ལ་བསྡད་པ་དེ་རྣ་ཕྱིས་ནོ། ※ །ཡང་ཁོས་མོ་ཤེ་ལ་ང་བྱོད་ཀྱི་སྐྱེག་བོ་ཡི་དྲོ་བྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་དེའི་ཐུ་གཅིག་བཅས་བྱོད་འདི་ཐུ་ཡོངས་ཡོད་ཐྱིན་བཏང་ངོ་། ※ །མོ་ཤེ་སྐྱེག་བོ་བསྡུ་བར་ཕྱི་ཐུ་སོང་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་མགོ་ཁྱེལ་ཁིང་ཁ་བསྐྱལ་ནས། ཐར་ཚུངས་སྐྱེན་དྲེ་བྱས་ནས་གྱང་གྱི་ནང་དུ་ཁྱགས་སོ། ※ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྐྱེག་བོ་ལ་ཡ་ཏོ་ཁྱེ་ཡིས་ར་ཇེལ་གྱི་དོན་དུ་ཐེ་དང་ཐེ་ཐར་ཇོ་དང་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྒྱོང་བའི་སྐྱེག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཏོ་ཁྱས་མཛད་པའི་སྐྱབས་བཤད་དོ། ※ །ཡི་དྲོ་ཡ་ཏོ་ཁྱས་ཡིས་ར་ཇེལ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། དེ་དག་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ནས་ཐབ་བཙར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་དཔའི། ※ །ཡང་ཡི་དྲོ་སྨྲས་པ། ཡ་ཏོ་ཁྱ་ལ་ང་ཡིས་སྟོན་པར་བྱེད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཐར་ཚོ་ཡི་ལག་ནས་ཐབ་བཙར་མཛད། ཁོང་གིས་མི་"བརྒྱད་

১১ འདི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གི་ངང་ནས་བསླལ། ※ ཕྲ་ཐམས་ཅད་པས་ཡ་
ཧ་ལྟ་ཅི་ཆེ་བས་དལ་ལྷ་ཤེས། ཁོ་རྣམས་ལ་དུག་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ངང་གི་དབང་
১২ བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །དེ་ནས་མོ་ཤེའི་སྐྱེག་པོ་ཡི་དྲོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྲིན་
སྦྱིག་ཅིག་དང་དམར་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་བ་དང་། ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚན་
པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་མོ་ཤེའི་སྐྱེག་པོ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་
১৩ གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལ་འདོད། ※ །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་མོ་ཤེ་མི་བརྒྱད་ལ་
སྤྱིམས་གཅོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། སྐྱ་མོ་ནས་དཀོང་མོའི་བར་དུ་མི་བརྒྱད་མོ་
১৪ ཤེའི་བློང་དུ་བསྡད་དོ། ※ །མོ་ཤེའི་སྐྱེག་པོ་དེས་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་མཐོང་བས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀེ་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་ལྷགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་
གཅེག་པོ་འདུག་སྟེ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོ་རངས་ནས་དཀོང་མོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
১৭ བློང་དུ་སྡོད། ※ །མོ་ཤེས་སྐྱེག་པོ་ལ། མི་བརྒྱད་འདིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲི་
১৬ བ་ཞུ་བར་ངའི་རྩ་བའོ་ཞེང་། ※ །རྩོད་པ་ཞེག་བྱེད་ནས་དེ་དག་ང་འདི་རྣ་ཡོངས་
ནས། ངས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་སྤྱིམས་གཅོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
১৮ རྣམས་དང་སྦྱད་མཚམས་རྣམས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྨྲིབ་པར་བྱེད་དོ། ※ །མོ་ཤེའི་
১৮ སྐྱེག་པོ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ལེགས་པ་མ་ཡིན། ※ །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་བློང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཅེས་ཀྱང་སྐྱོ་ནས། བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་བས།
১৯ ཁྱོད་གཅེག་པས་དེ་བྱེད་མི་ནུས། ※ །ད་ངས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཅིག །ངས་
ཁྱོད་ལ་གྲོས་འདེབས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀི་དཀོན་
མཆོག་དང་མི་བརྒྱད་འདིའི་བར་ལ་བར་མི་བྱོས་དང་། བྱ་རྒྱུ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་
২০ གི་བློང་དུ་ཁྱེར་ལ་ཕུལ་ཞིག ※ །ཁྱོད་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩིམས་དང་ཞལ་གདམས་
རྣམས་སྨྲིབ་པ་དང་། དེ་དག་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་
২১ སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག ※ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་

མི་བརྟན་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ། ཚོས་དང་པོ། ཀུན་པ་མེད་པ་
རྣམས་ཆོལ་ཞིག་དང་། དེ་དག་སྡོང་དཔོག་དང་། བརྒྱ་དཔོག་དང་། ཕྱ་བཅུ་
༢༢ དཔོག་དང་། བཅུ་དཔོག་བྱིད་དུ་ཆུག་ཅིག ※ །དེ་དག་དུས་ཀྱྀན་དུ་མི་བརྒྱུད་
ལ་ཁྱིམས་གཅད་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁྱོད་
ཀྱི་མདུན་དུ་འཆྱག་པ། བྱ་བ་ཆུང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་ཐག་ཆོད་བྱེད་དགོས།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་དེ་བས་ཡང་མི་དང་། དེ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགན་འཁྱར་
༢༣ ཡོང་། ※ །ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་དུ་བྱེད་ལོང་དང་ཐུབ་པ་ཡང་འབྱུང་། མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
༢༤ བར་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ །མོ་ཤེ་སྐྱེས་པོས་སྨྲས་
༢༥ པའི་གདམས་ལ་ཉན་ཏེ། ཇི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་སོ། ※ །མོ་ཤེ་ཡིས་ར་
ཤེལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བརྟན་པ་རྣམས་འདམས་ཏེ་མི་བརྒྱད་དེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་
བཅུག །སྡོང་དཔོག་དང་། བརྒྱ་དཔོག་དང་། ཕྱ་བཅུ་དཔོག་དང་། བཅུ་དཔོག་
༢༦ བྱེད་དུ་བཅུག་གོ ※ །དེ་དག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་བརྒྱད་དེའི་ཁྱིམས་གཅོད་ཅིང་
བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་བཞག །བྱ་བ་ཆུང་བ་རེ་རེ་བང་ཐག་ཆོད་
༢༧ བྱས་སོ། ※ །དེ་ནས་མོ་ཤེ་བང་གི་སྐྱེས་པོ་བདང་ནས། དེ་ནི་བང་གི་ཡུལ་
དུ་ལོག་གོ།།

།ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

།ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྟ་སོང་བ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
༡ པའི་ཚོས་དེ་བང་ལ་སོ་ནྱ་བའི་འབྲོག་སྡོང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ※ །ཁོ་རྣམས་ར་ཡི་དེབ་
ནས་ཆས་དེ་སོ་ནྱ་ཡི་འབྲོག་སྡོང་དུ་བསྒེབས་ནས་སྐད་བཏབ། དེར་ཡིས་ར་ཤེལ་

ནི་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐབས་བཤད་བོ། ※ །མོ་ཤེ་བྱིན་དུ་འཛེགས་ཤིང་དགོན་མཆོག་དེར་སོང་བ་ལས། ཡ་ཀོ་ལྷས་དེ་ནས་དེ་ལ་སྐད་གཞང་སྟེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཡ་ཀོབ་ཁྱིམ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོགས་ཤིག ※ །ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་བླག་གི་ཤོག་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུང་ཁྱིང་ངའི་དུང་ཁྱེད་འཇིད་པར་བྱས་པ་དེ་ཁྱེད་མཐོང་ངོ། ※ །དུ་ཁྱོད་ཅག་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་ན། ངའི་ཁ་ཚད་མ་གཡེངས་པར་སྐྱང་ན། དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཅག་ནི་ངའི་ཧོར་ཁྲལ་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མ་ཚེན་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཁྱོད་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་དང་མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་དེ་དག་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ※ ། དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡོངས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྲན་པ་རྣམས་བོས་ནས། ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁོར་ངང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཤད་དོ། ※ །དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚིན་གཅིག་ཏུ་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཪིང་ཪི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་བྱེད་ཞེས་པར་དགའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མོ་ཤེས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་ཕྱིར་ཕྱལ་ལོ། ※ ། དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ང་སྨྲིན་སྡུག་པོ་ཞེག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཙར་འོང་སྟེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ནམ་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཡང་དཀའ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མོ་ཤེས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཞུས་སོ། ※ །ཡང་སྐྱབ་ཡ་ཀོ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཙར་སོང་ལ་དེ་ཅང་དང་སང་དེ་དག་དམ་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་ངང་གི་གོས་རྣམས་འབྱུང་ཚུགས ※ ।ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྲལ་འགྲིག་འདུག་པར་དགོས། ।གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོ་ལྷ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རི་སི་ནུ་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡིན།

།ཁྱོད་མི་བརྒྱད་ཐྱོགས་བཞིང་ར་བས་སྐོང་ལ་འདི་ཟེར་ཞེས་ ※ ཁྱོད་ཅག་དེ་ལ་འཛེགས་པའམ་དེའི་རྟུང་ལ་ཐུག་པ་ལས་ར་ངང་སྟུང་ཞེས། ། ※ སྲས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཅེས་ཀྱང་གསལ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལ་ལགས་པ་མ་ཐུག་སྟེ་རྟོ་རྟུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་བ། ※ ཁོ་ལ་ལགས་པ་མ་ཐུག་སྟེ་ཁོ་རྟོ་རྟུབ་བཏང་བའམ་མདའ་ཡིས་ཤེ་དགོས། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནས་མི་ཡིན་གསོན་མི་རྟུང་། ། དུད་གི་རྐང་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་ཚེ་ན་དེ་དག་དེ་ལ་འཛེགས་ཏེ་བྱིན་དུ་ཡོང་བར་རྟུང་ངོ་ཞེས་ ※ ། དེ་ནས་མོ་ཤེ་རྣམ་བཅས་སྟེ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩར་ཡོངས་པ་དང་། མི་བརྒྱད་དམ་བར་བྱས་ཏེ་དག་རང་གི་གོས་རྣམས་བཀྲམ་སོ། ※ ། ཡང་མོ་ཤེས་མི་བརྒྱད་ལ། ཁག་གསུམ་པ་ལ་བྱལ་སྐྱེ་སྟེ་འདུག་ཅིག ། སྲས་ཀྱང་བྱད་མེད་ཅིག་དང་མ་འགྲོགས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །ཁག་གསུམ་པ་དེ་བྱུང་སྟེ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་འབྱུག་སྟེའིང་ཐྲོག་འཁྱུག་པ་དང་། སྟེན་གྱི་སྐུན་སྐྱུག་དང་དུང་གི་རྐང་ཤིར་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། སྐང་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་འཇིགས་པས་འདར་ངོ་། ※ །མོ་ཤེས་མི་བརྒྱད་སྐང་གྱི་ཐྱི་རོལ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་ཏུ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་རིའི་རྩ་ལ་བྱལ་དུ་བསྟད་དོ། ※ །ཡ་ཀོ་ཎྜ་མེའི་ངང་ན་བབ་པས་རི་མོ་ཤ་ཐུམས་ཆད་ནས་ཏུ་བའབྱལ་བ་དང་། ཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཏུ་བ་ཐུང་ཏུ་བ་དེ་ཀུན་ལ་ལངས་ཤིང་། རི་ཚངས་མ་དྲག་པོར་གཡོས་སོ། ※ །ཡང་དུང་གི་སྐད་འཕེལ་འཕེལ་དེ། མོ་ཤེས་གཤད་ཞལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱ་ཞིག་གིས་ལན་གསུངས་སོ། ※ །ཡ་ཀོ་ཎྜ་རི་མོ་ཤ་བབ། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་བབ་ནས་ཡ་ཀོ་ཎྜས་མོ་ཤེ་ལ་རིའི་རྩེ་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། མོ་ཤེ་འདི་སྐྱེ་ནས་ཡ་ཀོ་ཎྜ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་རྒྱལ་གི་ཁང་ནས་མང་པོ་མི་ཤེ་བའི་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་ཁས་ཀྱིས་ ※ །ཡ་ཀོ་ཎྜ་དང་ཅེ་བར་ཡོང་

བའི་བྱ་མ་དེ་དག་གིས་དང་དམ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་དེ་དག་གི་
২২ ཁྲོད་དུ་རྟག་མ་འབྱུང་བཀའ་གནང་ངོ། ※ ।མོ་ཤེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཞུས་པ། མི་
བཟུང་ཞེ་རི་སི་ནུ་ལ་འཇོག་མི་ནུས། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་འདི་ར་བས་སྐོང་ལ་དམ་པར་
২৫ བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁས་བཀལ་བར་མཛད་དོ། ※ ।དེར་
ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་ལ། བོའས་ལ་སོང་ཞིག ।རྟེས་ལ་ཁྱོད་ཙ་ར་དང་བཅས་པ་འཇོག་
སྟེ་བྱེན་ལ་ཡོང་དགོས། ।འོན་ཀྱང་བྱ་མ་རྣམས་དང་མི་བཟུང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཚར་
འཇོག་པྱིར་མ་ཟུབ་ཅེག ।ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་མི་ཟུབ་
২৮ པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ ।དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་མོ་ཤེ་བབ་པ་དང་། མི་
བཟུང་ཀྱི་ཚར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བཤད་དོ།།

।ལེའུ་ཅི་ཤུ་པ།

২ ।དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། ※ ।ང་ནི་ཡ་ཧོ་
ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁྱོད་མི་སེད་ཡུལ་བྲན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་
৩ ནས་ཐྲིད་དོ། ※ ।ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་མི་
৫ རྟང་ངོ། ※ ।སྐུ་འདྲ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་སའམ། ས་
འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་མ་
৮ བྱེད། ཁྱོད་དེ་དག་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། ※ དེ་དག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་
ཅིག ।གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཏེ་འབྲུག་སེམས་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་ང་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚ་རབས་
৬ གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཚད་པ་གཅོད། ※ ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་
৮ པ་རྣམས་ལ་སྡོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྩེ་བ་བྱེད་དོ། ※ ।ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱོད་

ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མིང་ཐུན་ལ་མ་བསྟེ་ཞེག ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྐུས་ཀྱང་ཁྱོད་གི་
མིང་ཐུན་ལ་བསྟེ་བ་དེ་ཡ་ཧ་ཤ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ※ ། ཤཱཀ་བར་ཀྱི་ཉིན་
མོ་དྲན་ཏེ་དམ་བཅར་སྐྱང་ཞིག ※ ། ཁྲག་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
བྱོས་ཤིག ※ ། འོན་ཀྱང་ཁྲག་བདུན་པ་ནི་ཡ་ཧ་ཏྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཤཱཀ་
བར་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
གཡོག་པོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཁང་
ལ་ཡོད་པའི་ཐྱི་མི་ཡས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ※ ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྲག་བྱུག་
ན་ཡ་ཧ་ཏྲ་ཡས་ནས་མཁའ་དང་ས་དང་ཆུ་མཚོ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་མཐོང་ནས། ཁྲག་བདུན་པ་ལ་དལ་བར་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཐྱིར་ཡ་ཧ་ཏྲ་ཡ་
ཤཱཀ་བར་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དམ་པར་མཐོང་རོ། ※ ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག ། ས་གཞི་ཡ་ཧ་ཏྲ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་
གནང་བ་ལ་གནས་ཏེ་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ※ ། ཁྱོད་མི་མ་གསོད་
ཅིག ※ ། ཁྱོད་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག
※ ། ཁྱོད་ཀུན་མ་མ་བྱེད་ཅིག
※ ། ཁྱོད་གཞན་མི་ལ་ཇུན་ཞྭ་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག
※ ། ཁྱོད་གཞན་མིའི་ཁང་པ་ལ་ཉམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁྱོད་གཞན་མིའི་ཚུང་མ་དང་།
གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། བ་གླང་དང་། བོང་བུ་དང་། ཇི་གཞན་མི་
ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། མི་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུག་སྐྱ་རྣམས་དང་བློག་འཕྲུག་པ་དང་དུང་གི་སྐད་དང་ངེ་དུ་
བ་འཐུལ་བ་དེ་མཐོང་བས། མི་བརྒྱད་ཀི་ཐྱི་འབྱོས་སུ་ཤོར་ནས་རྒྱང་མ་ནས་
བསྟད་དོ། ※ ། ཡང་དེ་དག་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ང་ཅག་ལ་གཉས་བྱོས་ཤིག་དང་།
ངེད་ཉན་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ང་རྣམས་མི་ཤེ་བའི་ཐྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ང་

ཅག་ལ་མ་གསུང་ཞིག ※ ।མོ་ཤེས་མི་བརྒྱད་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ।ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་བཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་དེ་སྨིག་པ་
४१ མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཤེབས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ※ ।དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ནས་བསྟན་ད། མོ་ཤེ་སྐྱབ་སྟེ་དང་ཉེ་ནས་དཀོན་མཆོག་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་།

४२ ※ ।ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཡིས་ར་ཧེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་
४३ ཤིག ।ངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཁྱོད་མཐོང་ངོ་། ※ ।ང་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཚོ་འི་ཕྱིར་ཅིའང་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངུལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་འམ་
४४ གསེར་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བྱེད་པར་མི་དགོས། ※ ।རྒྱ་ས་ལས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་འའི་ཕྱིར་བྱོས་ལ། དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲིན་སྡེག་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་ཕྱུགས་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། ।གང་དུ་ཞེ་ན། ངའི་མིང་དག་འཛིག་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་ང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་འོང་བ་དེར་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་
४५ ཏེ་བས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ※ ।ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ངའི་ཕྱིར་རྒྱ་རོལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ་ན། མ་བཞེགས་པའི་རྟོ་རྣམས་ནས་བཟོ་བར་བྱོས་ཤིག ।ཅེ
४६ སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངང་གི་ལྷགས་ཏེ་ལ་རྒྱབ་ན། མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ། ※ ।ཡང་ཁྱོད་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོ་ཐེམ་ལ་ངའི་མཆོད་ཁྲི་ཀུ་མ་འཇོག་ཅིག།།

।ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཁྱོད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྐུད་མཚམས་རྣམས་འདི་ལྟར་ངོ་།

३ ※ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཇེབ་ཏེ་པའི་བྲན་མི་ཞེག་ཉོ་ན་ལོ་བྱུག་གི་བར་དུ་བྲན་བྱས་ནས།

ཅི་བདུན་པ་ལ་རིན་མེད་པར་ཐར་ཡོང་དགོས། ※ །ཁོ་གཅིག་པ་ཡིད་ན། གཅིག་
པ་ཡང་འགྲོ་དགོས། །ཁོ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ན། བཟའ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་
དགོས། ※ །དེའི་བདག་པོས་ཁོ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཞིག་བཏང་ནས། གལ་ཏེ་མོ་ལས་
བྱའམ་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་ན། བཟའ་རྒྱ་དང་གཅིག་པུ་གྱུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བདག་
པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པ་འགྲོ་དགོས། ※ །གལ་ཏེ་བྱན་པོས་ཤེ་ངའི་བདག་
པོ་དང་ངའི་བཟའ་རྒྱ་དང་པུ་གུ་རྣམས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ་ཐར་བར་མི་དགའོ་
ཞེས་གསལ་པོར་སྨྲས་ན། ※ བདག་པོས་མི་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་ཁྲིད་ནས་སྐོབས་དེའི་ཅ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཛོག་ལ། བདག་པོས་དེའི་རྟ་ལ་
འདེབས་ཀྱིས་བྱག་པ་འདོན་པར་དགོས་པ་དང་། མི་དེས་གདན་དུ་དེའི་བྱན་བྱིད་
པར་དགོས་སོ།

※ །ཡང་མི་ཞིག་གིས་ངང་གི་བུ་མོ་གཡོག་མོ་བྱིད་དུ་འཚོང་ན། བྱན་པོ་ཐར་
སྤོལ་བཞིན་དུ་མོ་ནི་ཐར་འཚུག་པའི་མི་རིགས་སོ། ※ །བདག་པོས་མོ་ནི་ངང་
གི་ཕྱིར་འདམས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། བྱ་རིན་འཇལ་དགོས། མོ་དེ་ལ་རྩོག་
བྱས་པས་ཕྱིའི་མི་བརྒྱད་ཅིག་ལ་འཚོང་བའི་དབང་དེ་ལ་མེད་དོ། ※ །གལ་ཏེ་
ངང་གི་བུའི་ཕྱིར་མོ་དེ་འདམ་ན་དེ་ལ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོལ་བཞིན་བྱིད་པར་དགོས།
※ །ཅི་སྟེ་ཁོ་ལ་གཞན་མ་ཞིག་འདམ་ན། ཁྱོ་གོས་དང་བག་མའི་སྐྱལ་བ་ཅི་ཡིན་
འཕྱི་བར་མི་རུང་ངོ་། ※ །དེས་ནི་གསུམ་ཀ་དེ་མི་སྐྱབ་ན། བྱ་རིན་མ་འཇལ་
བར་མོ་ནི་ཐར་དགོས་སོ།

※ །སྐྱས་ཀྱང་མི་ཞིག་ཤི་བ་ཚམ་དུ་བརྡུངས་པས། དེའི་སྤྲོག་གཅོད་པར་
རུང་ངོ་། ※ །འོན་ཀྱང་ཁོས་མི་ལ་མ་འཇབ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ཁོའི་
ལག་ཏུ་ཡོང་བཏུག་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ག་རུ་བྲོས་པའི་གནས་ཤེག་ངས་བྱིད་ལ་
སྡོམ་པར་འགྱུར་ངོ་། ※ །ཅི་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་ངན་ལེགས་བྱིད་ཅིང་

གཡོ་སྒྱུའི་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་ན། ཁྱོད་མི་དེ་ངའི་མཚོད་ཀྱི་ནས་ཀྱང་ཁྱེར་ནས་ཁོ་ཤེ་དགོས་སོ།

১৮ ※ ।ཡང་རང་གི་ཐབས་རང་གི་མ་ལ་རྟེད་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྲོག་དང་བྲལ་

১৯ བར་གྱུར་ཅིག ※ ।སྲས་ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་ཀུན་ཐྲོགས་ནས་འཚོང་བའམ། མི་དེ་ཁོའི་ལག་ཏུ་བརྐྱབ་ན། ཁོ་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་དགོས།

১৭ ※ ཡང་རང་གི་ཐབས་རང་གི་མ་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་

১৮ སྲོག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ※ ।ཡང་མི་ཡིས་འཇིང་འཁྲབ་ཆོལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྡེའམ་ལག་པས་བརྡུངས་ནས། མི་དེ་མ་ཤི་སྡུག་མལ་ལ་ཉལ་ན།

১৯ ※ གལ་ཏེ་ཤིན་ལང་ཞིང་དབྱུག་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་ན་བརྡུངས་མཁན་དེ་ཐོང་ཡང་། དེ་ལ་བཅུག་པའི་ལས་ཆུང་ཤིང་རིན་འཐལ་བ་དང་རྣ་ངོ་ཐོག་གིས་འཇུག་པར་དགོས་སོ།

২০ ※ ।ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱན་པོ་ཡང་ན་རང་གི་བྱན་མོ་ལ་དབྱུག་པས་བརྡུངས་ནས་དེ་ཤུལ་དུ་དེའི་ལག་ལ་ཤི་ན། དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་ཐོག་པར་དགོས།

২১ ※ ।འོན་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསོན་ན། ཁོ་མི་དེའི་ཚོར་ཡིན་པའི་ཤིན་ཁྲིམས་བཅད་ཐོག་པར་མི་དགོས།

২২ ※ ।ཡང་མི་གཉིས་ཆོལ་རྐབས་སུ་བྱད་མེད་མངལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་པའི་ཀུན་གྱིས་མངལ་གནས་སྐྱེད་དུ་བཅུག་པས། གལ་ཏེ་གཉེད་པ་མི་འབྱུང་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱོས་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་དགལ་བ་དང་ཁྲིམས་དང་ཐོག་ཚོས་ཐག་གཅད་པ་བཞིན་དུ་འཐལ་བར་དགོས་སོ། ※ ।ཅི་སྟེ་གཉེད་པ་འབྱུང་ན། དེ་ནས་སྲོག་ལ་

২৩ སྲོག་ལན། ※ མིག་ལ་མིག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན། ལག་ལ་ལག་ལན། ཀང་

২৪ ལ་ཀང་ལན། ※ འཚོག་རྨ་ལ་འཚོག་རྨ་ལན། རྨ་ལ་རྨ་ལན། སྐྱངས་པོ་ལ་སྐྱངས་ལན་འཐལ་བར་དགོས་སོ།

༢ཅ ※ ། ཡང་མི་ཞིག་གིས་བང་གི་བྱན་པོའི་མིག་གམ་བང་གི་བྱན་མོའི་མིག་ལ་
བརྟུངས་པས་མིག་འཇིག་པར་བྱེད་ན། མིག་དེའི་ཟླུ་རིན་དུ་ཁོ་བྱན་བྱེད་པ་ལས་
༣༠ ཕྱིར་དགོས། ※ ། ཡང་ཁོས་བང་གི་བྱན་པོའི་སོའཁམ། བང་གི་བྱན་མོའི་སོ་
འཆགས་ན། སོའི་ཟླུ་རིན་དུ་ཕྱིར་དགོས་སོ།

༣ཁ ※ ། གལ་ཏེ་བ་བླང་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཅིག་བརྟུངས་པས་ཤི་ན།
བ་བླང་རྒོ་རྩལ་ལ་བཏང་སྟེ་བསད་ནས། དེའི་ཤ་ཟ་བར་མི་རྩང་། བླང་བདག་ལ་
༣ཅ སྐྱོན་མེད་དོ། ※ ། འོན་ཀྱང་བ་བླང་སྔར་ནས་རྩང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཟླུས་བདག་
པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བ་བླང་དེ་ས་བཀག་པས་སྐྱེས་པ་ཡང་ན་བྱད་མེད་ཅིག་གསད་ན།
བ་བླང་དེ་རྒོ་རྩལ་ལ་བདང་སྟེ་གསད་པ་དང་བླང་བདག་ཀྱང་གསད་དགོས།

༤ ※ ། གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ཉེས་ཚད་ཅིག་བཀལ་ན། ཇི་བཀལ་བའི་ཚད་དེ་ནི་བང་གི་
༤ སྲོག་གི་ཟླུ་རིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ※ ། གལ་ཏེ་དེས་བྱ་ཞིག་གམ་བྱ་མོ་
༤ཁ ཞིག་བརྟུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་བང་གི་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ※ ། བ་
བླང་གིས་བྱན་པོའམ་བྱན་མོ་ཞིག་རྩུང་ན། ཁོས་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ལ་དབྱལ་
༤ཅ སུམ་ཅུ་སྟེང་བ་དང་། བ་བླང་རྒོ་རྩལ་ལ་བདང་སྟེ་གསད་དགོས་སོ། ※ ། ཡང་
མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་ཕྱེས་ཡང་ན་དོང་ཞིག་བྱས་ནས་ཁ་མ་བཀབ་པས་བ་བླང་
༥༧ ངམ་བོང་བྱ་ནང་ལྷུང་ན། ※ དོང་གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་བླང་བདག་ལ་ཚོན་
ལ་བཅལ་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།

༥༨ ※ ། ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་བ་བླང་གིས་བདག་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བ་བླང་
བརྟུངས་པས་བསད་ན། བ་བླང་གསོན་པོ་དེ་བཅོངས་ནས་དེའི་རིན་ཡང་བགོད་པ་
༥ཁ དང་། རོ་ཡང་བགོ་བ་ཤའི་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ※ ། འོན་ཀྱང་བ་བླང་སྔར་ནས་
རྩང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཟླུས་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་བ་བླང་དེ་ས་བཀག་པས། བ་
བླང་ལ་བ་བླང་ལན་ཅིས་ཀྱང་བྱང་བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།།

।ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

।མི་ཞིག་གིས་བ་སླང་ངམ་ལུག་ཅིག་ཀུས་ནས་གཅོད་པའམ་འཚོང་ན། བ་
২ སླང་གཅིག་ལ་བ་སླང་ལྔ་འབུལ་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ※ ।ཀུ་བའི་ཀུན་མ་དེ་
ཟླལ་དུ་ལགཏུ་ཐོབ་པས་ཤི་བ་ཙམ་རྟུང་ན། དེའི་བྱིར་སྐྱེག་ལན་མི་འབྱུང་།
২ ※ ।འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཙར་ན་སྐྱེག་ལན་འབྱུང་དགོས། ཁོས་
ཚབ་བྱ་དགོས། ཁོ་ལ་ཚབ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ན། ཀུན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཚོང་བར་
৩ བྱ་བའི་རིགས་སོ། ※ ।ཅི་སྟེ་བཀུས་པའི་བ་སླང་ངམ་གོང་བྱའམ་ལུག་དེའི་
ལག་ནས་གསོན་པོར་ཐོབ་ན། གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས།
৮ ※ ।མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཡང་ན་རྒྱུན་ཚལ་ཞིག་ཟ་འཚྱག་ཅིང་བང་གི་ལུག་ཕྱུགས་
མི་གཞན་ཞིག་གི་ཞིང་ལ་འཚོ་བ་ལ་འཁྱེར་ན། བང་གི་ཞིང་གི་ཐོག་དང་བང་གི་
རྒྱུན་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་དོད་དུ་འཛལ་བར་དགོས།
৩ ※ ।མེ་ཞིག་ཤོད་བས་ཆོང་ཐག་སྲེགས་ནས་ཅོག་ཙུང་ངམ་མ་བརྟན་པའི་
སྟེ་མའམ་ཞིང་འཇིག་ཡོང་ན། མེ་ཟུས་པ་དེས་དོད་ཅི་ཡིན་འཛལ་དགོས་སོ།
৮ ※ ।མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ནོར་ཇས་བཅོལ་ནས་དེའི་ཁང་པ་ལས་བཅོལ་
བ་དེ་ཀུན་སྤོགས་པར་འབྱུར་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་མ་ཐོབ་ན། དེས་གཉིས་འགྱུར་
৮ འཛལ་དགོས། ※ ཅི་སྟེ་ཀུན་མ་མི་ཐོབ་ན། ཁྱིམ་བདག་ངང་གི་ལག་པས་
ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ནོར་ཤེ་ཁྱེར་ལྟ་རུ་ཁྱིམས་དབོན་ཆམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྱིད་དགོས།
৩ ※ ।བ་སླང་ངམ་བོང་བྱའམ་ལུག་གམ་གོས་ལ་རྐེན་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
སྟོང་བའི་ཇས་ཤིག་ལ་རྐེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ཞི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་འབྱུང་ན། ཅོད་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཀྱེན་ཁྱིམས་དབོན་ཆམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
བཞག་པ་དང་། ཁྱིམས་དབོན་གྱིས་མི་གང་གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དེས་ཁྱིམ་མཆོས་
པ་ལ་གཉིས་འགྱུར་འཛལ་དགོས་སོ།

※ ། མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལ་བོང་བུའམ་ཁ་གླང་ངམ་ལུག་གམ་གཞན་དུག་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་འཆོལ་དུ་བཏང་ན་དེ་ཤེའམ་རོག་ཡོང་བའམ་སྐུས་ཀྱང་མ་ སམ་བོང་བར་ཤུན་ཐྲོགས་འཁྱིར་ཡོང་ན། ※ ། མི་དེ་ངང་གི་ལག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཉོན་ཚེ་ཁྱིར་ལྷ་ངུ་ཡ་ཧོ་བློ་དཔང་དུ་འཛུགས་ཤིང་མནའ་འབོད་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ མཐུན་འཛུག་པར་དགོས་དང་། བདག་པོ་དེ་ལ་རྟེན་དེ་གཞན་མ་དེས་ཅིའང་འཐལ་ བར་མི་དགོས་སོ། ※ ། ཅི་སྟེ་ཁྲོ་ནས་བཤུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བདག་པོ་ལ་འཐལ་ བར་དགོས། ※ ། གཅན་ཟན་གྱིས་དུལ་བ་ཡིན་ན་དཔང་པོའི་སྟེང་དེའི་ངོ་ཁྱིར་ འོངས་ནས་བལ་སོང་བ་དེ་འཐལ་རྒྱུ་མེད་དོ།

※ ། ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཆོས་ནས་གཡར་བསྐྱེལ་ནས། བདག་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཚེ་རོགས་སོང་ངམ་ཞེས་ཀ་ཅིས་ཀྱང་འཐལ་རྒྱུ་ཡོད། ※ ། བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འཐལ་རྒྱུ་མེད། གལ་ཏེ་མི་དེ་བླ་པ་ཡིན་ན་བླ་ཐོག་ནས་འཐལ་རྒྱུ་ཡོད། ※ ། མི་ཞིག་གིས་བག་མར་མ་བྱུང་པའི་ཐུ་མོ་གཅོང་མ་བསྐྱེས་ནས་དེ་དང་འབྲེགས་ན། རིན་འཐལ་ཞིང་བག་མར་ལེན་དགོས། ※ ། པས་བྱ་མོ་མི་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཁྱོད་ནས་མི་དགའ་ན། བྱ་མོ་གཅོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་བཞིན་དུ་དབྱལ་ འཐལ་དགོས་སོ། ※ ། མཐུ་དང་ངན་འདེབས་མ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བར་མ་འཇུག་ཅིག།

※ ། སྐུ་ཡང་དུལ་འགྲོ་ཞིག་དང་ཉལ་བ་ཅིས་ཀྱང་སྡོག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

※ ། ཡ་ཧོ་བློ་ བ་ཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ མི་དེ་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ※ ། ཅི་མི་ཞིག་ལ་སྡུག་ས་གཏོང་ཁྲོ་ལ་ས་ ཞོན་ཞིག ། ཁྱེད་རང་ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་མི་ཡན་བྱས་པའི་ཆུར་རོ། ※ ། ཁྱོ་ ཤེ་བའི་བྱད་སེད་ཡང་ན་དུ་སྡུག་གང་ཡང་མ་ཞོན་ཞིག ※ ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐབས་ཇི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ནན་པས་དེ་དག་ངའི་ཐུགས་སུ་སྐད་གཏང་ན། ང་ཅིས་
২৮ ཀྱང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཉན་ཆུ་ཡིན། ※ ངའི་ཁྲོ་བ་འབར་ཞིང་རལ་གྲིའི་ཁས་མེད་
པ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་རྟ་རྣམས་མོ་ངང་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་གུ་རྣམས་
དུ་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་།

২৯ ※ །ངའི་མི་བརྒྱད་ལས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཅིག་ལ་དབུལ་སྟེ་ན། དེ་ལ་བྱིན་བདག་དྲག་པོའི་ལྷགས་ལ་མ་བྱེད། དབུལ་
৩০ སྟེད་ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། ※ །ཁྱིམ་མཆོས་པའི་གོས་གཏའ་མ་ལ་ཟྭངས་ན།
৩১ ཉི་མ་ནུབ་དུས་སུ་དེ་ལ་དེ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ※ །དེ་མིན་དེ་ལ་གོས་ཁེབས་
དང་ལྡེས་ལ་གོན་ཆུ་མེད་པས། གཉིན་ལོག་ཚོ་རང་གི་ལྡེས་རྫས་གང་གིས་བཏུམ་
པར་བྱ། ཡང་མི་དེས་བའི་ཐུགས་སུ་སློང་རྗེའི་སྐད་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་སློང་རྗེ་ཅན་
ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ།

৩২ ※ །དགོན་མཆོག་ལ་སྐད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་
৩৩ ལོག་འདེབས་པ་ལས་སྡུངས་ཤིག ※ །ཁྱོད་ནི་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱན་ཐོག་
གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་འབྱལ་བ་ཐྱི་བ་ཙོལ་མ་བྱེད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྷ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་སྐྱེས་
৩৪ ང་ལ་གཏད་དགོས། ※ །དེ་ནང་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཐུགས་དང་བྱེད་དེ།
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཁ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཆུག་ལ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་
৩৫ ང་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ※ །ཁྱོད་རྣམས་ཀི་ངའི་ཐྱིར་མི་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་དགོས།
དེའི་ཐྱིར་གཅན་ཟན་གྱིས་ཞིང་ལ་བསད་པའི་ཤ་དེ་ཁྱེད་མ་ཟ། དེ་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་ལ་དབྱུག་ཅིག།།

།ལེའུ་ཉིར་གསུམ་པ།

།རྟོག་གྱི་གདམ་ག་སྟོག་ཅིག ། མི་ཉེས་པ་ཅན་དང་ཁ་མཐུན་ཏེ་རྟོག་གྱི་དམང་
པོ་མ་བྱེད་ཅིག ※ ། ཁྱོད་མི་ཚོགས་ཤེག་གི་ངོ་ལ་བལྟ་སྟེ་ཁྱིམས་གཅོད་ལོག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམང་ལོག་མ་བྱེད། ※ ། དབུལ་པོ་ཞེག་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་
སྐབས་སུ་དེ་ལ་ལྟོག་མས་བྱེད་པ་མི་རྟུང་། ※ ། ཁྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲའི་བ་སྤྱང་ངམ་བོང་བུ་འཁྱུར་པོ་དང་ཐུག་ན། དེ་ཅིམ་
ཀྱང་ཁོའི་རྩ་རྟིང་འཁྱེར་དགོས། ※ ། ཁྱོད་ལ་སྡང་བའི་མིའི་བོང་བུ་ཁལ་ཀྱིས་
གནས་དེ་ཁྱོད་མཐོང་ན། ཁྱོད་ནི་ངས་དེ་འབོར་བས་ཆོག་ཅིམ་བསམས་ཡང་། ཁྱོད་
དེ་ལ་ཅིམ་ཀྱང་བྱོགས་བྱེད་པར་བྱ། ※ ། ཁྱོད་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཁྱིམས་གཅོད་ཞུ་སྐབས་སུ་དེའི་ཁྱིམས་རྒྱུག་པར་མི་
རྟུང་ངོ་། ※ ། རྟུན་གྱི་བྱ་བ་ཞེག་ལ་ཁ་མ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་དུང་པོ་ཞེག་མ་གསོད། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་མི་ཉེས་པ་ཅན་ཆུལ་འརྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ※ ། ཁྱོད་ཀྱོག་
རོང་གང་ཡང་མ་ལེན་ཞེག ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཀྱོག་ཁོང་ཁེ་མིག་མ་ཐོང་བ་རྣམས་
ལོང་བར་བྱེད། མི་དུང་པོའི་ཆུ་ཀྱེན་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། ཕྱི་མི་ཁྱོད་
མ་ནོར་ཞེག ། ཁྱེད་ཆོ་མི་མེད་ཡུལ་ན་མི་ཡན་ལ་གནས་པས། ཕྱི་མིའི་གནས་
ལུགས་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་ཆོ་ཤེས་མོ།
※ ། ལོ་དྲུག་ཁྱོད་ཉེ་དང་ཀྱི་མ་གཞི་ལ་མ་བོན་འདེབས་པ་དང་། དེའི་ལོ་
ཐོག་བསྡུ་ཆོག ※ ། འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ཞིང་མ་རྩེས་ཏེ་མ་ཉལ་འཇུག་
པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དབུལ་པོངས་རྣམས་དེ་ལས་ཟོས་ནས། ལྷས་
པའི་ཚེགས་མ་རིའི་དུང་འབྲོ་རྣམས་ཟ་ཡོང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུང་པོའི་
ཚལ་རྣམས་ཁྱོད་ལྟགས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ※ ། ཞག་བདུག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དང་

གི་ལས་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ངལ་གསོ་བར་བསྡད་དགོས། ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བ་གླང་དང་བོང་བུ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་མོའི་བུ་ དང་ཕྱི་མི་སྡུག་ས་གསར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། ※ ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཇི་དང་ཇི་སྙམ་པ་ དེ་ལ་ཟོག་བྱོས་དང་། ཐུ་རྟམས་ཀྱི་མིང་མ་ལེན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པ་ ལས་སྨྲངས་ཤིག

※ ། ལོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལན་གསུམ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱའི་དུས་ཚེན་འདི་ཡིན།

※ ། སྐྱང་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཚེན་དེ་སྤྱང་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་ པ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་བར་སྐྱང་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས་པ། ནམ་ཞེན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྟ་ག་ཤ་གཅིག་དེ་དང་ལ། ཡང་སྤུ་ཡང་ལག་པ་ སྟོང་པ་བའི་མདུན་དུ་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལ་བདག་པའི་ ས་བོན་ལས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྡུ་བའི་ཐོག་ཏུའང་ཀྱི་དུས་ཚེན་དང་། ལོ་ རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་རི་ཞིང་ནས་དང་ཀྱི་ལས་ཀ་བསྡུས་ཚར་ནས་ཡོ་ཐོག་བསྡུ་ བའི་དུས་ཚེན་བྱེད་དགོས། ※ ། ལོ་དེ་ལན་གསུམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ ཡ་ཧོ་ཝྃ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་དགོས།

※ ། ཁྱོད་ཀིང་ལ་ཏུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་སྐྱང་རྩི་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ས་ དང་བསྦེས་ཡོད་པ་དང་། བའི་དུས་ཚེན་ལ་ཏུལ་བའི་ཚོལ་སང་གི་བར་དུ་ལུས་ པར་མི་རུང་། ※ ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཐོག་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏུད་ཡ་ཧོ་ཝྃ་ཁྱོད་ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབྱལ་བར་དགོས། ། ཁྱོད་དེ་གུ་ཞིག་དེའི་ཨ་ མའི་འོ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་།

※ ། ལྷོས་ཤིག ། ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡོ་ཅ་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། དེས་ནི་ ཁྱོད་ལམ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་ངས་བཤམས་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་འཇིལ་བར་འགྱུར།

※ ། དེ་ལ་ཟོན་བྱོས་ལ་དེའི་བཀའ་ལ་ཉོན་བང་། དེའི་ཡིད་མ་འབྱིན་ཞིག ། ཅེ་ལ་

ཞེ་ན། ངའི་མིང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པས། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་
༤༤ པ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ངོ། ※ ।འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་རེའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་
པ་དང་། ངས་ཇི་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་
རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཆོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ང་ཆོལ་མཁན་བྱའོ།
༤༥ ※ ।ངའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཤ་སོད་པ་དང་ཉེ་པ་དང་ཐ་
པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཀི་ཏྲི་པ་དང་ཡ་བྱ་ཇེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲེངས་ན། ངས་
༤༦ དེ་དག་རྩུབ་ནས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ※ ।ཁྱོད་དེ་དག་གི་སྐུ་འདུ་རྣམས་ལ་
བྱག་མ་འཚལ། བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ལྟགས་བཞིན་དུ་
ཡང་མ་སྦྱོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྡུལ་དུ་རྒྱག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྡེག་རྣམས་རྩུབ་
༤༧ ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ※ ।ཡང་ཁྱེད་ནི་ཡ་ཅོ་བྱ་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་
གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིན་རླབས་
མཛད་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནད་རིགས་མེད་པར་བྱའོ།
༤༨ ※ ।མངལ་གནས་སྐྱེས་བཞས་མི་གཡས་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོང་གི་ཡོང་། ངས་
༤༩ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་བསྐྱེད་བོ། ※ ।ངས་ཁེ་དང་གི་འཇིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་
གཏད་ཡོང་། ཁྱོད་སྡུ་རི་བརྒྱུད་དང་ཐུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་འཇོམས་པ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀི་རང་གི་རྒྱབ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།
༥༠ ※ ।ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱུ་ལིང་གེའུ་མ་གཏང་བས། དེས་ཀི་ཏྲི་པ་
༥༡ དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉེར་པ་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱ། ※ ।ཡུལ་སྟོངས་པར་འགྱོ་
བ་དང་ཁྱོད་ལ་གཉེན་པའི་གཅན་ཟན་རྣམས་འཕེལ་ཉེན་ཡོད་པས། ངས་སི་དེ་
༥༢ དག་ལོ་གཅིག་ལ་སྐྱོད་མི་བྱ། ※ ཁྱོད་རང་གི་གྲུངས་ཕེལ་ནས་ཡུལ་བདག་ཏུ་མ་
༥༣ འཛོམ་པའི་བར་དུས་སུ་ཉང་བ་ཙམ་སྐྱོད་པར་བྱའོ། ※ ।ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་
བཞི་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཕི་ལི་ཤེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། འདྲོག་

སྟོང་ནས་གཙང་བོའི་བར་དུ་འཇུག་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། ཁྱོད་ཀི་དེ་དག་ངང་གི་མདུན་ནས་སྐྱོང་པར་དགོས་
༢༢ ། ཁྱོད་དེ་དག་བང་དེ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་དང་ཚད་ཁ་མ་བྱེད།
༢༣ ། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀི་ང་ལ་སྨོག་པ་བྱེད་དུ་མི་སྣུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
གནས་པར་མི་རུང་། ། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་དེ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན། དེ་
ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་འཛེམ་པའི་ཆེ་ཞེག་དུ་འགྱུར་ཆུ་ཡིན་ནོ།།

།ལེའུ་ཉིར་བཞི་པ།

།དེ་ནས་ཁྲོང་ཤེ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་བང་དང་ཤས་ངོན་དང་ན་དག་བང་
ཤས་ཐི་ཏུ་དང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཆུན་པ་བདུན་བཅུ་ཡ་ཁོ་ཁྱའི་དྲུང་དུ་གྱེན་ལ་ཞོག་
༤ ཅེག་དང་། ཆུང་མ་ནས་ཐུག་རྒྱལ་ཞེག ※ ।འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་གཅིག་པ་ཡ་ཁོ་
ཁྱེ་བང་ཉེ་བར་འོང་ཀི ।དེ་དག་ཅེ་བར་ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་
༥ མཉམ་དུ་གྱེན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ।ཡང་མོ་ཤེ་ཡོངས་
ནས་ཡ་ཁོ་ཁྱའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བང་སྐྱབ་མཚམས་ཐམས་ཅད་མི་ཚོགས་ལ་
བཤད་པ་བང་། དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཏེ། ཡ་ཁོ་ཁྱས་ཇི་
༨ གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཚོ་བྱེད་པར་བྱ་ཟེར་དོ། ※ ।དེར་མོ་ཤེ་ནི་ཡ་
ཁོ་ཁྱས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་རིའི་
འབྲས་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞེག་བང་། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་སྡེ་བཆུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་
༡༠ བཆུ་གཉིས་བཟེས་སོ། ※ ।ཡང་ཁོས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་
རྣམས་བཏང་བ་བང་། དེ་དག་གིས་སྨིན་སྲེག་རྣམས་ཟླལ་བ་བང་། བ་གླང་
༡༤ རྣམས་བསད་ནས་བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡ་ཁོ་ཁྱ་ལ་ཟླལ་ལོ། ※ ।མོ་ཤེས་

ཁྱག་གི་རྩེད་གཞོང་པ་ལ་རླུགས་ནས། ཁྱག་གི་ཐྲེད་སཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོགས་སོ།
ཅ ※ ། ཡང་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཐུག་དེའི་བློངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་གླགས་སོ། ། དེ་
དག་གིས་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཡྃས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།
ཆ བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། ※ ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཁྱག་དེ་བློངས་ཏེ་མི་ཚོགས་
ལ་གཡོགས་ཤིང་སྨྲས་པ། ཁྱོས་ཤིག ། བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་དེ་ཡ་ཧོ་
ཉ ཡྃས་ཁྲིབ་ཆོ་ངང་སཙོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྱག་དེ་ཡིན་ཟེ། ※ ། ཡང་སོ་ཤེ་བང་
ཤ་རོན་བང་ནུ་བབ་བང་ཤ་བི་ཏུ་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་ཆུན་པ་བདུན་བཞུ་བང་བཅས་པ་
ཉ འཇོགས་པ་བང་། ※ ཁོང་རྣམས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཐོང་།
ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡོག་ལ་ཤེལ་ནི་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གི་དབྱིབས་མ་ཇོས་པ་བང་།
ཀ རས་པཁང་ཐང་བའི་གཟེ་བརྩེད་ལྟ་བུ་མ་ཐོང་ངོ་། ※ ། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཤེལ་
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་ནི་རང་གི་ཐུགས་མ་བཏང། དེ་དག་དཀོན་
མཆོག་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་ཏེ་འགྲུངས་སོ།
ཀྱ ※ ། ཡ་ཧོ་ཡྃ་སོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་པའི་དོན་དུ་བང་རྡོ་
ལེབ་རྣམས་ལ་བྱེས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་སྡུད་མཚམས་ནི་ཁྱོད་ལ་གཏང་བའི་ཐྱིས་
ངའི་དྲང་དུ་རི་གལ་ཤོག་ལ། འདི་རྣ་གནས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། སོ་ཤེ་
བང་ཅི་གཡོག་ཏོ་ཡོ་ཤ་ཡང་བཅས་པ་ཚས་དེ། སོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་
འཇོགས་སོ། ※ ། ཁོང་གིས་ཆུན་པ་རྣམས་ལ། ངེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ར་ལེགས་པའི་
བར་དུ་འདི་དུ་སྡོད་དང་། ཁྱོས་ཤིག ། ཡར་རོན་བང་ཁྱེད་ཁྱེད་བང་མཉམ་དུ་ཡོད་
པས། ཅི་ཞིག་ལ་ཁྱིམས་ཞུ་ཆུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་ཀྱི་རྩ་ལ་གྲོ་དཀོས་བཀའ་གནང་
ངོ་། ※ སོ་ཤེ་རི་ལ་འཇོགས་དེ། རི་ཞི་སྨིན་དེས་བདུམས་པར་བྱུང་ངོ།
ཀྲ ※ ། རི་སི་ནུ་ལ་ཡ་ཧོ་ཡྃའི་གཟེ་བརྩེད་བཞུགས་པ་དང་། ཞག་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
སྨིན་དེས་རི་བཀའ་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་ནི་སྨིན་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སོ་ཤེ་ལ་

ཚུན་ཤེགས་གསུངས་སོ། ། ※ ། ཡིས་ར་ཧེལ་གྱི་བྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡ་ཀ་
ཁྱའི་གཟེ་བརྡེད་ཀེ་དེ་རྣྀའི་ཁར་ཟ་བའི་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། ※ ། སོ་ཤེ་སྨིན་གྱི་
དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ལ་འཇོག་གས་ནས། ཉེན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་སོ་ཤེ་
དེ་ལ་གནས་སོ།།

། ལེའུ་ཉིས་པ། །

། ཡང་ཡ་ཀ་ཁྱེ་སོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ※ ཡིས་ར་ཧེལ་གྱི་བྱུ་རྣམས་ལ། ཡ་ཀ་ཁྱའི་ཕྱིར་མཆོད་འབུལ་རྣམས་བསྟུ་བར་དགོས་སྨྲོས་ཤིག ། སེམས་དགའ་
བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མི་ནས་དེ་ཡིན་དགོས། ※ ། དེ་དག་ནས་བསྟུ་བའི་མཆོད་
འབུལ་རྣམས་འདི་ཡིན། གསེར་དང་དངུལ་དང་དག་དང་། ※ ཀྱུ་སྨྱག་དང་
ཀྱུ་ཁ་དང་མཆལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྦྲུ་དང་། ※ ལྤགས་ཐྱག་གི་པགས་པ་
ཀྱུ་ཚོས་བཀྲབ་པ་དང་སྐན་གྱི་པགས་པ་རྣམས་དང་ཤིང་རྡེས་བྱ་བའི་ཤིང་དང་།
※ མར་མེའི་ཕྱིར་མར་ཁྲ་དང་། འབྲུག་པ་དང་དྲི་བསྲུང་བདུག་པའི་ཕྱིར་སྦྲོས་
རྣམས་དང་། ※ མཆོང་རྣམས་དང་། ཁ་གོན་དང་ཀྱུ་ཚ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འདིབས་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སོ། ※ ། ཡང་ད་ནི་དེ་དག་གི་
དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་རྣམས་ནི་ང་ལ་མཆོད་ཁང་ཞེག་བཟོ་བར་དགོས།
※ ། ངས་བྱོད་དང་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གུར་མཆོག་གི་དབེ་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་
པའི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབེ་ཁ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།
※ ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཤིད་ཉིམ་ཤིང་ནས་སྨྲོས་ཞེག་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རིང་ཁྲུད་
ཁྲུ་ཐུང་དང་གསུམ། ཞེང་ཁྲུད་ཁྲུ་ཐུང་དང་གཅིག། མཐོ་ཁྲུད་ཁྲུ་ཐུང་དང་གཅིག་
སོ། ※ ། དེའི་ཕྱི་ནང་གཅིག་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེའི་སྟེང་

२३ ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞིག་བཅོ་དགོས། ※ ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་
གསེར་ཀྱི་ཤ་ལོང་བཞི་ཟླུགས་ནས་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་སྦྱོར་ལ། ཤ་ལོང་གཉིས་
२३ ལོགས་གཅིག་དང་ཤ་ལོང་གཉིས་ལོགས་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ཅིག ※ ། ཡང་ཤིང་
२४ དེས་ཤིང་ནས་མདའ་གཉིས་བཅོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོགས་ཤིག ※ ། སྒོས་
དེ་འཁྱང་བའི་ཕྱིར་མདའ་གཉིས་དེ་སྒོས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ལོང་རྣམས་དུ་
२५ ཆུག་ཅིག ※ ། མདའ་གཉིས་དེ་སྒོས་ཀྱི་ཤ་ལོང་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ལས་
२६ འདོན་པར་མི་རྟང་ངོ་། ※ ། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་
२७ སྒོས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། ※ ། ཁྱོད་ཀྱང་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཐུགས་རྟེའི་
བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་བཅོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁུབ་ནི་ཁྲུ་རྩེད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཞིང་
२८ ཁུབ་ཁྲུ་རྩེད་དང་གཅིས་སོ། ※ ། ཐུགས་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཅིས་
२९ ལ་ཁྱོད་གསེར་འབུར་དུ་བརྟེངས་པའི་ཀེ་རུབ་གཅིས་བཅོས་ཤིག ※ ། ཀེ་རུབ་
གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ། ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཅོས་ནས།
ཐུགས་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཅིས་ལ་ཀེ་རུབ་གཅིས་ཡོད་པར་བྱ།
३० ※ ། ཀེ་རུབ་གཅིས་ནི་ངང་གི་ཤོག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱོང་ཞིང་ཐུགས་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲི་
གཡོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་ངོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་སྟེ། ཀེ་རུབ་གཅིས་
३१ ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཐུགས་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲིའ་ལ་བལྟ་བར་དགོས་སོ། ※ ། ཁྱོད་ཐུགས་རྟེའི་
བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྒོས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བཞུག་ནས། སྒོས་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་ཚུལ་
३२ ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ། ※ ། གནས་དེ་ལ་ང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་དེ་
ཐུགས་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཅེར་ན། དཔང་པོ་དེ་སྒོས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་
པའི་ཀེ་རུབ་གཅིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བཤད་
ཀྱི་ཡིན་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།
३३ ※ ། ཁྱོད་ཤེས་དེམ་ཤེང་ནས་གསོལ་སྟེགས་ཅིག་བཅོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁུབ་ནི་

ཐུབ་གཉེན། ཞེང་ཁུད་ཐུབ་གཅིག ། མཐོ་ཁུད་ཐུབ་ཤྱེད་དང་གཉེན་སོ། ※ ། ཁྱོད་
དེ་དེ་གསེར་བཙོ་མས་གཡོག་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་ཀྱི་ཤྱེང་བ་
ཞེག་བཟོས་ཤིག ※ ། དེ་ལ་ཚར་མཐོ་ཐུབ་སོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་
མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་ཀྱི་ཤྱེང་བ་ཞིག་བྱོས་ཤིག ※ ། ཡང་དེ་ལ་གསེར་
ཀྱི་ཨ་ལོང་བཟོས་དེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེ་དེའི་གླུ་བཞིའི་ཀུང་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར་ཞིག
※ ། ཚར་བང་ཆུང་ཞིག་མ་ཐུག་སྟེ་ཨ་ལོང་སྤུར་ནས། གསོལ་ལྷོག་འཁྱིར་བའི་
ཤྱེར་དེ་དེ་མདའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཡིན་ཏེ། ※ ། གསོལ་ལྷོག་ནི་འཁྱིར་བའི་
ཤྱེར་ཁྱོད་མདའ་དེ་རྣམས་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བཟོས་ནས་གསེར་ཀྱིས་གཡོག་ཅིག
※ ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྟེར་མ་བང་ཐོང་པ་རྣམས་བང་། དེའི་མཚོད་བྱམ་བང་མཚོད་
ཞལ་རྣམས་སྐྱེམས་མཚོད་འབུལ་བའི་ཤྱེར་བཟོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེར་བཙོ་
ས་ནས་བཟོ་དགོས་སོ། ※ ། ཡང་གསོལ་ལྷོག་དེ་ལ་ཁྱོད་གདན་དུ་བའི་བྱང་དུ་
གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་རྣམས་བཞག་དགོས་སོ།

※ ། ཁྱོད་ཀྱང་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་བར་བྱ། སྟེགས་
བུ་བང་བང་། དེའི་ཀུང་སྟེགས་བང་སྤྱོང་པོ་ཅི་བདུན་པའི་བཟོ་རིགས་བཞིན་དུ
བཟོ་བ་བང་། དེའི་བྱས་པ་རྣམས་བང་། འབྲས་བུ་བང་མེ་དོག་རྣམས་དེ་བང་མཐུན
པར་བཟོ་བང་དགོས། ※ ། ཡལ་ག་བྱག་དེའི་ལོགས་གཅིག་ནས་འཕོར་པར་བྱ།
སྟེགས་བུའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་བང་། སྟེགས་བུའི་ལོགས་ཡ་
གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ※ ། ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཁའི་རིའི་དོག་
ལྡན་བྱས་པའི་བྱམ་པ་གསུམ་བང་འབྲས་བུ་ཞིག་བང་མེ་དོག་ཞིག ། ཡལ་ག་གཞན་
རྣམས་ངེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་ཁའི་མེ་དོག་ལྡན་བྱས་པའི་བྱམ་པ་གསུམ་བང་འབྲས་
བུ་ཞིག་བང་མེ་དོག་ཞིག་གོ ། དེ་ལྡན་སྟེགས་བུ་ནས་འཕོར་པའི་ཡལ་ག་བྱག་རོ་ལ་
ཡོད་པར་དགོས། ※ ། ཡང་སྟེགས་བུའི་སྟོང་རོ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཁའི་མེ་དོག་ལྡན་

ཟུས་པའི་བྱས་པ་བཞི་དེ་ལ་འདྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ※ དེའི་ཡལ་གའི་རྩྭང་གཅིག་གི་འོག་ན་འདུས་བྱ་གཅིག ། ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩྭང་གཅིག་གི་འོག་ན་འདུས་བྱ་གཅིག ། ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩྭང་གཅིག་གི་འོག་ན་འདུས་བྱ་གཅིག ། སྟེགས་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་གའུག་ལ་ཡོད་པང་དགོས་སོ། ※ །འདུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཟས་ཀྱི་ཡུལ་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་བརྟུབས་པའི་བཙོ་རིགས་ཀྱིས་བཙོ་བར་བྱས་པའི་གསེར་ཡོད་པར་བྱའོ། ※ ། ཡང་ཁྱོད་སྐྱོན་པ་བདུན་བྱོས་ཤིག ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་འོངས་ཤིག་བའི་སྡིང་རའི་སྟེང་དུ་ཆུག་ཅིག ※ ། དེའི་སྐྱོན་མེའི་སྐབས་ཚུང་རྣམས་དང་སྟོང་བར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱི་ཅོ་སྟོད་རྣམས་གསེར་བཙོ་ནས་བཙོ་བར་བདག་གིས་ ※ ། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་སྟོད་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་ཀི་ཀུང་གཅིག་གིས་བཙོ་བར་བདག་གིས། ※ །ཁྱོད་ལ་རྟེ་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ཐཱིག་དུ་དེ་དག་བཙོ་བ་ཟོད་བྱོས་ཤིག།

། ལེའུ་ཉིར་བྱང་པ།

། ཡང་ཁྱོད་བཀྲག་ཀཱན་དེ་ཞི་ཡོལ་བ་བཆུ་རྣས་བཙོ་བར་བདག་གིས། དེའི་རྒྱུ་དེ་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒོམས་པ་དང་། རས་སྐུང་རྒྱ་སྐྱ་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་ཐུགས་མཁར་རྩ་ལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་དུ་ཀི་རྩྭ་དང་ཤྲེན་པ་རྣམས་དེ་དག་འཐག་ཅང་ཡང་པའི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུབ་ཏུ

རྣམས་བྱས་ནས། དེ་དག་ནས་འབྲེལ་ས་དེ་ལ་སྐྱོག་བྱ་དེ་སྐྱོང་ཞིག ། དེ་བཞིན་
དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོན་བདེ་སྐྱེ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་
གཉིས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས། ※ ། སྐྱོག་བྱ་ལྟ་བཅུ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱད་པ་
དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྐྱོག་བྱ་ལྟ་
བཅུ་བྱེད་དེ། སྐྱོག་བྱ་རྣམས་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེག་འཇུག་པར་དགོས།
※ ། ཡང་གསེར་གྱི་ཀུ་ལྟ་བཅུ་བྱས་ནས། བཞུགས་གནས་ནི་ཚང་ངོ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེག་དུས་སྐྱེལ་དགོས་སོ། ※ ། ཡང་ཁྱོད་
རལ་ནས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
བཅུ་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས། ※ ། ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀི་རིང་ནི་གཏུ་སྐྱམ་ཆུ། ཞེང་
དེ་གཏུ་བཞི་ཡོད་དགོས། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཅིག་ངོའི་ཚད་དེ་ལྟར་ངོ་། ※ ། ཡོན་
ཏན་ལྟ་དེ་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡོན་ཏན་དྲུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ་
ཞེག ། ཡོན་ཏན་དྲུག་པ་དེ་གཉར་གྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཉེས་ལྟབ་བྱོས་ཤིག ※ ། ཡང་
གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་དེའི་སྟེ་མོད་འབྲེལ་ས་དང་པོ་ལ་སྐྱོག་བྱ་ལྟ་
བཅུ་དང་། གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་བདེ་སྟེ་མོད་འབྲེལ་ས་གཅིག་པ་ལ་ཡང་
སྐྱོག་བྱ་ལྟ་བཅུ་བྱེད་པར་བྱ། ※ ། ཁྱོད་ཀྱང་རག་ནས་ཡིན་པའི་སྟེག་རྩ་ལྟ་བཅུ་
བྱས་ནས། དེ་དག་སྐྱོག་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོག་ཅིང་གཉར་ནི་ཚང་ངོ་ཞེག་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ཞེག ※ ། གཉར་གྱི་ཐོག་ཡོན་རྣམས་ནས་ལུས་པའི་ཆ། ཟེར་
ར་ཡོན་བདེ་བྱེད་པོ་ནི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་འབྱང་དགོས། ※ གཉར་
གྱི་ཡོན་བ་རྣམས་ཀྱི་རིང་གི་གཞུག་དེའི་གཏུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གནས་དེའི་གཏུ་
གཅིག་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ལ་འབྱང་སྟེ་དེ་འཁོབས་དགོས་སོ།
※ ། ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་ལུགས་ཐུགས་གི་པགས་པ་ནས་གཉར་ཁེབས་ཤིག་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐམ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཁེབས་ཤིག་བྱེད་པར་བྱའོ།

།ཁྱོད་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐྱིང་ཤིན་དེས་ཤིང་ནས་ཀྱི་རེ་འདུག་པའི་ ༢༧
སྐང་ལེབ་དེ་རྣམས་བྱོས་ཤིག ※ ।སྐང་ལེབ་དེའི་རིང་ནི་བྱང་བཏུ་དང་། སྐང་ ༢ཁ
ལེབ་རེའི་ཞེང་ནི་བྱང་ཐྱིད་ཀྱི་ཚད་གཉིས་སོ། ※ ।སྐང་ལེབ་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་པ་
བའི་ཐྱིང་རེ་ལ་ཁྲོང་གཟེར་གཉིས་བྱོས་ཤིག་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐང་ལེབ་ ༢ང
ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ※ ।བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ ༢ཅ
བྱ། ཆོ་ཐྱོགས་སུ་སྐང་ལེབ་ཀྱི་ཤུལ། ※ སྐང་ལེབ་ཀྱི་ཤུལ་དེའི་གཞུག་ལ་ཁྲོད་དབྱལ་
གྱི་ཤུང་པ་བཞི་བཏུ་ཞེ་ན། སྐང་ལེབ་རེའི་ཁྲོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཐྱིང་ཤུང་པ་གཉིས་ ༢ཅ
དེ་བྱོས་ཤིག ※ ।བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཐྱོགས་སུ་ ༢ཀ
ཡང་སྐང་ལེབ་ཀྱི་ཤུལ། ※ དབྱལ་གྱི་ཤུང་པ་བཞི་བཏུ། སྐང་ལེབ་རེའི་གཞུག་ལ་ ༢ཁ
ཤུང་པ་གཉིས་གཉིས་བྱོས་ཤིག ※ ।འོན་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཞེ་ ༢ཇ
ན། ནུབ་ཐྱོགས་སུ་ཁྲོད་སྐང་ལེབ་དུག་དང་། ※ བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ ༢ཉ
ཀྱི་གླུ་གཉིས་ལ་སྐང་ལེབ་གཉིས་བྱེད་པར་བྱ། ※ ।དེ་དག་གཞུག་ལ་ཡང་གཉིས་
ལྷན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མགོའི་བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། གླུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྐང་ ༣ཁ
ལེབ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དགོས། ※ ।དེ་ལྟར་སྐང་ལེབ་བརྒྱད་དང་། ༣ཀ
དེ་དག་གི་དབྱལ་གྱི་ཤུང་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། སྐང་ལེབ་རེ་ལ་ཤུང་པ་གཉིས་རེ།
※ ।དེ་ནས་ཁྱོད་ཤིང་ཤིན་ཤིང་ནས་རྒྱབ་ལག་རྣམས་བྱེད་དགོས། བཞུགས་གནས་ ༣ང
ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལྟ་དང་། ※ བཞུགས་གནས་ཀྱི་
ལོགས་གཞན་དེའི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱབ་ལག་ལྟ་དང་། བཞུགས་གནས་
ཀྱི་ནུབ་ཐྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལོགས་དེའི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཡང་རྒྱབ་ ༣ཅ
ལག་ལྟའོ། ※ ।སྐང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བར་གྱི་རྒྱབ་ལག་དེ་དག་གཞུག་ནས་
གཞུག་དུ་སྐྱེབ་དགོས། ※ ।སྐང་ལེབ་དེ་དག་ཁྱོད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་
དང་། དེ་དག་གི་ཡར་ལོང་རྒྱབ་ལག་འཛིན་པ་རྣམས་གསེར་དངུལ་ཤིག །རྒྱབ་

ལག་ཀྱང་གསེར་ཀྱིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། ※ ། དེ་ལྟར་དོ་ལ་ཁྲིད་ལ་བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་གནས་ནི་གཅོ་བར་དགོས་སོ།

※ ། ཡང་ཁྲོད་སྐོ་ཡོལ་ཞེག་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱུ་ནི་དས་སྐྱབ་རྒྱ་སྟུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིགས་སྟེ། གསག་མཁན་མཁས་པའི་གནས་ཀྱལ་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཀི་རྡབ་དང་ཚ་ཚ་ཀ་ཤི་ཀ་བཞི་གསེར་ཀྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་ལ་དབྱང་དགོས། དེའི་ཀུ་རྣམས་གསེར་ནས་ཡིན་དེ། ཀ་བ་རྣམས་དབྱལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་ལ་རིན་ནོ།

※ ། སྐོ་ཡོལ་དེ་ཀུ་ཆུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྦུངས་ནས། ཁྲོད་སྐོ་ཡོལ་གྱི་རྒྱབ་ནས་དཔང་པོའི་སྐྱེས་ཞི་འཇུག་པར་དགོས། ། དེ་ལྟར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཤྱིན་ཡོལ་བ་དེ་གནས་དས་པ་དང་དས་པའི་དས་པ་དེའི་བར་ལ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱའོ།

※ ། དས་པའི་དས་པ་ནཁྲོད་དཔང་པོའི་སྐྱེས་བྱི་ཁ་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་ཆུགཅིག ※ ། གསོལ་སྐྱེགཅི་ཡི་ཁྲོད་སྐོ་ཡོལ་གྱི་ཤྱི་ལོགས་སུ་དང་། གསོལ་སྐྱེགཀྱི་ཐང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆོ་ཤྱོགས་སུ་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་དང་། གསོལ་སྐྱེགའི་བྱང་ཤྱོགས་སུ་བཞག་པར་དགོས། ※ ། གུར་མཚོག་གི་སྐེའི་ཤྱིར་ཁྲོད་སྐོ་ཡོལ་ཞེག་བྱོས། དེའི་རྒྱུ་ནི་དས་སྐྱབ་རྒྱ་སྟུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིགས་པ་ཆོས་སྟེ་སྟེལ་བའི་ཐགས་ཀྱལ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དགོས།

※ ། སྐོ་ཡོལ་དེའི་ཤྱིར་ཤིང་དེས་ཤིང་ཀི་ཀ་བ་ལྟ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་བྱོས་ལ། དེ་དག་གི་ཀུ་རྣམས་རྒྱ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཤྱིར་ཁྲོད་དག་གི་ཀང་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པར་བྱོས་ཤིག།།

།ལེའུ་ཉིས་བདུན་པ།

།ཡང་ཁྱོད་ཀིད་དེས་ཤིང་ནས་མཚོད་ཁྲི་དེ་བཙོ་དགོས། དེའི་རིང་དེ་བྱུང་སྟེ་དང་དེའི་ཞེང་ནི་བྱུ་ལྔ་ཁང་གཉིས་ཡོ།

3 ※ ། དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་ཁྱོད་མཚོད་ཁྲི་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྣམས་བཙོ་བ་

3 དང་། དེ་ནི་རག་ཤིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། ※ ། ཡང་ཁྱོད་དེའི་ཐལ་བ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ནི་ཁྱེམ་དང་། མཚོད་ཞལ་དང་ཤ་འབངས་དང་ནི་ཤིང་

5 བཙོ་བར་དགོས། ། སྟོད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རག་ནས་བྱོས་ཤིག ※ ། ཁྱོད་ཀྱང་རག་ནས་ཡིན་པའི་དུ་མོག་ཅིག་བཟོས་ནས། དུ་མོག་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རག་ཏུ་ཡོ་

7 ལོང་བྱའོ། ※ ། དུ་མོག་ནི་མཚོད་ཁྲིའི་སྐུ་ཁྱད་ཀྱི་ཡོག་ལ་བཞུག་སྟེ་མཚོད་ཁྲིའི་

9 མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཤིད་ཙམ་དུ་སྟིན་དགོས། ※ ། མཚོད་ཁྲི་ལ་ཤིང་དེམ་ཤིང་ནས་མདའ་

11 གཅིག་བཟོས་ནས། དེ་དག་རག་ཏུ་ཡོ་གཡོགས་ཤིག ※ ། དེའི་མདའ་གཅིག་ཡ་ལོང་རྣམས་སྐུ་བ་ཞུག་ནས་མཚོད་ཁྲི་འདུང་བའི་ཤིང་དེའི་ལོགས་གཅིག་ལ་

13 ཡོད་པར་དགོས། ※ ། དེའི་ནང་དེ་སྟོང་པ་སྟུང་ལེབ་རྣམས་ནས་བཙོ་བར་བྱ། རི་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀིས་དེ་བཙོ་བར་དགོས་སོ།

15 ※ ། ཁྱོད་ཀྱང་བཀྲག་ཁ་ནས་ཀྱི་ཁྲམས་དེ་བྱོས་ཤིག ། ཆྱོ་ཤྱོགས་སྐུ་ཁྲམས་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཤི་ཁ་བསྟིམས་པ་ནས་ཡོལ་བ་རྣམས་དེ་ལོགས་གཅིག་ཀི་རིང་དེ་བྱེ་

17 བརྒྱ། ※ དེ་ལ་ཁ་བ་ཅི་ཤྱེ། དེ་ལ་རག་ཀི་ཆང་པ་ཅི་ཤྱེ་ཤྱོ། ། ཁ་བའི་ཁྱ་རྣམས་

19 དང་ཁ་བའི་རྐེན་མའང་རྣམས་དབྱལ་ནས་བཙོ་དགོས། ※ ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཤྱོགས་ཀྱི་ལོགས་ལ་ཡང་ཡོལ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་རིང་དེ་བྱེ་བརྒྱ། ཁ་བ་ཅི་

21 ཤྱེ། རག་ཀི་ཁང་པ་ཅི་ཤྱེ་དང་། ཁ་བའི་ཁྱ་རྣམས་དང་དེའི་རྐེན་མའང་རྣམས་

23 དབྱལ་ནས་བཙོ་དགོས། ※ ། ཡང་ཁྲམས་ཀྱི་ཞེང་ཁྲད་ནི་ཁྲད་ཤྱོགས་ལ་ཡོལ་བ་

རྣམས་ཐུབ་པ་བཅུ། ཀ་བ་བཅུ། ཤང་པ་བཅུའོ ། ཞབས་རྫོགས་སུ་ཐུམས་ཀྱི་ཁེངས་ནི་ཐུབ་པ་བཅུའོ། ། རྒྱོ་ཤེང་ནི་ཐུབ་པ་བཅུའོ། ། རྒྱོ་ཤེང་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཐུབ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ་དང་དེའི་ཤང་པ་གསུམ་སོ། ། རྒྱོ་ཤེང་ལོགས་གཉིས་ལ་ཡོལ་བའི་ཐུབ་པ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། དེའི་ཤང་པ་གསུམ་སོ། ། ཐུམས་ཀྱི་རྒྱོ་ཤེང་ལོགས་དེའི་རིང་ནི་ཐུང་ཉུང་ངོ་། དེའི་རྒྱུ་ནི་ཀུ་རྒྱུ་དང་ཀུ་ཤ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒོམས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་སྤྲིལ་བའི་འཁྲབ་ཆུལ་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཀ་བ་བཞི་དང་དེའི་ཤང་པ་བཞིའོ། ། ཐུམས་ཀྱི་ཐོག་ཁ་བ་ཕམས་ཅད་དུལ་ཀྱི་འབྲེལ་མདའ་ཡིས་འབྲེལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་ཀུ་རྣམས་དབྱལ་ནས། དེ་དག་གི་ཤང་པ་རྣམས་རྣ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཐུམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་ཐུང་བཀྱེ་དང་། ཞིང་ཐུང་ཐུང་ལྔ་བཅུ་དང་། མཐོ་ཐུང་ལྷའོ། རྒྱུ་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒོམས་པ་དང་། དེའི་ཤང་པ་རྣམས་རྣ་ཡིན། ། བཀྲུགས་གཤགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྐོང་ཞབས་འདེགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཐྱིང་བཞག་པ་ཕམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་ཐུན་པ་ཕམས་ཅད་དང་། ཐུམས་ཀྱི་ཐུང་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྣ་ཡིན་པར་དགོས།

། ཁྲོད་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ཁ་སྐྱང་ཐོ་ཤིང་གི་ཐོག་བརྡུངས་པའི་མར་ཁུ་གསལ་ཐོ་སྟེགས་བུ་ལ་ཞག་རེ་རེ་མར་མེ་བཞག་པའི་ཐྱིང་ངམ་ཁྲིང་ཤོག ། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་བཞུགས་པའི་དཔང་ཐོ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་ཡོལ་རྣམ་ཐྱི་ཐྱོགས་སུ་ཤ་ངོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཡ་ཀྱི་བྱའི་ཞག་ངོང་དགོང་མོ་རྣམ་སྐྱ་མོའི་བར་དུ་སྐྱིག་བྱེད་པར་དགོས། ། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་ར་དེ་དག་གི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐྱིང་དུ་གཏན་དུ་གཤགས་པའི་སྐྱད་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།།

། ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་པ །

། ཡང་ཁྱོད་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེན་ཟངས་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ངའི་ཕྱིར་ཐུབ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐུབ་མའི་ཞབས་ན་དབབ་དང་ཤཱ་རི་ཏྲ་དང་ཤེལ་ཤ་ཟར་དང་ཤི་ཐ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བར་ཆུགཀ་ཅིག ※ ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཟངས་རོན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དས་པ་མཆོས་པ་དང་བཟིད་ཅན་རྣམས་བཙོ་དགོས། ※ ། སི་ཏྲོ་རྩལ་ཅན་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཟངས་རོན་ངའི་ཕྱིར་ཐུབ་མའི་ཞབས་འདིག་བར་བྱའོ། ※ ། དེ་དག་གིས་བྱེད་ཆུ་ཡིན་པའི་ན་བཟའ་རྣམས་འདི་ཡིན། ཆུན་ཆ་རིན་ཆེན་དང་། ཁ་གོག་དང་། སྐྱེ་གཡོག་དང་། ཟས་ཐུང་ཚེ་བཀའ་ཀྱི་འཐག་ཚུལ་ཅན་དང་། དབུ་ཐོད་དང་སྐུ་རགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ནཟའ་དེས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཟངས་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་བཙོ་བར་བྱ། ཁོས་ང་ལ་བླ་ཟས་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ ། བྱེད་པ་ལ་གསེར་དང་ཆུ་སྐྱེག་དང་ཆུ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་ལེན་པར་བྱ།

※ ། ཁ་གོག་ནི་གསེར་དང་ཆུ་སྐྱེག་དང་ཆུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་ནས་བཀང་སྟེལ་བའི་ཐགས་ཆུལ་དུ་བྱེད་དགོས། ※ ། དེ་ལ་དབུང་པའི་ཆོས་པ་གཉིས་དགོས་དེ། དེ་ནི་དེའི་སྟེ་མོ་གཉིས་ལ་འཇིམ་ཞིང་ཆུ་ཚན་འཆིང་བར་བྱའོ། ※ ། ཡང་དེ་དང་བྲེལ་དེ་ཡོད་པའི་སྐུ་རགས་འཆིང་བའི་ཕྱིར་ནི་འབྲའི་བཙོ་རིགས་ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་དགོས། དེའི་ཆུ་ཞི་གསེར་དང་ཆུ་སྐྱེག་དང་ཆུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒྲེས་པའོ། ※ ། དེ་ནས་མཆོང་ཅར་བའི་རོ་གཉིས་ལོང་ལ། དེའི་ཁར་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་ཆོའི་མིང་རྣམས་ཀོན་ཤིག

※ ། ཚོགས་གླལ་གཞིན་གླལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱི་མིང་ནས་བྱ་ཤོ་གཅིག་ལ། མིང་
བྱ་ཤོ་གཅིག་པ་ལ་ཅོ་དགོས། ※ ། རྩོལ་ཅོ་བཟོ་བས་ཐེབ་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་
བཞིན་དུ་རྩོ་དེ་གཅིག་ཀྱི་ཁར་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བུ་ཚོ་འི་མིང་རྣམས་ཅོས་ནས་གསེར་
ཀྱི་འབུར་དུལ་ཀྱིས་སྐོར་བར་བྱ། ※ ། རྩོ་དེ་གཅིག་ཁ་བོར་ཀྱི་དཔྱང་བའི་རྣམ་
པ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ཞིག ། གང་ལ་ཟེར་ན། རྩོ་དེ་གཅིག་ལ་རྡེབ་དེ་ཡིས་ར་ཤེལ་
ཀྱི་བུ་རྣམས་མི་རྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤ་རོན་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཀྱི་རྡེབ་བང་
གི་དཔྱང་པ་གཅིག་ལ་ཡ་ཁོ་ཁྱའི་ཞལ་ངོ་འི་མདུན་ལ་འཁྱང་བར་བགོས་སོ།

※ ། ཁྲོད་ཀྱང་གསེར་ཀྱི་ཀུ་ཆུང་རྣམས་བང་། ※ ། གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཅག་ཐག་རྒྱུས་ལའི་ཐག་གཅིག་བཟོས་ནས། དེ་དག་
དེ་གསེར་ཀུ་ཆུང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཞིག ※ ། ཡང་ཞལ་ཆེའི་ཆུབ་ཆ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་
བཀང་སྟེལ་བའི་འཐག་ཚུལ་དུ་ཁ་གོར་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། དེའི་ཆུ་ནི་གསེར་
དང་ཀུ་སྟག་དང་ཆུ་ཁ་དང་སཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ནས་བཟོ་བར་
དགོས། ※ ། དེ་ནི་ཁ་གང་དང་ཉེས་ཟུབ་དང་། དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་ཞེང་ནི་
ཡང་མཐོ་གང་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ※ ། ཁྲོད་དེ་ལ་རྩོ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱ། རྩོ་
རྣམས་ནི་གླལ་བཞིན་རྩ་སྒྲིག་ཅིག ། གླལ་དང་པོ་ནི་ཅན་ཁརྡྲ་དང་། རྩུག་རྡུ་དང་།
ས་ཆད་དང་བསྡུམ། ※ ། གླལ་གཅིག་པ་ནི་པདྨ་ར་ག་དང་། ཤེལ་ཀྱི་ལ་དང་།
རྩོ་རྡེ་ཤ་ལམ་དང་བསྡུམ། ※ ། གླལ་གསུམ་པ་ནི་བི་དཱ་རྨ་དང་། གཟི་དང་།
ཨིན་གན་ཤེ་དང་བསྡུམ། ※ ། གླལ་བཞི་པ་ནི་སུན་ཀ་དི་དང་། མཆོང་དང་།
མཆེན་དོ་དང་བསྡུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱིས་སྦྱོར་ས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ།

※ ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་རྩོ་བཅུ་གཅིག་དེ་དེ་ལ་མིང་
དེ་ཐེབ་ལ་ཡི་གེ་ཀོ་ལྷགས་སུ་ཀོ་དགོས། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་དེ་དང་གི་མིང་བཞིན་དུ་ཀོ་བར་བྱའོ། ※ ། ཆུབ་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་གསེར་

४३ བཅོ་ས་ནས་ཉག་ཕྱག་ལྟས་པའི་ཉག་ཕྱག་འདུ་བྱོས་ཤིག ※ ། ཁྱོད་ཀྱང་ཆྱན་
ཚ་རིན་ཆེན་དེ་ལ་གསེར་ཀྱི་ཤ་ལེང་གཉིས་བཟོས་ནས། ཤ་ལེང་དེ་གཉིས་ཆྱན་
४४ ཚ་རིན་ཆེན་ཀྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྦྱོང་ཞིག་དང་། ※ གསེར་ཀྱི་ཉག་ཕྱག་དེ་
གཉིས་ཆྱན་ཚ་རིན་ཆེན་ཀྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ལེང་གཉིས་ལ་ཆྱུང་ཅིག
४५ ※ ། དེ་ནས་ཁྱོད་ལྷས་པའི་ཉག་ཕྱག་གི་གཞུག་གཉིས་ཀྱུ་ཆྱང་གཉིས་ལ་བཏུག་
ནས། ཁ་གོན་ཀྱི་དབྱང་པའི་རྣས་པའི་མདུན་ལོགས་ལ་སྦྱོང་བར་དགོས།
४६ ※ ། ཡང་ཁྱོད་གསེར་ཀྱི་ཤ་ལེང་གཉིས་བྱས་ནས་ཆྱན་ཚ་རིན་ཆེན་ཀྱི་སྟ་ཁ་
४७ གོན་ཀྱི་རྩྭོགས་སུ་ལྟ་བ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུག ※ ། ཁྱོད་ད
དང་ཡང་གསེར་ཀྱི་ཤ་ལེང་གཉིས་བྱས་ནས་ཁ་གོན་ཀྱི་དབྱང་པའི་རྣས་པ་གཉིས་
ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་དོག་རྩྭོགས་སུ་ཁ་གོན་དང་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་ཐུང་ཞིག་
४८ གོང་དུ་ཆུག་ཅིག ※ ། ཆྱན་ཚ་རིན་ཆེན་དེའི་ཤ་ལེང་རྣས་དང་བཅས་པ་ནི་ཁ་
གོན་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ལེང་རྣས་ལ་ཆུ་སྦྱུག་གི་ཉག་ཕྱག་གིས་སྟ་རས་པ་དགོས། ཁ་
གོན་སྐུ་རྟགས་གང་དུ་དབ་དུ་གནས་པ་ཆྱན་ཚ་རིན་ཆེན་ཁ་གོན་ནས་འགྲོལ་རྟེ་ཡོང་
४९ བའི་ཕྱིར་ངོ། ※ ། དེ་ལྟར་ཤ་ངོན་གནས་དེས་པ་རྣ་ནས་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཡིས
ང་ཤེལ་ཀྱི་བྱ་རྣས་ཀྱི་སིང་ཞལ་ཆེའི་ཆྱན་ཚ་རིན་ཆེན་ལ་ཀོས་པ་རྣས་སྟིང་ལ་
འཁྱད་སྟེ། དེ་ན་ཡ་ཧ་ཡྀའི་ཞལ་ངོར་ཆྱན་དུ་མི་རྣེར་བའི་རིན་ཡོད་བར་དགོས།
५० ※ ། ཡང་ཞལ་ཆེའི་ཆྱན་ཚ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ནང་དུ་འོད་དང་ཞལ་ཆེ་བྱ་བ་ཆུག་ལ་ཤ་ངོན་
ཀྱིས་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བྱ་རྣས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་ཆེ་ཤི་དུས་ཆྱན་དུ་ཡ་ཧ་ཡྀའི་ཞལ་ངོར་
ངང་གི་སྟིང་ལ་འཁྱད་དགོས་སོ།
५१ ※ ། ཡང་ཁྱོད་ཁ་གོན་ཀྱི་སྐད་གཡོག་གི་ཆྱ་ཤི་ཁོ་ན་ཆྱ་སྦྱུག་ནས་བཅོ་བར་བྱ།
५२ ※ ། དེའི་སྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མགའི་ཕྱིར་བྱ་གཉིག་ཡོད་དེ། དེའི་མཐའ་ཁོར་ལ་
འཕྲག་བཅའི་སྟེ་མོ་ཤི་གཉིག་ཡོད་དགོས། དཔལ་མོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་བྱ་གཉ་

ལྟར་རོ། ། ཡང་དེའི་སྐེ་མོའི་མཐུན་འཁོར་དུ་སེམས་འབྱུང་རྣམས་ཀང་དོགས་ཏེ་སྐྱེ་གདང་ཆུ་ཁ་དང་མཆོག་ཁ་དང་དེའི་བར་ན་མཐུན་འཁོར་དུ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་རྣམས་བྱེད་དགོས། ། ཡང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཆེག་དང་སེམ་འབྱུང་ཆེག། ཡང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཆེག་དང་སེམ་ཞེས་སྨོན་གཡོག་གི་སྐྱེ་མོའི་མཐུན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁས་དོན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་ན་གོས་དེ་གོན་དགོས། གནས་དམ་པ་རྣ་ཡ་ཡོ་ལྷའི་ཞལ་ངོ་ལྟར་དུ་ནང་དུ་ཐུགས་སུ་ཁོ་མི་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཁྱོད་གསེར་བཙོ་མའི་བྱང་བུ་ཞེག་བྱེད་དགོས། ཀོ་བྱེད་པའི་ལྷགས་སུ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུབ་དབང་པའོ་ཞེས་ཤོག ། ཡང་དེ་ལ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉ་ཐག་ཞིག་སྦྱང་ནས་དབུ་ཐོད་ཞེ་ན། དབུ་ཐོད་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཨ་རོན་ཀྱི་དབུལ་བ་ལ་ཡོད་དེ། ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་བང་ཐེ་བས་པར་བྱས་པའི་འབྲལ་བ་འབྲལ་ན། འབྲལ་བ་དེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཨོ་ན་བང་ཀྱི་དབུལ་བ་ལ་འབྲང་བས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ནས་དེ་དག་ལ་ཀ་ཐེགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བྱང་བུ་དེ་ཀུན་དུ་དེའི་དབུལ་བ་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ། ཁྱོད་ཨང་ཐུང་དེ་ནི་ཀ་ཤེ་ཀ་ནས་འཐག་པ་བང་། དབུ་ཐོད་ཀྱང་ཀ་ཤེ་ཀ་ནས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱང་སྐུ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེལ་བའི་འཐག་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཆ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཨང་ཐུང་རྣམས་བྱེད་པར་དགོས། སྐུ་རྣམས་དང་དབུ་ཐོད་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཆུན་བཟེད་ཅན་ཆ་རྣམས་བྱོས་ཤིག ། ཁྱོད་ན་བཟའ་དེ་ཆ་རྣམས་ཨ་རོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤུན་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ཆ་རྣམས་ལ་སྐོན་པ་དང་། བྱགས་སྟོས་ཀྱིས་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་འགེངས་པ་དང་། དེ་དག་ངའི་ཐྱིན་ཆད་མའི་ཞལ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐྱིན་དམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཡང་དེ་དག་གི་ཤ་རྟེན་པ་གཡོག་པའི་

ཐྱིད་ངས་ཀྱི་གོས་ཐུང་ཀེད་པ་ནས་ཐུས་ཆོའི་བར་དུ་སྟེའས་པ་རྣམས་བྱོས་ཤིག
※ ། ཡང་ཨོ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་འདུན་མའི་གྱང་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཛུག་པའམ། ཟངས་ཁྲིའི་སྟང་དུ་འོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་ཞིག་པ་ཁད་དེ་མི་ཤེ་བའི་ཐྱིད་དེ་དག་ལ་སྐོན་པར་དགོས། སྡུད་མཚམས་དེ་ཅི་དེ་ནང་དང་དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་ནའི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐྱིད་དུས་རྒྱུན་དུའོ།།

། ལེའུ་ཉིར་དགུ་པ།

། ཡང་དེ་དག་གིས་ང་ལ་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐྱིད་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་དག་གང་གི་ལུགས་ལ་དམ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། བླང་ཐུག་གཞོན་པ་དང་ལྡུག་ཐུག་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས་དང་། ※ སྐྱང་རྩེ་མེད་པའི་བག་ཡེབ་དང་སྐྱང་རྩེ་མེད་པའི་བཞེས་ཁྱད་མངའ་ཁྱད་དང་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་སྐྱང་རྩེ་མེད་པའི་འདོན་ཀྱིན་མངའ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་བྱོའི་རྒྱ་ཞིག་ལས་བྱོང་བ། ※ ཆོ་ཏོ་ཞིག་དུ་བཞག་ནས། ཅོ་ཏོ་འི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་བླང་ཐུག་དང་ལྡུག་ཐུག་གཉིས་མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིག ※ ། ཡང་ཨོ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འདུན་མའི་གྱང་མཆོག་གི་སྐྲོའི་འཁྲུད་པ་དང་། ※ ན་བཟའ་རྣམས་བླངས་ནས་ཨོ་རོན་ལ་ཡང་ཐུང་དང་སྐད་གཡོག་དང་ཁ་གོག་དང་རྒྱབ་ཅིར་ཆེན་བྱོན་འཚུག་པ་དང་། ཁ་གོག་ཀྱི་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་བསྐལ་དགོས།
※ ། ཡང་ཁྲོད་དེའི་མགོ་ལ་དབུ་ཐོད་སྐོན་ལ། དབུ་ཐོད་ལ་དམ་པའི་ཚོད་པན་སྦྱོང་ཞིག ※ ། དེ་ནས་ཁྲོད་བྱུགས་སྦྱོས་དེའི་མགོ་རྩ་བླུགས་ནས་དེ་ལ་བྱུགས་ཤིག
※ ། ཡང་དེའི་བུ་རྣམས་རྩང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཨང་ཐུང་དེ་དག་ལ་སྐོན་ཞིག ※ ། སྐྱ་དགས་ཨོ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐོན་ནས། དབུ་ཞྭ་དེ་དག་ལ་

སྐོན་ཞིག ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་བླ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་ནས་གདུང་བྱ་གནས་པའི་ ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཡར་དོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་དགོས། ※ ཁྱོད་བློང་གྱ་འདུན་མའི་གྱང་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས། ཡར་དོན་བྱ་རྣམས་ དང་བཅས་པ་དང་གི་ལག་པ་བླང་གྱ་ཅི་མགོ་ལ་གཞག་དགོས། ※ ། ཡང་ ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཞལ་ངའི་དྲུང་དུ་འདུན་མའི་གྱང་མཆོག་ཅི་སྨོའི་འབྲས་ལ་བླང་གྱ་ སོང་ཅིག ※ ། ཡང་ཁྱོད་བླང་གྱ་ཅི་ཁྲག་ནས་ཆུང་ས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་རྩ་རྣམས་ ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོན་མོས་བསྐྱས་ནས། ཁྲག་ཐལ་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུགས་ ཤིག ※ ། ནང་ཁྲོལ་ཀྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐྱོ་གས་མཆིན་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་ དང་མཁལ་པ་གཉིས་ཆོལ་དང་མཉམ་དུ་ལོང་ལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྡེག་ཅིག ※ ། ཡང་བླང་གྱ་ཀྱི་ཤ་དང་པགས་པ་དང་ལྷེ་བ་ཚོགས་རའི་ཐྱི་རོལ་དུ་མེས་སྲེག་ པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྲེག་པ་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། ※ ། འོན་ཀྱང་ལུག་གྱ་ གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བླང་གྱ་རྣམས་ཤ་རོལ་དེའི་ཐྱིར་རོ། ※ ། ལུག་གྱ་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལོང་ལ་ སཆོད་ཁྲིའི་ཐྱོགས་བཞི་རྩ་གཡོགས་ཤིག ※ ། ཁྱོད་ལུག་གྱ་ཆྱུ་ཆྱུ་རྩ་ཆོད་ དང་། ནང་ཁྲོལ་དང་ཀང་ལག་བཀྱགས་ནས་ཆུ་རྣམས་དང་སགོའི་ཁ་ལ་ཁྲོག་ཅིག ※ ། ལུག་གྱ་ཐྱག་དྲིལ་ཐོ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྡེག་ཅིག ། དེ་ནི་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཐྱིར་མེའི་ཀྱིན་ གྱིས་རླུལ་བའི་སྲིན་སྡེག་དུ་བསྲུང་གྱ་ཐབས་སཀེས་པ་ཞིག་གོ ※ ། ཡང་ལུག་ གྱ་གཅིས་པ་བླང་ནས་དེ་ཨ་ངོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལུག་གྱ་གི་ སགོ་ལ་བཞག་དགོས། ※ ། དེ་ནས་ཁྱོད་ལུག་གྱ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་ བླང་ནས་དེ་ཨ་ངོན་གྱི་རྟ་ཤལ་གཡས་པ་དང་། དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཤལ་གཡས་ པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐེ་ཙོ་དང་། དེ་དག་གི་ཀང་པ་གཡས་ པའི་ཐེ་ཙོ་བསྐྱས་ནས། ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་ཐྱོགས་བཞི་ལ་གཡོགས་ཤིག

།ཡང་སངོན་ཏྲེ་ལ་ཡོད་བའི་ཁྲག་བང་། བྱགས་སྦྱོས་བས་ལེང་ལ་ཤར་རོན་ ༤༢
བང་རེའི་གོས་རྣམས་བང་། ཁོ་བང་གི་བྱ་ཁོ་བང་སཁམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བང་རེ་
དག་གི་གོས་རྣམས་གཡོགས་ཤིག ། ཤར་རོན་གོས་བང་བཅས་པ་བང་། རེའི་
བྱ་རྣམས་གོས་རྣམས་བང་བཅས་པ་དས་བས་འགྱངས་བའི་རྱིང་རོ། ※ ། དེ་རྣས་ ༤༣
ལྷག་ཐུག་ཀི་ཆེལ་བང་ཏྲ་སའི་ཆེལ་བང་། བང་ཁྲོལ་གྱི་ཆེལ་བང་ཀྱུ་སྒོག་མཆེན་
ཡོལ་བང་། སཁབས་ས་གཉེས་ཆེལ་བང་སཁམ་དུ་བང་ཀང་པ་གཡས་པ་ལོང་ཁེག
།གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཁི་དབང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་ཐུག་ཡིན་པའི་རྱིང་རོ།
※ ། ཡང་བག་ལེབ་ཚོང་ཐོ་གཅིག་བང་། བཞེས་ཁྲུང་སང་བང་ལྷན་པ་གཅིག་ ༤༤
བང་། ཡ་ཙོ་ལྦའི་ཞལ་ངོའི་སདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་རྡོ་སིད་པས་གང་བའི་ཅོ་ཙོ་
ལས་མཆོད་པའི་འདོན་ཀྱིང་ལོང་ལ། ※ རྡེས་དེ་ཐབས་ཆད་ཤར་རོན་ཀྱི་ལག་ ༤༥
པ་བང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་ནས་པང་ཚུད་གཡོས་ཤིག ། དེ་ལ་ཡ་ཙོ་ལྦ་
ལ་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་རོ། ※ ། ཡང་དེ་ཁི་དེ་བག་གི་ལག་པ་ནས་རྱིང་ ༤༦
བྱངས་ནས་སྐྱིན་སྲེག་ཀི་གོང་དུ་མཆོད་ཁྲེ་ལ་མེས་སྲེག་ཅིག ། དེ་ནི་ཡ་ཙོ་ལྦའི་
རྱིང་མེའི་ཀྱེན་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་དུ་བསྡུང་ལ་ཐུགས་དཀྱེས་པ་ཞིག་གོ ※ ། ཡང་ ༤༧
ཁྲོད་ཤར་རོན་ལ་དབང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་ཐུག་ཀི་བྱང་ཡ་ཙོ་ལྦའི་རྱིང་གཡོ་
བའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་པང་ཚུད་གཡོས་ཤིག ། དེ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་དེ་
ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་པང་དགོས། ※ ། ཡང་ཁྲོད་ཤར་རོན་བང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་དབང་ ༤༨
སྐྱེ་བའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་ཐུག་ལས་གཡོ་བའི་བྱང་ཁང་གཞི་པའི་ལག་པ་གཡོས་
པ་བང་ཐེག་པ་རྣམས་དས་པང་བྱོས་ཤིག ※ ། དེ་ནི་ཐེག་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་
པས། ཤར་རོན་བང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རི་འབྱེར་བའི་ཁྲལ་ལྷུར་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ཡིས་ར་
ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྱལ་སྐབས་སུ་དམར་མཆོད་

རྣམས་ལས་ཐེག་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཅོ་བྱའི་ཕྱིར་ཐེག་
४० མཆོད་ཅེག་ཡིན་ནོ། ※ །ཡང་ཤ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་རྩེས་
ལ་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་བྱགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་
४१ སྐབས་སུ་ན་བཟའ་དེ་གོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ནམ་དེའི་ཚེ་དུ་བུ་ཉི་འདུན་མའི་
གྲུང་མཆོག་ལ་བླ་མའི་ལས་གནས་དམ་པ་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ། ན་བཟའ་
४२ དེ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ། ※ །ཡང་དབང་སྐྱུར་བའི་དུས་
ཆེན་གྱི་ལྟག་ཐྱག་ཁྲོད་ལོང་ལ། དེའི་ཤ་གནས་དམ་པ་ཉིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས།
४३ ※ ཤ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལྟག་ཐྱག་གི་ཤ་དང་ཅོ་ཏོ་ན་ཡོད་པའི་ བག་ལེབ་
४४ འདུན་མའི་གྲུང་མཆོག་གི་ཕྱི་སྐྱེ་འི་འབྲས་ན་ཟ་དགོས། ※ །དེ་དག་ལ་དབང་
སྐྱུར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྔོག་བཅགས་སུ་ཟུལ་བའི་ཚུས་རྣམས་ཤེ་དེ་དག་
གིས་ཟའི། ཚུས་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བོ་ཐུན་མོང་ས་ཤེག་དེ་ལས་ཟ་
४५ བར་མི་རྟུང་ངོ། ※ །གལ་ཏེ་དབང་སྐྱུར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཤ་དང་བག་ལེབ་
ལས་སངས་ཅིན་གྱི་བར་དུ་ཆྭག་མ་ལུས་ན། ཆྭག་མ་དེ་མེས་སྤེག་པར་དགོས། དེ་
४६ དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བར་མི་རྟུང་ངོ། ※ །ངས་ཁྲོད་ལ་ཐི་དང་ཐི་བསྐོ་བ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་བྱོས་ཤིག །ཞག་བདུན་དེ་དག་ལ་
४७ དབང་སྐྱུར་བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་བྱའོ། ※ །ཡང་སྨོག་བ་ཤག་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞག་ངེ་བཞིན་བླང་ཐེག་སྨོག་པའི་ཕྱིར་སངོན་པར་འབྱལ་
དགོས། ཡང་ཁྲོད་སངོན་ཁྲིའི་ཁར་སྨོག་བ་ཤག་ནས་འབྱལ་བའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་
པར་བྱས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱགས་སྐྱོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིག
४८ ※ །ཁྲོད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨོག་བ་ཤག་ཀྱི་
འབྱལ་བ་རྣམས་འབྱལ་དགོས། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཁྲི་ནི་ཐུམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞེག་
ཡོད་པར་དགོས། སྐུམ་ཀྱང་མཆོད་ཁྲི་ལ་རེག་ན་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ།

ཨ་ ※ དཀྱིལ་མཆོད་བྲིས་ལ་ཞག་དེ་བཞིན་དུས་ཆུན་དུ་འབུལ་བྱ་འདི་ཡིན། ལྷག་
ཨ༠ གྱ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་སོ། ※ །ལྷག་གྱ་གཅིག་གང་སོའི་དུས་སུ་འབུལ་
ཨ༠ དགོས། ལྷག་གྱ་གཅིག་དགོང་སོའི་དུས་སུ་འབུལ་དགོས་སོ། ※ །ཆུ་ཞིན་
ཨེ་ཤའི་བཙུ་ཚ་གཅིག་བརྡུངས་པའི་མར་ཁྲུ་ཁིན་ཟིར་བ་བཞི་ཚ་གཅིག་དང་འདྲེས་
པ། ཆུན་ཚང་ཁིན་བཞི་ཚ་གཅིག་ཁྲོད་ལྷག་གྱ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་
ཨ། པའི་ཐྲིང་འབུལ་དགོས་སོ། ※ །ཡང་ལྷག་གྱ་གཞན་མ་དེ་དགོང་སོའི་དུས་སུ་
འབུལ་བ་དེ་ནང་སོའི་ཞལ་ཟས་དང་དེའི་སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་ལྷག་ས་ལ་ཙོ་ལྷའི་ཐྲིང་
ཨ་ སེའི་ཀུན་ཀྱིས་དྲི་བསྲུང་ལ་ཐུགས་མ་ཉིག་འབུལ་བར་བྱའོ། ※ །དེ་ནི་
ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བཆུད་ལ་ཆུན་སི་ཚད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་ཡོད་པར་དགོས། །གནས་
གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཙོ་ལྷའི་ཞལ་ངོ་འི་མདུན་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ཀྱི་སྟེང་འི་
འབྲམ་ལ་ངས་ཁྲིད་ལ་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཐྲིང་ཁྲིད་དང་འཐུད་པའི་གནས་སོ།
ཨ། ※ །དེར་ང་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་འཐུད་དེ། བའི་གུར་མཆོག་གཅིག་
ཨཀ བཏོད་ཀྱིས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། ※ ཡང་ངས་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་
མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱ། ཤ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཞལམས་འདེགས་བྱེད་
ཨ། པའི་བློ་མར་དམ་པར་བྱའོ། ※ །ཡང་ང་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ཨ་ དུ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་དཀོན་པཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར། ※ །ང་ནི་ཡ་ཙོ་ལྷ་དེ་
དག་གི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཐྲིང་མི་སེང་ཡུལ་ནས། ཐྲི་རུ་
ཁྲིད་པ་དེ་ང་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་དགོས་སོ། །འོ་ན་ང་ནི་ཡ་ཙོ་ལྷ་དེ་དག་
གི་དཀོན་མཆོག་གོ།།

।ལེའུ་སྡུས་ཚུ་པ།

।ཁྱོད་ཀྱང་བདུག་སྤྲོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱ། དེའི་ཚུ་ཤིད་ཧིམ་ཤིང་། ※ དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག། ཞིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་ཁ་གང་བང་། རྒྱ་ཁྲུ་གཉིས་རྩ་རྣམས་བང་བཅས་པ་བཟོ་བར་བྱོས། ※ ।ཡང་དེའི་ཐོག་བང་ལོགས་བཞི་བང་རྩ་རྣམས་གསེར་བཅོ་མས་གཡོ་གས་ཤིག ।ཡང་གསེར་ཀྱི་འབྱང་ལྡིང་དེའི་མཐའ་འཁོང་ལ་བྱོས་ཤིག ※ ।འབྱང་ལྡིང་གི་འོག་ན་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྦྱང་བ་དེ་མདའ་རྐེན་ཡིན་དེ་དེས་འཁྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।མདའ་དེ་ཤིང་དིམ་ཤིང་ནས་བྱོས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག ※ ।ཡང་དཔང་པོའི་སྐོམ་དང་དཔང་པོའི་ཞོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲམས་ཁྲིད་ཁྱོད་དང་འབྲེད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐོ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཞེག་ཅིག ※ ।ཨ་རོན་གྱིས་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྲོས་སྦྱ་རྩོ་དེ་བཞིན་བདུག་སྟེ་མཆང་མེ་རྣམས་བླལ་འབྱིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། ※ ।ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་མཆང་མེ་རྣམས་དགོང་རོ་ལ་སྦྲང་བའི་ཚེ་ཁོས་དེ་བདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐབས་ཙད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཚད་མེད་བའི་བདུག་སྤྲོས་བདུག་པ་དེ་ཞི་ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཞལ་ངོར་ཤོག་ཅེས་བར་བྱའོ། ※ ।དེའི་ཁར་བདུག་སྤྲོས་ཐུན་མོངས་ཤིག་གམ། སྤྲིན་སྲེག་གམ། ཞལ་ཟས་མམ། སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བར་མི་རྩང་ངོ། ※ ।ཨ་རོན་གྱིས་ལོ་དེ་བཞིན་ལན་དེ་དེའི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེང་དུ་སྤྲིག་སེལ་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་དགོས། སྤྲིག་སེལ་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་ཐུལ་བའི་མཆོད་པ་དེའི་ཁྲག་གིས་ཁོས་དེའི་ཁར་ལོ་དེ་བཞིན་ལན་དེ་སྤྲིག་སེལ་གྱི་ཚོ་ག་དེ་བྱེད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐབས་ཙད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ཞི་ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

།། ※ ། ཡང་སྐྱབ་ཡ་ཏོ་ཡྱས་རོ་ཁེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

།། ※ ཁྱོད་ཡིས་བ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་བྱེད་བའི་ཚེ། གྲངས་རྩི་སྐབས་སུ་རེ་རེས་བང་གི་མེས་ཀྱི་ཐྱིང་ཐུ་རིན་ཁྲིག་ཡ་ཏོ་ཡྱ་ལ་འབུལ་བཏོས། གང་ལ་ཟེར་ན། གྲངས་རྩིས་སྐབས་སུ་དེ་བཏུ་ལ་གཉིད་འགལ་ཁྲིག་རེ་འོང་པའི་ཐྱིང་ངོ། ※ ། དེ་བཏུ་གིས་འབུལ་བ་རེ་འདི་ཡིན། གྲངས་རྩིས་སོང་བའི་རེས་ཟེས་སྐོད་ཁང་གི་དབུལ་སྡང་བཁེར་དུ་དབུལ་སྡང་ཐྱིང་ཙོས་འབུལ་བར་བྱ། དབུལ་སྡང་གཅེག་ཏེ་ཀེ་ར་ཉི་ཤུ་དང་འདྲའོ། ། ཡ་ཏོ་ཡྱའི་ཐྱིང་འབུལ་བ་དེ་ནི་དབུལ་སྡང་ཐྱིང་ཙོས་ཡིན། ※ ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཐུལ་སོང་བའི་ཚིའི་གྲངས་རྩིས་སས་ཐོན་པ་ན་རེས་འབུལ་བ་དེ་ཡ་ཏོ་ཡྱའི་ཐྱིང་འབུལ་བའི་རིགས་སོ། ※ ། ཁྱོད་ཀྱི་སེས་ཐ་ལྱ་བའི་ཐྱིང་ཡ་ཏོ་ཡྱ་ལ་འབུལ་བྱའི་དབུལ་སྡང་དྲིད་ཙོས་ལས་ཚི་ཐུག་རོས་ལྱག་ཡང་ས་འབུལ། ཚི་དབུལ་རོས་ཉང་ཡང་འབུལ་ཚི་རྡུང་། ※ ། ཡང་ཡིས་བ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣས་ལས་ལྱ་རིན་དེ་ལྱངས་ནས་འདུན་ས་འབྱེ་གང་ས་ཆོག་ཀྱི་ཞལ་ལ་རིགས་བྱེད་བའི་ཐྱིང་ཞེག་ཅེག ། དེ་ལྱར་ཁྱོད་ཀྱི་སེས་ས་ལྱ་ཚུ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཏོ་ཡྱའི་ཞལ་ངོར་ཡིས་བ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣས་བྱད་པའི་རྡེབ་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

།། ※ ། ཡང་སྐྱབ་ཡ་ཏོ་ཡྱས་རོ་ཁེ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་།

།། ※ ། ཁྱོད་འཚུབ་པའི་སྐོབ་ལ་ཟངས་ཀྱི་གཞོང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཟངས་ཀྱི་སྡེགས་བཟེས་པ་དང་། འདུན་སའི་གང་ས་ཆོག་དང་ས་ཆོད་ཀྱིའི་བར་དུ་བཞག་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཚུ་ཟླྱག་ཅེག ※ ། ཨ་རོ་ན་དང་དེའི་བུ་རྣས་ས་ཏ་ལག་པ་དང་ཀང་པ་དེ་ལས་འཚུབ་པར་དབོས། ※ ། དེ་དག་འདུན་སའི་གང་ས་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ། ཞལ་འདེགས་བྱེད་ས་ཆོད་ཀྱི་དང་ཅེ་བར་འོངས་ཤིང་ཡ་ཏོ་ཡྱའི་ཐྱིང་སྡེགས་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཚེ། སོ་འཆི་བའི་ཐྱིང་ཚུས་འཚུབ་པར་དབོས།

།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་བ་གཉིས་འབྱུང་བར་དགོས་སོ།
དེ་ཉིད་དང་དང་། དེའི་རྟེན་སྲུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་
སངོན་སྐབས་ཤིག་ཡོད་བར་བྱ་བཀའ་གནང་ངོ་།

།ཡང་སྐྱབ་ཡ་ཁོ་ཡྱས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྨོས་རྣས་ཀྱི་སཆོག་ཞེ་ན། བང་བཞིན་ལ་འཛོག་པའི་གནས་དྲྭ་ར
ས་དཏུལ་སྡང་ཐུ་བརྒའི་སྐད་དང་། དེའི་ཐྱིང་ཤིང་ཚ་དཏུལ་སྡང་གཉིས་བརྒྱ་དང་
ཐྱ་བཅུའི་སྐད་དང་། ཤྱ་དག་དཏུལ་སྡང་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཐྱ་བཅུའི་སྐད་དང་།

།ཁ་ཆོ་ཡྱ་བྱ་བའི་ཤིང་མཆོད་ཁང་གི་སྐད་བཞིན་དུ་དཏུལ་སྡང་ཐྱ་བརྒྱ་དང་། ཁ་
སྐྱང་པོའི་མས་ཁྲུ་ཁྱེན་གཅིག་ལོང་ཞིག་དང་། ། ཆུ་དེས་བྱུགས་པ་དང་པ་སྨྱུག་
སྤྱད་མཁན་ཀྱི་ལྟགས་སུ་སྐྱང་བའི་བྱུགས་སྤྱོས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་མཆོད་ཁང་གི་
བྱུགས་སྤྱོས་ཡོད་བར་དགོས་སོ། ། དེ་ཞེ་འདྲན་མའི་གང་མཆོག་དང་དབང་
པོའི་སྐྱོས་དང་། ། གསོལ་སྐྱེགས་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱོང་ཁྱེད་ཐེབས་ཅད་དང་།
མར་མེའི་སྤྱིགས་བུ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། བདུག་སྤྱོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཡྱེ་
དང་། ། སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཡྱེ་སྐྱོད་ཐུམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྱུང་
གཞོང་དང་དེའི་སྤྱིགས་འབྱུག་པར་དགོས། ། ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་དམ་པར་
འགྱུར་བའི་ཐྱིང་དེ་ལྟར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ། སྲུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིག་མཁན་
དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ། ། ཁྱོད་ཚ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་བྱུགས་ཀྱིས་
འབྱུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་རྣ་མ་བྱེད་ཚེང་ཁྲམས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐྱིང་
དམ་པར་བྱོས་ཤིག ། ། ཡང་ཡིན་ད་ཚེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྱོས་ཤིག
།འདི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་རྣས་ཀྱི་བདད་དུ་བའི་ཐྱིང་བྱུགས་སྤྱོས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད།
། ། སྐིའི་ཤ་ལ་དེ་ལས་མ་བྱུག ། དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྨྱོང་ལྟགས་ལ་དེ་
ཡང་ཁྱེད་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དེ་མཆོད་རྟེས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།

༢༣ ཁྱོད་ཙག་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །སྐུམ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱག་སྟོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྱུག་པའི་མི་སྡུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་དང་གི་མི་བརྒྱད་ལས་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་།

༢༤ ※ །ཡང་ཡ་ཁོ་བློས་མོ་ཤེ་ལ། སྟོས་འདི་རྣམས་ནི་གང་དུ་ས་བང་། དབང་ལག་དང་། ཀུ་ཀུལ་དང་། སྟོས་དཀར་གསལ་པོ་དང་བནི། དེ་ལས་ཆ་

༢༥ རེའི་སྐད་ཚད་འདྲ་སྟེ་ལོང་ལ། ※ སྐན་སྟུད་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྐྱང་བའི་བདུག་སྟོས་ཞིག་བྱོས་ཤིག་དེ་ལ་ཚུ་བསྟེས་ནས་གསལ་པོ་དང་དས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ།

༢༦ ※ །དེ་ནི་བྱེ་ས་ལ་བདུགས་ནས། ཚད་ཅིག་འདུན་མའི་གུང་མཆོག་ཀི་རང་དུ་དབང་པོའི་སྐྱོས་ང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་ཡོང་བའི་གནས་དེའི་དྲུང་དུ་ཞེག་ཅིག ། དེ་ཇི་ཁྱོད་

༢༧ ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ※ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱའི་བདུག་སྟོས་དེ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མི་རྟུང་། ཡ་ཧོ་བླ་

༢༨ ཡི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། ※ དེ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེག་བྱེད་པའི་མི་སྡུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལས་རྩད་ནས་གཅད་པར་དགོས་རྣ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

། ལེའུ་རིམ་གཅིག་པ།

༡ །ཡང་ཡ་ཁོ་བློས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ※ །ཀྱི་ཧོ་ངས་ཡ་ཀུ་ད་ཡི་སྡེ་

༢ ལས་ཀུར་གྱི་བྱ་ཁུག་རི་ཡི་བྱ་བ་ཚ་ལེ་ཁེལ་བྱ་བ་རིང་ནས། ※ དེ་དགོད་

སྐོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་བྲོ་གོས་དང་བཅོ་སྐྱ་རྩོགས་

༣ ཀྱི་རྣ་ལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱས་པས། ※ རྣ་ཚན་གྱི་ལས་རྣམས་དཔེགས་དེ།

ཀ་ མཐེར་དཏུལ་དག་གསུམ་བཟོ་བའི་ལས་དང་། ※ རིན་པོ་ཆེ་ཀོ་བང་སྒྲུབ་བའི་
ལས་དང་། ཤིང་ཀོ་བ་དང་། སཱ་ཁམས་པའི་བཟོ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྡེར་
ག དོ། ※ །ཡང་ཉོས་ཤིག །ངས་དེ་དང་དན་ཀྱི་སྡེ་ནས་ཡ་ཧེ་ས་མཁ་གི་བུ་ཨོ་
ཧ་ལི་ཤན་ཀྱོགས་བྱེད་དུ་བསྐོས་པ་དང་། སི་ཏྲོ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་
ངས་བྱོད་ལ་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བདང་ངོ་།
ང ※ །འདུན་པའི་གུང་མཚོག་དང་། དཔང་པོའི་སྐྲོག་དང་། ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་
ཀྱེའི་སྡེང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གུང་མཚོག་གི་མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཅ ※ གསོལ་སྐྱེག་དང་དེའི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་མར་མེའི་
སྡེགས་བུ་དང་དེའི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་། བདུག་སྤོས་འདུག་པའི་མཚོད་ཀྱི་
ཉ དང་། ※ སྤྲིན་སྡེག་གི་མཚོད་ཀྱེ་དང་དེའི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་། འཁྲུད་
ཊ་ གཤེད་དང་དེའི་སྡེགས་དང་། ※ བཀད་སྩལ་བའི་འཕགས་བཟོའི་གོས་རྣམས་
དང་། རྩ་མ་ཁ་དོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྩ་མའི་ཞབས་འདེགས་
ཋ་ ཀྱི་སྐྱིང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གོས་རྣམས་དང་། ※ བྱུགས་སྤྱོས་དང་བདུག་སྤྱོས་
སྐྱ་ཚོགས་མཚོད་ཁང་གི་སྐྱིང་སྐྱང་བ་རྣམས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱོད་ལ་སྨྲས་པ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
ཌ ※ །ཡང་རྒྱང་ཡ་ཁོ་ཁྱས་མོ་ཤེ་ལ།
ཌ་ ※ བྱོད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ངའི་ཤབ་
བད་རྣམས་རྒྱ་ནས་སྡུངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ང་བང་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་དཀའས་
འདི་ཡིན། ང་རི་བྱེད་བས་བར་བྱེད་པའི་ཡ་ཧོ་བྱ་ཡིན། དེ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་
ཌ རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །དེ་བས་ན་ཤབ་བད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དས་
པ་ཡོད་པ་དེ་སྡུང་ཞིག །ཚུལ་བྱིམས་དེ་བ་ཤེག་མཁན་སྨོག་དང་འཕྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྱ་ཡང་ཉིན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་ལས་

ཥ་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ※ ། ཞེས་བྱ་གཅིག་ཅར་བྱའོ། ། ཞེས་བདུན་
པ་ནི་ཤན་བར་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཡུའི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཚེ་མ་དག་པའོ། ། ཤན་
བར་ཀྱི་ཚེན་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཤི་དགོས་སོ། ※ ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཤེལ་
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤན་བར་དེ་སྲུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ནས་
ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཚར་དོན་དེ་སྲུང་དགོས། ※ ། ཚར་དོན་དེ་ཇི་ངང་ཡིས་ར་
ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་གཏན་དུ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན།
ཞེས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཡུས་ནས་མཁའ་བང་ས་གཞི་མཚོད་ནས། ཞེས་བདུན་
པ་ལ་སྐྱ་ངལ་གསོ་བར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། ཡང་ཁོང་ཆིས་
དེ་སོ་ནས་རྣ་རུ་སོ་ཤེ་ལ་གསུང་བློང་མཚོད་ཅིན་ནས། ཁོང་ཆིས་བསང་ངོའི་བྱང་བུ་རྣོ་
ལེབ་གཉིས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཚོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བགོད་པ་དེ་ལ་གནང་ངོ་།།

། ལེའུ་སོ་གཉིས་པ།

། ཡང་སོ་ཤེ་དེ་ནས་འབབ་པ་ལ་ཐུ་བ་ཤེ་ལ་ཁོལ་བྱས་པ་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོང་བས།
མི་བརྒྱད་ཡ་ངོན་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆྱག་འཚོས་ནི་དེ་ལ། དེད་མོ་མིན་ཡུལ་ནས་ཐུ་
ངོལ་དུ་ཁྲིད་པའི་མོ་ཤེ་བྱ་བའི་མི་ལ་ཅི་བྱང་མི་ཤེས་པས། ད་ལོང་ལ་ངེད་ཀྱི་
མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་ཁྱེའུ་འབྲུ་རྣམས་བཅོས་ཤེག་ཅིས་པོ། ※ ། ཡ་ངོན་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་རྟེ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུས་ཀྱི་རྟ་བའི་གསེར་ཀྱི་ཡལ་ལེང་
རྣམས་ཆོག་ལ་ངའི་མདུན་དུ་འཁྱེར་ཤོག་སྟེས་སོ། ※ ། མི་ཆོག་ཐུམས་ཅད་
ཀྱིས་རྟ་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཡལ་ལེང་རྣམས་བཅུག་ནས་ཡ་ངོན་གྱི་མདུན་དུ་
འཁྱེར་འོངས་སོ། ※ ། ཁོས་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་བླངས་ནས། གཙོང་
གིས་བཅོས་ཤིང་བཟུའི་བླུགས་སྐུ་ཞེག་བྱས། དེ་དག་གིས། འདི་ཇི་ངེད་མི་སེང་

ཡུལ་ནས་སྐྱེ་རོལ་དུ་ཁྱིད་པའི་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལགས་སོ་
ཞེས་ཟེར་བོ། ※ །ཤ་རོན་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་
བརྩིགས་ནས་ཤ་རོན་ཀྱིས། སངས་ཀྱེས་ཡ་ཏོ་བྷའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཅེས་གྲགས་
སོ། ※ །ཡང་སངས་ཀྱེས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་དེ་དག་ཀིས་སྐྱིན་སྲིག་རྣམས་
དང་ཞི་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱལ་བ་དང་། སི་ཚོགས་ཅན་ཞིང་ཚང་འཕྱང་དུ་
བསྟད། རྩེད་མོ་བྱེད་དུ་ཡངས་སོ།

※ །དེའི་ཚེ་ཡ་ཏོ་བྷས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ལོང་ལ་རི་ལས་བོའས་ཤེག །ཁྱོད་
ཀྱི་མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདིར་ཡང་ཁྱིད་པས་སྐྱོད་ངན་སྐྱུར། ※ །ངས་
དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ལས་དེ་སྐྱང་དུ་བཞག །དེ་དག་བཟུ་ཞིག་བླ་གས་ནས་དེ་ལ་
ཕྱག་སྤུལ། མཆོད་པ་ཡང་སྤུལ་བ་དང་། ཀྱི་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་
ནས་ཡར་ཁྱིད་པའི་ཟླ་རྣམས་རི་འདི་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

※ །སྐྱར་ཡང་ཡ་ཏོ་བྷས་སོ་ཤེ་ལ། ངས་མི་བརྒྱད་འདི་ལ་བསྟོས་ནས། ཀྱི་ཏོ་
མི་བརྒྱད་གཅིག་རིངས་ཙན་ཞིག་ཡིན། ※ །དེ་བས་ན་ངའི་ཁྱོ་བ་དེ་དག་གི་
ཏོག་སྐུ་འབར་ཞིང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ངོང་བྱོང་དང་། ངས་ཁྱོད་མི་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །སོ་ཤེས་ཡ་ཏོ་བྷ་ངང་གི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞུས་པ། ཀྱི་ཡ་ཏོ་བྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
སྐབ་སྦྱོངས་ཆེ་བ་དང་བྱག་སྐུ་ལྡན་བྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་
གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཆེའི་ཕྱིར་མཐོ་བར་དཀོངས།
※ སི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དག་བཀྲ་མ་ཤིས་སྐྱོང་བ་དང་། རི་ཁྲོད་དུ་གསད་
ཅིང་སྐ་གཞིའི་དངོས་ནས་སེང་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྲོང་གིས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཁྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བྱ་ཅི་ལ་འབྱུང་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་མེ་ལས་ཕྱིར་
ལོག་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ངན་པ་དེ་མི་མཛད་པའི་ཐུགས་བཟོད་མཛད་ཅིག

※ ། ཁྱེད་ཀྱི་བླན་ཤན་ད་ཅག་དང་། ཡི་སྨྲ་གུ་དང་། ཡིས་ད་ཤེལ་ཕྱགས་ལ་ལའོ་གས་པར་སཐོད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནས་མཁའི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་དུ་སྤེལ། ངས་ཁས་བླངས་པའི་ཡུལ་ཕུགས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་པ་སྟེང་བད་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཏྲུ་གཤས་པའི་ཚོར་རྐལ་དུ་ཕོབ་ཡོང་དབུ་མཉམ་པ་བཞིས་ཤེས་ཞེས་སོ། ※ ། ཡང་ཡ་ཅོ་བྱའི་ཕུགས་ལ་ད་ཅང་ཀི་མི་བརྒྱུད་ལ་ངན་པ་བྱའོ་དགོངས་ཀྱང་ཕུགས་ལ་བཟོད་པ་ཁེག་འདུག་སོ། ※ ། ཡང་མོ་ཤེ་སྐྱིད་ལོག་ཅིང་རི་ལས་བབས་པ་དང་། དཔང་པོ་རྡོ་ལེབ་གཅིག་ལགས་ཀིས་ཁྱེད་དོ། ། རྡོ་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ཀང་ཡི་ཀ་བྱིས་ནས་ཡོད། རྒྱབ་སདུན་གཅིག་ལ་ཡི་ཀ་བྱིས་པ་འདུག་གོ། ※ ། རྡོ་ལེབ་རྣམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱག་ལས་དང་། ཡི་ཀ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་། རྡོ་ལེབ་རྣམས་སྡུ་བཀོས་ནས་ཡོད་དོ། ※ ། ཡོ་ཀྱ་ཤས་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདོན་པའི་ཀུ་སྐྱའི་ཞུ་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་ལ། དེས་ཀ་དཔུང་གི་ཞུ་ར་སྐྱ་ཆོག་ནས་ད་ནས་ཡོད་ཟེད། ※ ། དེ་ནི་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འཕས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ས་ཡིད་བར་བླུ་དབྱངས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་སོ། ※ ། དེ་ནས་ཆོག་ས་དང་ཉེ་བར་བསྟེབ་སྟེ་ཞེའུ་དང་གང་ཅུ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས། རོ་ཤེས་ཁྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ※ ། ཁོང་དེ་དག་བྱས་པའི་ཞེའུ་མེས་བསྟེག ། ཅྱི་མར་བདུགས་ནས་ཆུང་བདབ་པ་དང་། ཡིས་ད་ཤེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་འཕྱང་བཅུག་གོ ※ ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཤར་རོལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདིའི་ཁ་ཏུ་སྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན། མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས། ※ ཤར་རོན་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ངའི་ཇོ་བོས་ཕུགས་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན་པ་ལགས།

২২ ※ དེ་དག་ཀིས་ང་ལ། ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་པྱིན་བྱེས་ཤེག ། ཆོ་ཀེ་བྱ་བའི་མི་ངེད་སི་སེང་ཡུལ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིད་པ་དེ་ལ་ཇི་བྱུང་མི་ཤེས་ཟེར་དོ།

২৩ ※ ། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། སུ་ལ་ཀེང་ཡོད་པ་ཁོར་ཅེག ། ང་ལ་བདུད་ནས། སེ་

২৪ ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་ལས་བེའུ་འདི་བྱུང་ངོ་། ※ ། ཁོ་རོན་ཀྱིས་མི་བརྒྱད་ཅལ་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟང་ངང་གི་ཐ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མོའི་རྒྱང་དང་། མི་བརྒྱད་

২৫ འབྲག་པར་བྱུང་པ་སོ་ཤེས་མཁྱོང་བའི་ཚོ། ※ སོ་ཤེ་ཚོགས་པའི་རྐོ་རྩ་སོང་ནས། སུ་ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་བྱེད་པ་དེ་ཚུང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ལེ་

২৭ ལྷའི་བུ་ཐམས་ཅད་རེའི་དྲུང་དུ་འདུས། ※ ། ཡང་རེས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཡེས་ར་ཤེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། མི་རེས་རང་གི་རལ་གྲི་ཅིད་པ་ལ་བདག་ནས་ཆོགས་པའི་ཆུལ་སྐོ་ནས་ཆུལ་སྐོ་རྩ་པར་ཚུད་སོང་ལ། མི་རེས་རང་གི་སྨྲུག་རང་། མི་རེས་རང་གི་བྱོགས་པོ་དང་། མི་རེས་རང་གི་

২৫ ཁྱིམ་མཆོས་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ ། ལེ་ལྷའི་བུ་རྣམས་སོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཅིར་དེ་རང་ལ་མི་བརྒྱད་ལས་མི་སྡུག་གསུམ་ཤེའོ།

২৩ ※ ། ཡང་སོ་ཤེས་འདི་སྨྲས་པ། དེ་རིང་གི་ཉིན་སོ་ལ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་པྱིན་ཁྱིད་ཅག་གི་ནང་ནས་རེས་རང་གི་བུ་དང་རང་གི་སྨྲུག་ཐུལ་བས། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱིད་ཅག་

২৯ ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ※ ། ནང་པར་སོ་ཤེས་མི་བརྒྱད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པས། ང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་བྲང་དུ་ཡར་འགྲོ་བར་བྱ། བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་པྱིན་སྡིག་བ་ཤགས་བྱེད་ཀྱང་སྡིད་སྨྲས་པས།

২৭ ※ མོ་ཤེ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་པྱིན་ལོག་ཅིང་ཞུས་པ། བའི་མི་བརྒྱད་ཉེས་པ་ཆེན་

২২ པོ་ཞེག་བྱས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཡང་བྱས་སོ། ※ ། ད་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་ཐུགས་བཟོད་མཛད་པའང་སྡིད་དམ། ཅི་སྟེ་མི་སྡིད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགཁ་གིས་བྱེས་

২২ པའི་སྐྱེགས་བམ་ལས་ང་ཡང་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག ※ ། ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ།

ང་ལ་སྨོག་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཀ་ནི་བའི་བློགས་བསལ་ལས་སེལ་བར་བྱ། ※ དཔ་
ཤོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་ཟེར་བའི་གནས་དེར་ཕྱི་བཟློག་ཏུས་པ། ཏྲེས་ཤིག་
བའི་ཚེ་ཅ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཡིན་ཀང་ངས་ལན་འཛལ་བའི་དུས་སུ་དེ་
དག་གི་ཉེས་པའི་ལན་འཛལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ※ །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་
བེའུ་ཨར་དོན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་བློ་ས་དེ་དག་བརྟུངས་སོ།།

།ལེའུ་སོ་གསུམ་པ།

།ཡང་ཡ་ཧོ་བློས་སོ་ཤེ་ལ། དཔོང་ལ་ཁྱོད་བང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེང་ཡུལ་
ནས་ཕྱི་དོལ་དུ་ཐྲིད་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ། གཉིད་ཆུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དོད་
ཞེག །ངས་ཨེབ་བ་ཁས་དང་། ཡི་སྨྲག་དང་། ཡ་ཀོག་ལ་ཡུལ་འདི་ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་གཉིད་བར་བྱ་ཞེས་མནའ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ※ །ངས་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐོ་ཉ་ཞེག་གཉིད་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཨ་མོད་པ་
དང་ཅིད་པ་དང་པ་དེ་ཐེ་པ་དང་ཀི་ཁྱི་པ་དང་ཡ་བྱ་སི་པ་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱ།
※ །ཡུལ་གང་ནས་ཞེ་ན། འོ་མ་དང་སྦྱང་ཆེས་གང་བའི་ཡུལ་ནས་སྐྱོད་པར་བྱའོ།
ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་གཉའ་རེངས་ཅན་ཞེག་ཡིན་པས། ངས་ལས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་
མེད་པར་བྱ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། ང་རང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་འབྲོ་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ※ །ཡང་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུང་ངན་དེ་ཐོས་པས་སྐྱ་
ངན་བྱས་ཏེ། མི་སྐུས་ཀྱང་ཆུར་ཆ་མ་བདག་སོ། ※ །ཡང་ཡ་ཧོ་བློས་སོ་ཤེ་
ལ། ཡིས་ར་ཧེལ་ཀྱི་བྱ་རྣས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ।ཁྱེད་ཀི་མི་བརྒྱད་
སྐྱིང་སྤ་ཡིན་པས་ང་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་འབྲོ་ན། ངས་
ཁྱེད་ཅག་མེད་པར་བྱ་ཉེན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུར་ཆ་ཕྱུད་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་

ཅ ཏི་ཀྵ་ས་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ །ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཀུ་རྡོམས་རྟེ་ཁོ་རེབ་ནས་ཡན་ཆད་ཆུར་ཆ་རྡོམས་སྡུད་དོ།

ཉ ※ །ཡང་མོ་ཤེས་གྱང་བློངས་ནས་ཆོགས་རབྱི་ཐྱི་རོལ་དུ་ཚོགས་ར་དང་ཐག་རིང་ཡོད་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་འདུན་མའི་གྱང་མཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡ་ཁོ་ལྟ་དང་འཛལ་བར་དགའ་བའི་མི་གང་ཡང་ཆོགས་རབྱི་ཐྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་འདུན་མའི་

ཏ གྱང་མཆོག་དུ་སོང་ངོ་། ※ །མོ་ཤེ་ནས་གྱང་མཆོག་དུ་སོང་བའི་ཆོ། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡངས་ཏེ་མི་རེ་རེས་རང་གི་གྱང་གྱི་སྐོར་འབྱེད་ཞོར་ཤེ་གྱང་གྱི་ནང་

ཐ དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེའི་ཏིང་དུ་བཞུས་སོ། ※ །ཡང་མོ་ཤེ་གྱང་དུ་ནས་ཞུགས་ཆེ་སྨིན་གྱི་ཀ་ན་བབ་ཅིང་གྱང་གྱི་སྐོར་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ་

ད གསུང་བློང་མཛད་དོ། ※ །ཡང་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་མཆོག་གི་སྐོར་སྨིན་ཀྱི་ཀ་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡངས་ནས་

ན རེ་རེས་རང་གི་གྱང་གྱི་སྐོའི་འབྱས་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟབས་སོ། ※ །ཡ་ཁོ་ཡུས་མོ་ཤེ་ལ་ཞལ་གདོང་ནས་གདོང་དུ་གསུང་བློང་མཛད་ཅིང་། །བྱོགས་པོས་བྱོགས་པོ་ལ་བློང་བའི་ལུགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་མོ་ཤེ་ཆོགས་ར་རྡུ་ཐྱི་ལོག་ནས། རེའི་གཡོག་པོ་ཆུ་ཀྱི་བྱ་གཞོན་ནུ་ཡོ་ཤུ་ཁ་གྱང་གྱི་ནང་ན་མ་བྱལ་བར་བསྟངས་ནོ།

ཧ ※ །ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཁོ་ཡུ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་བརྒྱད་འདི་ཡར་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་གནང་བར་བྱ་ང་ལ་མ་གསུངས། ཁྱེད་ང་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་ཤིང་

ཨ ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱེད་བར་བྱ་ཞེས་མ་གསུངས་སམས། ※ །ད་གལ་ཏེ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་གང་ཡིན་ང་ངོ་འཕྲོད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས་

ཡོང་། ཡང་མི་བརྟུན་འདི་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཡིན་པར་གཟིགས་སུ་
ཅ། གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ※ །ཁོང་གིས་ནི་བའི་ངོ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཁ
ཁྱོད་ལ་ངའམ་གསོ་སྐྱོང་བར་བྱ་གསུངས་སོ། ※ །དེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ཁྱེད་
ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཉམ་པོ་མི་ཤེས་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡར་མ་ཐྲིད་ཅེག ※ །ཁྱེད་ནི་ང
ཚོ་དང་འགྲོགས་དེ་ཤེས་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྟུན་ཐམས་ཅད་
ལས་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ནི། ང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་
རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོག་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་མ་ཡིན་ནམ།
※ །ཡ་ཁོ་ཎ་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་
པས། ད་ལན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
※ ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བརྡེད་ང་ལ་སྟོན་དུ་གསོལ།
※ །ཁོང་གིས་ངའི་དྲིན་ཐག་ཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཕར་འབྱོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན
དུ་ཡ་ཁོ་ཎའི་མཚན་སྐྱོག་པར་བྱ། ངས་སུ་ལ་ཡང་སྐྱིང་རྡེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་བྱེད།
སུ་ལའང་བརྡེ་བར་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྡེ་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
※ །ཡང་སྐྱར་གསུངས་པ། ངའི་ངོ་མོག་གིས་མཐོང་བ་ཁྱོད་མི་ནུས། ཅི་ལ་
ཞེ་ན། མི་སྡུག་ཀྱང་ང་མཐོང་བ་འཚོ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ※ །ཡང་ཡ་
ཁོ་ཎས་ཀྱི་ཁོ། ངའི་རྩང་དུ་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་ཁྱོད་བྱག་ལ་འགྲེང་བར་སྟོན།
※ །ངའི་དཔལ་བརྟེད་ཐར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ངས་ཁྱོད་བྱག་སེར་ཞེག་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག
།ང་ཐར་མ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ངའི་ལག་གིས་ཁྱོད་དག་བ་ཡོང་། ※ དེ་ནས་ང་ནི་
རང་གི་ལག་པ་འཕེན་ནས་ཁྱོད་ངའི་ཆུབ་མཁྱོང་ཡང་། ངའི་ངོ་སྡུ་ཡང་མཁྱོང་བར་
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

། ལེའུ་ནོ་བཞི་པ །

། དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཨོ་ཅོ་ལ། སྔར་གྱི་རྟོ་ལེབ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་གཅིག ཞོག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རྟོ་ལེབ་སྔར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཚོས་ ༢ པའི་ཆོག་རྣམས་ཤེ་ངས་རྟོ་ལེབ་འདི་རྣམས་ལ་ཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ※ ། སང་ཐོ་ རངས་ལ་ཁྱོད་རང་ཟླལ་གྱིག་ནས་ཐོ་རངས་རི་ཕི་ནུ་རུ་ཡར་ཡོངས་དེ་རི་རྩེ་ན་ངའི་ ༣ དུང་དུ་འགྲེང་བར་སྟོན་ཅིག ※ ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་སྡུ་ཡང་མ་ཡོང་། རི་ ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་སྡུ་ཞིག་མཐོང་མི་རུང་། ལྷག་ཙུག་ཀྱང་རི་དེའི་མདུན་དུ་ ༤ འཚོ་བ་ལ་འཁྱེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། ཡང་མོ་ཤེས་སྟོན་ཀྱི་ རྟོ་ལེབ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་གཅིག་བཞོག་ནས། ཡ་ཏོ་ལྷས་བཀའ་སྩལ་པ་ བཞིན་དུ་ཐོ་རངས་ལངས་པ་དང་། རི་མི་ནུ་རུ་སོང་ཞིང་རེའི་ལག་གིས་རྟོ་ལེབ་དེ་ ༧ གཅིག་ཁྱེར་ཏོ། ※ ། དེར་ཡ་ཏོ་ལྷ་སྟོན་ཀྱི་ངང་ན་བབ་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་ ༨ བཞུགས་ཤིང་ཡ་ཏོ་ལྷའི་མཚན་སྟོག་པར་མཛད་དོ། ※ ། ཡ་ཏོ་ལྷ་དེའི་ཕར་ ཕེབས་པ་དང་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏོ་ལྷ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉི་ཐུགས་ རྗེ་ཆེ་ཞིང་བརྩེ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྡན། བཀའ་དྲིན་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ ༡ ལགས་ཏེ། ※ བྱ་ཚ་རབས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་ འགལ་བ་དང་སྟོག་པ་རྣམས་སེལ་ཡང་། ཉེས་ལན་མ་བཅལ་བར་རྩ་ནས་མི་ བཏང་ཞིང་ཐ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་དང་བྱའི་བྱ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚ་རབས་གསུམ་ ༤ བཞིའི་བར་དུ་ཚར་པ་གཅིག་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྟན་གསོལ། ※ ། ཡང་མོ་ཤེ་ ༥ སྡུར་དུ་ལྷས་ན་ལ་བརྡབ་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ※ ། དེ་ནས་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་ ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཞེག་ཐོབ་ན། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ངེད་དང་འགྲོགས་ ཤིང་ཕེབས་སུ་གསོལ། མི་བརྒྱད་དེའི་སྟེང་སྤྱ་བས། ང་ཚོའི་ཉེས་པ་དང་སྟོག

པ་རྣམས་འདུག་གས། ང་ཙཱ་ཏྲེད་ཀྱི་ཞོང་སྐལ་ཡིན་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་
སོ། ※ །ཡང་སྐྱབས་ཁྱོང་ཀིས་གསུངས་པ། ཕྱོགས་ཤིག་ངས་ནི་ཚད་ཁྲིག་
བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྩྭད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བོར་བྱའི་ལས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྟར་ས་གཞི་ཀུན་དང་། མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་ཡང་ས་བྱང་།
ཁྱོད་གང་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཡ་ཧོ་ཤྭའི་ཐྲོན་ལས་ཞེན། ངས་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ལས་འཇིགས་སུ་རྟུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བར་དགོས་སོ།
※ །ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱོད་ལ་སྡུང་ཟིར་བ་དེ་སྡུང་ཁྲིག ।ཕྱོས་ཤིག ।ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤ་སོང་བ་དང་། ཀ་ན་ཤན་བ་དང་། ཉིད་པ་དང་། པ་དེ་
ཟེ་བ་དང་། ཀི་ཤྱི་བ་དང་། ཡ་བྱ་སི་བ་རྣམས་སྐྲོད་པར་འགྱུར།
※ ।ཁྱོད་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་བའི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆྱི་རྡུ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་
པས། དེ་དག་དང་ཚད་ཁྲིག་བྱེད་པ་ལས་སྡུང་ཁྲིག ※ ।འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་དེ་
དག་གི་མཚོད་ཡྱི་རྣམས་བཤིག་པ་དང་། ལྷ་དེབ་རྣམས་གཅོག་པ་དང་། ཤ་ཡི་
དུ་ཡི་སྐུ་འདུ་རྣམས་རྩ་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ※ ।ཡ་ཧོ་ཤྭའི་མཚན་ནི་
ཐུགས་འགྲན་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་འགྲན་སེམས་ཅན་དགོན་མཆོག་ཅིག་
ལགས་པས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མ་འཚལ། ཁོང་ཅིག་པ་ལ་ཐུགས་འདུལ་
དགོས། ※ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་ཚད་ཁ་པ་བྱེད། དེ་དག་གིས་དང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་། དང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
སྐབས་སུ་ཁྱོད་འགྲོག་ལ་འབོད་དེ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་མཆོད་རྫས་ལས་ཟ་བ་དང་།
※ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ལས་བག་མ་བླངས་ནས། དེ་དག་
གི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་སྡུང་
ཁྲིག ※ ।ཁྱོད་དང་གི་ཕྱིར་བྱུགས་སྐྱ་རྣམས་བྱེད་པར་མི་རྟུང་ངོ་།

२८ ※ །སྐྱེ་རྟེ་མེད་བའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤྱང་བར་དགོས། །ཚ་བའི་བྱ་བའི་
ཚུལ་བའི་དུས་སུ་ཁྲོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཀྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཚ་བའི་ ཚུལ་བའི་དུས་
ཆེན་སྤྱང་སྟེ། ངས་ཁྲོད་ལ་བདང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་
२९ རྟེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། ※ །མངལ་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་
ཡིན། ཁྲོད་ཀྱི་ལུག་ཕྱུགས་ནས་སྡོན་སྐྱེས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ངའི་ཡིན།
३० ※ བོང་མོ་ལ་སྡོན་སྐྱེས་ཀྱི་དོད་དུ་ཟླ་རིན་དུ་ལུ་གུ་ཅིག་འབྱལ་བར་དགོས། ཅི་སྟེ་
མི་བླུ་ན་དེའི་སྐེ་གཅོག་པར་བྱ། ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་ རྣམས་ཀྱི་སྡོན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་
བར་དགོས། གཅིག་ཀྱང་ལག་པ་སྟོང་པ་ངའི་ངོར་འབྱུང་མི་རྟུང་ངོ་།
३२ ※ །ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱོས་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་སྟོང་དང་།
३३ ཞིང་མ་རྩོ་བ་དང་མ་ཌ་སྟེ་དལ་བར་སྟོང་ཅིག ※ །དེའང་བདུན་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་
དུས་ཆེན་ཞེ་ན། བྱོའི་ལོ་ཐོག་གི་ཟླུད་དང་ལོའི་ཀ་ཞུག་ལ་ཁེང་འབྲས་ཀྱི་དུས་
३४ ཆེན་སྤྱང་ཞིག ※ །ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་ཡ་ཁོ་བྱ། ཡིས་ར་ཆེལ་གྱི་
གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་དགོས།
३५ ※ །ངས་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱད་རྣམས་སྐོད་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་རྒྱས་པར་
བྱེད་པས། ཁྲོད་ཡ་ཁོ་བྱ། ཁྲོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་
གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་མི་སྡུག་ཀྱང་ཁྲོད་ལ་བདོག་
३७ པའི་ཡུལ་ལ་ཉམ་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། ※ །ང་ལ་ཐུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་
ཅི་སྐྱེང་རྟེ་དང་ལྡན་པའི་ རྩས་དང་སྲེ་བའམ། ལ་སགག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་
३८ སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རྟུང་ངོ་། ※ །ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྡོན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཐུབ་ཡ་ཁོ་བྱ། ཁྲོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབྱལ་བར་དགོས་སོ། །རི་
གུ་ཞིག་ངང་གི་མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རྟུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
३१ ※ །ཡང་ཡ་ཁོ་བྱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཚོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངས་ཁྲོད་དང་

ཡིས་ར་ཤེལ་དང་ཚད་ཁ་བྱས་པས། ཆོག་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཡི་གེར་ཁོད་ཅིག་
ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ※ ། དེ་ནི་ཡ་ཀོ་བྷའི་དུང་དུ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཆུའི་བར་
དུ་གནས་ཤིང་ཟན་ཡང་མ་ཟོས། ཆུ་ཡང་མ་འཐུངས་པ་དང་། རོ་ལེབ་རྣམས་
ལ་ཞལ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཞེ་ན། བཀའ་བཅུ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ།

※ ། ཡང་སོ་ཤེ་རི་ནྟ་ལས་བབ་ཚེ། སོ་ཤེ་རི་ལས་བབ་སྐབས་སུ་སོ་ཤེའི་
ལག་དུ་དཔང་པོ་འི་རྟོ་ལེབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུང་བླིང་
མཛོད་པའི་ཆུབ་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཐགས་པ་འོད་ཟས་བྱང་པ་སོ་ཤེས་མ་ཤེས་སོ།

※ ། ཨ་རོན་དང་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་ཤེ་ལ་བལྟས་ཤིང་དེའི་
ངོ་བོ་ཐགས་པ་འོད་ཟས་མཐོང་བས་དེ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་འཇིགས་སོ།

※ ། ཡང་སོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་སྐད་བདུང་བས། ཨ་རོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོའ་
ཐམས་ཅད་དེའི་ཟྱོགས་སུ་ལོག་ནས། སོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གདམས་བྱས་སོ།

※ ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ནས་ཡ་ཀོ་བྷས་རི་མི་
ནུ་ལ་ཁོང་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྨྲས་
སོ། ※ ། ཡང་སོ་ཤེ་གདམས་ཟེར་བ་ཇི་ནས། ཁོས་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁེབས་
ཤིག་གིས་བཀབ་ནོ། ※ ། ཡང་སོ་ཤེས་ཡ་ཀོ་བྷ་ལ་ཞུ་བླིང་བྱེད་དུ་ནང་དུ་ཁྱོང་
གི་ཞལ་ངོར་ནས་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཕྱིན་མ་ལེགས་པའི་བར་དུ་ཁེབས་སྟེད། རྗེས་སུ་
ཡང་ཕྱི་རྒྱུང་ནས། དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
ལ་གདམས་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཤེའི་གདོང་
ལ་བབྱས་ནས་ངོ་བོ་ཐགས་པ་རྗེལ་ཅན་མཐོང་བ་ངང་། ཁོང་ལ་ཞུ་བླིང་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཤང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་སོ་ཤེ་ངང་གི་ངོ་གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་སོ།།

། ལེའུ་སོ་ལྔ་པ།

།ཡང་ཤེས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཁྱས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྣམས་འདི་ཡིན།

३ ※ ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་བྱ། ཞག་བདུན་པ་ནི་ཁྱིད་ལ་དམ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཁྱའི་སྐྱིང་ངལ་གསོ་བའི་ཤག་བར་ཡོད་པས། ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་

३ སྡུ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས་སོ། ※ །ཤག་བར་ཀྱི་ཉིན་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་གནས་ཚོང་རྣམས་ལ་མི་སྡུར་བ་མི་རྟུང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།

४ ※ །ཡང་ཤེས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་

५ ཧོ་ཁྱས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། ※ ཁྱིད་ཅག་ངང་གི་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ཁྱ་ལ་འབྱལ་བ་རྣམས་ལོངས་ཤིག །སྤུ་ཡང་སེམས་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཁྱའི་སྐྱིང་

७ འབྱལ་བ་འདི་དག་རྟུལ་ཞིག །གསེར་དངུལ་རྣག་དང་། ※ རྒྱ་སྐྱག་དང་རྒྱ་ཁ་

८ དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་དང་རལ་སྦྲི་དང་། ※ ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་

९ ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྐམ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་དང་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་དང་། ※ མར་མེའི་སྟེགས་བུའི་སྐྱིད་མར་ཁུ་དང་། །བྱུགས་སྟོས་དང་བདུག་སྤོས་དང་།

१० ※ མཆོང་རྣམས་དང་ཁ་གོན་དང་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་སྦྱར་བའི་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ།

१० ※ །ཡང་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་ན་མི་བློ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུར་ཤོག་ལ་ཡ་ཧོ་ཁྱས་ཇི་དང་

११ ཇི་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ། ※ མཆོད་གནས་དང་དེའི་གྲུང་མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། ཀུ་ཚུང་དང་སྐང་ལེབ་དང་རྒྱབ་

१२ ལག་དང་། ཀ་བ་དང་ཀ་སྐེགས་རྣམས་སོ། ※ །སྐྱོས་དེ་དང་དེའི་མདའ་གཉིས་

१३ བཅས་དང་། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཡོལ་བ་དང་། ※ སོལ་སྐྱེག་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་གདོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། གཟེགས་

ཟབ་བ་ཉིད་ལས་ཏེ། ※ མདར་མེའི་སྐྱེགས་བྱ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་སྐྱོན་མེའི་
ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཁྲུད་དང་། ※ བདུག་སྤྲོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲིད་དང་། དེའི་
མདའ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། བྱུགས་སྤྲོས་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤྲོས་དང་། མཆོད་
གནས་ཀྱི་སྐྱིའི་ཕྱིར་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། ※ སྐྱེབ་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིད་དེ་ལ་གཏོར་གས་
པའི་རབ་གི་དུ་མེག་དང་མདའ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་དང་།
འཁྲུད་གཞོད་དང་དེའི་སྐྱེགས་དང་། ※ ཁྲུམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་
སྐྱེགས་རྣམས་དང་། ཁྲུམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། ※ མཆོད་གནས་ཀྱི་རྫུང་པ་དང་
ཁྲུམས་ཀྱི་རྫུང་པ་དང་ཆོས་ཐབ་རྣམས་དང་། ※ གནས་དམ་བཅ་ཞབས་འདེགས་
བྱེད་དུ་མཆོད་གནས་ཀྱི་ཉ་བཅའ་རྣམས་དང་། ཤ་རོན་བླ་ན་ཡིད་བ་དེའི་ཚོགས་དམ་
པ་རྣམས་དང་། དེའི་བླ་རྣམས་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་རྣམས་
སོ་ཞེས་བཀའ་གཏད་ངོ་།

※ ། ཡང་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་བླ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཐབས་ཅད་སོ་ཤེའི་དྲང་ནས་
སོང་ངོ་། ※ ། དེ་ནས་དང་གི་སྐྱིང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་འབྱལ་
བའི་ཐེ་ཐབས་ཅད་ཆུང་ངེའམ། འདུན་མའི་གྲང་མཆོག་གི་ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་
པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ར་བཅའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཅི་བྱ་ལ་འབྱལ་བ་
རྣམས་རྫུལ་ལོ། ※ ། ཡང་སྐྱིང་དཀའ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
ལག་གདུབ་རྣམས་དང་ཀྱ་ཆྱུད་རྣམས་དང་ཁེ་རྣམས་དང་སྐེ་ཆ་རྣམས་དང་
གསེར་ཀྱི་ཐྲུས་སྐ་ཅོག་ཨའྲིང་འདོན་ནས་སོ། ། སྐུས་ཀྱང་ཡ་ཅི་བྱའི་ཕྱིར་གསེར་ཀྱི་
འབྱལ་བ་ཞིག་འབྱལ་སེམས་ཡོད་པ། ※ ཆུ་སྐྱེས་དང་ཆུ་ཁ་དང་མཚོལ་
ཁ་དང་། ཀ་ཤེ་ཀ་དང་རལ་སྦྱ་དང་ལྷག་ཐུག་གི་བགས་པ་ཆུ་ཚོས་བཏུབ་པ་དང་
སྐུས་ཀྱི་བགས་པ་རྣམས་སྐུ་ལ་ཡོད་བ་དེས་འབྱིང་ཨོད་པ་སོ། ※ ། སྐུས་ཀྱང་
དབྱལ་བར་རག་གི་འབྱལ་བ་ཞིག་འབྱལ་སྐྱིང་ཡོད་པ་དེ་ཡ་ཅི་བྱའི་ཕྱིར་འབྱལ་བ

ཞིག་འཆྱིང་འོང་བ་དང་། སྐུ་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཤི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་
३४ ཕྱིར་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་འཆྱིང་འོང་ནི། ※ ।ཡང་བྱད་མེད་ཟླ་རྩལ་ཅན་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གྲི་ལག་གིས་འཕལ་ནས། འཕལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་
३६ ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཆྱིང་འོང་ནི། ※ ।སེམས་ལ་རིག་པ་སྐྱེད་
३७ པའི་བྱད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་རལ་སྐྱེ་འཕལ་ལོ། ※ ।ཡང་སྐྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོང་རྣམས་དང་ཁ་གོག་དང་རྒྱུ་ཚ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
३८ དང་། ※ སྐྱེས་དང་མར་ཁྲ་མར་མེའི་ཕྱིར་དང་བྱགས་སྐྱེས་དང་བདུག་སྐྱེས་ཀྱི་
३९ ཕྱིར་འཆྱིང་འོང་ནི། ※ ।ཡ་ཆོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ཡིས་སྐྱབ་དགོས་བཀའ་གནང་
བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཀི་སྐྱིང་གིས་བསྐལ་བའི་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་
རྣམས་ནས་སྐྱེས་པ་རེ་རེ་དང་བྱད་མེད་རེ་རེས་ཡ་ཆོ་ཤྲའི་ཕྱིར་འབྱལ་བ་རྣམས་
ཤུལ་ལོ།

३० ※ ।ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ཁྱོས་ཤིག། ཡ་ཆོ་ཤྲས་སྐྱེ་
ཡུ་དྲ་ནས་ཅུར་གྱི་བྱ་ཕྲུ་རེ་རེའི་བྱ་བ་ཆ་ལེ་ཤེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་བོས་ནས།
३२ ※ དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་ཟླ་གྲོས་དང་
३३ བཅོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཁྱབ་བདག་མཐོང་བས། ※ རྩལ་སྐྱེན་གྱི་ལས་རྣམས་
३५ དམིགས་ཤིང་གསེར་དངུལ་རྡ་གཟུམ་བཅོ་ལས་དང་། ※ རིན་གོ་ཆ་ཀོ་
བ་དང་སྐྱང་བའི་བཅོ་ལས་དང་ཤིང་བཅོ་བའི་ལས་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་བཅོ་སྐྱེ་
३८ ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ※ ।ཡང་མི་དེ་དང་སྐྱེ་དན་ནས་ཡ་ཧེ་ས་མག་
གི་བྱ་ཡོ་ཧོ་ལི་ཨབ་གཉེས་ཀ་ལ་མི་གཞན་མ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་།
३९ ※ རྟོ་བཅོ་པ་དང་ཤིང་བཅོ་པ་དང་བཀད་སྐུལ་བའི་འཕགས་བཅོ་པ་དང་། ཀུ་སྐྱུག་
དང་བྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཕགས་བཅོ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཕགས་
བཅོ་པའི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་རྩལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་

མཐོང་བས། དེ་དག་གིས་ལས་སྡུ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་རྩལ་ཀྱིས་དཔེགས་པར་དགོས་སོ།།

།ལེའུ་སོ་དྲུག་པ།

།ཡང་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཏོ་ལི་ཨབ་དང་མི་སྐུ་ལ་ཡ་ཏོ་བྱས་ཤེས་ངན་དང་རིག་པ་གནང་བས། མི་བློ་རྩལ་ཆུན་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐུབས་ཚད་ཅི་ཡ་ཏོ་བྱས་ཐེ་བཀའ་སྩལ་པའི་ལས་ཟེར་ན། མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྐུ་དྲུང་ན་རྟོགས་བྱེད་པར་དགོས་སོ།

३ ※ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཏོ་ལི་ཨབ་དང་། མི་བློ་རྩལ་ཆུན་སྐུ་ལ་ཡ་ཏོ་བྱས་ཤེས་ངན་སྐྱིང་དུ་གནང་བ་ངེ་ཡེ་དང་། ལས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་
३ དགའ་ཞེངས་པ་ཐབས་ཚད་ཆུང་བོས་ནས། ※ མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྐུ་སྐྱབ་བྱའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིས་ང་ཨེལ་ཀྱི་བློ་བྱུང་ནས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱིན་པ་ཐབས་ཚད་མོ་ཤེའི་ལགས་པ་ནས་ཐོབ་བོ། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་སྤྱ་མོ་ངེ་ལ་ངང་
५ དགའ་སྙེ་སྐྱིན་པ་རྒྱལ་གིན་ཡོངས་སོ། ※ །མཆོད་གནས་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཚད་བྱེད་པའི་མི་བློ་རྩལ་ཆུས་ཀྱང་ངེ་ངེ་ངང་གི་ལས་བྱས་པ་ལས་འོངས་ཤེང་།
१० ※ མོ་ཤེ་ལ། ཡ་ཏོ་བྱས་སྐྱབ་དགོས་གསྲུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་པ་
७ དགོས་པ་ལས་ལྷག་མི་བརྒྱད་ནི་འཁྲིབ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ※ མོ་ཤེས་ཚོགས་ར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོག་པར་བྱས། དཔལ་མེད་པའང་བྱང་མེད་པཆོད་ཁང་གི་སྐྱིན་འབྱལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱད་
८ འབྱལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་བཞག་གོ ※ །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ལས་ཐབས་ཚད་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་པ། ཆྱག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

~ ※ ।ཡང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་མི་བློ་རྩལ་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་མཆོག་
ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒོམས་པ་དང་རས་སྐུད་ཚུ་སྨྱུག་
དང་ཚུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་བཀད་སྦྱལ་བའི་འཐག་བཙོ་ཞི་ཚྭལ་དུ་ཀ་རུབ་དང་བཅས་
৩ པ་རྣམས་བཙོས་ནོ། ※ ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ཀྱུ་ཉི་ཤུ་ནཚུད་དང་། ཡོལ་བ་
১০ རེའི་ཞེང་ནི་ཀྱུ་བཞི། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དེ་ལྟར་ངོ་། ※ ཁྲིས་ཡོལ་བ་
ལྟ་ཀཅིག་དང་ཀཅིག་སྦྱིལ། ཡང་ཡོལ་བ་ལྟ་ཀཅིག་ལ་ཀཅིག་སྦྱིལ་ལོ།
১১ ※ ।ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྟེ་ནོ་ལ་ཆུ་སྨྱུག་གི་སྦྱོག་བྱ་རྣམས་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་
བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་གི་ཡོལ་བའི་སྟེ་ནོ་ལ་འབྲེལ་
১২ ས་ཀཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱས་ནོ། ※ ।སྦྱོག་བྱ་ལྟ་བཅུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱས་པ་
དང་། འབྲེལ་ས་ཀཉིས་པར་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྦྱོག་བྱ་ལྟ་བཅུ་བྱས་
১৩ ཏེ། སྦྱོག་བྱ་རྣམས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁ་བསྦྱིགས་ནོ། ※ ।ཡང་གསེར་གྱི་ཀྱུ
ཚྭང་ལྟ་བཅུ་བྱས་ནས། བཞུགས་གནས་ཚང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོལ་བ་
১৮ གཅིག་དང་གཅིག་ཀྱུ་ཚྭང་ནས་འབྲེལ་བར་བྱས་ནོ། ※ ।དེ་ནས་ཁྲིས་བཞུགས་
১৯ གནས་ཀྱི་གྱང་ཐོག་གི་ཕྱིར་རལ་སྤུ་ནས་ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནོ། ※ ।ཡོལ་
བ་རེ་རེའི་རིང་ཀྱུ་སུམ་ཅུ། ཞེང་ཀྱི་ཀྱུ་བཞི། ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ལྟར་
১৪ ངོ་། ※ ।ཡོལ་བ་ལྟ་ཀི་ཁྲ་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྱིལ། ཡོལ་བ་དྲུག་ཡང་གཅིག་
১৭ དང་གཅིག་སྦྱིལ་ལོ། ※ ।ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་བའི་ཡོལ་བ་རེའི་སྟེ་མོ་ན་འབྲེལ་
ས་དྲུ་སྦྱོག་བྱ་ལྟ་བཅུ་བྱས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་བའི་ཡོལ་བའི་སྟེ་མོ་ན་འབྲེལ་
১৯ བ་གཉིས་པར་ཡང་སྦྱོག་བྱ་ལྟ་བཅུ་བྱས་ནོ། ※ ।ཡང་རགས་ཀྱི་ཚྭང་ལྟ་བཅུ་
২০ བྱས་ནས་གྱང་ཀྱི་ཐོག་ཚང་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱིལ་ལོ། ※ ।ཡང་གྱང་
ཐོག་གི་སྟེང་དུ་ཁྲིས་ལུག་གྲྭག་གི་པགས་པ་ཆུ་ཚོས་བཏུབ་པ་རྣམས་ལས་ཁེབས་
ཤིག་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ་སྲམ་ཀྱི་པགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཁེབས་ཤིག་བྱས་ནོ།

※ ། དེ་ནས་ཁོས་བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་ཐྱིང་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་བཀྱིང་བའི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་། ※ སྐང་ལེབ་རིའི་རིང་ཀེ་ཀྲུ་བཅུ་དང་། སྐང་ལེབ་རིའི་ཞེང་ཆེ་ཀྲུ་ཐྱེད་དང་གཅིག་སོ། ※ སྐང་ལེབ་དེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཅིག་ཐད་ཀ་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ཁོས་ཀྱང་མཆོག་གི་སྐང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་སྐང་ལེབ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱོ་བྱོགས་སུ་སྐང་ལེབ་ཅི་ཤུ་དང་། ※ སྐང་ལེབ་ཅི་ཤུ་དེའི་འོག་ན་དཔྱལ་ཀྱི་ཀང་པ་བའི་བཙུ་ཏེ་སྐང་ལེབ་གཅིག་གི་ཁོང་གཟེར་གཅིག་ཀྱི་ཐྱིང་ཀང་པ་གཅིག་རེ་དང་། སྐང་ལེབ་གཉན་ཀྱི་ཁོང་གཟེར་གཅིག་ཀྱི་ཐྱིང་རི་ལ་ཀང་པ་གཅིག་སོ། ※ བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་འོག་གཅིག་ཀ་ལ་བྱས་ཤིང་ཐྱེད་བཅུ་ཐྱེད་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ※ དེའི་དཔྱལ་ཀྱི་ཀང་པ་བའི་བཙུ་བྱས། ཀང་པ་གཅིག་སྐང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག ། ཀང་པ་གཅིག་སྐང་ལེབ་གཉན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱས་སོ། ※ ནུབ་ཀྱོགས་སུ་བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་ཆུབ་ཁོགས་ཀྱི་ཐྱིང་ཁོ་སྐང་ལེབ་དུག་བྱས་སོ། ※ ། བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་ཆུབ་ཁོགས་ལ་བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་གླའི་ཐྱིང་སྐང་ལེབ་གཅིག་བྱས་སོ། ※ དེ་དག་ནི་འོག་ན་ཉིས་ལྷབ་བདེ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁོང་གཟེར་བང་ཐོ་འབ་དུ་ཉིས་ལྷབ་ཡོད་དེ། གླ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐང་ལེབ་གཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ※ ། དེ་ནི་སྐང་ལེབ་བཆུད་བང་དེ་དག་གི་བཏུལ་བྱི་ཀང་པ་ནི་ཀང་པ་བཙུ་དྲུག ། སྐང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་ཀང་པ་གཅིག་སོ། ※ ། ཡང་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་ཁོ་ཆུབ་ལག་བྱས་ཏེ་བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་ལེགས་གཅིག་གི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱིང་ལྟ་དང་། ※ བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་ལེགས་ཀཞན་དེའི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱིང་ཆུབ་ལག་ལྟ་དང་། བཤུགས་ཀནས་ཀྱི་ནུབ་ཐྱོགས་སུ་ཆུབ་ལེགས་ཀྱི་སྐང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱིང་ཆུབ་ལག་ལྟོའོ། ※ ། ཡང་སྐང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆུབ་ལག་གཉང་ལ་ཁོ་མཐའ་གཅིག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཐུབ་ཀནས་དེའི་བར་དུ་བསྟིབ་པར་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་སྐང་ལེབ་རྣམས་གསེར་

ཀྱིས་གཡོག་ཤོས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལག་རྣམས་འཇིམ་པའི་ཤུ་ལོང་རྣམས་གསེང་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱབ་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསེང་ཀྱིས་གཡོག་སོ།

༢༡ ※ །ཡང་ཁོ་ཡོལ་བ་རྒྱུ་ནི་རས་སྐུད་རྒྱ་སྦུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒོམས་པ་དེ་བྱས། བཀད་སྲུལ་བའི་འཕགས་བཟོ་འི་ལས་ཀི་རྣབ་རྣམས་

༢༢ དང་ལྡན་པ་བྱས་སོ། ※ །དེའི་ཐྱིང་ཁོ་ཤིར་ཏིམ་ཤིང་ལས་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་པ་དེ་གསེང་ཀྱིས་གཡོག་ཤོས། དེ་དག་གི་ཀྱུ་ཆུང་རྣམས་གསེང་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་

༢༣ དག་གི་ཐྱིང་དཏུལ་ཀྱི་ཀང་པ་བཞི་བླུགས་སོ། ※ ཀུར་མཆོག་གི་སྒོའི་ཐྱིང་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཁ་རས་སྐུད་རྒྱ་སྦུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་སྦྱིལ་བའི་འཕགས་བཟོ་འི་ལས་ཡོད་དོ།

༢༤ ※ །ཡང་དེའི་ཐྱིར་ཀ་བ་ལྟ་རང་གི་ཀྱུ་ཆུང་དང་བཅས་ཏེ་ཀ་གཉུ་རྣམས་དང་། ཀ་མདའ་རྣམས་ཁོ་གསེང་ཀྱིས་གཡོག་པ་དང་། དེའི་ཀང་པ་ལྟ་རག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

།ལེའུ་སོ་བདུན་པ།

།ཡང་བི་ཚ་ལེ་ཤེལ་གྱིས་སྒྲོམ་ཞིག་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་ནི་བྱུག་ཐྱིད་དང་གསུམ། ཞིང་ནི་བྱུག་ཐྱིད་དང་གཅིག། མཐོ་བྱུད་ནི་བྱུག་ཐྱིད་དང་

༢ གཅིག་སོ། ※ །ཁོ་དེའི་ཐྱི་ནང་གསེང་བཙོ་མས་གཡོག་ནས། དེའི་མཐའ་

༣ འཁོར་ལ་གསེང་ཀྱི་ཐྱིང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། ※ །ཁོ་དེ་ལ་ཡང་གསེང་ཀྱི་ཤ་ལོང་བཞི་བླུགས་ནས། དེ་ནི་དེའི་གྱུ་བཞི་ལ་སྐྱེ་ཏེ། ལོགས་གཅིག་ལ་ཤ་ལོང་

༥ གཅིག་དང་། ལོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཤ་ལོང་གཅིག་སྐྱེ་ངོ། ※ །ཤིང་ཏིམ་

༧ ཤིང་ནས་མདའ་གཅིག་བྱས་ནས་གསེང་ཀྱིས་གཡོག་སོ། ※ །སྒྲོམ་འཁྲུང་

བའི་མདའ་གཉིས་དེ་སྐྱོམ་ཀྱི་ཚེགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕ་མོང་རྣམས་སུ་བཅུག་
ཅོ ། ཡང་ཁོམ་པྱགས་རྟེའི་ཁྲི་ཤིག་གསེར་བཙོ་མ་ཉས་བཟོས་དེ། དེའི་རིང་
པོ་ཐུང་ཟྱེད་དང་གསུམས། ཤིང་ནི་ཐུང་ཟྱེད་དང་གཉིས་སོ། ། ཡང་ཀེ་རུབ་
གཉིས་ནི་གསེར་རྡུང་བའི་བཟོ་ལྟགས་སུ་པྱགས་རྟེ་ཁྲིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་བཟོས་
སོ། ། ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་འདི་དང་། ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་དེ་ལ་ཡོད་དེ།
པྱགས་རྟེའི་ཁྲི་དང་འདྲེལ་ཤིང་ཤིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་དེ་རྣམས་བཟོས་སོ།
། ཀེ་རུབ་དེ་རྣམས་དང་ཤེ་ཨོཁ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉས་བཀྲུང་ཞིང་པྱགས་རྟེའི་ཁྲི་
ཨོཁ་པས་གཡོག་སྟེ། དེ་དག་ཤེ་ཉལ་ངོ་ཐད་ཀར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་པྱགས་
རྟེའི་ཁྲི་ལ་ཡང་གཅིགས་སོ།

། ཡང་དེས་ཤིད་ཏིས་ཤིང་ཉས་གསོལ་སྐྱེག་དེ་བྱས། དེའི་རིང་ཐི་ཐུ་
གཉིས། ཞིང་ནི་ཐུ་གཅིག ། མཐོ་ཐུང་ཟྱེད་དང་གཉིས་སོ། ། དེ་ནི་
གསེར་བཙོ་མས་གཡོག་གསེས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་ཤྱེ་སྒྲིང་བ་ཞིག་
བཟོས་སོ། ། ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཚན་ཆེག ། དེའི་མཐོ་ཐུང་སོང་
བཞི་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་ཤྱེ་སྒྲིང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ།
། དེ་ལ་གསེར་ཤྱེ་ཚ་ལོང་བཞི་བླུགས་ནས། ཚ་ལོང་དེ་རྣམས་དེའི་གླུ་བཞིའི་
ཀང་པ་བཞི་ལ་བཅུག་གོ། ། ཚང་ནས་ཆུང་ཞིག་འོག་ན་ཚ་ལོང་རྣམས་ཡོད་
དེ། གསོལ་སྐྱེག་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངའ་རྣམས་
ཤིད་ཏིས་ཤིང་ཉས་བྱས་ནས། དེ་དག་ཤིས་གསོལ་སྐྱེག་འཐུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་
ཤྱེས་གཡོགས་སོ། ། ཡང་དེས་གསོལ་སྐྱེག་ཤི་ཡོ་བྱད་ཞེ་ན། དེའི་སྟེང་མ་
དང་ཐོང་པ་རྣམས། མཆོད་ཞལ་དང་མཆོད་བྱས་རྣམས་སྐྱེས་ཤྱེ་མཆོད་པ་འདྲུལ་
བའི་ཕྱིར་གསེར་བཙོ་མ་ཉས་བཟོས་སོ།

། དེས་ཀྱང་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་གསེར་བཙོ་མ་ཉས་བཟོས། རྡུང་བའི་བཟོ་

ལྷག་པ་སྨྱིག་པ་བྱ་དེའི་ཀང་སྨྱིག་པ་དང་སྦྱོང་པོ་བཅོས་སོ། ། དེའི་བྱས་པ་དང་
ལྡན་བྱ་དང་ཚེ་ཉོག་རྟག་པ་དེ་ངང་ལས་བྱུང་ངོ་། ※ ། དེའི་ལོག་པ་གཅིས་ལས་
ཡལ་གར་བྱག་བྱང་། སྨྱིག་བྱའི་ལོག་ཡ་གཅིག་ཤས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་།
སྨྱིག་བྱའི་ལོག་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ※ ། རྒྱ་གར་སྐད་
ཁའི་ཚེ་དོག་གི་གཅན་ལྕར་བཙོས་པའི་བྱམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་ཚེ་
དོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ཁའི་ཚེ་དོག་གི་གཅན་
ལྕར་བཙོས་པའི་བྱམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་ཚེ་དོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཞན་
དེ་ལ་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྨྱིག་བྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དུག་ཏོ་ལ་ཡོད་
དོ། ※ ། ཡང་སྨྱིག་བྱ་དང་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཁའི་ཚེ་དོག་གི་གཅན་ལྕར་
བཙོས་པའི་བྱམ་པ་བཞི་འབྲས་བུ་ཚེ་དོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། ※ ། ཡང་དེ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཅིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཅིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཡལ་ག་གཅིས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ ། དེ་བཞིན་དུ་སྨྱིག་བྱ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དུག་ཀི་ཐྱིད་བྱས་སོ། ※ ། འབྲས་བུ་རྣས་དང་ཡལ་ག་
རྣས་ལ་འབྱང་བ་ཐས་ཅད་གསེང་བཙོ་ཚ་དང་རྟང་བའི་བཙེ་འི་ལས་ཡོད་དོ།
※ ། ཡང་དེས་སྒོག་ས་བདུན་དང་དེའི་སྐས་ཆུང་རྣས་དང་། སྦྱང་ངོའི་སྒོང་
རྣས་གསེང་བཙོ་མ་ནས་བཙོས་སོ། ※ ། དེ་དང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣས་དེས་
གསེང་བཙོ་མ་ཀི་ཀང་གཅིག་ཀི་སྐང་ཚོད་ལས་བཙོ་བར་བྱས་སོ།

※ ། དེས་ཀྱང་བདུག་སྦྱོས་བདུག་བའི་མཚོད་ཀྱི་ཤིད་ཏིས་ཤིང་བཙོ་བར་
བྱས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་གཅིག ། ཞིང་ནི་ཁྱུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་ཁྱུད་ཁྱུ་
གཅིས་དང་། དེའི་རྟུ་རྣས་ལ་དང་ལས་ཐོན་ཏོ། ※ ། དེའི་ཁ་ཐོག་དང་།
དེའི་ལོག་ས་བཞི་དང་། དེའི་རྟུ་རྣས་གསེང་བཙོ་མས་གཡོག་པ་དང་།

ཐམས་ཅུ་ཟློང་བ་ཞེག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཟོས་སོ། ※ ། དེའི་ཡོགས་གཉིས་ལ་ཟློང་བའི་ཡོག་ལ་ཡང་ཡོང་གཉིས་སྦྱར་བ་དེ་མདའ་གཉིས་རྐེན་པ་དང་། འཁྲུང་བའི་ཤིར་ཡོད་དོ། ※ ། མདའ་དེ་ཁོས་ཤིད་ཏིས་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་ཅིས་འཁོགས་སོ། ※ ། དེས་བྱུགས་སྟོས་དམ་པ་དང་། བདུག་སྟོས་ནི་སྟོས་བཟང་པོ་སྦྱར་ཆོགས་ནས་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་བཟོ་ལྟོགས་ལ་བྱས་སོ།།

། ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ།

། དེས་སྒྲིན་སྲོག་ཅི་མཆོད་ཁྲི་ཤིད་ཏིས་ཤིང་ནས་བཟོས་པ་དེའི་རིང་ཁྲུ་ལྔ། ཞེང་ནི་ཁྲུ་ལྔ་ཁ་གང་། མཐོ་ཁྲུད་ཁྲུ་གསུམ་སོ། ※ ། དེའི་བུ་བཞི་ལ་རྡུ་བཞི་བཟོས་ནས། རྡུ་དེ་དག་མཆོད་ཁྲི་ལས་བྱུང་། དེ་ནི་ར་གན་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། ※ ། ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། གཤོང་པ་དང་། མེ་ཁྲིས་དང་། མཆོད་ཞལ་དང་། ཤ་འཛོན་དང་། མེ་སོོན། སྟོད་དེ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་བྱས་སོ། ※ ། མཆོད་ཁྲིའི་ཤིང་ཁོས་རྣ་ནས་བྱས་པའི་དུ་མིག་ཆིག་སྟུ་ཁྲུད་ཀྱི་འོག་ན་མཐིལ་ནས་ཟུང་སྟེ་མཐོ་ཁྲུད་ཀྱི་ཤྱིད་ཙམ་དུ་སྟིལ་པ་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་རྣ་གི་དུ་མིག་དེའི་མཐའ་བཞིའི་ཤིང་ཁོས་ཤ་ལོང་བཞི་བླུགས་པ་དེ་ནི་མདའ་གཉིས་འཛོན་པའི་ཤིང་ངོ། ※ ། མདའ་གཉིས་དེ་ཤིད་ཏིས་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་རྣ་གིས་གཡོགས་སོ། ※ ། མདའ་གཉིས་དེས་མཆོད་ཁྲི་འཁྲུང་བའི་ཤིང་དེའི་ཡོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ལོང་རྣམས་སུ་དེ་དག་བཅུག་གོ ། སྦྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཁོས་དེ་ནང་ལ་སྟིང་པར་བྱས་སོ།

※ ། ཡང་ར་གན་ཀྱི་གཞིང་པ་དང་དེའི་ར་གན་ཀྱི་སྟེགས་ངི་ཁོས་འདུབ་མའི་གྱང་མཆོག་གི་སྐོ་འི་མདུན་དུ་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྣམས་ནས་བཟོ་བར་བྱས་སོ།

७ ※ ।དེ་ནས་ཁོས་ཁྱམས་དེ་བྱས་སོ། ।ཚྭ་ཐྱོགས་ལ་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་
१० ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒྲིམས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བརྒྱ། ※ དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་
ཀོང་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱུ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དབྱལ་
११ ནས་བཟོས་སོ། ※ ।དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཐྱོགས་ལ་ཡང་རིང་ནི་ཁྱུ་བརྒྱ། དེའི་
ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་ཀོང་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱུ་རྣམས་
१२ དང་མདའ་རྣམས་དབྱལ་ནས་བཟོས་སོ། ※ ।ནུབ་ཐྱོགས་ལ་ཁྱུ་ལྔ་བཆུ། དེའི་
ཀ་བ་བཆུ་དང་ཀོང་པ་བཆུ། ཀ་བའི་ཀྱུ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དབྱལ་ནས་
१३ བྱས་སོ། ※ ।ཤར་ཐྱོགས་ལ་ཁྱུ་ལྔ་བཆུ།
१४ ※ ।སྐོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ། དེའི་ཀ་བ་གསུམ། ཀོང་
१५ པ་གསུམ། ※ ।དེ་བཞིན་དུ་སྐོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། ।
ཁྱམས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་རེ་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། ཀོང་པ་གསུམ་
१६ སོ། ※ ।ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀུན་ཐྱོགས་བཞི་ལ་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ནས་
१७ ཡོད་དོ། ※ ।ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀོང་པ་རྣམས་རབ་དང་། ཀྱུ་རྣམས་དང་མདའ་
རྣམས་དབྱལ་བར། ཀ་བའི་མཁོ་རྣམས་དབྱལ་གྱིས་གཡོགས། ཁྱམས་ཀྱི་ཀ་
१८ བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་དབྱལ་ནས་བྱས་ཡོད། ※ ।ཁྱམས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་
པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྟྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒྲིམས་པ་
ཆོས་སྐྱ་སྟེལ་བའི་འཕགས་བཟོའི་ལུགས་ལ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱུ་སྟེ། མཐོ་ཁྱད་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ།
१९ ※ ।ཀ་བ་བཞི་དང་ཀོང་པ་བཞི་ར་གན། ཀྱུ་རྣམས་དབྱལ། ཀ་མཁོ་རྣམས་
དབྱལ་གྱིས་གཡོགས། མདའ་རྣམས་དབྱལ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན།
२० ※ ।བཞུགས་གནས་དང་ཐྱོགས་བཞི་ལ་སྐོར་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་ཐུར་པ་ཐམས་ཅད་ར་
གན་ནས་ཡིན་ནོ།

༢༢ ※ ། མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལེ་ལྟི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་བྱ་མ་ཁ་རོན་གྱི་བུ་ཨོ་ཐ་མང་གྱི་ལག་གིས་རྩེས་བྱེད་པ་བཞུགས་གནས་སམ། དཔང་པོ་ལྟེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་འདི་བྱེད་དོ།

༢༣ ※ ། ཡ་ཧོ་ཡྱས་མོ་ཤེ་ལ་ཐེ་དང་ཐེ་བཀའ་གནང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེ་ཡུ་ལས་ཆུང་

༢༤ གྱི་བུ་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་། ※ དེའི་ལས་བྱོགས་སྟོ་དན་ལས་ཁ་ཅི་སམ་གྱི་བུ་ཁོ་ཅོ་ལེ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་དང་ཤིང་བཟོ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་ག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བཀད་སྲུལ་བའི་འཐག་བཟོ་དང་། ཚོས་སྟ་སྟེལ་བའི་འཐག་བཟོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།

༢༥ ※ ། མཚོད་གནས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྟ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཐྱེད་ཐུལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་བྱི་སྐད་དེ་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀུད་ཉི་ཤུ་དག་དང་། དངུལ་སྣང་བདུན་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཐུ་ཡིན།

༢༦ ※ ། མི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ལས་བྱང་བའི་དངུལ་སྣང་གི་སྐད་ནི་མཚོད་གནས་ཀྱི་སྐད་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀུད་བརྒྱ་དང་། དངུལ་སྣང་སྟོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་

༢༧ བཐུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་མོ། ※ ། མིའི་གྲངས་རྩིས་པ་ནས་ཐོག་པ་ངེ་འོ་ཉི་ཤུ་ནས་རྒྱུང་སྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ནི་འབུམ་དུག་སྟོང་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཐུ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་དངུལ་སྣང་ཤྱེད་ཞེན། མཚོད་གནས་ཀྱི་དངུལ་སྣང་གི་སྐད་བཞིན་དུ་དངུལ་

༢༨ ཤྱེད་དེ་བྱང་ངོ་། ※ ། དངུལ་ཀྱི་ཀི་ཀུད་བརྒྱ་དེ་ལས་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཀངས་པ་དང་ཡོལ་བའི་ཤྱིང་ཀང་པ་རྣམས་བླུགས། ཀང་པ་བརྒྱ་ལ་ཀི་ཀུད་བརྒྱ། ཀང་

༢༩ པ་རེ་ལ་ཀི་ཀུད་གཅིག་གོ ※ ། དངུལ་སྣང་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་བཐུ་རྩ་ལྔ་དེ་ལས་ཀ་བའི་ཀུ་རྣམས་བྱས། ཀ་བའི་མགོ་རྣམས་གཡོགས་པ་དང་། ཀ་

༣༠ མདའ་རྣམས་བྱས་སོ། ※ ། ཡང་སྲུལ་བའི་ར་གན་ནི་ཀི་ཀུད་བདུན་བཐུ་དང་ སྣང་སྟོང་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན། ※ ། དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གྲུང་

མཚོག་གི་སྐོའི་ཀང་པ་རྣམས་དང་། རབ་ནས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་
३७ ངག་ཀྱི་དུ་མོག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟོས་སོ། ※ །རྫོགས་
བཞི་པ་སྐོང་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་ཀང་པ་རྣམས་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་པོའི་ཀང་པ་
རྣམས་དང་། བཞུགས་གཉས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱམས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་བཞི་པ་དེ་ལས་བྱས་སོ།།

།ལེའུ་སོ་དགུ་པ།

།མཆོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་བཀད་སྩལ་བའི་
འཐག་བཟའི་གོས་རྣམས་བྱས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཆུ་སྐྱེག་དང་ཆུ་ཁ་དང་མཚོལ་ཁ་
ཡིན་ཏེ། ཡ་ཁོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གོས་དམ་པ་རྣམས་ཤར་རོན་
३ ཀྱི་རྒྱིང་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ※ །ཁ་གོན་ཀྱི་ཆུ་ནི་གསེར་དང་ཆུ་སྐྱེག་དང་ཆུ་ཁ་
३ དང་མཚོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒྲིགས་པའོ། ※ །དེ་དག་གིས་གསེར་ནི་གསེར་
ཤོག་སྦུག་མོ་བརྡུངས་ནས་སྐུད་པར་དུས་པ་དང་། ཆུ་སྐྱེག་དང་ཆུ་ཁ་དང་མཚོལ་
ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་དང་བསྡེས་ཤིང་བཀད་སྩལ་བའི་འཐག་བཟའི་ལུགས་ལ་བདུགས་
৫ སོ། ※ །དེའི་རྒྱིང་དུལྡང་པའི་རྣམ་པ་བཟོས་ནས། མདུན་ལོགས་ཆུབ་ལོགས་
གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བར་བྱས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་འབྲེལ་བར་
৮ བྱས་སོ། ※ །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་རགས་ནི་དེ་དང་གི་ཆུ་དང་དེ་རང་གི་འཐག་
བཟོ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཁོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་དང་ཆུ་སྐྱེག་དང་
৬ ཆུ་ཁ་དང་མཚོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒྲིགས་པ་ནས་བྱས་སོ། ※ །ཡང་དེ་དག་
གིས་མཆོང་རྣམས་བཟོ་བའི་བྱས་ནས་གསེར་ཀྱི་འབྱང་དྲིལ་ཀྱིས་བསྐོང་བ་དང་།
ཐེབ་ལ་ཀོ་བའི་ལུགས་ལ་ཡིས་ར་ཁེལ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་དེ་ལ་ཀོས་སོ།

།ཇོ་དེ་རྣམས་ཐ་གོན་གྱི་དབྱང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གཉང་བ་བཞིན་དུ་ཇོ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ།

※ །དེ་ནས་དེས་ཀུན་ཆ་དིན་ཆེན་དེ་བཀད་སྩལ་བའི་འཕགས་བཅོ་ཐབ་གོང་གྱི་བཅོ་ལྔ་དང་འདྲ་བར་ རྒྱ་སྐྱེགས་དང་རྒྱ་ཁྲ་དང་མཆོག་ཁ་དང་ཀ་ཤེ་ཀ་བསྒོམས་པ་ནས་བཅོས་སོ། ※ །ཀུན་ཆ་དིན་ཆེན་དེ་ཁ་གང་དང་ཉིས་ལྡབ་བྱས། དེའི་རིང་མིའོ་གང་། ཞེང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་དང་ཉིས་ལྡབ་བོ། ※ །དེ་ལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་སྟེང་ཡོད། གྲལ་དང་པོ་ལ་ཆུབ་ཁྲུ་དང་སུམ་རྩ་དྲུག་ དམ་ཚིག་དང་གསུམ། ※ གྲལ་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ར་གུ་དང་ཨིན་ཏྲ་ནི་ལ་དང་རྗེ་ཐེ་པ་ལས་དང་གསུམ། ※ གྲལ་གསུམ་པ་ལ་བི་ན་ཏྲ་དང་གཅེ་དང་བིན་གན་ཨེ་དང་གསུམ། ※ གྲལ་བཞི་པ་ལ་སུན་ན་དེ་དང་མཆོད་དང་མཆིག་རྗེས་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་སྟུང་ངོ། ※ ।རྗེ་དེ་དག་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་བཏུ་གཉིས་ཡོད། ཐེའུ་ལ་ཡི་གེ་ཀོ་བ་ལྟར་རྗེ་དེ་ལ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་སྟེ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དེ་བཀོས་པ་ཡིན། ※ ।ཀུན་ཆ་དིན་ཆེན་དེ་ལ་གསེར་བཅོ་མ་ནས་ལྟས་པའི་ཅག་ཐག་རྣམས་བཅོ་བར་བྱས། ※ གསེར་གྱི་ཀྱུ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་གྱི་ཤ་ལོང་གཉིས་བཅོས་ནས། ཤ་ལོང་དེ་གཉིས་ཀུན་ཆ་དིན་ཆེན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྟེང་། ※ གསེར་གྱི་ཅག་ཐག་དེ་གཉིས་ཀུན་ཆ་དིན་ཆེན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ལོང་གཉིས་སུ་བཏུག་བོ། ※ ।ཅག་ཐག་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་གཉིས་ཀྱུ་ཆུང་གཉིས་ལ་བཏུག་ནས་དེ་དག་ཁ་གོན་གྱི་དབྱང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་བཏང་ངོ། ※ ।དེ་དག་ཡང་གསེར་གྱི་ཤ་ལོང་གཉིས་བྱས་ནས་ཀུན་ཆ་དིན་ཆེན་གྱི་གླ་ཁ་གོན་གྱི་ཐྱོགས་སུ་ལྷ་སྟེ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གླ་གཉིས་ཀ་ལ་བཏུག་གོ། ※ ।དེ་ནས་ད་རུང་གསེར་གྱི་ཤ་ལོང་

གཉིས་བྱས་ནས་ཁ་གོན་གྱི་དཔྱང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
ཁ་གོན་དང་སྐུ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་ཆུང་ཉེག་གོང་དུ་བཏུག་གོ། ※ ཆུན་ཆ་
རིན་ཆེན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་ཁ་གོན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཆུ་སྐྱུག་གི་སྐུད་པས་
སྦྱིལ་བས། ཁ་གོན་གྱི་སྐུ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དམ་དུ་གནས་པ་དང་། ཆུན་ཆ་རིན་
ཆེན་ཁ་གོན་ལས་འགྲོལ་མ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ཀོ་ཁྱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་ནོ།

※ །དེས་ཁ་གོན་གྱི་ཨོག་ལ་སྐྱད་གཨོག་ཆུ་ཉི་ཆུ་སྐྱུག་ཁོ་ན་ལས་འཐག་
བཟོ་འི་ཚུལ་དུ་བྱས་སོ། ※ །སྐྱད་གཨོག་དེའི་དཀྱིལ་ན་གོང་བ་གཡུངས་ཀྱི་གོང་
བ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་བ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྐྱེ་མོ་ཞིག་
དང་བཅས་སོ། ※ །དེ་དག་སྐྱད་གཨོག་གི་སྐྱེ་མོ་ལ་ཆུ་སྐྱུག་དང་ཆུ་ཁ་དང་
མཚལ་ཁ་བསྒྱིམས་ནས་ས་འབྲུ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས། ※ གསེར་བཙོ་མ་ནས་
དྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཟོས་ནས། སྐྱད་གཨོག་གི་སྐྱེ་མོ་ས་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་
ལ་དྲིལ་བུ་རྣམས་བཏུག་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ས་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་
ལ་བཏུག་གོ ※ །དྲིལ་བུ་གཅིག་དང་ས་འབྲུ་གཅིག །ཡང་དྲིལ་བུ་གཅིག་དང་
ས་འབྲུ་གཅིག་སྐྱད་གཨོག་གི་སྐྱེ་མོ་དེ་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞལས་འདེགས་དུས་སུ་
གོན་པའི་ཕྱིར་བཟོས་སོ། །ཡ་ཀོ་ཁྱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།

※ །ཡང་ཟས་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཀ་ཤེ་ཀ་ནས་འཐག་བཟོ་འི་ལས་ཡིན་
པའི་ཟང་ཐུང་རྣམས་དང་། ※ དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤེ་ཀ་ནས་དབྱ་ཐོད་དང་། ཀ་
ཤེ་ཀ་ནས་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུན་གྱི་དབྱ་ཞུ་རྣམས་དང་། བསྒྲིམས་པའི་ཀ་ཤེ་
ཀ་ལས་གོས་ཐུང་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ※ །སྐུ་རགས་ཀྱང་བསྒྲིམས་པའི་
ཀ་ཤེ་ཀ་དང་ཆུ་སྐྱུག་དང་ཆུ་ཁ་ནས་བཀད་སྡུལ་བའི་འཐག་བཟོ་འི་ལས་བཞིན་དུ་
བྱས་སོ། །དེ་ཡ་ཀོ་ཁྱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུའོ།

༢༠ ※ ། གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཆོད་པས་དམ་བདེ་བྱང་ཆུ་བཅོས་ནས། ཐེབ་ལ་ཀོ་
༢༡ བཟེ་འི་ཚོལ་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀོས་པ། ཡ་ཧོ་ཀླུ་ལ་དམ་བའོ། ※ ། དེ་ལ་ཆུ་
སྐྱེག་གི་སྐྱད་པ་གཏམས་ནས་ཐོང་དུ་དབུ་ཐོད་ལ་སྐྱང་ངོ། དེ་ཡ་ཧོ་ཀླས་མོ་ཤེ་ལ་
༢༢ བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཏོ། ※ ། དེ་ལྟར་གཞུགས་གནས་སམ་འདུན་མའི་གྲུང་
མཆོག་གི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཀླས་མོ་ཤེ་ལ་རྟེ་དང་རྟེ་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྟམས་ཀྱིས་བྱས། ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་
བྱས་སོ།

༢༣ ※ ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་རྩང་དུ་བཞུགས་གནས་དང་། གྲུང་མཆོག་
དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཁྲིར་ཡོངས་སོ། ། དེའི་ཀུ་ཆུང་རྟམས་དང་། སྤུང་
༢༤ ལེབ་དང་ཆུབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་། ※ ལྷག་ཐུག་གི་བགས་
པ་ཆུ་ཚོས་བཆུབ་པའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། སྲམ་གྱི་བགས་པའི་གཡོག་ཡོལ་དང་།
༢༥ སྐྱ་ཡོལ་དང་། ※ དཔང་པོའི་སྐྱོས་དང་དེའི་མདའ་རྟམས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་
༢༦ ཁྲི་དང་། ※ གསོལ་ཁྲིག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་ཅིགས་པའི་བགེ་
༢༧ ལེབ་དང་། ※ མར་མེའི་སྟེགས་བུ་ལེགས་པ་དང་དེའི་སྐྱོན་མ་དང་། དེ་ལ་གླལ་
དུ་སྐྱེགས་པའི་སྐྱོན་མེ་རྟམས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མེའི་ཕྱིར་མར་
༢༨ ཁྲ་དང་། ※ གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། བྱུགས་སྐྱོས་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤྱོས་
༢༩ དང་། གྲུང་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཡོལ་དང་། ※ རགས་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེའི་རགས་ནས་
ཡིན་པའི་དྲ་མིག་དང་དེའི་མདའ་རྟམས་དང་དེའི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། འཁྲུད་
༣༠ གཤོད་དང་དེའི་སྟེགས་དང་། ※ ཁྲམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྟམས་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་
ཀང་པ་དང་། ཁྲམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ཕྱེ་པ་དང་།
འདུན་མའི་གྲུང་མཆོག་གི་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱད་
༣༡ ཐམས་ཅད་དང་། ※ བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་གོས་རྟམས་

དང་། བྷ་མ་ཨ་དོན་གྱི་ཀ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དེའི་བྱ་བྱ་མའི་ལས་བྱེད་
ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་རྣམས་སོ། ※ ।ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ།
※ ।དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ཁྱོས་ཤིག ।ལས་བསྒྲུབས་
དེ། ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྒྲུབས་སོ། ।དེར་མོ་
ཤེས་དེ་དག་བྱིན་ཅིས་བརྟུབས་སོ།།

।ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

※ ।ཡང་ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ། ※ ཁྱོད་ཟླ་བ་
དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་བཞུགས། གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་གྲུང་མཚོག་སྐྱིང་བར་
དགོས། ※ དེའི་ནང་དུ་དཔང་པོའི་སྐྱོས་བཞག་ནས། སྐྱོས་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་
བ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག ※ ।གསོལ་སྐྱེགས་ནང་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྩེས་
གང་དགོས་པ་རྣམས་གྲལ་དུ་ཞོག་ཅིག ।མར་མེའི་སྣེགས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་ནང་དུ་ཁྱེར་
དང་། དེའི་སྐྱོན་མ་རྣམས་སྐྱིག་ཅིག ※ ।གསེར་ཀྱི་མཚོད་ཕྱི་ལ་བདུག་སྤྱོས་
བདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱོད་དཔང་པོའི་སྐྱོས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞོག་ལ། བཞུགས་གནས་
ཀྱི་སྐོ་རྩ་ཡོལ་བ་དེ་ཆུག་ཅིག ※ འདུན་མའི་གྲུང་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
སྐོའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཚོད་ཕྱི་དེ་ཞོག་ཅིག ※ ।འཁྲུད་གཞོང་ནི་འདུན་
མའི་གྲུང་མཚོག་དང་མཚོད་ཕྱིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། ཆུ་ནང་དུ་བླུག་ཅིག
※ ।ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཁྱོད་ཁྲུམས་དེ་སྐྱང་ཞིག་དང་། ཁྲུམས་དེའི་སྐོ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག ※ ।དེ་ནས་ཁྱོད་བྱུགས་སྤྱོས་ལོང་
ལ་བཞུགས་གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་

སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམ་པར་བྱེས་ཤིག །དེ་
20 ནི་དམ་པ་ཡིད་པར་བྱའོ། ※ །སྐྱེས་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
བྱགས་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱེས་ཤིག །མཆོད་ཁྲི་དེ་ཀུན་
22 ཐམ་དམ་པ་ཡིད་པར་བྱའོ། ※ །ཁྲོད་འཇྲུད་གཞོང་དང་དེའི་ཀང་སྟེགས་ལ་
23 ཡང་བྱགས་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཏེ་དམ་པར་བྱེས་ཤིག ※ །ཁྲོད་ཙམ་རོན་དང་དེའི་
བྱ་རྣམས་འདུན་མའི་གྲུང་མཆོག་གི་སྐྲ་ཞི་བྱང་བུ་ཁྲིད་ནས། ཁོ་རྣམས་ཆུས་འཇྲུད་
24 དགོས། ※ །ཁྲོད་ཙམ་རོན་ལ་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་གོན་ནས། ང་ལ་བླ་མའི་
ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱགས་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་པ་དང་། དེ་དམ་
25 པར་བྱེས་ཤིག ※ །དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བུ་ཁྲིད་ལ་ཙམ་ཐུང་རྣམས་དེ་དག་
26 ལ་གོན་ཅིག ※ །དེ་དག་གི་ཚ་ལ་བྱགས་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ལྟར་དེ་དག་ང་
ལ་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱགས་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིག །དེ་དག་
གི་བྱགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱ་འཕྲུད་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མའི་
ཐམ་ཚན་ཆུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
27 ※ །མོ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡ་ཀོ་ཡྱས་རྩི་དང་རྩི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ།
28 ※ །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་བའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་
29 སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ※ །མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཀང་སྟེགས་
རྣམས་བསྐྱེགས། སྡང་ལེབ་རྣམས་བསྒྲུབས། ཆུབ་ལགས་རྣམས་བཙུག །ཀ་བ་
30 རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། ※ །བཞུགས་གནས་ཀྱི་གྲུང་མཆོག་སྤྱན་ནས། ཡ་ཀོ་
ཡྱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཏེང་ངོ་།
31 ※ །དེ་ནས་དཔང་པོ་དེ་སྐྱབས་ནས་སྐྱོམ་དུ་བཞག །མདའ་རྣམས་སྐྱོམ་ལ་བཙུག
32 །ཐུགས་རྩེའི་ཁྲི་དེ་སྐྱོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། ※ །ཡང་སྐྱོས་བཞུགས་གནས་

སྐུ་ཁྲིད་ནས། ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དཔང་པོའི་སྒོམ་མི་
২২ མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། ※ །གསོལ་སྟོག་དེ་
འདུན་མའི་གྱང་མཚོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
২৩ སྐུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ※ ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་ཡ་ཀོ་ཡྨའི་གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་གླལ་དུ་བཞག་གོ
২৮ ※ །དེ་ནས་མར་མེའི་སྐྱེགས་བྱ་འདུན་མའི་གྱང་མཚོག་གི་ནང་དུ་གསོལ་སྟོག་གི་
২৯ ཐད་དུ་ཟློ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ ※ །ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
২৬ དུ་ཁོས་དེའི་ཁར་ཡ་ཀོ་ཡྨའི་ཞལ་ངོར་མར་མེ་རྣམས་བཞག་གོ ※ །མདུན་མའི་
གྱང་མཚོག་གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚོད་ཕྱེ་དེ་བཞག་ནས།
২৭ ※ ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤྱོས་
২৮ བདུགས་སོ། ※ །དེས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཡོལ་དེ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱས་སོ།
২৩ ※ །འདུན་མའི་གྱང་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐོའི་མདུན་དུ་ཁོས་སྤྱིན་སྲེག་
གི་མཚོད་ཕྱེ་དེ་བཞག་ནས། ཡ་ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་
৩০ ཁར་སྤྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་རྣམས་མཚོད་པར་ཕུལ་ལོ། ※ །ཡང་འདུན་མའི་
གྱང་མཚོག་དང་མཚོད་ཕྱེའི་བར་ལ་དེས་གཞོད་པ་བཞག་ནས། འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
৩১ ཆུ་དེའི་ནང་དུ་བླུགས་སོ། ※ །གཞོད་པ་དེ་ལས་མོ་ཤེ་དང་ཡ་རོན་དང་དེའི་བུ་
৩২ རྣམས་ཀྱིས་དང་གི་ཡག་པ་དང་ཀང་པ་རྣམས་ཐྲུས་སོ། ※ །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་
ཀོ་ཡྨས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འདུན་མའི་གྱང་མཚོག་གི་ནང་དུ་
ཞུགས་ནས། མཚོད་ཕྱེའི་དྲུང་དུ་འབྱུང་སྐབས་སུ་འབྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
৩৩ ※ །དེ་ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཚོད་ཕྱེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྐོར་བའི་ཁྱམས་དེ་
སྐྱེངས་ནས། ཁྱམས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
མོ་ཤེ་ལས་ཀ་དེ་བསྒྲུབས་སོ།

২৮ ※ ।དེའི་ཚེ་སྨིན་བའི་ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གྲུང་མཆོག་གཡོག་པ་དང་། ཡ་
২৯ ཧོ་ཁྱའི་གཟེ་བརྟེན་དེ་བཞུགས་གནས་ཁྲབ་བོ། ※ ।མོ་ཤེ་འདུན་མའི་གྲུང་མཆོག་
དུ་འཇུག་མ་ནུས་སོ། ।གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱང་ལ་སྨིན་བའི་ཀ་བ་གནས་ཤིང་
৩০ ཡ་ཧོ་ཁྱའི་གཟེ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་གནས་བཀང་བའི་ཕྱིར་རོ། ※ ।སྨིན་གྱི་ཀ་བ་
ནི་བཞུགས་གནས་ནས་ནས་བཞེངས་ཆོ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྟེས་རང་གི་ལས་
৩১ ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ། ※ ।འོན་ཀྱང་སྨིན་གྱི་ཀ་བ་མ་བཞེངས་ན། དེ་མ་བཞེངས་
৩২ བའི་ཞེག་གི་བར་དུ་དེ་དག་མ་ཆས་སོ། ※ ।ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱིམ་
ཚང་མའི་མཐོང་ངོར་དེ་དག་གི་ལས་ཀུན་ལ་ཡ་ཧོ་ཁྱའི་སྨིན་གྱི་ཀ་བ་ཉོན་མོངས་
སུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐྱང་དུ་གནས་པ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་དེའི་ངང་ན་མེ་
ཞེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

Printed by Unger Brothers, Berlin.

TITLE OF BOOK GENESIS & EXODUS (1 vol.)

LANGUAGE TIBETAN

DIALECT

VERSION

PUBLISHER BRITISH & FOREIGN BIBLE SOC.

DATE OF PUBLICATION 1905