

༡༡ | ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། ༢ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡས། ॥

ང་ཡི་སོ་ཉ་བྱིད་མདུན་གཏོང་ ॥

དེས་ནི་བྱིད་ལམ་བསལ་བར་བྱ། ༣ | ཐང་ན་འབོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས། ॥

གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་ ॥

ཁོང་གི་ཐེབ་ལམ་སྟོང་ཞིག་ཟེར། ཅེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ༤ བྱུང་གསོལ་
མཐན་ཡོ་ཉ་ནན་ནི་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་བྱུང་། འགྱོད་ཚངས་ཀྱི་བྱུང་གི་ཚུལ་
བཤད་ཆེད་འབྲོག་ སྟོང་ན་བྱུང་ངོ་། ༥ | ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་
གཙང་བོའི་ནང་བྱུང་སྐྱེད་སྤངས་སོ། ༦ ཡོ་ཉ་ནན་ནི་རྩ་མོང་གི་སྐྱེད་ཤིང་གོས་གོན་ཏེ།
ཀློང་པར་གོ་བའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ནས། ཆ་ག་བྱུང་དང་རིའི་སྐྱེད་ཅི་ལ་སྐྱེད་དོ
༧ ཁོང་གིས་འདི་སྐྱེད་དུ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ངའི་རྩེས་སུ་འབྱོན་ནོ
༨ ང་སྐྱེད་ནས་ཁོང་གི་འབས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོག་བྱ་སྐྱོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། ༩ ངས་
བྱིད་ལ་ཁྱའི་བྱུང་བཏང་གི། ཁོང་གིས་དམ་པའི་བྱུང་གི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་གསོལ་

བར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲགས་སོ ॥

༩ | དེའི་ཚེ་ག་ལོལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཅ་རེད་ནས་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས་ | ཡོར་དན་
ནང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ་དྲོ་ | ༡༠ | ཟུང་ནང་ནས་ཐོན་པ་དང་ |
ནས་མཁའ་རལ་ནས་བྱགས་ཉིད་ནི་ཡུག་རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྤྲོད་དུ་འབབ་པར་
གཟིགས་སོ་ | ༡༡ | རྒྱ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས་ | བྱིད་ནི་ང་རབ་དུ་དགའ་
བའི་ངའི་སྤྲས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ་ ||

༡༢ ། དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འབྲོག་སྟོང་དུ་འདེད་ནས ། ༡༣ ། དེར་
ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་སད་དོ ། གཙམ་གཟམ་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ ། སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ །

༡༤ ། ཡོ་ཏ་ནན་བབྱང་བའི་རྗེས་སུ ། ཡེ་བྱ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས ། དཀོན་
མཆོག་གི་ཐོན་བབྱང་འདི་ལྟར ། ༡༥ ། ད་དུས་རན ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་མིང་
ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ། སེམས་སྦྱར་ལ་ཐོན་བབྱང་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་
སོ །

༡༩ ། ག་ལིལ་གྱི་མཆོ་འབྲུམ་ནས་ཕེབ་པ་ལས ། ཉ་པ་ཡིན་པའི་ཤི་མོན་དང་

དེའི་སྒྲུབ་ཨན་ངེ་ཨ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་གཏོང་བ་གཟེགས་ནས། ༡༧ ། དེ་
དག་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་བྱོང་ཞིག་དང་། ངས་བྱོད་མི་རྣམས་འཇིན་མཁན་གྱི་ཉ་
པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༨ ཉ་དོལ་བོར་ནས་ཞབས་རྗེས་སུ་
འབྲངས་སོ། ༡༩ ཟུང་ཟད་ཕེབས་པ་ལས། ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་
ནན་གྱའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་བཟོ་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་གཟེགས་ཏེ། ༢༠ བོས་
པར་མཇོད་པ་དང་། ས་ཟེ་བད་ཡ་སྒྲ་པ་རྣམས་དང་བཅས་གྱའི་ནང་དུ་བོར་
ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། །

༢༡ ། ཀ་པར་ན་རྒྱུ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤབ་བད་གྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཅོས་
བསྟན་ཏོ། ༢༢ ། ཁོང་གིས་མཁན་པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ཡོད་པ་
ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། ༢༣ ། དེའི་ཆོ་དེ་
རྣམས་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ཁྱགས་ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ༢༤ །
ཀྱ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། བྱོད་དང་ང་ཆོ་ལ་བྲེལ་བ་ཅི། ང་ཆོ་མེད་པར་མཇོད་
དུ་ཕེབས་སམ། བྱོད་སུ་ཡིན་ངས་ཤེས། བྱོད་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལགས་
ཁྱས་སོ། ༢༥ ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་མཇོད་ཅིང་། ཁ་རོག་སྒྲོད། ཁོའི་
ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༦ འགོང་པོས་མི་དེ་དྲགྲགས་ནས་
། སྐད་ངན་བོ་ཉན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སང་ངོ་། ༢༧ ། ཐམས་ཅད་

ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་དྲིས་པ། འདི་ཅི་ཡིན། བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་
ཅི་ཡིན། འགོང་པོ་ལའང་དབང་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་
ནོ། ༣༩ ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་གི་སྟན་གྲགས་ག་ལིལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཕྱགས་ཀྱན་
དུ་བྱབ་བོ། །

༤༠ ། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་དུ།
ཤི་ཚོན་དང་ཨན་དྲེ་ཨའི་བྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། ༤༡ ། ཤི་ཚོན་གྱི་སྒྱུག་ཚ་ཆ་བའི་
ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་བྱས་པ་ལས། ༤༢
མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་མ་ཐག་དུ་ཆ་བ་དངས་ནས་
ཚོས་ཞབས་བྱེ་བྱས་སོ། ༤༣ ། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་སྒོད་ལ། ནད་པ་དང་
འགོང་བྱགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དུང་དུ་འབྱེར་འོངས་ཏེ། ༤༤ ། གྲོང་བྱིར་པ་
ཐམས་ཅད་སྒོ་རྩེ་འདུས་སོ། ༤༥ ། ནད་སོ་སོ་ན་བ་མང་པོ་གསོས་ནས།
འགོང་པོ་མང་པོ་བཏོན་པར་མཇུག་དེ། འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་
ལབ་དུ་མ་བརྟུག་གོ། ༤༦ ། ཐོ་རངས་ལས་སྒྲོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་
ཕེབས་ཏེ། དེར་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། ༤༧ ། ཤི་ཚོན་ལ་སོགས་པས་ཁོང་
ལ་བདས་ནས། ༤༨ ། མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོད་འཆོལ་ལོ་བྱས་ཏེ།
༤༩ ། བཀའ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་

རུའང་ཆོས་འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༣༩ །
དེ་ནས་ག་ལིལ་གྱ་འདྲུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། འགོང་པོ་
བསྐྱད་དོ། ༤༠ ། མཛོ་ཅན་ཞིག་མཇུག་དུ་འོངས་ནས། དུས། མོ་ས་ལ་
བཅུགས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱལ་བས
། ༤༡ ། ཐུགས་བཅེ་ནས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ
༥༢ ། མཛོ་ནད་དག་པར་གྱུར་ཏོ།
༤༣ ། དྲག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་འཕྲལ་དུ་བཏོན་ཞིང་། ༤༤ ། སྤུ་ལའང་ཅི་
ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་མཛོད་ཤོམས་པར་
བསྟན་ནས། དག་པར་གྱུར་བ་མཆོན་པའི་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཕྱལ་ཞིག་
ཅས་བཀའ་གནང་ཡང་། ༤༥ ། མི་དེ་སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་དུ་བཤད་ཅིང་
རྒྱས་བཅུག་པས། ཕྱིན་ཆད་ཡི་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲོང་བྱིར་ལ་ཕེབ་མ་ཐུབ་པར།
ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁོང་གི་དྲང་དུ་
འོངས་སོ། ། །

༤༦ ། དུས་འགའ་ཞིག་ནས་སྤར་ཀ་པར་ན་རྒྱུ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། བྱིས་དུ་
བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་གྲགས་ནས། ༤༧ ། སྒོ་རྩ་ལའང་འདུག་ས་མི་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་
མི་མང་པོ་འདུས་པས། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ༤༨ ། མི་བཞིས་ཁྱུར་བའི་

གཟའ་ཕོག་གཅིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། མེ་ཚོགས་མང་བས་སྐྱུ་དྲུང་
 དུ་མ་ཐར་བར་བཞུགས་སའི་ཕོག་བཤུས་ཏེ། བརྟོལ་ནས། ཉལ་བྲི་དང་གཟའ་
 པོག་མར་ཕབ་བོ། ༥ ། དུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཟེགས་ནས་ཡེ་ཤུས་གཟའ་
 པོག་ལ། ཐུ། བྱོད་ཀྱི་ཐྲིག་པ་སེལ་བྱེན་གསུངས། ༦ དེ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ཁ་
 ཅིག་གིས། ༧ མེ་འདིས་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སྤྱ། ཁོས་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ། ། དཀོན་
 མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་ཐྲིག་པ་སེལ་བྱེན་ཅེས་བསམས་པ་དང་། ༨
 ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནང་འདི་
 ལྟར་ཅི་ལ་སེམས། ༩ གཟའ་ཕོག་འདི་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཐྲིག་པ་སེལ་བྱེན་བེར་བ་
 སྤངས། ལངས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཉལ་བྲི་ཁུར་ནས་འགྲུལ་བེར་བ་སྤྱ། ༡༠ འོན་ཀྱང་
 མའི་བྱ་ལ་འབྲེག་ཏེན་དུ་ཐྲིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་བྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟའ་ཕོག་དེ་ལ། གཟའ་ཕོག་དེ་ལ། ༡༡ ངས་
 བྱོད་ལ་བེར། ལྷངས་ལ་ཉལ་བྲི་ཁུར་ནས་བྲིམ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ །
 ཁོ་ལངས་ནས་ཉལ་བྲི་ཁུར་ཏེ། མེ་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སོང་བས། ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་
 རྣམ་ཡང་མ་མཐོང་སྤྱས་སོ། །

༡༣ ། ཁོང་སྐྱར་མཚོ་འགྲམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མེ་ཚོགས་ཉིལ་པོ་སྐྱུ་དྲུང་དུ་

འོངས་པ་ལ ། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ ། ༡༥ ། ལམ་ན་ཨལ་པའི་བྱ་ལེ་སྟེ་བྱ་
བ་ཤོ་གམ་ལེན་སར་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ ། ངའི་རྗེས་སྲུ་འབྱོང་
གསུངས་པ་དང་ ། ཁོ་ལངས་ནས་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྱངས་སོ ། ༡༥ ། ཁོའི་བྱིམ་
དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ ། མི་མང་པོ་ཡོད་པས ། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་
མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་སྟེག་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་བློས་སོ ། ༡༦ ། མཉམ་དུ་
འོངས་པའི་པ་རུ་ཤི་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས ། སྟེག་ཅན་དང་ཤོ་གམ་པ་
མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས ། ཉེ་གནས་ རྣམས་ལ ། ཁོང་ནི་ཤོ་
གམ་པ་དང་སྟེག་ཅན་མཉམ་བུ་ཞིང་འཐུང་ངོ་བཅུ་ཏྟ ། ༡༧ ། ཡེ་ཤུས་དེ་
གསན་ནས་དེ་རྣམས་ལ ། ཨམ་ཆེ་ནི་ཁམས་བཟང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་
དགོས་སོ །

ང་ནི་སྟེག་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་དུ་མ་འོངས་ཀྱི ། སྟེག་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་དུ་
འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ །

༡༨ ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ ། མི་
རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་ ། པ་རུ་ཤི་པའི་སྟོབ་མ་
རྣམས་སྦྱང་བར་གནས་ཀྱང་ ། བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཅའི་བྱིར་སྦྱང་བར་མི་

གནས་ཁུངས་པ་ལས། ༡༩ ཡེ་ཤུས། མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གྲོགས་པོ་
རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་ཐུབ་བམ། དེ་རྣམས་མཉམ་མག་པ་ཡོད་རིང་དུ་དེ་སྤྱང་
བར་གནས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ༢༠ དེ་རྣམས་ལས་མག་པ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་
འབབ་འོང་། དེ་ཉིན་དེ་རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་འོང་། ༢༡ ། ལུས་ཀྱང་གོས་
རྟིང་པར་སྒྲན་པ་གསན་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་སྒྲན་པ་དེས་གོས་སྒྲལ་ཏེ་
བྱག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། ༢༢ ། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྟིང་པའི་ནང་དུ་མི་
སྒྲལ། རྒྱག་ན་ཆང་གིས་རྒྱལ་པ་རལ་ཏེ། རྒྱ་ཆང་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བསྒྲག་
གོ། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་ནང་སྒྲལ་གོ་གསུངས་སོ། །

༢༣ ། ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྤྱོད་འཐུས་པས། ༢༤ བ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ།
གཟིགས་ཤིག། ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱེད་
ཁུངས་པ་ལས། ༢༥ ཁོང་གིས། ད་བཤིག་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་
སམ། ༢༦ ལྷ་ཆེན་ཨུའ་ཡ་ཐར་གྱི་དུ་ལ། ད་བཤིག་དང་འཁོར་རྣམས་སྟོགས་
དུས་སུ། དཀོན་མཆོག་གི་སྟོང་བྱང་དུ་ཞུགས། ལྷ་མས་མ་གཏོགས་པར་བཟུང་
ཆོག་པའི་ཞལ་བས་བློས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་ཏོ། ༢༧ ། མི་ནི་ཤལ་བད་
ཀྱི་དོན་དུ་མཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤལ་བད་མིའི་དོན་དུ་མཇུག་པ་ཡིན། ༢༨

མེད་བྱ་ནི་ཤབ་བད་ཀྱི་འང་གཙ་བོ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

༡༡ | སྐར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། དེར་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་
པས། ༡ མི་རྣམས་ཀྱིས་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་
ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་བལྟས་སོ། ༢ | ཁོང་གིས་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་ལ།
དཀྱིལ་ལོངས་གསུངས་ནས། ༣ དེ་རྣམས་ལ། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་པོ་
བྱེད་ཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཆོག། སྟོག་སྟོབ་ཆོག་གམ་གཙོད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་
ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཁ་རོག་བསྐྱད་དོ། ༤ | ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁོ་བས་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་མཁྱེགས་པོ་ལ་བྱུགས་ཆོར་ནས། མི་དེ་
ལ། ལག་པ་རྒྱུང་གསུངས་པས། བརྒྱངས་ཏེ་ཕན་ཏོ། ༥ | བ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་
དེ་མ་ཐག་ཐོན་ནས། ཏེ་རོ་དེའི་ཕྱོད་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་ཇི་ལྟར་
གསོད་པའི་གྲོས་བྱས་སོ།།

༦ | ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ༧ ཁོང་གི་
མཇོང་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ནས། ག་ལིལ་དང་། ཡ་དུ་ད་ད་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དང་། ཨི་དུམ་ཡ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ཁ་དང་། ཆོར་དང་། ཆོ་
དོན་ནས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐྱེད་དུ་འོབས་སོ། ༨ | ཁོང་གིས་ཉེ་

གནས་རྣམས་ལ། མི་ཚྲིགས་གྱིས་ང་མི་བཅོར་བའི་ཕྱིར། གྲུ་ཆུང་ཞིག་གི་གྲལ་
བྱོས་གསུངས་སོ། ༡༠ ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོའི་ནད་གསོས་པས། ནད་
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཆངས་སོ། ༡༡ ། འགོ་བ་པོ་རྣམས་
གྱིས་ཁོང་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས། ལྷས་ས་ལ་བརྟུངས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས། བྱེད་
ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲས་དེ་ལགས་སོ་ཞུས་པས། ༡༢ ། ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་
ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏོ། །

༡༣ རི་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་པ་རྣམས་རྩུང་རྩུ་བོས་ནས། དེ་རྣམས་སྐྱུ་
རྩུང་རྩུ་འོངས་པ་ལས། ༡༤ ། ཁོང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འགོང་པོ་སྦྱོང་
པའི་དབང་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བཙུ་གཉིས་པོ་བསྐྱོས་སོ།
༡༥ ། ཁོང་གིས་པེ་རྟོ་བཏགས་པའི་ཤི་མོན་དང་། ༡༦ ། ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་གཉིས་
བོ་ཨ་ནེར་གི་འམ་འབྲུག་གི་བྱར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་རུ་བོ་ཡོ་ཏ་
ནན་དང་། ༡༧ ། ཨན་ངེ་ཨ་དང་། བི་ལི་བ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། མད་
ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཨལ་ཕའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་ད་དང་། བཆོན་
འབྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། ༡༨ ། ཁོང་དགྲ་ལ་བཏད་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་
ད་དང་བཙུ་གཉིས་སོ། །

༡༠ བྱིས་དུ་ཐེབས་པ་དང་། སྐར་མེ་ཚོགས་འདུས་སྟབས་ཀྱིས། ཁོང་རྣམས་
གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བདུབ། ༡༡ ཁོང་གི་སྐྱ་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་
། ཁོང་སྐྱོའོ་ཟེར་ཏེ། ཁོང་འཇིན་དུ་འོངས་སོ། ༡༢ ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོབས་
པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་ནང་ལྷ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ཁྱགས་ཡོད་པས།
འགོང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུས་འགོང་པོ་སྟོང་དོ་སྤྲོས་པ་དང་། ༡༣ ཁོང་གིས་དེ་
རྣམས་བོས་ནས་དཔེའི་སྟོན་ནས་གསུངས་པ། བདུད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྟར་སྟོང་
པར་རུས། ༡༤ རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ན། རྒྱལ་ཁམས་
དེ་གནས་མི་བྱུབ། ༡༥ ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་
དེ་གནས་མི་བྱུབ། ༡༦ བདུད་རང་གི་དགྲར་ལངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན།
ཁོ་གནས་མི་བྱུབ་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༧ ། སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྟོན་ལ་
བཅིངས་ནས་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་པར་ཁྱགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་མི་
རུས། དེ་བཅིངས་ནས་འཕྲོག་བྱུབ་བོ། ༡༨ ། མེའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
སྐར་པ་ཅི་ཅམ་འདེབས་ཀྱབ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི ༡༩ ། དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ལ་
སྐར་པ་འདེབས་པ་ནམ་ཡང་མི་སེལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆད་པ་འཕོག་འོས་
པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། ༢༠ ། ཁོང་ནང་འདྲེ་ཁྱགས་སོ་ཞེས་
སྤྲོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

༣༡ ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེབས་ནས ། བྱི་རོལ་དུ་བཞེབས་ནས་
ཁོང་ལ་ཕེབས་ཁྱུས་སོ ། ༣༢ ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་ཚྲགས་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་ ། བྱིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་བྱིད་འཚོལ་ཞིང་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་
ཁྱུས་པས ། ༣༣ བཀའ་ལན་དུ ། ངའི་མ་དང་སྐུན་རྣམས་སུ་ཡིན་གསུངས་ནས
། ༣༤ ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ ། ངའི་མ་
དང་སྐུན་རྣམས་འདི་འོ ། ༣༥ ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་པ་དེ །
ངའི་སྐུན་དང་སྤིང་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ ། །

༤༡ ། ཁོང་གིས་མཆོའི་འབྲུམ་ལ་སྒྲར་ཆོས་སྟན་ཞིང་མི་ཚྲགས་མང་པོ་
འཛོམས་པས ། ཁོང་གྱུའི་ནང་ཁྱགས་ནས ། མཆོའི་ཐོག་དུ་བཞུགས་པ་ལས །
མི་ཚྲགས་མཆོ་འབྲུམ་དུ་སྐུ་སར་བསྐྱད་དོ ། ༡ ། དཔེའི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་
མང་པོ་སྟོན་ཞིང་ ། ཞལ་གདམས་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་ལ །

༢ ཉོན་ཅིག་ཞིང་པ་བྱིར་ཐོན་ཏེ ། ༣ ས་བོན་འདེབས་ཅ་ན ། ཁ་ཅིག་ལམ་
ཁར་འགྲིལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་སོ ། ༤ ། ཁ་ཅིག་ས་མང་པོ་མེད་པའི་རྩ་
གསེབ་དུ་འགྲིལ་ཏེ ། ས་དཔངས་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་ ། ༥ ཉི་མ་ཤར་བ་
དང་ཆོག་སྟེ ། ཅུ་བ་ཚུགས་མེད་པས་སྐུ་མས་སོ ། ༦ ། ཁ་ཅིག་ཆོར་གསེབ་དུ་

འགྲིལ་ཏེ། ཆེར་མཆྐེས་ནས་མནན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། ༥། ཁ་ཅིག་ས་
བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲིལ་ཏེ། ཆྐེས་ཏེ། ཆེར་སོང་ནས་འབྲུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་
ལ་སུམ་རྩ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དུག་རྩ་འགྱུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོན་ཏོ། ༦།
། ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉན་ཅིག་གསུངས་སོ། ༧༠ ཁོང་གཅིག་ཤར་
བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་རྣམས་དང་བརྩ་གཉིས་པོས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ༧༧ ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
གསང་བ་རྟོགས་པ་བྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་
དཔེའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བས། ༧༩ ། སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྤྱིག་པའང་མི་སེལ་བྱེད་
།

ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་། །

ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

༧༩ བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ། ༨༠ ། ས་
བོན་འདེབ་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདེབས་སོ། ༨༡ ། ལམ་ཁར་བཏབ་པ་རྣམས་ནི་
། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་འོང་ཞྩེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ནང་བཏབ་པའི་

བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ **༡༥** ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གསེབ་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་ནི །
བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤང་སྟེ ། **༡༦** རང་གི་ནང་རྩ་བ་མེད་པས །
མི་རྟག་སྟེ ། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལམ་གཞོན་འཛོམས་བྱུང་བ་དང་
དད་པ་ལོག་གོ **༡༧** ། ཚེར་གསེབ་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་ནི ། བཀའ་ཐོས་ནས །
༡༨ འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲིད་དང་ ། སྤྱིང་པ་སྣ་ཚོགས་
སྤྱིང་ནང་ཁྱུགས་ནས ། བཀའ་དེ་མནན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར ། **༡༩** ས་
བཟང་པོའི་ནང་བཏབ་པ་རྣམས་ནི ། བཀའ་ཐོས་ནས་སྤང་སྟེ ། འབྲས་བུ་
ཆགས་ཏེ ། ལཅིག་ལ་སྤྱོད་ཅུ་འགྱུར ། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འགྱུར ། གཅིག་ལ་བུ་
འགྱུར་ཐོན་ལོ་གསུངས །

༢༠ ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ ། མར་མེ་ནི་འཕོ་འམ་མལ་བྱིའི་འོག་དུ་འཇོག་
པའི་ཕྱིར་འབྱུར་རམ ། སྟེགས་ཁར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུར་རམ ། **༢༡**
མངོན་པར་འགྱུར་པའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་འང་སྤྱེད་ནས་མེད ། མངོན་
དུ་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅི་འང་མེད ། **༢༢** ཉན་པའི་
རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉན་ཅིག་གསུངས་སོ ། **༢༣** ། ཇི་ལྟར་ཉན་པར་སྟོས ། བྱིས་
ཀྱིས་ཚད་གང་གི་གཤོར་ན་དེ་རང་གིས་བྱིད་ལ་གཤོར་བ་མ་ཟད་སྟོན་པར་
འགྱུར ། **༢༤** ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན ། ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས ། མེད་

མཁན་ལས་ཅི་ཡོད་པའང་འབྱེད་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། **༢༩**། དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྤྱི་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། **༣༠** མི་དེ་
ཉལ་ཡང་། ལང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ས་བོན་རྩོལ་ཞིང་
ཆར་སྐྱེའོ། **༣༡**། ས་གཞིས་རང་བཞིན་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། དང་པོ་
ལྗང་པ། དེ་ནས་སྟེ་མ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་མའི་ནང་འབྲས་གང་བ་འབྱུང་ངོ་།
༣༢། འབྲས་སྟོན་པ་དང་། བཅས་མ་རན་པས། མགྲོགས་པར་བྱོར་བ་རྒྱབ་བོ་
གསུངས་སོ། **༣༣**། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ཅི་དང་སྤྱར་བར་བྱ། དཔེ་
གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། **༣༤** ཡུངས་འབྲས་དང་འདྲའོ། ། དེ་ནི་ས་ལ་འདེབས་
དུས་སུ། ས་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། **༣༥** བཏབ་ནས་
བརྩོལ་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་
བསེལ་གྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ངོ་གསུངས་སོ། **༣༦** དེ་ལྟ་
བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྟོན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་བཀའ་ཆོས་
གསུངས་ནས། **༣༧** དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་ཉེ་
གནས་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ཏོ། །

༣༨ ཞག་དེ་ཀར་སྤྱོད་ལ་ཁོང་གིས། ང་ཚོ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་པས། **༣༩** མི་ཚོགས་བཏང་སྟེ། ཁོང་གྱའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་

གདན་ཁྱུ་སོ ། ། ཁོང་མཉམ་གྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན ། ༣༧ རྒྱང་ཚུབ་
ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ ། རྒྱས་གྱ་གང་བ་ཅམ་དུ་བྱ་རྒྱབས་བཞུལ་བོ ། ༣༨ ཁོང་ནི་
གྱའི་མཇུག་ལ་སྟེས་འབོལ་ཁར་གཟིམས་ཡོད་པས ། དེ་དག་གིས་མནལ་སད་དེ
། སྟོན་པ་ལགས ། ང་ཆོ་འཆིའོ་བྱེད་ཐུགས་སྒྲུང་མི་མཛད་དམ་ཁྱུ་པ་དང་ །
༣༩ མནལ་སད་དེ་རྒྱང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ནས་མཆོ་ལ ། ཁ་རོག་སྤྱོད་ཅིག
། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་ ། རྒྱང་ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་
གྱུར་ཏོ ། ༤༠ ། དེ་རྣམས་ལ ། ཅི་ལ་འཇིགས ། དད་ད་བར་སེམས་དང་མ་
ལུན་ནམ་གསུངས་སོ ། ༤༡ ། དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ ། འདི་ནི་སུ་ཡིན ། རྒྱང་དང་མཆོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅོ ། །
ཞེས་སྒྲུས་སོ ། །

༥༡ ། མཆོའི་པ་རོལ་དུ་གེ་ར་ས་པའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་ནས ། ༢
གྱ་ལས་ཐོན་བ་ཅམ་བྱིས །
འགོང་ཁྱགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དུར་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་མཇལ་ཏོ ། ༣ །
ཁོ་ནི་དུར་ཁྱོད་ན་བཟུང་དེ །
སུས་ཀྱང་ཁོ་ལྷགས་སྟོག་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མ་ཐུབ་པར ། ༤
ལན་མང་པོར་རྐང་ལྷགས་དང་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་ཀྱང་ ། ལྷགས་སྟོག་བཅག་སྟེ

གྲོང་གྲུང་དང་སྤངས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། རི་བྱང་བ་ལྟ་

རུ་ཡུལ་པ་རྣམས་འོངས་ནས ། ༡༥ ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ །
 འགོང་པོའི་དམག་དཔུང་ཁྱགས་པའི་མི་དེ་བཟུང་དེ ། གོས་གོན་ཏེ །
 དུན་པ་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ ། ༡༦ །
 མཛད་པ་དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་འགོང་ཁྱགས་དང་ཕག་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་
 པ་དང་ ། ༡༧
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཕར་ཕེབས་ཕྱིར་ཁྱབ་ཕུལ་དྱོ ། ༡༨ །
 ཁོང་གྱུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ལས ། འགོང་ཁྱགས་སོས་པ་དེས །
 ཁོང་མཉམ་སྡོད་དུ་ཁྱབ་ཕུལ་གྱང་ ། ༡༩ མ་གནང་བར་དེ་ལ །
 བྱིས་དུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སོང་ནས ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཇི་
 མཛད་པ་དང་ ། བཅེ་བར་གཟིགས་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དྱོ ། ༢༠ །
 ཁོ་སོང་ནས་དེ་ཀ་པོ་ལིས་ཡུལ་དུ ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ཇི་མཛད་པ་བཤད་པས །
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ དུ་གྱུར་དྱོ །

༢༡ ། ཡེ་ཤུ་གྱུའི་ནང་དུ་ཚར་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་ །
 སྐར་མི་ཚགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་འདུས །
 ཁོང་མཚོ་འབྲུམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ ། ༢༢ །
 འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡ་ཨིར་བྱ་བ་འོངས་ནས ། མཇལ་བ་དང་ །

ཞབས་བྱུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་ བརྒྱབས་ཏེ། ༢༩ ངའི་བྱ་མོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས།
མོ་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་གསོན་ཕྱིར། སེབས་ནས་མའི་མགོ་ལ་ཐུག་
འཇོག་པར་མཛད་ཅིག། ཅས་མང་དུ་ཁྱས་པས། ༣༠ ཡེ་ཤུ
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སེབས་པ་ལས།
མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྲངས་ནས་རྩབ་བོ། ༣༡
བྲག་འཇོག་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སོང་བའི་བྱ་དམེད་གཅིག་ ༣༢
ཨམ་ཆེ་མང་པོ་བསྟན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྤྱང་ཞིང་།
ནོར་ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་མ་ཕན་ པར་ཐུ་རུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༣༣
མོས་ཡེ་ཤུའི་སྒོར་དུ་ཐོས་ནས།
ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཅམ་ལ་རེག་ནའང་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་སྟམ་ ༣༤ ནས།
མི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། སྐྱ་རྒྱབ་ནས་འོངས་ཏེ།
མོས་ན་བཟའ་ལ་རེག་མ་ཐག་དུ། ༣༥ མའི་བྲག་ཆད་དེ།
མོ་རང་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། ༣༦
ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཤིག་ཐོན་པ་མཆིན་ནས།
མི་ཆོགས་ནང་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ། ངའི་གོས་ལ་སྤྱས་རེག་པ་ཡིན་གསུངས། ༣༧
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཆོགས་ཀྱིས་རྩབ་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ།
ང་ལ་སྤྱས་རེག་པ་ཡིན་འདྲི་ བར་མཛད་དོ་ཁྱས་སོ། ༣༨

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གཞིགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཞིགས་སོ། ༣༣།

བྱད་མེད་དེས་རང་ལ་ཅི་བྱད་བ་ཤེས་པས།

འཇིགས་པས་འདར་ཞིང་འོངས་ནས། སྐྱེ་བྱད་དུ་ལྷན་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ།

ཐམས་ཅད་བྱད་པོར་ཁྱུས་སོ། ༣༤། ཁོང་གིས་དེ་ལ། བྱ་མོ།

ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདི་

ལས་ཐར་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། ༣༥། གསུང་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར།

འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཇེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་འགའ་ཤས་འོངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་

བྱ་མོ་ཤི་བས། ད་ལྟོན་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་ལ་ཁྱ། ༣༦།

ཞེས་ཟེར་བ་ཡི་ཤུས་གསན་ཀྱང་། དབུ་མཇེད་ལ།

མ་འཇིགས་པར་དད་པ་རང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༣༧། དེ་དྲོ་དང་།

ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རུ་བོ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་གསུམ་མ་གོ་ཏགས་པར།

སྤྱའང་ཁོང་མཉམ་འོང་དུ་མ་གནང་ངོ་། ༣༨།

དབུ་མཇེད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། ཏུ་བ་དང་།

ཟྱ་ངན་བྱེད་པ་གཞིགས་ནས། ༣༩། རྒྱ་དུ་ཕེབས་ཏེ།

ཁྱོད་ཚོ་དུ་ཞིང་ཅ་ཅོ་ཅི་ལ་བྱེད། སྤྱི་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་སོ། ༤༠།

དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བྲིལ་དགོད་བཏང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་བཏོན་ནས།

། སྤུ་གུའི་ཕ་མ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་བྲིད་ནས།

ཕུ་གུ་ཉལ་སར་ཐེབས་ཏེ། ༄། ཕུ་གུ་འི་ལག་པ་ནས་བབུང་སྟེ། ཏ་ལི་ཐ་གུ་མི།
བོད་སྐད་དུ། བྱ་མོ་ཆུ་ཅུ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག་ ཟེར།
ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༄།
བྱ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཡོད་པས་ལངས་ནས་འགྲུལ་ཏོ། །
དེ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། ༄།
ཡེ་ཤུས་འདི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །
བྱ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ སོ། །

༥༡ དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཞིད་གྱི་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས།
ཉེ་གནས་རྣམས་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་སོ། ༄། ཤལ་བད་རན་པའི་ཆོ།
འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་པས། མང་པོས་དེ་ཐོས་ནས་རོ་མཚར་དུ་ གྱུར་ཏེ།
འདི་ཁོ་ལ་གང་ནས་བྱུང་། ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ཁོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་ལྷས་འདི་ཅི་ཡིན། ༄།
མིར་ཡམ་གྱི་བྱ་ཤིང་མཁན་དེ་ནི། ཡ་གོབ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་། ཡུ་ད་དང་།
ཤི་མོན་གྱི་ཕུ་བོ་མ་ ཡིན་ནམ།
དེའི་སྤང་མོ་རྣམས་འདིར་ངེད་མཉམ་དུ་མེད་དམ་ཟེར་ཏེ།
དེ་རྣམས་དད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། ༄། ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ།

ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་། གཉེན་རྒྱུང་དང་། རང་བྱིས་ན་མ་གཏོགས་
པར་གར་ཡང་ཅིས་མེད་མི་བྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། ཕ་༥།

དེ་རུ་ནད་པ་རེའི་ཁར་ཕྱག་བཞག་ནས་གསོ་བ་མ་གཏོགས་པར།

ལྷས་གཞན་བསྟན་མ་རུས་ཤིང་། ཕ་༦།

དེ་ནམས་གྱི་དད་མེད་ལ་ངོ་མཚར་འབྱུངས་སོ། །

དེ་ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚོའི་ནང་ཚས་སྟོན་ཅིང་ཕེབས་སོ། །

ཕ་༧། ། སྐྱ་ཚབ་བརྩ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། གཉིས་གཉིས་མངགས་ཏེ།

འགོང་པོ་སྒྲིད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏོ། ཕ་༨། དེ་ནམས་ལ།

ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱགས་སམ། སྐྱེ་ཁྲུག་གམ།

སྐར་གས་ནང་དུལ་ཅིའང་མ་ཁུར། ཕ་༩། གྲང་པ་གོན་ཞིང་།

གོས་གཉིས་མ་གོན། ཕ་༡༠། ག་རུའང་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ཁྱགས་ན།

ཡུལ་དེ་ནས་འཐེགས་པའི་བར་དེར་སྒྲིད་ཅིག ཕ་༡༡།

ཡུལ་གང་དུ་བྱེད་ཚེ་མི་བསུ་ཞིང་། བྱེད་ཚོའི་གཏམ་ལ་མི་ཉན་ན།

དེ་ནས་འགོ་དུས་སུ། དེ་ནམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་དུ།

བྱེད་ཚོའི་རྐང་པའི་རུལ་སྐྱགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཕ་༡༢།

དེ་ནམས་ཐེགས་ནས་སོང་སྟེ། སེམས་སྐྱར་བའི་ཚས་བཤད་ཅིང་། ཕ་༡༣།

འགོང་པོ་མང་པོ་བསྐྱད་པ་དང་། རྟ་པ་མང་པོར་སྐྱམ་བྱུགས་ནས་གསོས་སོ

༥༥

༤༡༥ ཡེ་ཤུའི་སྒྲུབ་གྲགས་རྒྱས་པས། རྫོངས་དཔོན་ཏེ་རོ་དེས་ཀྱང་ཐོས།

ལ་ལས་བྱས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་ལངས་ཏེ།

ལྷ་དེ་རྣམས་ལྟོན་ལྟོ་སྒྲུབ་སོ། ༤༡༥ ། ལ་ལས་ཤེ་ལི་ཡ་ཡིན་ལྟོ་སྒྲུབ།

ལ་ལས་ཁྲར་གྱི་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་སྟོན་པ་ ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་སོ

༥༡༥ ། ཏེ་རོ་དེས་ནི་དེ་ཐོས་ནས །

ངས་མགོ་བཅད་པའི་ཡོ་ཏྲ་ནན་དེ་རང་གསོན་པོར་ལངས་པ་ཡིན་ མོ་སྐྱུས་སོ།

ענין

སྒྲོན་ཏེ་རོ་དེས་རང་གི་རྒྱ་བོ་པི་ལིབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཏེ་རོད་ཡ་བྱ་བ་ཆུང་མར་སྐངས་པས་

༥༡༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས།

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་བོའི་ཆུང་མ་ལེན་མི་ཆོག་གསུངས་པས། ཁྱིམ་མི་བཟང་

ནས་ཡོ་ཏ་ནན་བབྱང་མེ། བཙོན་དུ་བཅུག་གོ། ༥༡༩།

ཏེ་རོད་ཡས་འཁོན་དུ་བབුང་སྟེ་ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ནུས་སོ། ༦༥

། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཏེ་རོ་དེས་ཡོ་ཏ་ནན་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ།

འཇིགས་ནས་ཁོང་སྐྱབས་པ་ཡིན།

ཁོང་གི་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་སེམས་ཚམ་ཚམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཉན་ཏོ།

༥༥། ཏེ་རོ་དེས་སྐྱེ་བྱ་དང་། དམག་དཔོན་དང་།

ག་ལིལ་གྱི་མི་ཆེན་ནམས་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ཞག་གི་མགོན་བཏང་བས། སྐབས་དེར།

༥༥༥ ཏེ་རོ་དེ་ཡའི་བྱ་མོ་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། གར་ཅེད་ནས།

ཏེ་རོ་དེ་དང་མགོན་པོ་ནམས་དགའ་བར་བྱས་པས། རྫོངས་དཔོན་གྱིས་མོ་ལ

༥༥༥ མི་འདོད་པ་སྦྱོས་ཤིག་ངས་བྱོད་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༥༥༥༥༥

ངའི་ཡུལ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་བྱ་ནའང་སྟེར་འོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ཏོ།

༥༥༥ མོ་བྱེ་རོལ་དུ་སོང་ནས་མ་ལ། ངས་ཇི་སྟོང་བར་བྱ་ཞེས་བྲིས་པས།

མས་བྱས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་མགོ་སྟོང་ཞིག་སྐྱས་པས། ༥༥༥༥༥

མོ་མགོ་གསུམ་པར་རྫོངས་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་འོངས་ནས།

ད་ལྟ་རང་བྱས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་

མགོ་སྟེར་མའི་ནང་ང་ལ་གནང་བ་འདོད་དོ་བྱས། ༥༥༥༥༥

མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མནའ་བསྐྱལ་བས། མའི་བྱ་བ་སྟོག་མ་འདོད་དེ།

རྫོངས་དཔོན་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཡང་། ༥༥༥༥༥ སྐྱེ་བྱུང་གཅིག་བཏང་ནས།

དེའི་མགོ་འབྱེར་འོང་བའི་བཀའ་སྐྱལ་ནས། དེ་སོང་ནས་བཙོན་

ཁང་ནང་ཁོང་གི་དབུ་བཅད་དེ། ༥༥༥༥༥

ཕྱེར་མའི་ནང་འབྱེར་འོངས་ཏེ་མོ་ལ་སྤྲད་པས། མོས་མ་ལ་སྤྲད་དོ། ༥༣༩།

ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ། སྐུ་སུམ་འབྱེར་ནས།

སྐུར་ཁང་ཞིག་ནང་བཞག་གོ། ༥༤༠།

སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་རྩུང་དུ་འཇུག་ནས། ཇི་བྱས་པ་དང་།

ཇི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ བྱས་སོ། ༥༤༡།

མི་མང་པོའི་འགོ་འོང་གིས་ཡེ་ཤུ་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བརྟུབ་པས།

ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ།

ཅུང་ཟད་ཅིག་ངལ་གསོ་བྱེད་དཔེན་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ༥༤༢།

ལུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་དཔེན་པར་ཕེབས་སོ། ༥༤༣།

མང་པོས་ཁོང་ཕེབས་པ་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཤེས་ནས།

གྲོང་བྱེད་ཀྱན་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་དེ་སྟོགས་སུ་བརྟུགས་ནས།

ཁོང་ལས་སྡོན་དུ་བསྐྱེབས་སོ། ༥༤༤། ཁོང་གྲུ་ལས་ཐོན་པ་དང་།

མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་བོ་མེད་པའི་ལྷག་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས།

སྡིང་རྗེ་འཁྱུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་ཏོ།

༥༤༥། ཉེ་མ་བྱེ་མོར་སོང་བའི་ཆེ། ཉེ་གནས་རྣམས་སྐུ་རྩུང་དུ་འོངས་ནས།

ས་ཆ་འདི་འགྲོག་སྟོང་ ཡིན་ཏེ། ཉེ་མའང་བྱས་སོ། ༥༤༦།

འདི་ནམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚེ་དང་གྲོང་ནམས་ལ་སོང་ནས།

ཟ་རྒྱ་ཉེ་རུ་དགོངས་པ་གནོང་། ཞིག་ཁྱས་པ་ལས། **༥་༣༧** བཀའ་ལན་དུ།

དེ་ནམས་ལ་ཟ་རྒྱ་བྱེད་ཚོས་སྟེར་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་སོང་ནས་

དི་ནར་ཉེ་བརྒྱའི་བག་ལེབ་ཉོས་ནས་དེ་ཚོར་ཟ་རུ་སྟེར་རམ་ཁྱས། **༥་༣༨**

བྱེད་ཚོར་བག་ལེབ་ཇི་ཅམ་ཡོད་སོང་ལ་སྟོས་གསུངས་པས་བཟུས་ཏེ།

བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཁྱས་སོ། **༥་༣༩**།

ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོན་པོའི་ཁར་ཚོ་ཁག་བྱས་ནས་སྟོང་འཇུག་པའི་བཀའ་ག

བས། **༥་༤༠** བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་གྲལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དོ།

༥་༤༡། ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས།

ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ།

འགྲེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་ནམས་ལ་གནང་སྟེ། ཉ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་

བགོས་སོ། **༥་༤༢** ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་ཆོམས་ཏེ། **༥་༤༣**

བྱལ་བྱས་བཀའ་བའི་ཅེ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཉའི་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱུས་སོ།

༥་༤༤། བག་ལེབ་ཟ་མཁན་སྐྱེས་པ་ལྔ་སྟོང་ངོ་ ॥

༥་༤༥། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ནམས་ལ།

ངས་མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གནོང་བའི་བར་དུ། བྱོད་ཅག་གྱུའི་

ནང་ཁྱགས་ཏེ། ས་རོལ་དུ་བེད་ཅ་ཡི་ད་རུ་སྤང་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་སོ།
༥༤༥། མི་ཚྲིགས་བཏང་ནས།

ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་རིར་གཤེགས་སོ། ༥༤༦།

སྤོང་ལ་གྲུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ། ཁོང་གཅིག་ཕུར་སྐྱམ་སར་བཞུགས་སོ།
༥༤༧།

མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་ལངས་པས་གྲུ་གཏོང་བ་ལ་བྱ་ཐུག་པར་གཟིགས་ནས།
མཚན་གྱི་ཕྱོད་ཡོལ་ ཏུ། མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་འཆག་ཅིང་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ནས་ཐལ་ཏེ་གཤེགས་པར་དགོངས། ༥༤༨།

ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་ཁོང་ཚོས་མཐོང་ནས་སྐྱགས་ཏེ།

འདྲེའོ་བསམ་ཞིང་འབོད་ བསྐྱགས་སོ། ༥༤༩།

ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་སྐྱོང་མཛད་དེ། སེམས་སྟོང་དེར་སྤོང་། ང་ཡིན།

མ་འཇིགས་ ཤིག་གསུངས་ནས། ༥༥༠།

གྱའི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་ཆད་དེ། ༥༥༡།

བག་ལེབ་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་སྟོར་མ་འཆུད་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་མཛད་པ་འདིས་
ཚོའི་མགོ་འཕྱོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥༥༢། རྒྱ་མཐར་ཐེབས་ཏེ། གོ་ནེ་ས་རེད་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབས་ནས།

གུམ་ཚོ་འགྲམ་ལ་བཏགས་ཏེ། ༥༥

གྲ་ནས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་པས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ནས། ༥༥

ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བརྟུགས་ནས།

ནད་པ་རྣམས་མལ་བྲིའི་ཁར་ཁོང་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེར་བྱེད་ཏོ། ༥༥

ཡུལ་ཚོའམ། གྲོང་བྱེད་རམ། གྲོང་ཡན་ཁོང་ཕེབས་པའི་ས་རུ།

ནད་པ་རྣམས་བྲོམ་ནང་བཞག་ རྟེ།

ན་བཟའི་མཐའ་མ་ཙམ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཕྱལ་བ་དང་།

ཁོང་ལ་རེག་ཆད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

༥༦། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་པའི་ས་རུ་ཤི་བ་དང་།

མཁན་པོ་རེ་ཁོང་གི་སྐུ་རྩུང་ཏུ་འདུས་སོ། ༥༦།

ས་རུ་ཤི་བ་དང་ཡ་རྩུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤང་ཞིང་།

ལག་པ་བྱས་ནས་ མ་གོཏགས་མི་ཟ་བ་དང་། ༥༧

བྲོམ་ནས་འོངས་ཏེ་ལྷས་མ་འབྱུང་པར་མི་ཟ་བ། ཕོར་བ་དང་ ལུས་པ་དང་།

ཟངས་ཀྱི་སྒྲོད་འབྱུང་ པ་ལ་སོགས་སྤང་བྱ་མང་པོ་སྤང་ངོ་། ༥༨།

ས་རུ་ཤི་བ་དང་མཁན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།

ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་རེས་ལག་པ་མི་གཙང་བའམ།

མ་འབྲུ་བར་ཁ་བས་བ་བར་མཐོང་ཞེ། ག.པ.པ

བྱིང་གྱི་ཉེ་གནས་ནམས་གྱིས་གན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་མི་སྤང་བར།

ལག་པ་མི་གཙང་བས་ཁ་བས་ཅི་ལ་བཟོ་ཞུས་པ་དང་། ག.པ.པ བཀའ་ལན་དུ།

བྱིང་ཁ་ཆོས་པ་ནམས་གྱི་སྐོར་དུ་ཡེ་ཤ་ཡས། ॥

། རྩེ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀྱར་ཡང་། ། རྩེ་མིང་ནས་ཐག་རིང་འདུག ག.པ.པ །

ང་ལ་དོན་མེད་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ། མི་ཡི་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན། ॥

ཞེས་ལེགས་པར་ལྷང་བསྟན་ཏི། ག.པ.པ །

བྱིང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤངས་ཞེ། མིའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤང་ངོ་། ག.པ.པ །

རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བྱིང་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤང་བའི་སྐད་བདེའོ། ག.པ.པ ། ཇི་སྟར་བེར་ན།

། མཉེས་པ་དང་མ་ལ་བཀྱར་ཞེ་བྱོས་ཤིག། ཡང་ཕ་མ་སྤང་མཁན་དེ་འཆི་བར་

དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ག.པ.པ བྱིང་ཆོས་ནི།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་པའམ་མ་ལ།

ངས་བྱིང་ལ་སྤྱལ་འོས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་གོར་བན། བོད་སྐད་དུ།

མཆོད་པར་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱལ་བ་ཡིན་བེར་ན། ག.པ.པ

མི་དེ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་པ་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་མི་འཇུག་གོ ག.༡༣ |

བྱེད་ཚུལ་རང་གིས་བཅུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་དབང་མེད་པ་
བྱེད་དོ། ། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། ག.༡༤ |

མི་ཚོགས་སྐར་བོས་ནས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན་ལ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག
ག.༡༥ | ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་ཁྱགས་པ་དེས་མི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱེད་ཀྱང་།

ཁོག་པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། ག.༡༦ |

མི་ཚོགས་དང་བྲལ་ནས་བྱིམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། ག.༡༧

ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཆོག་དེའི་སྐྱོར་བཀའ་འདྲི་ཁྱས་པ་དང་། ག.༡༨

བཀའ་ལན་དུ། བྱེད་ཚོའང་འདི་ཙམ་སྟེན་པ་ཡིན་ནམ།

ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འགོ་བ་དེ། ག.༡༩ ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འགོ་བས།

གྲོད་པའི་ནང་དུ་འགོ་སྟེ། གསང་སྦྱོད་དུ་འཐོན་པས།

མི་ཞིག་གྲིབ་ཅན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མི་གོའམ་གསུངས་ནས།

ཁ་བས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏི། ག.༢༠ |

མིའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད། ག.༢༡

ཡིད་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་ལོག་དང་། ག.༢༢ རྒྱ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་།

ལོག་གཡོམ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། རྒྱ་བོག་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་། མིག་ངན་པ་དང་། རྒྱར་པ་འདེབས་པ་དང་།

ང་རྒྱལ་དང་། ལྷན་སེམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་ངན་པ་འཛོན་ཏེ། བླ་པ་༢༣
མི་ནི་གི་བ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། །

བླ་པ་༢༤ དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཚེར་དང་ཚེ་དོན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་ལ་ཕེབས་ནས།
ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་གྱོན་ཏེ། གཞན་པས་ཤེས་པར་མ་མཉེས་ཀྱང་།
ཡིབ་མ་ཐུབ་པར། བླ་པ་༢༥

བྱ་མོ་འགོང་ཞུགས་ཤིག་གི་མས་ཁོང་གི་སྒྲན་གྲགས་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ།
ཞབས་གྱི་དུང་དུ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། བླ་པ་༢༦ ། བུད་མེད་དེ་ཏེ་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ།
ཨ་རམ་གྱི་ཕེ་ནི་ཀའི་རིགས་ལ་གཏོགས་པའོ། ། དེས་ཁོང་ལ།

དེའི་བྱ་མའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་སྒྲོད་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་། བླ་པ་༢༧
སྐུ་གུའི་བག་ལེབ་སྒྲངས་ཏེ་བྱི་ལ་གཏོང་བ་མི་ལེགས་པས།
སྒྲོན་དུ་སྐུ་གུ་རྣམས་འགྲང་ཆུག་ཅིག་གསུངས་སོ། བླ་པ་༢༨ ། ཞུ་ལན་དུ།
གཙོ་བོ། ལྷག་ཅའི་འོག་དུ་བྱིས་ཀྱང་སྐུ་གུའི་བག་ལེབ་གྱི་བྱུལ་བྱ་ལས་ཟའོ་ཞུས་
པ་དང་། བླ་པ་༢༩ བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱས་པས། སོང་ཞིག།

བྱོད་གྱི་བྱ་མའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་ཐོན་ཏོ་གསུངས་སོ། བླ་པ་༣༠ །
བྱིས་དུ་བསྐྱེབས་ནས།

འགོང་པོ་ཐོན་ཏེ་མོ་མལ་སའི་ནང་ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ །

ལ་༣༡ ། ཡེ་བྱ་ཚར་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་ནས་བཞེངས་ཏེ །

ཚེ་དོན་གྱི་ལམ་ལས་དེ་ཀ་པོ་ལི་སི་བྱ་བའི་ཡུལ་ འཁོར་གྱི་དགྱེལ་ནས་རྒྱུད་དེ །

ག་ལིལ་མཚོ་རུ་ཕེབས་སོ ། ལ་༣༢ །

མི་རྣམས་ཀྱིས་འོན་པ་ཁ་དེག་ཅིག་སྐྱེ་བྱུང་བྱུ་འབྱེར་འོངས་ཏེ །

དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཇོག་ བྱེར་ཁུས ། ལ་༣༣

ཁོང་གིས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་འབྲིང་ནས །

དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཇུབ་ བརྒྱག་སྟེ །

སྐྱགས་ཆབ་གཏོར་ནས་ཁོའི་སྟེ་ལ་རེག་ནས ། ལ་༣༤

ནམ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་ཤུགས་ནར་བྱུར་སྟེ ། ཨེ་པ་ཐ ། བོད་སྐད་བྱུ །

འབྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་ ། ལ་༣༥ ཁོའི་རྒྱ་བ་བྱེ་ནས །

སྟེ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་དེ་གྲོལ་ཏེ་དག་པོར་སྤྲས་སོ ། ལ་༣༦

སུ་ལོའང་མི་འཆད་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་ །

ཇི་ཙམ་ནན་ཏན་མཛད་པ་དེ་ཙམ་སྐྱག་པར་ དར་བརྒྱག་གོ ལ་༣༧ །

དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བྱུ་གྱུར་ནས །

ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་ ། འོན་པས་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་ །

སྐྱགས་པས་གཏམ་སྐྱ་འབྱུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏི ། །

༡༡ དེའི་དུས་ལ་མི་ཚྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐར་འཛམས་ནས ། ཟ་རྒྱ་མེད་པས །

ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ བོས་ནས་དེ་དག་ལ ། ༡༢

མི་ཚྲགས་འདི་ང་མཉམ་བཤད་དེ་ཞག་གསུམ་སོང་ །

ད་ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ང་སྟོང་རྗེའོ ། ༡༣ ། ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་ནས་འོངས་པས །

ཁ་སྟོང་དུ་ཁང་པར་འགྲོ་འཇུག་ན ། ལམ་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་

རོ་གསུངས་པ་དང་ ། ༡༤ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལན་དུ །

འབྲོག་སྟོང་འདིར་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཆོམ་པར་ བྱ་བུས་བྱས །

༡༥ བག་ལེབ་རི་ཅམ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས ། བདུན་ཡོད་བྱས་སོ །

༡༦ ། མི་ཚྲགས་ལ་ས་རུ་སྟོང་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ །

བག་ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས ། གང་རག་ཕུལ་ཏེ་བཅག་ནས །

མི་ཚྲགས་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ །

དེ་དག་གིས་དྲངས་སོ ། ༡༧ ། དེ་རྣམས་ལ་ཉ་རྒྱུང་དུ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས །

བྱི་ཆུང་མཛད་དེ ། དེའང་འདྲེན་པའི་བཀའ་ གནང་ངོ་ ། ༡༨ །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་འགྲངས་ཏེ །

བྱུལ་བྱ་སྟག་མ་བསྐྱས་ནས་ཅོ་པོ་བདན་བཀའ་ངོ་ ། ༡༩ །

མི་སྟོང་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན ། དེ་རྣམས་འགྲོར་བཅིག་ནས ། ༢༠

ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་ནང་ཕེབས་ཏེ །

དལ་མ་རྩུ་ཐའི་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་སོ།།

༤༡༡། བ་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ནས། ཡོ་བྱ་དང་ཚད་སྐྱེད་བྱས་ནས།

ཐུགས་སད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྟས་ཤིག་སྒྲོན་པར་མཛད་ཞུས་པ་དང་།

༤༡༢། ཐུགས་ཐུགས་ལྟུང་ནས། མི་རབས་འདིས་ལྟས་ཅི་ལ་འཆོལ།

མི་རབས་འདི་ལ་ལྟས་ཅིའང་མི་བསྟན་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས།

༤༡༣། དེ་རྣམས་བཞག་ནས། སྐར་གྱ་ནང་ཞུགས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕེབས་སོ།།

༤༡༤།

ཉེ་གནས་རྣམས་ལམ་རྒྱགས་བྱེད་བ་བརྗེད་ནས་གྱའི་ནང་བག་ལེབ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེ

ཡིན། ༤༡༥། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ།

བ་རུ་ཤི་པའི་སྐྱར་ཅི་དང་ཉེ་རོ་དེའི་སྐྱར་ཅི་ལས་ཐོན་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས།

༤༡༦། ང་ཆོ་ལ་བག་ལེབ་མེད་ཟེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་སྐྱེད་ངོ་། ༤༡༧།

དེ་མཁྱེན་ནས། བག་ལེབ་ནེད་ཅས་སྐྱེད་བ་ཅི་ཡིན།

ད་དུང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གོའམ། ད་དུང་བྱོད་ཆོའི་སྒོ་སྐྱོབ་བམ། ༤༡༨།

མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངམ། རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སམ།

ཅི་ཡང་མི་དྲན་ནམ། ༤༡༩། ངས་མི་ལྟ་སྟོང་གི་བྱེད་བག་ལེབ་ལྟ་བཅག་སྐབས།

། བྱོད་ཆོས་བྱུལ་བྱས་གང་བའི་ཅོ་པོ་ཇི་ཅམ་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས ། བཙུ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱས ། ༥༢༠

མི་བཞི་སྟོང་ཕྱེད་བཀ་ལེབ་བདུན་བཅག་སྐབས །

བྱལ་བྱས་གང་བའི་ཅེ་པོ་ཇི་ཅམ་བསྐྱུས་པ་

ཡིན་གསུངས་པས་བདུན་ཙོ་ཞེས་བྱས ། ༥༢༡

ད་དུང་ཏ་མི་གོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ །

༥༢༢ ། བེད་ཅ་ཡི་ད་ཅུ་བྱོན་པ་དང་ །

ལོང་བ་ཞིག་སྐྱ་དུང་དུ་འབྱེད་འོངས་ནས ། དེ་ལ་ཕྱག་རེག་

པའི་བྱ་བ་ཕྱལ་བ་ལས ། ༥༢༣ ལོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ །

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིད་ནས ། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཆབ་གཏོར་ཏེ །

མགོའི་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཞག་ནས ། ད་མཐོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས

། ༥༢༤ མིག་ཡར་བཏེགས་ནས་བཞུས་ཤིང་ ། མི་རེ་མཐོང་ངོ་ །

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཤིང་འགྲུལ་བ་ལྟར་མཐོང་ ངོ་བྱས་པ་དང་ ། ༥༢༥

སྐར་ཁོའི་མིག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཉིས་བཞག་པར་མཛད་ནས་ཁོས་བཞུས་པས་སོས་པར་དུ་

ནས་རྒྱང་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་ངོ་ ། ༥༢༦ །

ཁོ་བྱིམ་དུ་བཏང་ནས ། ཡུལ་མི་སྐུ་ལའང་མ་ལབ་གསུངས་སོ །

༥༥༥ |

ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་བཅས་གྲོང་བྱེད་ཀེ་སར་ཡ་མེ་ལིབ་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་

རྣམས་ལ་མེབས་པ་ལས | ལམ་བར་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ |

མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་པའི་བྱ་ལན་དུ | ༥༥༦

ལ་ལས་བྱས་གསོལ་མཁན་ཡོད་ན་ན | ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ |

ལ་ལས་ལྟངས་སྟོན་པ་ལས་གཅིག་ལགས་ ཞེས་ཟེར་རོ་བྱས | ༥༥༧

བྱོང་ཅག་གིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་བྱ་ལན་དུ་པེ་རྟོས |

བྱོང་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་བྱས་སོ | ༥༥༨ |

ཁོང་གི་སྐོར་སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཛད་དོ | ༥༥༩ |

དེ་རྣམས་ལ | མིའི་བྱས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤྱོད་བ་དང་ | ཁོང་རྒན་པོ་དང་ |

སྒྲ་ཆེན་དང་ | མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་ | བཀྲོད་བ་དང་ |

ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྐར་གསོན་པོར་བཞིང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་གདམས་

སྟོན་ཞིང་ | ༥༦༠ གསལ་པོར་གསུངས་སོ ||

པེ་རྟོས་ཁོང་སོ་སོར་གདན་བྱས་ཏེ | རྟོང་ཆོག་སྒྲོག་པ་དང་ | ༥༦༡

ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ | ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ |

པེ་རྟོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་དེ | བདུད་བྱོང་ | རྒྱལ་ཏུ་བུར |

བྱོང་གྱི་བསམ་པ་དགོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ

༥༣༥ །ཉི་གནས་དང་མི་ཚྷགས་བྱིས་ནས །

ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། ། བདག་འཛིན་སྤྱོད་ ལ།

རང་གི་རྒྱུ་ཤིང་འཁུར་ཁིང་ངའི་རྗེས་སུ་འགྲོང་ཁེག ༥༣༥ །

རང་སྟོག་སྒྲོབ་མཁན་དེས་བརྒྱག་པར་འགྱུར།

ང་དང་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་ལ་སློག་བརྟུན་མཁན་ དེས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། ༥༣༩

མི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཉི་ལ་པོར་ཐོབ་གུང་། རང་སྟོན་བསྐྱུག་ན་ཅི་པན། ༥༣༧

རང་གི་སྒྲིག་ཅི་དང་བརྗེ། ༥༣༥

ལྷོག་ལྷུང་དང་ལྷོ་ལོག་གི་མི་རབས་འདིའི་ཁྱོད་དུ།

ང་དང་ངའི་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཚ་བ་དེ་ལ།

མེའི་བྱས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གཞི་བརྩིད་ཀྱི་ནང་ན།

དམ་པའི་པོ་ཉ་དང་བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་བྱའོ ། །

༩༡ ། འདིར་ལངས་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས །

དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་དང་བཅས་ཚུར་

འབྱོན་པ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་ཚྱོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ

༧༢ ། འག་རྒྱག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱི་དང་། ཡ་གོ་བ་དང་།
 ཡོ་ཏ་ན་ན་འབྲིང་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཕེབས་སོ། །
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐྱེད་བྱིབས་ཀྱི་ཏེ། ༧༣ ། ར་བཟའ་ནི་འོད་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་ན་འཁྱུང་མཁན་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་འོད་དཀར་པོ་
 ལྷར་གྱུར་ཏོ། ༧༤ །
 ཡང་མི་ཤེ་དང་ཨི་ལི་ཡས་ཡེ་ཤུ་ལ་གསུང་སྟེང་མཛད་པ་མཇལ་ཏོ། ༧༥ །
 ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས། ཅི་ཞུ་མ་ཤེས་ན་པས། དེ་རྟོས་ཡེ་ཤུ་ལ། ལྷོན་པ་ལགས།
 ། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པ་ལགས། ༧༦ ། གཟིམ་གིར་བྱེད་ལ་གཅིག།
 མོ་ཤེ་ལ་གཅིག། ཨི་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་སྟེ་པར་མཉེས་སམ་ཞུས་སོ།
 ༧༧ ། དེ་ནས་སྤྱིན་འབྲིགས་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱིབས་པ་དང་།
 སྤྱིན་ནས་སྐྱེ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ངའི་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ་ཡིན།
 ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༧༨ ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པས།
 ། ཡེ་ཤུ་གཅིག་སྟེ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱུང་མ་མཐོང་ངོ། ༧༩ །
 རི་ལས་འབབ་པའི་ཚོ། མའི་སྐུ་གཤིན་པོའི་སྟོང་ལས་བཞེངས་པའི་བར་དུ།
 ཅི་མཐོང་བ་དེ་སྐུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་ནན་ཏན་མཛད་དོ། ༨༠ །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས །

གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ ཞེས་པན་ཚུན་སྒྲེང་ངོ་ ། ༩༡༡

། ཁོང་ལ །

ཨེ་ལི་ཡ་སྟོན་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བེར་བྱས་པ་དང་

། ༩༡༢ ། ཨེ་ལི་ཡ་ནི་བདེན་པར་སྟོན་དུ་ཕེབ་སྟེ །

ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བསྐྱར་འོང་ ། མིའི་བྱ་ནི་ལྷག་

བཟུལ་མང་པོ་སྟེང་ཞིང་ཅིས་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན །

༩༡༣ ། ཨེ་ལི་ཡ་ཕེབས་བེན ། ཁོང་གི་སྐོར་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་དགའ་ བྱས་སོངས་བེར་ཞེས་གསུངས་སོ །

༩༡༤ ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཅར་ཕེབས་པའི་ཆེ ། མི་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ །

མཁན་པོ་འགས་ཉེ་གནས་ རྣམས་དང་ཚུད་པར་གཟིགས་སོ ། ༩༡༥ །

མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མཐུང་བ་ཅམ་གྱིས ། ངོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ །

ཁོང་གི་དུ་ དུ་བརྒྱགས་ནས་ལྷག་བཅལ་ཏོ ། ༩༡༦ ། པོང་གིས །

དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་སྐོར་ཚུད་སྒྲེང་བྱེད །

ཅས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་ ། ༩༡༧ །

མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་བྱུ་ལན་དུ ། སྟོན་པ་ལགས །

འགོང་པོ་སྐྱགས་པ་ཁྱགས་ཡོད་

པའི་ངའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྒྱང་དུ་འབྱིད་འོངས་པ་ཡིན། ༩༡༩།

འགོང་པོས་འཇིན་པའི་ཆོ་ན། ས་ལ་བརྟུངས་ཏེ། ཁ་ནས་སྐྱ་བ་མཐོན་པ་དང་
། སོ་བྲིག་ཅིང་ ལྷས་སྐྱམ་མོ། །

བྱེད་གྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དེ་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱས་ཀྱང་།

སྒྲོད་མ་རྒྱས་ཞེས་ཁྱས་སོ། ༩༢༠། ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ།

གྱེ་དད་མེད་གྱི་མི་རབས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་གནས་ པར་བྱ།

། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ།

ཁོ་འབྱིད་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། ༩༢༡། འབྱིད་འོངས་པས།

ཁོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། བྱིས་པ་དེར་འགོང་པོས་དྲག་ཏུ་གཟེར་བ་དང་།

དེ་ས་ལ་གྱེལ་ཏེ། སྐྱ་བ་ཐོན་ཞིང་། འགྲེ་སྒྲོག་བྱས་སོ། ༩༢༢།

ཁོང་གིས་དེའི་པ་ལ། ཁོ་ལ་འདི་ནམ་བྱང་། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་།

དེས་ཆུང་དུ་ ནས་བྱང་ཉེ། ༩༢༣།

བྱ་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཆུ་ལའང་ཕངས་སོ། ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན།

ངེད་ལ་བཆེ་བར་ གཟེགས་ཏེ། སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཁྱས་སོ། ༩༢༤།

ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན་བེར་ནམ།

དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ ཐུབ་པོ། ། གསུངས་པས། ༩༢༥

བྱིས་པའི་ཕས། ང་དད་དོ།།

ངའི་མི་དད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབོད་ བསྐྱགས་སོ། ༩༣༥

། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་འདུ་བར་གཟིགས་ནས།

འགོང་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད་ཅིང་། འགོང་ པོ་སྐྱགས་ཤིང་འོན་པ་བྱོད།

ཐོན་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁོའི་ནང་དུ་མ་ཁྱགས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྒྲོའོ་གསུངས་པ་དང་

། ༩༣༦ ། དེས་སྐད་ངན་བཏོན་ཏེ། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལས།

བྱིས་པ་རོ་ལྟར་གྱུར་ པས། མང་པོས་ཤིའོ་ཟེར་ཏོ། ༩༣༧ །

ཡེ་ཤུས་དེའི་ལག་ནས་བབྱང་སྟེ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཁོ་ཀེར་ལངས་སོ། ༩༣༨ །

བྱིས་དུ་ཕེབས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུར་ལ།

ངེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་དེ་བསྐྱད་མ་ཐུབ་པོ་ཡིན་ བྱས་སོ། ༩༣༩ །

འགོང་རིགས་འདི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་འཐོན་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།།

༩༤༠ དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ག་ལིལ་ཡུལ་རྒྱད་ནས་ཕེབས།

ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་ བས།

ཁོང་བཀྱགས་ས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མ་དགྱེས་སོ། ༩༤༡ །

མའི་བྱ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དགྲོངས་འོང་

། དགྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་ གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེང་འོང་གསུངས་གྱང་

| ༧༣༣ | དེ་དག་གིས་གསུང་དེ་མ་གོ། བཀའ་འདྲི་ཁྱ་བ་ལའང་འཇིགས་སོ།།

༧༣༣ | ཀ་པར་ན་རྟམ་དུ་ཕེབས་ནས། བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དེ་རྣམས་ལ།
| ལམ་ལ་ཅིའི་སྐྱོར་ལ་ རྩོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་ཀྱང་། ༧༣༤

ལམ་ལ། ཉེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་སུ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་པན་ཚུན་སྐྱེང་བས།

ཁོལ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ༧༣༥ | གདན་འཆགས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས།

དང་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ། ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྟེང་མ་དང་གསོག་པོར་འགྱུར་དགོས་གསུངས་ནས། ༧༣༦

བྱིས་པ་ཞིག་དེ་ཆོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱུ་པང་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། ༧༣༧

ངའི་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་གཅིག་སྐྱེང་བ་དེས་ང་སྐྱེང་།

ང་སྐྱེང་བ་དེས་ང་ མི་སྐྱེང་གི། ང་མངགས་མཁན་དེ་སྐྱེང་ངོ་།། གསུངས་སོ།།

༧༣༨ | ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། ལྷོན་པ་ལགས།

བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་།

ང་ཆོའི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཁྱས། ༧༣༩

ཡེ་ཤུས་ངའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ལྷས་བསྟན་ཏེ།

འཕྲལ་དུ་ང་ལ་ཆོག་ངན་ཟེར་བྱབ་མཁན་མི་འོང་བས། ཁོ་མ་འགོགས་ཤིག

༧༥༠ | ང་ཚོར་དག་མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཕྱགས་བྱེད་དོ། ༧༥༡

བྱོད་ཚོས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་འབྱེད་བས།

བྱོད་ཚོ་ལ་ཕོར་པ་གང་འཐུང་དུ་སྟེར་བ་དེའི་རྩན་པ་ཅི་

ནས་ཀྱང་སྟོར་བར་མི་འགྱུར་བས་ངས་བདེན་པར་བེད་རོ།།

༧༥༢ |

ཅུང་དུ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དད་མཁན་གཅིག་གི་དད་པ་ལྷག་འཇུག་པ་དེའི་
རང་འཐག་གི་དོ་ཆེན་པོ་བཏགས་ཏེ།

ཟླ་མཚོའི་ནང་དབྱུག་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། ༧༥༣ |

བྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལྷག་འཇུག་ན། གཙོད་ཅིག།

ལག་པ་གཉིས་མཉམ་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་བས། ༧༥༤ ལག་རྩམ་དུ་གྱུར་ཏེ།

ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། ༧༥༥ |

བྱོད་ཀྱི་རྒྱང་པས་བྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལྷག་འཇུག་ན། གཙོད་ཅིག། ༧༥༦

རྒྱང་པ་གཉིས་མཉམ་དཔྱལ་བར་སྐྱར་བ་བས། ཞ་བོར་གྱུར་ཏེ།

ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། ༧༥༧ |

བྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་བྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལྷག་འཇུག་ན། ཕྱངས་ཤིག།

མིག་གཉིས་མཉམ་དཔྱལ་བར་སྐྱར་བ་བས།

མིག་ཡ་གཅིག་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དཀར་འབྲུག་པ་ལེགས་སོ།
༩༥༩ ། དེ་ནམས་ཟ་བའི་དཔྱལ་བའི་འབྲུ་ཡང་མི་འཆི། མི་ཡང་མི་འཆིའོ།
༩༥༩ ། མི་རེ་རེ་མེ་ཡིས་ལན་ཆ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༩༥༠ །
ཆ་ལེགས་ཀྱང་། ཆའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཆ་བར་བྱ།
རང་གི་ནང་ན་ཆ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། སན་ཚུན་མཐུན་ནས་སྤྱོད་ཅིག།
॥

༡༠༡ ། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཡ་རྩ་དའི་མཐའ་འཁོར་དང་།
ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་།
སྤར་མི་ཆོགས་སྐྱེ་བུ་དུ་འཛོམས་པས།
དུས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྤར་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ༡༠༢ །
པ་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཏེ། ཆོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུས་པས་ཆུང་མ་འབྲལ་ཆོག་གམ
། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ༡༠༣ ། བཀའ་ལན་དུ།
མོ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་གསུངས་པས། ༡༠༤ ། དེ་དག་གིས།
མོ་ཤེས་ནི་འབྲལ་ཡིག་བྲིས་ནས་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ངོ་ཞུས་སོ།
༡༠༥ ། བྱེད་གྱི་སཉིད་གྱོང་བས་བཀའ་བྲིམས་འདི་བྲིས་གྱི་ ༡༠༦
འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་སོ་མོར་མཛད་པ་ཡིན།

༡༠་༧ དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པས་ཕ་མ་བཞག་ནས ། རྒྱུ་མ་མཉམ་འགྲོགས་ཤིང་ །

༡༠་༨ དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་འོང་ ། དེས་ན་དེ་དག་གཉིས་མིན་ཏེ་ །

གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ༡༠་༩ །

དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱེལ་བ་དེ་མིས་མ་འབྲལ་ཞིག་གསུངས་སོ། ། ༡༠་༡༠ །

བྱིས་དུ་ཉེ་གནས་ན་མས་ཀྱིས་དེའི་སྐྱོར་སྦྲར་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ །

༡༠་༡༡ རྒྱུ་མ་འབྲལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་སྤང་བ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། ། ༡༠་༡༢

། རྒྱུ་མས་སྟོ་བོ་འབྲལ་ནས་གཞན་ཞིག་སྤང་ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།

།

༡༠་༡༣ །

མི་ན་མས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རེ་ཁོང་གི་སྐྱེ་དུང་དུ་ཕྱག་རེག་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དང་ །

ཉེ་གནས་ཀྱིས་ བཀག་པ་ལས ། ༡༠་༡༤ ཡེ་ཤུས་གཟིག་ནས་ཕྱགས་སྟོས་ཏེ་ །

དེ་ན་མས་ལ ། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་ནི་འདི་འདྲ་བ་ ན་མས་ཀྱི་ཡིན་པས །

བྱིས་པ་མ་དགག་པར་ངའི་དུང་དུ་འོང་དུ་ཕྱག་ཅིག ། ༡༠་༡༥ །

དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་བྱིས་པས་སྤང་བ་ལྟར་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་ཅི་

ངས་བེདན་པར་བེར་གསུངས་ནས ། ༡༠་༡༦ བྱིས་པ་སྐྱེ་བང་ལ་བསྐྱམས་ནས །

ཕྱག་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །

༡༠་༡༦ ། དེ་ནས་ལམ་ཐོག་ཐོབ་པའི་ཚེ ། མི་ཞིག་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་འོངས་ཏེ །

བྱས་མོ་བཅགས་ནས ། ལྷོན་པ་བཟང་པོ་ལགས །

ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༠་༡༧

ཡེ་ཤུས ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར །

དགོན་མཚོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྤྱུང་། མེད ༡༠་༡༨

མི་མ་གསོད ། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད ། མ་རྒྱ ། རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད །

མགོ་མ་སྒྲེར ། ས་དང་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱོས་ཤིག །

བཀའ་དེ་རྣམས་བྱོད་གྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༠་༡༩ ལྷོན་པ་ལགས །

དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཆུང་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། ༡༠་༢༠

ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་དེ་ལ །

བྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཚང་བས ། སོང་ལ ། ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་བཅང་སྟེ །

དབྱལ་པོ་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། ། རྣམ་མཁའ་རྩ་བྱོད་ལ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། །

ཡང་འོངས་ཏེ་ ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ༡༠་༢༡

ཁོ་ལ་ཁོར་མང་པོ་ཡོད་པས །

གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ནག་པར་གྱིར་ཏེ་འཆོར་གྱིན་སོང་ངོ་། ༡༠་༢༢

ཡེ་ཤུས་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ །

ཐུག་པོ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ ། རང་ཆུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ༡༠་༢༣

གསུངས་པ་ལས་ཉེ་གནས་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ། སྤར་ཡེ་ཤུས།
བྱ་ནམས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཆུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ།

༡༠་༢༥ ། ལྷག་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཆུད་པ་བས།

རྩ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་ཆུད་པ་སྤོ་ གསུངས་པས། ༡༠་༢༦

དེ་ནམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འོ་ན་སྤྱ་ཐར་ཐུབ་ཞུས་པ་དང་། ༡༠་༢༧

དེ་ནམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུབ་བོ། །

དཀོན་མཆོག་ལ་ ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༠་༢༨ བེ་དྲོས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག། ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།

བྱིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་ པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ༡༠་༢༩ ཡེ་ཤུས།

ང་དང་སྤྱན་བཟང་གི་དོན་ལ་གང་པའམ། སྤྱ་རྒྱའམ། སྤྱིང་མོའམ། བ་མའམ།

། ཆུང་ མའམ། སྤྱ་གྱའམ། ཞིང་སྤང་མཁན་ལ། ༡༠་༣༠

ད་ལྟ་ཆེ་འདི་ནང་གཞོད་འཆེ་མཉམ་ཁང་པ་དང་། སྤྱ་རྒྱ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་།

། མ་དང་། སྤྱ་གྱ་དང་། ཞིང་སོགས་བརྒྱ་འགྱུར་དང་།

མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་མེད་ངས་བདེན་པར་བེར།

༡༠་༣༡ དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་མཐའ་མར་དང་།

མཐའ་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་འགྱུར་འོང་གསུངས་སོ། །

༡༠་༣༣ ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབ་པའི་ལམ་ཁར །

ཡེ་ཤུ་དེ་ཚོའི་སྒོན་ལ་བྱོན་པ་ལས ། དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་

གྱུར་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱུག་གོ །

སྐར་ཉེ་གནས་བརྩུག་ཉེས་པོ་སོ་སོར་བྲིད་དེ ། ཉིད་ལ་འབྱུང་རྒྱ་རྣམས་བཤད་

ཅིང་ ། ༡༠་༣༣ ལྟོས་ཤིག ། ང་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ །

མིའི་བྱ་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བཏད་ནས །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གསད་པའི་བྲིམས་བཅད་དེ ། ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏད་འོང་ །

༡༠་༣༤ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཕྱ་བ་དང་ ། མཆིལ་མ་རྒྱབ་སྟེ །

རྟ་ལྷག་གིས་བརྩུང་ཞིང་ ། འགྲོང་འོང་ །

ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞིང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ །

༡༠་༣༥ ། ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་རྟ་ནན་གཉིས་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ནས །

སྟོན་པ་ལགས །

ང་ཚོས་གང་ཁྱ་བ་དེ་ང་ཚོའི་དོན་ལ་མཇོད་དུ་གསོལ་ཁྱས་པ་དང་ ། ༡༠་༣༦

བྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངས་ཅི་བྱ་བར་འདོད་གསུངས་པས ། ༡༠་༣༧ དེ་དག་གིས །

བྲིད་ཀྱི་གཟེ་བརྗེད་ནང་ང་ཚོ་གཅིག་བྲིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་དང་ ། གཅིག་ཕྱག་

གཡོན་དུ་སྔོད་དུ་གཞོང་ཁྱས་སོ ། ༡༠་༣༨ ། ཡེ་ཤུས །

ཇི་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།།

ངས་འཐུང་བའི་ཕོར་པ་དེ་འཐུང་བར་རྒྱས་སམ།

ང་ལ་གསོལ་བའི་བྱས་ཏེ་ལེན་པར་རྒྱས་སམ་གསུངས་པ་དང་། ༡༠་༣༩

དེ་དག་གིས་རྒྱས་སོ་ལྷན་ནས། ཡེ་ཤུས།

ངས་འཐུང་བའི་ཕོར་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འཐུང་འོང་།

ང་ལ་གསོལ་བའི་བྱས་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་འོང་ཡང་། ༡༠་༤༠

ངའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྡོད་པར་གནང་བའི་དབང་ང་ལ་མེད།

གང་གི་ཕྱིར་གཤམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། ༡༠་༤༡།

གཞན་བརྩུ་བོས་ཐོས་ནས་ཡ་གོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ལ་ཁྲོས་པ་ལས། ༡༠་༤༢

ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་བོས་ནས།

མིའི་དཔོན་པོ་ཡིན་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།

མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་དབང་སྟོན་པ་བྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་སོ། ༡༠་༤༣།

བྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་ལྟར་མིན།

ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཆོའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་དགོས། ༡༠་༤༤

དང་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས།

༡༠་༤༥ དེ་ལྟར་མིའི་བྱ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞབས་རྟོག་ལེན་ཕྱིར་མ་ཐེབས་ཀྱིས།

ཞབས་རྟོག་ལྷ་ཞིང་མང་།

པོའི་སློག་ཚབ་ལ་སྐྱུ་སློག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༠༥༦ ། ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ཕེབས་ཏེ།

ཉེ་གནས་དང་མི་ཚྲགས་དང་བཅས་དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་།

ཏི་མའི་བྱ་བར་ཏི་མ་བྱ་བ་ཞར་བསྐྱོང་མཁན་ཞིག་ལམ་ཁར་བསྐྱད་ཡོད་དེ།

༡༠༥༧ ། ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་པར་ཐོས་ནས། ད་བིད་ཀྱི་སྤྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས་

། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། ། ༡༠༥༨ །

མང་པོས་ཁ་བཀག་ཀྱང་། ཁོས། ད་བིད་ཀྱི་སྤྲས་ལགས།

ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་སྟག་པར་འབོད་བསྐྱབས་སོ། ། ༡༠༥༩ །

ཡེ་ཤུས་དེར་འཐེན་ཙམ་བཞུགས། ཁོ་ལ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ཚས་ལོང་བ་ལ། སེམས་སྟོད་དེར་སྟོད་ལོངས་ཤིག།

ཁོང་གིས་སྟོད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་བོས་སོ། ། ༡༠༦༠ །

ཁོ་གོས་དཔུགས་ནས་རིངས་སྟབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་རྩུང་རྩུ་འོངས་སོ། ། ༡༠༦༡ །

ངས་སྟོད་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་རྩུ་འདོད་གསུངས་པས། ལོང་བས། ངའི་སྟོན་པ་ལགས་

། ངས་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས་པ་ལས། ༡༠༦༢ ། ཡེ་ཤུས། སོང་ཞིག།

ཁོད་ཀྱི་དད་པས་སྟོད་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་མཐོང་ནས།

ཡེ་ཤུའི་ཞབས་རྒྱུ་འབྲངས་སོ། ། །

༡༡.༡ | ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་པོའི་རིའི་ངོ་

ལ་ཡོད་པའི་བེད་ས་གོ་དང་བེད་ཨན་ཡར་ སེབས་ནས |

ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིང་ | ༡༡.༢

ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོ་ལ་སོང་ | དེར་བསྐྱབ་ནས |

ད་ཐུག་སུས་ཀྱང་མ་ཞོན་པའི་བོང་ གསར་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་འོང་ |

དེ་བརྟེན་ནས་བྲིད་ཤོག ༡༡.༣ | སུ་ཞིག་གིས་འདི་ཅི་བྱེད་འདྲི་ན |

གཙོ་བོ་ལ་དགོས་པས | སྐྱར་དུ་ལོག་གཏང་འོང་ཟེར་ཞིག་ གསུངས་སོ |

༡༡.༤ | དེ་གཉིས་སོང་སྟེ |

སྟོ་རྩར་ལམ་སྲང་ནང་བོང་གསར་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བརྟེན་ བ་དང་ |

༡༡.༥ དེར་ཡོད་པ་འགས་བོང་གསར་བརྟེན་ཞིང་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལས | ༡༡.༦

དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུས་བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་དུ་ཟེར་བས་འགྲོ་རུ་བཅུག་གོ ༡༡.༧ |

བོང་གསར་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་རྩང་དུ་འབྲིད་དེ | གོས་རྣམས་བཀའ་ནས |

ཁོང་དེར་བཅིབས་སོ | ༡༡.༨ |

མི་མང་པོས་སེབས་ལམ་ལ་རང་གི་གོས་བཏིང་སྟེ |

ལ་ལས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་ལས་བཀྲམ་སོ | ༡༡.༩ |

སྐྱའི་རྒྱབ་མདུན་ནས་འབྲང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས | ཉོ་ཤི་ཨ་ན་བོད་སྐད་དུ |

རྒྱབ་དུ་གསོལ | གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས | ༡༡.༡༠

ང་ཚའི་ཡབ་ད་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་བ་བཀྲ་ཤིས།

སྤྱི་གི་གནས་ལ་རྟོ་ཤི་ཨ་ན། ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། ༡༡་༡༡།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཕེབས་ཏེ། མཚོད་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བྱོགས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ།
། བྱི་མོར་སོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་བེད་ཨན་ཡ་ལ་ཕེབས་སོ། ॥

༡༡་༡༢། དེའི་སང་ཉིན་བེད་ཨན་ཡ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཁོང་བཀྲེས་ནས།

༡༡་༡༣། ཐག་རིང་ནས་ལོ་མ་ཡོད་པའི་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས།

དེ་ལས་རྩི་ཞིག་ཐོབ་བམ་དགོངས་ ནས་དེར་བྱོན་ཀྱང་།

སེ་ཡབ་ཡོད་པའི་དུས་མིན་པས་ལོ་མ་མ་གཏོགས་ཅིའང་མ་ཐོབ། ༡༡་༡༤

ཁོང་གིས་ཤིང་ལ།

བྱོན་ཆད་སྐྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་ཤིང་ཏྲོག་ནམ་ཡང་མི་བར་ཤོག།

ཅས་གསུངས་པ་ཉི་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ॥

༡༡་༡༥། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཕེབས་ཏེ། མཚོད་ཁང་དུ་གཟིགས་ནས།

དེར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་བྱི་ རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་།

དདུལ་རྩི་མཁན་གྱི་སྒྲིག་ཅོ་དང་།

ཤུག་རོན་འཚོང་མཁན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲིག་ནས། ༡༡་༡༦

སྤྱུ་ལའང་མཚོད་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡོ་བྱུད་འབྱེར་དུ་མ་གནང་ངོ་། ༡༡་༡༦ །

ཆོས་སྟོན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ།

ངའི་ཁང་པ་ལ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་ཁང་

ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་མི་འདུག་གམ།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས་ཇག་པའི་ཚང་དུ་བྱས་གསུངས་སོ། ༡༡་༡༧ །

མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པས།

སྤྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཏེ།

ཁོང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཅལ་ཏོ། ༡༡་༡༨ །

ཕྱི་དྲོར་རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་སོ། །

༡༡་༢༠ རྩ་དྲོ་ལམ་ཐོག་དུ། སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ནས་བསྐྱམས་པ་མཐོང་ནས།

༡༡་༢༡ པེ་རྟོས་དྲན་ནས། སྟོན་པ་ལགས། གཞིགས་ཤིག།

ད་ཀྱིས་དམོད་པ་གནང་བའི་སེ་ཡབ་ཤིང་ དེ་བསྐྱམས་སོ་ཁུས་པ་དང་།

༡༡་༢༢ བཀའ་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག། ༡༡་༢༣ །

སྤྱུ་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ།

ལོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་ལྷེབ་ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྤྲས་པ་བཞིན་འགྱུབ་པ་ལ་

ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན་འགྱུབ་འོང་ངས་ཟེར། ༡༡་༢༤

སྟོན་ལམ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ནའང་། ཐོབ་ཟེན་པ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག །

འཐོབ་པར་འགྱུར་ ངས་ཟེར་རོ། ༡༡་༢༥ །

བྱོད་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་བྱོད་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར།

ལངས་ནས་སྟོན་ལམ་ འདེབས་པའི་ཆོ། ༡༡་༢༦

སྤྱད་པ་འཁོན་ཡོད་ན་སེལ་ཞིག ། ༡༡་༢༧ ། སྐར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབས་ནས།

མཆོད་ཁང་ནང་ཞབས་འཆག་མཛད་པ་ལས། སྐྱ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་།

གཞན་པོ་རེ་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ༡༡་༢༨

འདི་རྣམས་དབང་གང་གིས་མཛད།

འདི་རྣམས་མཛད་པའི་དབང་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་སྤུལ་བྱས་པ་ དང་། ༡༡་༢༩

ཡེ་ཤུས། ངས་བྱེད་ཆོར་ངི་བ་ཞིག་འདི།

ལན་གཏོང་ན་ངས་འདི་རྣམས་དབང་གང་གིས་བྱེད་ པ་འཆད་འོང་། ༡༡་༣༠

ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བྱས་གསོལ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་བྱུང་ལན་ཐོང་ཞིག་གསུང་

དང་། ༡༡་༣༡ དེ་རྣམས་གྱིས་པན་ཚུན་སྐྱོང་ཞིང་།

ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་བྱེད་ཆོས་ཁོང་ལ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་མ་ཆེས་གསུང་འོང་། ༡༡་༣༢ མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན།

མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་བདེན་པར་བྱང་སྟོན་པར་བཅིས་པའི་རྒྱན་

གྱིས་མི་རྣམས་ལ་འཇིགས་པས་བྱུ་ལན་དུ། ༡༡་༣༣

ང་ཚས་མི་ཤེས་སོ་ཤུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས།

ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་བཤད་གསུངས་སོ།།

༡༢་༧ ། དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུང་ཞིང་། མི་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་བཙུགས་ཏེ།

ར་བས་བསྐྱར་ ་ འཆིར་གཞིང་ བྱས། རྩེའུ་བཙུགས།

ཚལ་མཁན་ལ་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། ༡༢་༨ ། དུས་རན་ནས།

འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་རྒྱན་ཚལ་མཁན་གྱི་ཅར་བཏང་

བ་དང་། ༡༢་༩ ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བཟུང་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ།

སྟོང་པར་བཏང་ངོ་། ༡༢་༡༠ ། གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བཏང་ནས།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་རྩུང་ཞིང་དམའ་འབེབས་བྱས་སོ། ༡༢་༡༡ །

སྒྲར་གཅིག་བཏང་ནས་བསད་དོ།། ཡང་གཞན་མང་པོའི་ནང་ནས།

ཁ་ཅིག་ལ་བརྩུངས། ཁ་ཅིག་ནི་བསད་དོ། ༡༢་༡༢ །

ད་ཁོ་ལ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱ་གཅིག་བྱ་སྟེ།

ངའི་བྱལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་འོང་བེར་ནས།

མཐར་དེའང་དེ་རྣམས་གྱི་ཅར་བཏང་ངོ་། ༡༢་༡༣ །

རྒྱན་ཚལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་།

འདི་ནི་བརྒྱད་འཇོན་ཡིན་ཏེ། ཤོག་ཅིག།

བསང་ན་ནོར་སྐལ་ང་ཚོར་ཐོབ་འོང་བེར་ནས། ༡༣་༥ བབྱང་ནས་བསང་དེ།

རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་གོ ༡༣་༦ ། ད་རྒྱན་ཚལ་གྱི་བདག་པོས་ཅི་བྱ།

ཁོ་འོང་ནས་རྒྱན་ཚལ་མཁན་རྣམས་བསང་ནས།

རྒྱན་ཚལ་གཞན་ལ་གཏང་འོང་། ༡༣་༧ །

ཅིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དྲོ། ། དེ་ཀ་བྱར་དྲོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༡༣་༨

། འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཇེད་པ་ཡིན། ། ང་ཚོའི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པའི་གསུང་མ་བཟླགས་སམ་གསུངས་སོ། ༡༣་༩ །

དཔེ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཕོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས།

ཁོང་འཇེན་པར་བརྩམས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་བཞག་ནས་སོང་ངོ་

།

༡༣་༡༠ ། ཁོང་གཏམ་ནང་འཇིན་པའི་ཕྱིར། ས་རུ་ཤི་བ་དང་།

ཉེ་རོ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་རེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་བ་དང་། ༡༣་༡༡

མཇལ་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། བྱེད་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་ཅིང་མེའི་ངོ་མི་སྤང་བ་དང་།

། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དྲང་པོར་ལྷོན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།

། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྲལ་འཇལ་བར་རུང་ངམ་མི་རུང་། ༡༣་༡༢

ང་ཚོས་གཏང་ངམ་མི་གཏང་། ལྷུས་པ་དང་།

ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་མཁུན་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངའི་ཚོད་ལེན།
བཏུ་ཕྱིར་དེ་ནར་ཞིག་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས། ༡༣༡༤ ལུལ་པས། ཁོང་གིས།
གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཁྱེས་སོ
། ༡༣༡༥། ཡེ་ཤུས། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ལུལ།
དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་ལུལ་
གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏི། ॥

༡༣༡༦།

གཤེན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་ལང་བའི་སང་དུ་གི་པའམ་དབུ་ཚོས་པ་རེ་སྒྱུ་དུང་དུ་
ནས། ༡༣༡༧ ལྷོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྒྱུན་སྒྱུ་བྱ་མེད་པར་གྱི་སྟེ།
ཆུང་མ་ལུས་ན། མི་དེས་རང་གི་སྒྱུན་དེའི་
ཕྱིར་བརྒྱད་སྟེད་པའི་དོན་དུ་མོ་ཆུང་མར་སྤང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་བྲིས་སོ
། ༡༣༡༨། ལྷོན་བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་བྱ་མེད་པར་གྱི།
༡༣༡༩ གཉིས་པས་དེ་ཆུང་མར་སྤངས་ཏེ་བྱ་མེད་པར་ཁོའང་གྱི།
གསུམ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ༡༣༢༠
བདུན་པོས་དེ་སྤངས་ནས་བྱ་མ་འབྱོར། མཐར་བུད་མེད་དེའང་གྱིའོ། ༡༣༢༡
། དེ་ནི་བདུན་པོའི་ཆུང་མར་གྱུར་པས། གཤེན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་ཚོ།

མ་སྲུང་ཆུང་མར་འགྱུར་ འོང་ཁྱས་སོ། ༡༣་༢༥། ཡེ་ཤུས།

བྱེད་ཆོས་གསུང་རབ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་
མ་ལོར་ནམ། ༡༣་༢༦། ཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་དུས་སུ།

བག་མ་མི་སྤང་བག་མར་མི་འགྲོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་པོ་ཉ་དང་ འདྲའོ། ༡༣་༢༧།

གཤིན་པོ་ལང་བའི་སྐར་ལ། མ་ཤེའི་མདོ་ནང་ཆོར་མའི་ཕྱོས་ཡོད་སར།

དགོན་མཆོག་གིས་ ཁོང་ལ། ང་ནི་ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱི་དགོན་མཆོག་དང་།

ཨི་སག་གི་དགོན་མཆོག་དང་། ཡ་གོབ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་མ་

བཤྲགས་སམ། ༡༣་༢༨། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ།

གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལགས་པས།

བྱེད་ཤིན་ཏུ་ལམ་ལོར་རོ་གསུངས་སོ། །

༡༣་༢༩། མཁན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ཆོ་ཚུད་པར་ཐོས་ཤིང་།

ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་ལེགས་པར་གནང་ བ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ།

བཀའ་རྒྱུ་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཁྱས་སོ། ༡༣་༣༠།

ཡེ་ཤུས་དཀའ་ལན་དུ། གྱེ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཉོན་ཞིག།

ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི། གཙོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཏེ། ༡༣་༣༡

རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་སྤྱིལ་བོ་དང་། སེམས་སྤྱིལ་བོ་དང་།

ཡིད་རྟིལ་པོ་དང་། ཤེད་རྟིལ་པོས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །
ཅེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ༡༢་༣༧ གཉིས་པ་འདི་ཡིན། །
བྱིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །
འདི་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་དཀའ་རྒྱ་གཞན་མེད་གསུངས་སོ། ༡༢་༣༨ །
མཁན་པོས་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལེགས་སོ། ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ།
ཁོང་མིན་པར་གཞན་མེད་ཅེས་བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུངས་སོ། ༡༢་༣༩ །
ཁོང་ལ་སྙིང་རྟིལ་པོ་དང་། སྒོ་གོས་རྟིལ་པོ་དང་།
ཤེད་རྟིལ་པོས་གཅེས་པ་དང་། བྱིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པ་ནི།
སྦྱིན་སྲིག་དང་། དམར་མཚོད་ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་ཤོས་ཡིན་ཞུས་སོ།
༡༢་༤༠ ། དེས་མཁས་པའི་ལྷགས་སུ་ལན་བཏབ་པར་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས།
བྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཐག་རིང་མི་འདུག་གསུངས་སོ། །
ཕྱིན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་མ་སྟོབས་སོ། །

༡༢་༤༡ ། མཚོད་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཡེ་ཤུས།
མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་ནི་ད་བེད་ཀྱི་སྤྲས་ཡིན་ཅི་ལྟར་བེད། ༡༢་༤༢
ད་བེད་རང་གིས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན། །
དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར། ། ང་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་དབྱ་བོ་རྣམས། །

བྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར། ། ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུང་། །

སྤྲ་ཞིང་། ༡༢་༣༧ ད་བེད་རང་གིས་ཁོང་ལ་གཙ་བོ་བྱ་བས། །

དེའི་སྤྲས་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ། ། མི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་

སེམས་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏྲོ། །

༡༢་༣༨ ། ཚེས་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། མཁན་པོ་ལས་ཟོན་བྱས་ཤིག།

དེ་ནམས་གོས་རིང་མོ་གོན་ཏེ་ འབྲུལ་བ་དང་། ཁྱོམ་ནང་ཕྱག་དང་། ༡༢་༣༩

འདུ་ཁང་ནང་བྱི་མཐོ་བ་དང་། མགོན་ལ་གྲལ་འགོར་སྡོད་པར་དགའ་ཞིང་།

༡༢་༤༠ མོ་རིང་མའི་ཁང་པའང་བཟ་ཞིང་།

མི་ལ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་ལམ་རིང་མོ་འདེབས་པས། །

ལྷག་པར་ཆད་པ་འཕོག་འོང་གསུངས་སོ། །

༡༢་༤༡ ། དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་བཞུགས་ཏེ། །

མི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་དཀོར་མཛོད་ནང་དབུལ་ཇི་ལྟར་ འབྲུལ་བ་ལ་གཟིགས་སོ། །

ཕྱག་པོ་མང་པོས་མང་པོ་ཕྲལ་ཞིང་། ༡༢་༤༢

མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་ཞིག་འོངས་ནས། དོང་ཙེ་ཆུང་བ་གཉིས་ཕྲལ་ཏྲོ། ༡༢་༤༣

། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ནམས་བོས་ནས །

དགོར་མཛོད་ནང་དབུལ་ཕུལ་མཁན་ཀུན་ལས་མོ་རེང་

མ་དབུལ་མོ་འདིས་མང་བར་ཕུལ་ཏྱིངས་བདེན་པར་བེར ། ༡༣་༥༤

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕུལ །

མོས་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཆེ་བྱེད་

བྱེར་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཏྱི་གསུངས་སོ ། །

༡༣་༧ ། མཆོད་ཁང་ནས་བྱེ་རྩལ་དུ་ཐེབས་པ་ལས ། ཉེ་གནས་གཅིག་གིས །

སྟོན་པ་ལགས ། ཇི་སྟ་བུའི་རྩོད་དང་ ། ཁང་རྒྱ་འདུག །

གཟིགས་ཤིག་ཁྱས་པ་དང་ ། ༡༣་༨ ཡེ་ཤུས ། ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་ངམ །

རྩོད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྟོག་པར་འགྱུར་ གསུངས་སོ ། ༡༣་༩ །

ཡང་ཁ་སྐྱར་པོའི་རིལ ། མཆོད་ཁང་གི་ཐད་ཀར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆེ །

པེ་རྩོད་དང་ ། ཡ་གོབ་དང་ ། ཡོ་ཉ་ནན་དང་ ། ཡན་ངེ་ཡས་བྱུར་དུ་ཁོང་ལ །

༡༣་༡༠ དེ་ནས་འབྱུང་འོང་ །

དེ་ནས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཉྱུགས་ཅི་ཡིན་ང་ཚོར་འཆད་དུ་གསོལ་ཁྱས་པ་ དང་ །

༡༣་༡༡ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ ། བྱེད་སྐྱབས་བར་མ་འགྱུར་ཞིག ༡༣་༡༢ །

མང་པོས་ངའི་མིང་འཁུར་ནས་འོངས་ཏེ་ང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མང་པོ་བསྐྱུ་འོང་ །

༡༣་ཡ དམག་དང་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐོས་པའི་ཆོ་མ་འཇིགས་ཤིག །

དེ་འབྱུང་དགོས ། ད་དུང་མཐའ་མ་ཡིན ། ༡༣་༥

མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁག་ཕན་ཚུན་ལང་འོང་ །

ཡུལ་སོ་སོར་ས་གཡོ་དང་ཕྱ་གོ་འབྱུང་འོང་ །

དེ་རྣམས་ནི་བྱག་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན ། ༡༣་༩

རང་གི་དོན་དུ་གཅང་གྱུང་བྱོས་ཤིག །

སྟོན་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པ་གལ་ ཆེ་བས །

ངའི་དོན་དུ་དེ་རྣམས་ལ་དཔང་བྱེད་ཕྱིར ། ཁྱོད་ཆོ་བྱིས་ས་རར་གཏད་འོང་ །

འདུ་ཁང་ནང་བརྟུང་འོང་ །

སྤྱི་བྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱེར་འོང་ངོ་ ། ༡༣་༡༠ །

བྱིས་ས་རར་གཏོད་པའི་དུས་སུ ། ཅི་ཟེར་སེམས་ཤིང་སྟོན་ལ་མ་འཆོར་ཞིག །

གཏམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མ་ཡིན ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས །

དུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་ཇི་གནང་བ་དེ་ཟེར་ཞིག ༡༣་༡༡ ། སྤྱན་གྱིས་སྤྱན་དང་ །

པས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་ །

ཕུ་གུས་པ་མའི་དགྲར་ལངས་ཏེ་དེ་དག་གསད་འོང་ ། ༡༣་༡༢

ངའི་མཆན་གྱི་དོན་དུ ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོད་ཆོར་སྤང་འོང་ ། ༡༣་༡༣

མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤྱན་ཚུགས་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ ། ༡༣་༡༤ །

ལྷོག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག །

སྟོང་བྱེད་གྱི་མི་གཙང་བ་དེ་མི་ཆོག་པའི་གནས་དེར་ལང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ །

ཡ་དུ་ད་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལ་བྱོས་ཤིག ༡༣༡༥ །

ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་དེ་མི་འབབ་ཅིང་ །

ཁང་པའི་ནང་ཇི་ཞིག་ལེན་ཕྱིར་མ་ཁྱགས་ཤིག ༡༣༡༦

སྤངས་ལ་ཡོད་པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགོ་ཞིག ༡༣༡༧ །

དེའི་ཆོ་སྒྱུ་མ་མ་དང་རུ་མ་སྒྱུན་མཁན་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ ། ༡༣༡༨

བྱ་བ་འདི་དགུན་ཀར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ༡༣༡༩ །

དགོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ནས ། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ །

ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞག་དེ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ ། ༡༣༢༠ །

གཙུག་པོས་ཞག་དེའི་གྲངས་ཕྱིས་པ་མ་ཡིན་ན ། སྤྱང་མི་ཐར །

ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ ། གྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་རྣམས་ཕྱིས་པ་ཡིན ། ༡༣༢༡

དེའི་ཆོ་མ་ཤི་ཀ་འདིར་བཞུགས་དེར་བཞུགས་སུས་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག

༡༣༢༢ ། མ་ཤི་ཀ་རྩས་མ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྩས་མ་འཕོན་ཞིང་ །

ཐུབ་ན་འདམས་པའང་བསྐྱ་བའི་ ། ཕྱིར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསྟན་འོང་ །

༡༣༢༣ བྱིད་ཆོ་གཙང་གྲུང་བྱོས་ཤིག །

ངས་བྱིད་ཆོར་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་བཤད་དོ ། ༡༣༢༤ །

སྤྱག་བསྐྱེལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་ཐུན་པར་འགྱུར། ཟླ་བས་འོད་མི་གཏང་།

༡༣༢༥ གནམ་ནས་སྐར་མ་ལྷུང་། གནམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཡོ་བར་འགྱུར།

༡༣༢༦

དེ་ནས་མིའི་བྱ་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པ་
མཐོང་འོང་། ༡༣༢༧ དེ་ནས་ཁོང་གི་པོ་ཉ་རྒྱམས་མངགས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མའི་བར་དུ། རྩྱགས་བཞི་ནས་
། ཉིད་གྱི་འདམས་པ་རྒྱམས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

༡༣༢༨ ། སེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དཔེ་སྟོབས་ཤིག།

དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལོ་མ་འབྱུར་བ་དང་།

དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། ༡༣༢༩ །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཆོས་དེ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་།

དེ་ནི་ཉེ་བ་སྒོ་རྩུབ་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་། ༡༣༣༠

དེ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་པར་

། ༡༣༣༡

གནམ་ས་གཉིས་འདྲའ་བར་འགྱུར་ཡང་ངའི་བཀའ་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར།

༡༣༣༢ ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཆོད་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་

སྤྲུལ་གྲུང་མི་ཤེས། རྣམ་མཁའ་པོ་ལྟ་སྤྲུལ་མི་ཤེས། །

སྤྲུལ་གྲིས་གྲུང་མི་ཤེས་སོ། ༡༣་༣༣ །

དུས་ཚོད་དེ་རྣམ་འོང་བ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། གཅང་གྲུང་བྱོས། །

གཉིད་མ་ལོག་ཅིག ༡༣་༣༤ །

འདི་ནི་མི་ཞིག་བྱིས་བཞག་རྣམ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། །

གཡོག་པོ་ལ་དབང་བཏང་དེ། རེ་རེ་ལ་ལས་བཀལ་རྣམ། །

སྒོ་སྤྲང་པ་ལ་བྱ་ར་བྱོས་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བས། ༡༣་༣༥

བྱིས་བདག་བྱི་དྲོའམ། མཚན་བྱེད་དམ། བྱ་སྐད་ལའམ། །

སྤྱོད་རྣམ་འོང་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག ༡༣་༣༦ །

དེ་མིན་ཁོ་སྒོ་བྱར་དུ་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་འོང་། ༡༣་༣༧

བྱ་ར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བེད་བཟུང་། ཐམས་ཅད་ལ་བེད་འོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

༡༤་༡ །

པེ་སག་དང་སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལས་ཞག་གཉིས་སྟོན་དུ། །

སྤྲུལ་ཆེན་དང་།

མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱས་ཁོང་བཟུང་རྣམ་གསོད་པའི་ཐབས་བཅལ་ཏེ། །

༡༥༠ མི་སྒྲེ་མི་འབྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་ཞེས་སྒྲུས་སོ །

༡༥༡ ། ཡེ་ཤུས་བེད་ཨན་ཡར །

མཛོ་ཅན་གྱི་མོན་གྱི་བྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ །

སྒྲོས་ཆུ་རིན་ཅན་གྱི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་འཁྱུར་བའི་བུད་མེད་གཅིག་འོངས་ནས །

བུམ་པའི་ཁ་བཅག་སྟེ་དབུའི་ཁར་སྒྲུགས་སོ ། ༡༥༢ །

དེར་ཡོད་པ་རེ་སྒྲོས་ནས ། སྒྲོས་ཆུ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུད་ཐོས་ལ་བཏང་ ། ༡༥༣ །

དི་ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྟག་ལ་བཙོངས་ནས་དབུལ་པོར་སྒྱུན་རྒྱས་ཞེས་པན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་

། བུད་མེད་ལ་གཤེས་སོ ། ༡༥༤ ། ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ ། ཅོག་གེར་ཞོག །

མོའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྲུག ། དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས ། ༡༥༥ །

དབུལ་པོ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅར་ལྷས་པས ། རྣམ་དགའ་ནའང་དེ་ལ་པན་ཐུབ་ཀྱང་ །

ང་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅར་མི་ལྷས ། ༡༥༦ ། མོས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན །

ང་དུར་དུ་འཇིག་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་ཆུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་ནོ ། ༡༥༧ །

འཇིག་རྟན་ནང་གང་དུའང་སྒྲིན་བཟང་འདི་འཆད་ན །

མོས་བྱས་པའང་ཁོའི་དྲན་རྟགས་སུ་འཆད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ

།

༡༥༡༠ ། ཉེ་གནས་བརྩ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དས །
ཁོང་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ ལག་དུ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་སོང་བ་དང་ །

༡༥༡༡ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་དགའ་ནས །

ཁོ་ཡ་དདུལ་སྟེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པས ། ཁོས་ཁོང་གཏད་པའི་སྐབས་བཅའ་ཏྲོ་
༥

༡༥༡༢ ། སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་དང་པོར །

པེ་སག་གི་ལྷག་གུ་གསོད་པའི་ ཞག་ལ ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ །

ང་ཆོ་སོང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པེ་སག་གང་དུ་བཤམ་བྱས་པ་དང་ ། ༡༥༡༣

ཉེ་གནས་གཉིས་བརྒྱའས་ནས་དེ་དག་ལ ། རྒྱལ་སར་སོང་ཞིག །

ཅུ་རྩ་འཁུར་བ་ཞིག་འཕྲད་ འོང་ ། ཁོའི་རྗེས་སུ་སོང་ལ ། ༡༥༡༤

ནང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁང་བདག་ལ

ང་ཉེ་གནས་མཉམ་པེ་སག་ཟ་བའི་མགོན་ཁང་གང་

ན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པས་གསུང་ངོ་སྟོས་ཤིག ༡༥༡༥ །

དཀའ་དན་བཏིང་ནས་གྲལ་འགྲིག་ཡོད་པའི་སྟོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་འོང་ །

དེར་ང་ཆོའི་པེ་སག་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ ། ༡༥༡༦ །

དེ་དག་སོང་ནས་རྒྱལ་སར་བསྐྱེབས་ཏེ ། གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས

| བེ་སག་བཤམས་སོ | ༡༥་༡༧ |

ཕྱི་ངོ་ཉེ་གནས་བརྩ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས | ༡༥་༡༨

ཁོང་རྣམས་བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལོས | ཡེ་ཤུས |

ང་མཉམ་ཟ་བ་བྱེད་ཚོ་ལས་

གཅིག་གིས་ང་དགའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་པས |

༡༥་༡༩ དེ་རྣམས་ཚར་ཏེ |

ང་ཡིན་སྲིད་དམ་ཞེས་རེ་རེས་ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ | ༡༥་༢༠

ཉེ་གནས་བརྩ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ང་མཉམ་པོར་པའི་ནང་ལག་པ་འཇུག་མཁན་དེ་ཡི

| ༡༥་༢༡ མདོ་བཞིན་མིའི་བྱ་གཤེགས་དགོས་ཀྱང་ |

མིའི་བྱ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྦྱང་རེ་རྗེ |

མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ | ༡༥་༢༢ |

གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚོ | ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ |

སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས | བཅག་སྟེ | དེ་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་ |

འདི་ནི་ངའི་ལྷས་ཡིན | ལེན་ལ་ཟོ་གསུངས་སོ | ༡༥་༢༣ |

པོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ | གཏང་རག་ཕུལ་ནས | དེ་རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་ |

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་བཏུངས་སོ | ༡༥་༢༤ |

འདི་ནི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ངའི་ཁྱག་ཡིན | ཁྱག་དེ་མང་པོའི་དོན་དུ་སྒྲུག་གོ ༡༥་༢༥

། དགོན་མཚན་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ནང་ གསར་དུ་འབྱུང་བའི་བར་ད །
ངས་རྒྱན་གི་ཁུ་བ་འདི་ ལས་མི་འབྱུང་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ ། ༡༥༡༥ །
དེ་ནས་གསུང་མགུར་སྤངས་ནས་ཁ་སྐྱར་པོའི་རི་ལ་ཕེབས་སོ །

༡༥༡༦ ། ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ ། ། ང་ཡི་ལྷག་རྩེ་ལ་བརྟུང་སྟེ ། །
ཁུ་ཡལ་ལྷག་རྣམས་འཐོར་བར་འགྱུར ། ཅས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན །
ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར ། ༡༥༡༧
ང་ལང་བའི་འོག་དུ་བྱེད་ལས་སྒྲོན་དུ་ག་ལིལ་དུ་འགྲོ་འོང་གསུངས ། ༡༥༡༨
པེ་རྟོས་ཁོང་ལ ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་ །
ངས་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཁྱུས་པ་ལས ། ༡༥༡༩ ཡེ་ཤུས ། དེ་རིང་མཚན་འདི་ལ །
བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་སྒྲོན་དུ །
ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་འོག་བྱེད་འོང་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས །
༡༥༢༠ དེས་ང་བྱེད་མཉམ་འཆི་དགོས་ནའང་ །
བྱེད་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཁྱུས་ནས །
དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱུས་སོ །

༡༥༢༡ ། གོད་ཤེ་མ་ནེ་བྱ་བའི་ས་ཆར་ཕེབས་ནས །

ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ ། ངས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ །

བྱོང་ཅག་འདིར་སྟོང་ཅིག་གསུངས་ནས ། ༡༥་༣༣ བེ་རྟོ་དང་ ། ཡ་གོབ་དང་

། ཡོ་ཏ་ནན་འབྲིང་ནས་ཕེབས་ཏེ ། ཐུགས་འཆོར་ཞིང་འབྲུགས་ཏེ ། ༡༥་༣༤

དེ་གསུམ་ལ ། ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་གྱིན་ཏུ་འཆོར་རོ ། །

འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྟོང་ཅིག་གསུངས་སོ ། ༡༥་༣༥ །

ཅུང་ཟད་ཕར་ཕེབས་ཏེ ། སྐུ་ལྷས་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ །

སྟོང་ན་དུས་ཆོད་འདི་ང་ལས་འདའ་བར་ཤོག་ཅིག ༡༥་༣༦ ། ཡབ་ལགས །

བྱོང་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས ། བོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕར་ཞོག་པར་མཛོད་ཅིག །

འིན་ཀྱང་ངའི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་བྱོང་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་

། ༡༥་༣༧ ། ཚུར་བྱོན་ཏེ ། དེ་གསུམ་ཉལ་བ་གཟེགས་ནས་བེ་རྟོ་ལ ། ཤི་མོན །

ཉལ་ལམ ། ཟུ་ཆོད་གཅིག་ ཀྱང་སྤང་མི་ཐུབ་བམ ། ༡༥་༣༨

ཉམས་སད་ནང་མི་ལྷུང་བྱེད །

མ་ཉལ་བར་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་སྟོང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལྷས་སྟོབས་

ཅུང་ངོ་གསུངས་སོ ། ༡༥་༣༩ ། སལར་ཕར་ཕེབས་ཏེ ། གསོལ་བ་བཏབ་བོ །

༡༥་༤༠ ། ཚུར་ཕེབས་པ་དང་ ། དེ་གསུམ་གཉིད་ཐིབ་སྟེ་ཉལ་བས །

བྱུ་ལན་བྱུ་མ་ཤེས་སོ ། ༡༥་༤༡ ། ཐེངས་གསུམ་པར་ཕེབས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ །

ད་དུང་ཉལ་ཞིང་ངལ་སོའམ ། ཆོག །

དུས་ཚོད་རན་ཏེ་མེད་བྱ་ནི་ཐོག་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་ངོ་། ༡༥༥༣

ལོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ། དབྱའི་ལག་ལ་གཏོད་མཁན་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབས་སོ།

སྟོན་ཤིག། གསུངས་སོ།

༡༥༥༣། གསུང་བའི་མོད་ལ་བརྩ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་ཡུ་ད་མཉམ་དུ།

སྒྲ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྐར་པོས་བཏང་བའི་དཔུང་།

རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་དེར་འོངས་སོ། ༡༥༥༤།

ཁོང་བཏང་མཁན་དེས། ངས་སུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན།

བཟུང་ནས་བཏྲན་པོར་བྲིད་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་བཏང་ཡོད་དོ། ༡༥༥༥།

ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་ཐག་དུ། སྟོན་པ་ལགས། བྱས་ནས་འོ་ལུལ་བས།

༡༥༥༦། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟུང་ངོ་། ༡༥༥༧།

དེར་ཡོད་པའི་ཉི་གནས་གཅིག་གིས། རལ་གྱི་བཏོན་ནས།

སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། རྣ་བ་ཡ་གཅིག་བཅད་དོ། ༡༥༥༨།

ཡེ་ཤུས། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ང་ཇག་པ་ལྟར་འཇིན་དུ་ཐོན་ནས།

༡༥༥༩

ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་ཁང་ནང་བྲིད་ཚེ་དཀྱིལ་དུ་ཚོས་བསྟན་ཡང་བྲིད་ཚོས་ང་མ་པ་

། དེ་ནི་གསུང་རབ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་སོ། ༡༥༦༠།

ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་སྤངས་ནས་བློས་སོ། ༡༩.༥༡ །
རས་རྒྱང་གོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས།
དེ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། ༡༩.༥༢
རས་རྒྱང་དེ་ཕུད་ནས་གཅེར་བུར་བློས་སོ། །

༡༩.༥༣ ། ཡེ་ཤུ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་རྩལ་གདན་དྲངས་ནས། དེར་སྤྲ་ཆེན་དང་།
གན་པོ་དང་། མཁན་པོ་ནམས་འདུས་སོ། ༡༩.༥༤ །
པེ་རྟོ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་མཚོམས་ཀྱི་བར་ཐུག་རྒྱང་མ་ནས་འབྲངས་ཏེ།
འཁོར་གཡོག་ནམས་དང་། མཉམ་དུ་སྤྲོད་ཅིང་མེ་ལྷེས་སོ། ༡༩.༥༥ །
སྤྲ་ཆེན་དང་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར།
དཔང་པོ་བཙལ་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། ༡༩.༥༦ །
རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་། དཔང་པོ་ཚོ་མ་མཐུན་ནོ། ༡༩.༥༧ །
མི་རེ་ལངས་ནས་རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་གཏོང་ཞིང་། ༡༩.༥༨
ལག་པས་བརྩེགས་པའི་མཚོད་ཁང་འདི་བཞིགས་སྟེ།
ལག་པས་མ་བརྩེགས་པའི་གཞན་ཞིག་ ངས་ཞག་གསུམ་ནང་རྩེག་འོང་།
ཞེས་འདིས་ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཐོས་སོ་ཟེར་གྱང་། ༡༩.༥༩ གཏམ་མ་མཐུན་ཏོ།
༡༩.༦༠ ། སྤྲ་ཆེན་གྱིས་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ།

འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་འགལ་བའི་དཔང་བྱེད་ པ་ལ །

ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཁྱས་ཀྱང་ ། ༡༥་༦༡

ཞལ་རོག་ཅིང་དཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གནང་ངོ་ ། ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་སྒྲར་འདྲི་ཞིང་
། བྱེད་ནི་བསྟོད་འོས་པ་དེའི་སྒྲས་མ་གྱི་ཀ་ཡིན་ནམ ། ཁྱས་པའི་དཀའ་ལན་དུ །

༡༥་༦༢ ཡེ་ཤུས ། ང་ཡིན །

མ་ཟད་བྱེད་ཅག་གིས་མའི་བྱ་ནི་ཀྱན་དབང་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ །
གནམ་གྱི་སྒྲིན་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ །

༡༥་༦༣ ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་རང་གྱི་གིས་བཤགས་ཏེ ། ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་དགོས །

༡༥་༦༤ སྒྲར་བ་འདེབས་པ་འདི་བྱེད་ཆོས་ཐོས་པས ། ཅི་སེམས་སྒྲས་ནས །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོད་ པའི་བྲིམས་བཅད་དོ ། ༡༥་༦༥ །

དེ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར ། ཞལ་གདོང་བརྟམ་ནམ །

ཕུར་རྫོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་ལ ། མངོན་ཤེས་ཤོད་ཅེས་སྒྲས་སོ ། །

འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ །

༡༥་༦༦ ། དེའི་ཆ་པོ་རྟོ་འོག་གི་ཆོམས་ནང་ཡོད་པ་ལས །

སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཡོག་མོ་ཞིག་འོངས་ཏེ ། ༡༥་༦༧ པོ་རྟོས་མེ་ལྷེ་བ་མཐོང་ནས །

ཁོ་ལ་བཞུས་ཏེ ། བྱེད་ཀྱང་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་

ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པ་དང་། ༡༥་༥༥

ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་མི་གོའོ་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ལོག་བྱས་ཏེ།

བྱེ་རོལ་དུ་ཐོན་ནས་རྒྱལ་སྒོའི་ཅར་སོང་བ་དང་། བྱ་པོས་སྐད་བརྒྱབས་སོ།

༡༥་༥༩ ། གཡོག་མོ་དེས་པེ་རྟོ་མཐོང་ནས།

དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་རྟོ། ༡༥་༦༠ ། སྤར་རྒྱབ་ལོག་བྱས་སོ།

ཅུང་ཞིག་ནས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པེ་རྟོ་ལ། ཁྱོད་ག་ལིལ་པ་ ཡིན་པས།

དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཅེས་སྤྲུལ་ཀྱང་། ༡༥་༦༡

ཁོས་དམོད་ཅིང་མནའ་བསྐྱལ་ནས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་མི་དེ་ངས་མི་ཤེས་ཟེར་མ་ཐག་དུ། ༡༥་༦༢

བྱ་པོས་སྐད་གཉིས་པ་བརྒྱབས་སོ། ། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་སྒོན་དུ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་

ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་པེ་རྟོས་དྲན་ནས།

རབ་དུ་དུས་སོ། ། །

༡༥་༧ ། རྩ་རྩོ་སྒྲ་ཆེན་དང་། གན་པོ་དང་། མཁན་པོ་དང་།

གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བཀྱིགས་ནས་བྲིད་དེ།

ཅི་ལ་རྟུ་འི་ལག་རྟུ་བཏང་དོ། ༡༥་༣། ཅི་ལ་རྟུ་ས་ཁོང་ལ།

བྱེད་ཡ་རྟུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས་ཁྱས་ནས། བཀའ་ལན་རྟུ།

བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་ས་པ་བཞིན་ལོ་གསུངས། ༡༥་༤།

སྒྲ་ཆེན་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྦྱོན་མང་པོ་བཀའ་བ་དང་། ༡༥་༥།

ཅི་ལ་རྟུ་ས་ཁོང་ལ། ལན་ཅིའང་མི་གཏོང་ངས།

དེ་དག་གིས་ཉེས་སྦྱོན་རྩི་ཅམ་འགེལ་ལོ། ། ཞེས་སྒྲར་ཁྱས་ཀྱང་། ༡༥་༦།

ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་གནང་བས། ཅི་ལ་རྟུ་དོ་མཆར་རྟུ་གྱུར་ཏི།

༡༥་༧།

རྟུ་ས་ཆེན་དེ་ལ་མི་ཆོགས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་

། ༡༥་༨།

ནང་འབྲུག་གི་རོ་གསོད་གཙོད་བྱས་པའི་དོ་ལོག་རྣམས་ལས་གཅིག་བ་རབ་བ་བྱ་བ་བཙོན་

། ༡༥་༩། མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ལ་རྟུ་མཇལ་ནས།

སྒྲོལ་བཞིན་རྟུ་མཇེད་ཅིག་ཁྱས་པས། ༡༥་༡༠།

ཅི་ལ་རྟུ་ས་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་བདད་པ་ཤེས་ནས་ལན་རྟུ་

༡༥་༡༡། ཡ་རྟུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་འམ་ངེས་སོ།

༡༥་༡༢། སྒྲ་ཆེན་དག་གིས་བ་རབ་བ་དེ་ཉིད་ཐར་བར་མི་ཆོགས་ལ་བསྐྱུལ་ཏི།

༡༥་༡༣། ཅི་ལ་རྟུ་ས་དེ་རྣམས་ལ།

བྱེད་ཀྱིས་ཡ་རྟུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྐར་དྲིས་པ་དང་།

༡༥༡༣ སྐད་ཆེན་པོས་རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་སྐར་སྐྱས་པས། ༡༥༡༤

པི་ལ་རྟུས། ངན་པ་ཅི་བྱས་ཟེར་ཡང་།

སྐད་ལྷག་པར་ཆེན་པོས་རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་སྐྱས་པ་ལས། ༡༥༡༥

པི་ལ་རྟུས་མི་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་འཇིག་པར་འདོད་དེ།

བ་རབ་བ་ཐར་བར་བཏང་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་བརྒྱུངས་ནས།

རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་དོ།

༡༥༡༦ ། དམག་མིས་པོ་བྲང་གི་ཆོས་ནང་ཁོང་བྲིད་དེ།

དམག་ཆོ་བསྐྱས་ནས། ༡༥༡༧ ། ར་བཟའ་དམར་པོ་བསྐྱོན།

ཆོར་མའི་ཅོད་པན་ལྷས་ཏེ་དབྱུ་ལ་གསོལ་ནས། ༡༥༡༨

ཡ་རྟུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཁྱེད་ཕྱག་བྱས། ༡༥༡༩

སྐྱག་བེར་གྱིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱང་ཁོང་། ཐུ་ལུ་རྒྱབ་ཀྱིན།

ཤུས་མོ་བཙག་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ཏོ། ༡༥༢༠ ། ཁོང་ལ་འཕྱས་ཟེན་ནས།

ར་བཟའ་དམར་པོ་ཕུད། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ར་བཟའ་དེ་གསོལ་ནས།

རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་དོ།

༡༥་༢༡ །

ཨ་ལེག་སན་དར་དང་རུ་ཕུའི་པ་ཀེ་རེ་ནི་པ་ཤི་མོན་ཐུངས་ནས་འོང་བ་ལ །

ཁོང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་ཕྱིར་དབང་བྱས་སོ ། ༡༥་༢༢ ། ཁོང་གོལ་གོ་ཐ །

བོད་སྐད་དུ ། ཐོད་པའི་གནས ། ལ་གདན་དྲངས་ནས ། ༡༥་༢༣ །

གན་རྟ་ར་ས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཕུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་སོ ། ༡༥་༢༤ །

དེ་ནས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ ། །

དམག་མི་རེ་རེར་ཅི་ཐོབ་རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ ། ར་བཟའ་དགོས་སོ ། ༡༥་༢༥

རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱང་བའི་དུས་ཉིན་མོའི་ཚུ་ཆོད་དགུ་པའོ ། ༡༥་༢༦ །

ཁོང་ལ་བཏགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི ། ཡ་དུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན

། ༡༥་༢༧

ཁོང་མཉམ་དུ་ཇག་པ་མི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་གཡས་དང་གཅིག་གཡོན་དུ་རྒྱང་ཤི

། ༡༥་༢༨ ། དེར་འབྱུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྤང་དེ ། ༡༥་༢༩

མཆོད་ཁང་བཤེག་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལ་ཅིག་མཁན་བྱོད ། ༡༥་༣༠ རང་སྦྱོབ་ཅིག །

རྒྱང་ཤིང་ལས་མར་བོབས་ཤིག་སྤྲས་སོ ། ༡༥་༣༡ །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤྲེང་ཞིང་ །

ཁོས་གཞན་སྦྱོབ་ཅིང་རང་སྦྱོབ་མི་ཐུབ་པོ ། ༡༥་༣༢ །

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀ ། ། ། ང་ཆོས་མཐོང་ནས་དད་པའི་ཕྱིར །

ད་རྒྱུང་ཤིང་ལས་མར་བོབས་ཤིག་ཟེར་ཏྲོ།།

ཁོང་མཉམ་དུ་བརྒྱུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་དོ།།

༡༥་༣༣།

ཉིན་སྤྱིང་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པས་འཐིབས་ནས་ཁྱ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལྷས་སོ།

། ༡༥་༣༤། ཁྱ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཞེ་ལོ་ཞི།

ཞེ་ལོ་ཞི། ལ་མ་ཤ་བའ་ཐ་ནི། བོད་སྐད་དུ། ངའི་དགོན་མཆོག།

ངའི་དགོན་མཆོག། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། ༡༥་༣༥

། དེར་ཡོད་པ་རེས་ཐོས་ནས། ཞེ་ལོ་ཡ་ལ་འབོད་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༥་༣༦

གཅིག་བརྒྱགས་ནས། ཁྱ་བལ་ཆང་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ནས།

སྐྱག་མའི་ཆེ་ལ་སྦྱོན་ཏེ། བཞེས་པའི་བྱིར་བསྐྱངས་ནས།

ཞེ་ལོ་ཡ་ཁོ་ཕབ་བྱིར་ཕེས་བམ་མི་ཕེབ་བལྟོའོ་སྤྱོད་སོ། ༡༥་༣༧།

དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། སྐྱ་སྒྲིག་གནང་ངོ་།

༡༥་༣༨ མཆོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་དུ་ཁག་གཉིས་ལ་རལ།

༡༥་༣༩ ཁོང་གི་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས།

ཁོང་འདི་ལྟར་གྲོངས་པ་མཐོང་ནས།

སྐྱེས་བུ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱས་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ༡༥་༤༠།

ཁོང་ག་ལིལ་དུ་བཞུགས་དུས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་བུད་མེད་ནི་མག་དལ་

| ༡༥་༤༡ ཡ་གོབ་རྩུང་བ་དང་ཡོ་སེའི་མ་མེར་ཡམ་དང་ | ས་ལོ་མེ་དང་ |

ཁོང་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འོངས་པའི་བུད་མེད་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་བ

||

༡༥་༤༢ | ཕྱི་ངོ་ཤབ་བད་གྱི་ཞག་ལྷ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ | ༡༥་༤༣

ཅིས་ཆེ་བའི་གྲོས་མི་ཨ་རི་མ་ཐ་བ་ཡོ་སེབ་ |

དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལའང་སྐྱག་པ་དེ་འོངས་ནས་ |

སྤོབས་པ་བྱས་ནས་བི་ལ་དུ་མངལ་ཏེ་ | ཡེ་ཤུའི་སྐྱར་གྱི་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་ |

༡༥་༤༤ གྲོངས་ཟེན་པ་ལ་བི་ལ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ | བརྒྱ་དཔོན་བོས་ནས་

| ཁོང་གྲོངས་ཟེན་ནམ་ཞེས་ངོས་ཏེ་ | ༡༥་༤༥ བརྒྱ་དཔོན་ལས་བརྟགས་ནས་ |

སྐྱར་ཡོ་སེབ་ལ་བཏང་ངོ་ | ༡༥་༤༦ | དེས་རས་ཉོས་ནས་སྐྱར་ཕབས་ཏེ་ |

རས་གྱི་ནང་དུ་བཏུམ་ནས་ | ཐག་ནང་བཀོས་པའི་དུར་ཁུང་ནང་གདན་ཞེས་ཏེ་

| ཁ་ལ་ཕ་བོང་ཞིག་བསྐྱེལ་ལོ་ | ༡༥་༤༧ | མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་ |

ཡོ་སེའི་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་གདན་ཞུ་ས་མཐོང་ངོ་ || ||

༡༥་༤༨ | ཤབ་བད་ཐོན་པ་དང་ | མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་དང་ |

ཡ་གོ་བ་ཀྱི་མ་མེར་ཡམ་དང་།

ས་ལོ་མེས་སྐྱར་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དྲི་བཟང་ཉོས་ནས། ༡༥༣

བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ།

ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བར་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྐྱར་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ། ༡༥༤

ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་།

ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཁང་གི་ཁ་དྲོ་སྐྱས་བསྐྱེལ་འོང་བེར་ཞིང་བལྟས་པས། ༡༥༥

ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེལ་བེན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ༡༥༦

སྐྱར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པོ་

༡༥༧། དེས། མ་འཇིགས་ཤིག།

བྱེད་ཆོས་འཆོལ་བའི་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ནི་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ།

། ཁོང་གི་སྐྱ་སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་འདི་ཡིན། ༡༥༨

སོང་ལ་ཉི་གནས་དང་པེ་རྩོལ་འདི་སྐྱད་དུ།

སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་བྱེད་ལས་སྒོན་དུ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས།

དེ་རུ་མཇལ་འོང་སྒྲོས་ཤིག་བེར་བ་དང་། ༡༥༩

བྱ་མོ་རྣམས་འདར་ཞིང་འཇིགས་པས་ཐོན་ཏེ་སྐྱར་ཁང་ནས་བྱོས་ཏེ།

ཆབས་ནས་སུ་ལའང་མ་སྐྱས་སོ།།

༡༥༩ ། ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེན་པོར་བཞེངས་པ།
འགོང་པོ་བདུན་བརྟོན་པའི་མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་གྱིས་དང་པོར་མཇལ་ནས་སོང་སྟེ།
༡༥༩༠ ུ་ཞིང་ཕྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་།

༡༥༩༡ ཁོང་སྤྱོད་གསེན་པོར་ཡོད་པ་དང་།

མེར་ཡམ་གྱིས་མཇལ་བ་ཐོས་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ༡༥༩༢ །

དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཡུལ་ཆོ་ལ་འགོ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གཟིགས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ།

༡༥༩༣ ། དེ་དག་ལོག་ནས་གཞན་ཆོར་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ།

༡༥༩༤ ། དེའི་རྗེས་སུ་བཙུ་གཅིག་པོ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་མངོན་པར་མཛད་དེ།

༡༥༩༥ ། སྤྱོད་གསེན་པོར་བཞེངས་པར་མཇལ་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས།

སྤྱིང་གྱོང་ཞིང་དད་པ་མེད་པར་བཀའ་བརྟུན་མཛད་དོ། ༡༥༩༦ །

དེ་རྣམས་ལ།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤོད་ཅིག ༡༥༩༧ །

དད་ཅིང་བྱས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར།

མི་དད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༥༩༨ །

ཡང་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ངའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།

སྐད་གསར་པས་སྤྱོད་པ་དང་། ༡༥༩༩ སྤྱལ་ལག་པར་ལེན་པ་དང་།

དུག་ཆེན་རིགས་ཐུང་ནའང་མི་གཞོད་པ་དང་།

ནད་པའི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བཞག་ནས་ནད་གསོ་བའི་ལྷས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་
གསུངས་སོ། **༡༥༡༩** ། དེ་ལྷར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་འོག་ཏུ་
། ཁོང་ནམ་མཁར་གདན་དྲངས་ནས།
དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞགས་སོ། **༡༥༢༠** །
དེ་དག་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་བཤད་ཅིང་།
གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ།
ལྷས་བཞུན་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཞུན་ཏི། ། །

Tibetan Hymns